

Invitasjon til miniseminar og nettverkssamling i Læring i friluft



Når: 27. november 2025

Hvor: Festsalen i Rødbanken, Tromsø

Start: kl 10.00

I fjor kom stortingsmeldingen *En mer praktisk skole, Bedre læring, motivasjon og trivsel på 5.-10. trinn*. Grunnen til at den kom er at de siste årene har det vært en negativ utvikling i skolen med svakere læringsresultater, synkende motivasjon, mindre trivsel og mer mobbing og fravær. Regjeringen vil med denne meldingen bidra til å utvikle en mer praktisk skole hvor elevene lærer mer, blir mer motivert og trives bedre. Forskning viser at bruk av naturen i undervisningen kan bidra til bedre konsentrasjon, mindre stress, mer fysisk aktivitet, mer motivasjon og lærelyst.

Ishavskysten friluftsråd og andre friluftsråd i Norge, har jobbet med denne problemstillingen over flere år, under navnet **Læring i friluft**. Vi leder et skolenettverk for våre medlemskommuner, tilbyr gratis kurs og nettverkssamlinger, motivasjonssamlinger for skoler og bidrar også med utstyr og materiell. På miniseminalet ønsker vi å belyse dette arbeidet tydeligere for nye skoler, skoleeierne, ordførere og oppvekstsjefer, statsforvalter, fylkeskommunen som har ansvar for skole og folkehelse i kommunene,

og mulige økonomiske samarbeidspartnere. Vi inviterer derfor til miniseminar om Læring i friluft i Festsalen i Rødbanken, Tromsø, 27. november, kl. 10.00 – 12.45. **Miniseminalet er inkludert i nettverkssamlingen for ressurslærere/ kontaktlærere i skolenettverket, som varer til 17.00 og avsluttes med en bedre middag på byen.**

Med oss på samlingen har vi førsteamanuensis, **Øystein Winje**, Universitetet i Agder. Han er utdannet lektor med spesialisering i kroppsøving og har arbeidet i grunnskolen. I 2022 forsvarte han doktorgradsavhandlingen sin *The Grass is Greener Outdoors*, hvor han blant annet forsket på ulike måter å gjennomføre uteskole og dybdelæring i uteskolen.

Winje har spesialisert seg på uteskole, og vil utvide vår kunnskap om hva uteskole er og hvorfor uteskole er viktig. I tillegg vil han presentere gode hjelpemidler for hvordan vi kan jobbe med uteskole/læring i friluft. Øystein er sentral i det store nasjonale forskningsprosjektet på uteskole i Norge, «Naturen som læringsarena», hvor han undersøker sammenhengen mellom undervisning i og utenfor klasserommet. Han har også utviklet og er emneansvarlig for en 10 studiepoengs samlingsbasert etter- og videreutdanning i [uteskole](#) ved Universitetet i Agder.

Program

Del 1 Miniseminar om læring i friluft

Målgruppe: Skoleledere, LIF-ressurslærer, ordførere og oppvekstsjef, statsforvalter, fylkeskommunen som har ansvar for skole og folkehelse i kommunene og mulige økonomiske samarbeidspartnere; Troms Holding, SNN-stiftelsen, Samfunnsløftet m.fl.

Møteleder: Tine Marie Valbjørn Hagelin, daglig leder i Ishavskysten friluftsråd

- 10.00 – 10.05 Velkommen v/ Ishavskysten friluftsråd
- 10.05 – 10.30 Læring i friluft – et tilbud til skolene for mer og bedre uteundervisning v/ Ishavskysten friluftsråd
- 10.30 – 11.00 Skjelnan skoles erfaringer med praktisk undervisning og viktigheten av skolenettverket *Læring i friluft*, v/ rektor, Rune Torsteinsen.
- 11.00 - 11.20 Hva vet vi om forskning på uteskole? v/ Øystein Winje, Universitetet i Agder
- 11.20 – 11.35 Hvordan ser læring friluft ut i 2026-2028? Hvem vil samarbeide med oss? v/ Ishavskysten friluftsråd
- 11.35 – 11.45 Oppsummering og spørsmål
- 11.45 – 12.30 Lunsj til alle - del 1 og del 2

Del 2 Nettverkssamling for LIF-skolene og nye skoler som ønsker mer informasjon om skolenettverket.

Målgruppe: LIF-ressurslærere og rektorer.

- 12.30 – 13.00 Workinnmarka skole – en skole som satser på Læring i friluft. v/ rektor, Cecilie Bakkevoid, Åse Karlshaugen og Ida C. Myrvang Kaino.
- 13.00 – 16.00 Uteskole – hva, hvorfor og hvordan? v/ Øystein Winje, Universitetet i Agder. Inkludert pause, spørsmål og kommentarer.
 - Hva er uteskole? Ulike arbeidsmetoder.

- Om stedsbasert læring - hvor stedet er ressursen ikke amfiert.
- Verktøy for å lettere kunne planlegge uteskole.
- Hvordan legge til rette for dybdelæring i en stedsbasert undervisningsmetode.

16.00 – 16.15 Pause

16.15 - 16.45 Oppsummering av samlingen og hvordan vi jobber videre med LIF.

Utdeling av skiltet: «Vi er en Læring i friluftsskole» til skoler som består kriteriene.

17.00 - Vi inviterer til middag på byen – lutefisk eller noe annet godt?



Påmelding **innen 17. november** til Toril Skoglund, e-post: torilskoglund@ishavskysten.no

Ved påmelding oppgi:

1. Navn
2. E-postadresse
3. Mobilnr.
4. Arbeidsgiver/ navn på skolen
5. Om du skal ha lunsj
6. Om du skal ha middag
7. Om du skal delta på miniseminaret, eller hele dagen

For de som skal ha lunsj og eller middag må du oppgi om du har matallergier som må hensyntas.

Miniseminaret og nettverkssamlingen er gratis. Friluftsrådet kan ved behov støtte hver skole i LIF-nettverket med kr 2000,- i vikarutgifter. Dette oppgis ved påmelding. Det er fint om hver skole sender inn en felles påmelding på sine deltakere.

Velkommen!