



VENNESLA KOMMUNE – IVELAND KOMMUNE

DEMENS I FAMILIEN



Pårørendeskolens målsetning:

- Gi økt kunnskap om demenssykdommer
- Formidle innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling
- Økt kjennskap til rettigheter og aktuelle lover i sammenheng med demens
- Presentasjon av hjelpeapparatet
- Støtte gjennom å møte andre pårørende i samme situasjon

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.

Fortrolige opplysninger som kanskje kommer frem skal forbli mellom deltakerne.

For spørsmål og ytterligere informasjon ta gjerne kontakt på forhånd.

Pårørendeskolen er gratis!

Pårørendeskole og samtalegruppe

Oppstart 18. februar 2021

Pårørendeskolen er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, film og samtaletilbud får du økt kunnskap om demens og forståelse for hvilke følger sykdommen kan ha for personer med demens og deg som pårørende. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- **Demenssykdom:** Forekomst, årsaker, symptomer, utredning
- **Relevante lover og rettigheter:** Orientering om lovfestede rettigheter for personer med demens og deres pårørende
- **kommunikasjon med personer med demens og pårørendes egenomsorg:** ulike kommunikasjonsteknikker, årsaker til at pårørendes helse påvirkes, følelser som er vanlig
- **Møte med hjelpeapparatet:** informasjon om tilbud i kommunene og søknadsrutiner

Mulighet for å sette i gang **selvhjelps- / samtalegruppe** for pårørende

Sted: Vennesla kulturhus

Tid kl. 17.30 – 20.30

18. februar, 3. mars, 11. mars og 18. mars

Påmelding:

- innen 1. februar, 2021

- 38150960, Siv Reinhardtsen, resepsjon Venneslaheimen

Nærmere informasjon, kontakt:

Miriam Premak, sykepleier, Hukommelsesteamet

Tlf. 95988315 miriam.fevik.premak@vennesla.kommune.no

Silje Nysted Tønnessen, ergoterapeut, Hukommelsesteamet

Tlf: 98299741/ Silje.n.tonnessen@vennesla.kommune.no

Solfrid Amundsen Gautestad, helsefagarbeider, Dagsenteret

Solfrid.gautestad.amundsen@vennesla.vennesla.kommune.no

Ragnhild Harbo, sykepleier Venneslaheimen omsorgssenter

Ragnhild.harbo@vennesla.kommune.no

Jeannet Scheffer, hjelpepleier, Iveland Omsorgssenter

jeannet.scheffer@iveland.kommune.no

Kjellfrid Bø Nilsen, sykepleier Iveland Omsorgssenter

kjellfrid.bo.nilsen@iveland.kommune.no