

Markerhallen Treningstider høst 2021 - vinter/vår 2022

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8.45-14.30	Marker skole					ØIL tennis kl 10.00-14.00	
						-	
14.30		ØIL håndball G11	ØIL håndball J7/G7	Ørje IL fotball	ØIL fotball		
15.00		-	-	-	-		
15.30	ØIL håndball J6/G6	-	-	-	-		
16.00	-		ØIL håndball G10/11	ØIL håndball J8/9	-		
16.30	ØIL håndball J10/11		-	-	-		
17.00	-		-	-			
17.30	ØIL håndball J12	ØIL håndball J13	ØIL håndball J12	ØIL håndball J13			
18.00	-	-	-	-			
18.30	ØIL Friidrett	-	ØIL håndball G12/13	-	Ørje IL fotball		
19.00	-	ØIL håndball G12/13	-	ØIL håndball J14	-		KRIK
19.30	-	-	ØIL håndball Damer	-	-		-
20.00			-	-	-		-
20.30			-				-
21.00			ØIL tennis				
21.30			-				
22.00			-				
22.30			-				

Brukes hallen utenom oppsatte tider SKAL det gis beskjed til tommy.solberg@marker.kommune.no grunnet ventilasjon- og varmekorholdene i hallen.

- Kommunefysioterapeut har treningstid i Markerhallen på tirsdag kl 11.15 – 12.00 og fredag 13.30-14.30
- Møterom bak tribune leid ut mandag og onsdag kl 18-19 (ved fast utleie kr 85,- pr time)
- Utøvere som deltar på nasjonalt nivå har muligheten til å trene i Markerhallen når den er ledig. Ikke faste tider