

Informasjon og kommunikasjon

Ha en **DAB-radio** som fungerer selv om strømmen blir borte og en **batteribank** som lades opp jevnlig.

Ved kriser er det viktig at du får informasjon fra myndighetene om hva som skjer, og hva du bør gjøre.



Informasjon og kommunikasjon i kriser

Dersom strømnett, mobilnett eller internett slutter å fungere er det viktig at du kan motta informasjon fra myndighetene. DSB anbefaler å ha en DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller tilgjengelig. Husk også at mange biler har DAB-radio i dag. Kommunen der du bor har kanskje en møteplass der man kan samles for å få informasjon ved strømbrudd.

Sørg også for å ha en oppladet batteribank tilgjengelig, slik at du kan lade telefonen din ved strømbrudd. Det er også lurt å ha en liste over viktige telefonnumre dersom du må låne noen andres telefon.

Her får du noen råd angående informasjon og kommunikasjon:

- Dersom strømmen og mobilnettet faller bort kan det være lurt å ha kontanter tilgjengelig som betalingsmiddel. Det kan også være lurt å ha forskjellige betalingskort tilgjengelig, for eksempel et debetkort og et MasterCard, eller betalingskort utstedt av forskjellige banker.

- Det er mulig at andre mobiloperatører har dekning selv om din mobiloperatør er ute av drift. Derfor kan det være lurt å sjekke dette opp med naboer, venner og familie i nærheten.
- Vær kildekritisk! Feilinformasjon kan lett spres i en krisesituasjon.
- NRK P1 er beredskapskanalen som skal sikre informasjon til publikum i en krise.
- Lær deg hva Sivilforsvarets sirener betyr:
 - Når sirenene tuter i tre serier med ett minutt opphold betyr det «viktig melding – søk informasjon».
 - Når sirenene varslers med gjentakende korte støt betyr det «fare for angrep, søk dekning».
 - Ett langt støt (ca. 30 sekunder) betyr at faren er over.
- Det finnes apper man kan laste ned for å kommunisere med andre, selv uten mobildekning, dersom man har tilgang til wifi. Slike apper er for eksempel Messenger og WhatsApp. Du kan også sjekke om mobilen din har mulighet til å aktivere tale over wifi.
- For flere råd om informasjon og kommunikasjon i kriser se brosjyren *Slik bidrar du til Norges beredskap: Råd om egenberedskap* eller [Informasjon og kommunikasjon i kriser | Sikkerhverdag](#).