

Pårørendeskolen er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, film og samtaletilbud får du økt kunnskap om demens og forståelse for hvilke følger sykdommen kan ha for personer med demens og deg som pårørende. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

**Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:**

- **Demenssykdom:** forekomst, årsaker, symptomer, utredning
- **kommunikasjon og utfordrende atferd** hos personer med demens
- **Relevante lover og rettigheter:** vergemål, rett til nødvendig helsehjelp, samtykkekompetanse
- **Møte med hjelpeapparatet:** informasjon om tilbud i kommunene og søknadsrutiner
- mulighet for å sette i gang **selvhjelps- / samtalegruppe** for pårørende

**Sted:** -Vennesla voksenopplæring (nye lokaler i Sentrumsvegen 34C)

**Tid:** - Tirsdager, kl. 17.30 – 20.30  
- 25.01., 01.02., 08.02. og 15.02.  
(foredrag, en “god” kaffepause, samtale)

**Påmelding:**  
- innen 7.januar, 2022.  
- 38150960 Siv Reinhardttsen, resepsjon Venneslaheimen

**Nærmere informasjon, kontakt (evt. påmelding):**

**Silje Nysted Tønnessen**, ergoterapeut, Koordinerende og helsefremmende enhet.

Tlf: 98299741 / [silje.n.tonnessen@vennesla.kommune.no](mailto:silje.n.tonnessen@vennesla.kommune.no)

**Ragnhild S. Frigstad**, sykepleier og adjunkt, Vennesla voksenopplæringscenter.  
[Ragnhild.s.frigstad@vennesla.kommune.no](mailto:Ragnhild.s.frigstad@vennesla.kommune.no)

**Jeannet Scheffer**, helsefagarbeider, Iveland Omsorgssenter  
Tlf: 41761174/ [jeannet.scheffer@iveland.kommune.no](mailto:jeannet.scheffer@iveland.kommune.no)

**Solfrid Gautestad Amundsen**, helsefagarbeider, Vennesla dagsenter.  
Tlf: 98299862, [solfrid.gautestad.amundsen@vennesla.kommune.no](mailto:solfrid.gautestad.amundsen@vennesla.kommune.no)



VENNESLA KOMMUNE – IVELAND KOMMUNE

## DEMENS I FAMILIEN



### Pårørendeskolens målsetning:

- Gi økt kunnskap om demenssykdommer
- Formidle innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling
- Økt kjennskap til rettigheter og aktuelle lover i sammenheng med demens
- Presentasjon av hjelpeapparatet
- Støtte gjennom å møte andre pårørende i samme situasjon

**På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.**

**Fortrolige opplysninger som kanskje kommer frem skal forbli mellom deltakerne!**

**For spørsmål og ytterligere informasjon ta gjerne kontakt på forhånd.**

**Pårørendeskolen er gratis!**

## Pårørendeskole og samtalegruppe

Oppstart 25. januar 2022