

Varme og lys

Du bør ha en plan for å holde varmen.

Skjer det et strømbrydd kan det fort bli kaldt og mørkt.



Varme og lys

Dersom strømmen blir borte over en lengre tidsperiode, kan det fort bli både kaldt og mørkt. Derfor anbefaler DSB at man har alternative varme- og lyskilder.

Mange har vedovn som en alternativ oppvarmingskilde til strøm. Sørg for at både ildsted og pipe er godkjent og i god stand, og at du har nok ved. Et annet alternativ til oppvarming er gass- eller parafinovn til innendørs bruk. Du har kanskje et aggregat tilgjengelig? Dette kan også brukes dersom et strømbrydd inntreffer.

Her får du noen råd om alternative varme- og lyskilder:

- Ha nok varme klær til alle i husstanden.
- Varme tepper, dyner eller soveposer er kjekt å ha.
- Det er lurt å ha et lite lager med stearinlys og fyrstikker eller lighter.
- Lommelykt eller hodelykt med ekstra batterier er et godt alternativ til lyskilder. Du kan også bruke «lommelykt-funksjonen» på telefonen din.

- Det kan være lurt å avtale med naboer, venner eller familie å samles ved et langvarig strømbrudd, slik at de som eventuelt ikke har en alternativ oppvarmingskilde, eller få ressurser til å holde oppvarmingskilden i gang, kan få holde varmen sammen. Det er også fint å ha en beredskapsvenn!
- For flere tips og råd som gjelder varme og lys se brosjyren *Slik bidrar du til Norges beredskap: Råd om egenberedskap* eller [Slik beholder du varme og lys hvis strømmen går | Sikkerhverdag](#)