

# Sikkerhet og hygieneregler for bruk av basseng

**Vet du egentlig hvorfor man må vaske seg før man bader? Hvorfor man bør dusje uten badetøy før man går i bassenget? Og hvorfor du lukter klor når du kommer hjem fra et bassengbesøk?**

Bassenget på 3T-Rosten er et fintfølende maskineri som måler og doserer klor i forhold til bestemte verdier. Riktig mengde klor i bassenget hjelper til med å holde bakterier og urenheter borte, og gir oss rent og behagelig badevann å bade i. Kloret angriper bakterier og urenheter vi tar med oss i bassenget. Urenheter kan være alt fra svette, sminke, kroppsoljer, urin og rester fra avføring, for å nevne noe. Jo mer urenheter i bassenget, jo mer klor må maskineriet dosere for å holde vannet rent. Derfor må vi vaske oss! – Men det er jo ganske innlysende for de fleste, og enkelt å forstå.

**Men hvorfor må vi dusje uten badetøy ?? Og hvorfor all den masingen om å skylle oss godt ?**

– Jo, fordi kloret oppfatter såperester som urenheter! Dersom du kommer ut i bassenget med såperester i håret, eller i badetøyet ditt, så vil bassenget reagere med å pøse ut klor for å ta knekken på disse urenheterne. Så derfor er det viktig å vaske seg UTEN badetøy og skylle seg riktig godt før man tar på rent badetøy.

Slik kan du også forstå at DU bidrar til hvordan vannkvaliteten i bassenget blir for deg – og alle andre som bader sammen med deg.

**Har du noen ganger lurt på hvorfor det lukter klor av deg når du kommer hjem fra et bassengbesøk?**

Kloret angriper som sagt urenheter, og oppfatter såpe som en urenheter. Når du kommer opp av bassenget har du nødvendigvis klor på kroppen, i håret og i badetøyet. Dersom du såper deg inn før du har fått skylt av deg kloret, vil kloret angripe såpen, og du vil oppleve klorlukt. Såpe rett på klorvann skaper klorlukt! Du kan gjerne sløyfe såpa helt når du kommer opp av bassenget, du er nemlig veldig ren allerede.

På bakgrunn av dette har vi laget noen enkle hygieneregler. Følger du denne enkle oppskrifta, vil du få bira til et bedre badevann, og du vil ikke lukte klor når du har vært i bassenget.

## Marker Folkebad

Badet er åpent tirsdag og torsdag for felles bad; jenter/gutter-damer/menn

Badetiden er fra kl. 17.00 — 20.30.

Folkebadets åpningstider for året finner man på Marker kommunes hjemmeside og på plakater i badet.

Billettpriser er oppgitt på plakater og på kommunens hjemmeside.

Man kan betale kontant eller med Vipps. Vippsnr:

Billettprisen gir rett til en badetid iberegnet av- og påkledning, dusj og svømmehall.

Barn uten følge med voksne skal være ute av bassenget kl. 19.00.

## Hygieneregler i garderobe og basseng

### Før bassenget:

1. Vask kropp og hår godt med såpe (UTEN BADETØY)
2. Skyll godt
3. Ta på badetøy

### Etter bassenget:

4. Skyll deg godt før du bruker såpe, så slipper du klorklukt

### Annet:

5. Personlig hygiene som barbering, negleklipping o.l. er ikke tillatt
6. Bandasjer og plaster må fjernes før man dusjer. Av helsemessige årsaker tillater vi ingen inn i bade- og svømmeanlegget med åpne sår

## Sikkerhet i bassenget

- Vis hensyn til andre badegjester
- Ingen må skyves ut i bassengene eller bli holdt under vann.
- Unngå løping – flisene er glatte og det kan fort oppstå skader hvis man faller.
- Bruk av snorkel, svømmeføtter og store badeleker tillates ikke.
- Alle som besøker anlegget må forholde seg til de instruksjoner som betjeningen gir. Betjeningen kan bortvise personer som ikke følger reglementet, sjenerer andre eller ansees å være en fare for sikkerheten.

**Du bader på eget ansvar!**