

Fordeling av treningstider i Styrkerommet i Markerhallen Høst 2021 – Vår 2022

Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8.30-14.30	Marker skole	Marker skole	Marker skole	Marker skole	Marker skole		
14.00						ØIL friidrett	ØIL friidrett
14.30	Marker kommune ansatte	ØIL håndball	Marker kommune ansatte			-	-
15.00	-	-	-			-	-
15.30	-	Marker kommune ansatte	-			-	-
16.00	-	-	-				Marker Brannvesen
16.30	-	-	-				-
17.00	NVIO	Marker Brannvesen					-
17.30	-	-					-
18.00	ØIL friidrett	-	NVIO	NVIO			-
18.30	-	-	-	-			-
19.00	-	-					-
19.30	-	-					-
20.00							
20.30							
21.00							

- Brukere av styrkerommet må sørge for å rydde etter seg. D.v.s. sette alt på plass, legge vekter i stativer. Søppel tas med ut og legges i søppelkasser i vestibyen.
- Oversikt over hvem som har tilgang til styrkerommet på hvilken tid vil bli satt opp på inngangsdør og inne i rommet.
- Er rommet ledig kan det brukes, men man må vike om vedkommende som står oppført som bruker kommer.