

## Markerhallen Treningstider høst 2024 - vinter/vår 2025

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8.45-14.30	Marker skole						
14.30					ØIL fotball		
15.00					-		
15.30					-		
16.00	Ørje innebandy Junior		ØIL håndball B7-8		-	Fotballgruppe Ahmed Sulaiman	
16.30	-	ØIL håndball J10/J12	-	ØIL håndball J10-J12	-	-	
17.00	-	-	ØIL Barneidretten	-	-	-	
17.30	ØIL Friidrett	-	-	-	-	-	
18.00	-	-	ØIL håndball J15	-	ØIL innebandy Mix		ØIL fotball
18.30	-	-	-	ØIL fotball	-		-
19.00	-	-	-	-	-		-
19.30	ØIL håndball G15	ØIL fotball	ØIL Innebandy Senior	-	-		-
20.00	-	-	-	-	-		-
20.30	-	-	-	-	-		-
21.00	ØIL fotball	-	-	-	-		
21.30	-	-	-	-	-		
22.00	-	-	-	-	-		

Brukes hallen utenom oppsatte tider **SKAL** det gis beskjed til [tommy.solberg@marker.kommune.no](mailto:tommy.solberg@marker.kommune.no) grunnet ventilasjon- og varmekforholdene i hallen.

- Kommunefysioterapeut har treningstid i Markerhallen på tirsdag kl 11.15 – 12.00 og fredag 13.30-14.30
- Møterom bak tribune leid ut mandag og onsdag kl 18-19
- Ørje IL ski ønsker tilgang til hall og styrkerom for grupper og enkeltutøvere når det er ledig.
- Utøvere som deltar på nasjonalt nivå har muligheten til å trene i Markerhallen når den er ledig. Ikke faste tider