



Skader og Forsikringer

Forsikringsordning

Alle som spiller fotball i HT&IF Fotball er omfattet av grunnforsikringene til Norges Fotballforbund (NFF). Grunnforsikringen dekker et minimum, så vi oppfordrer alle til å tegne individuell / utvidet forsikring. En utvidet forsikring har bedre dekninger enn grunnforsikringen.

Bestilling av utvidet forsikring og mer informasjon om forsikringsordningen gjøres på <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

Forebygging

For å unngå skader er øvelser for skadeforebygging svært viktig. Fotballskader kan unngås. Les mer om det her: <http://skadefri.no/idretter/fotball/>

Skade

Hva gjør jeg ved skade? Sjekk

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/2016/hva-gjor-jeg-ved-fotballskade/>

eller Idrettens Helsehus (eid av NFF) på <https://www.idrettshelse.no/>

En kan også kontakte Idrettens skadetelefon på **+47 987 02 033**.

Førstehjelpsskrin / førstehjelpskurs

Førstehjelpsskrinene oppbevares i flerbrukshallen, hvor alle trenere har tilgang. Påfyll av skrinene gjøres individuelt med kredittavtale på apoteket før kamper, men vi skal av økonomiske grunner forsøke å få til større innkjøp. Trenerne er sitt ansvar bevisst og sørger for at skrinene er tilgjengelig under trening, samt under hjemme- & bortekamper.

Ta kontakt med Sportslig leder / Sportslig utvalg dersom spørsmål rundt førstehjelpskursing.

Orientering til foreldre og spillere

Alle foreldre og spillere skal få en orientering om forebygging, skade og forsikringsordning på foreldremøte og spillermøte før sesongoppstart.