



LINDESNES  
KOMMUNE

# Veiledende tildelingskriterier for helse- og omsorgstjenester

Lindesnes kommune

Gjeldende fra 01.01.20

Vedtatt i Fellesnemda den 21.06.2019



# Veiledende tildelingskriterier for helse- og omsorgstjenester

## Innholdsfortegnelse

1. RAMMER OG VERDIER .....	3
1.1. Bakgrunn .....	3
1.2. Lovgrunnlag .....	3
1.3. Forsvarlig tjenestetilbud og utnyttelse av ressurser .....	4
1.4. Overordnede verdier i tjenestetilbudet.....	5
1.4.1 Likeverd.....	5
1.4.2 Trygghet .....	5
1.4.3 Medvirkning.....	5
2. PRINSIPPER FOR PRIORITERING I HELSE- OG OMSORGSTJENESTENE.....	6
2.1. Mestringsprinsippet.....	6
2.2. BEON-prinsippet.....	7
2.3. Helse- og omsorgstrapp .....	8
3. TJENESTENE.....	9
3.1. Helsefremmende hjemmebesøk.....	10
3.2. Lærings- og mestringsstilbud .....	11
3.3. Trygghetsalarm .....	13
3.4. Middagsombringing.....	15
3.5. Full kost .....	16
3.6. Omsorgsbolig og annen kommunal utleiebolig .....	18
3.7. Koordinator.....	21
3.8. Individuell plan.....	23
3.9. Dag- og aktivitetstilbud.....	25
3.10. Kommunens ansvar for pårørende - opplæring og veiledning.....	27
3.11. Kommunens ansvar for pårørende - omsorgsstønad .....	30
3.12. Kommunens ansvar for pårørende - avlastning.....	33



3.13.	Hverdagsrehabilitering .....	36
3.14.	Habilitering og rehabilitering.....	38
3.15.	Personlig assistanse, herunder praktisk bistand og opplæring.....	41
3.16.	Personlig assistanse, herunder støttekontakt.....	43
3.17.	Brukerstyrt personlig assistanse .....	45
3.18.	Helsetjenester i hjemmet .....	48
3.19.	Øyeblikkelig hjelp døgnopphold.....	50
3.20.	Tidsbegrenset opphold i institusjon .....	52
3.21.	Kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester .....	54
3.22.	Langtidsopphold i institusjon .....	57



## 1. RAMMER OG VERDIER

### 1.1. Bakgrunn

Innbyggernes rett til kommunale helse- og omsorgstjenester er hjemlet i pasient- og brukerrettighetsloven, mens kommunens plikt til å tilby nødvendige helse- og omsorgstjenester er hjemlet i helse- og omsorgstjenesteloven. Tildeling av tjenester skal skje i samsvar med lovverk og de til enhver tid gjeldende forsvarlighetskrav. I tillegg har kommunen interne prosedyrer, nasjonale faglige retningslinjer og beslutninger fra f.eks. Helsetilsynet og Fylkesmannen som legger klare føringer for tildelingspraksis.

Tjenestetildeling vil for øvrig også basere seg på profesjonell og faglig skjønnsutøvelse og tildelingskriteriene er tenkt som en veiledning og hjelp i denne vurderingen. De skal bidra til at saksbehandler i samarbeid med tjenestemottaker skal kunne vurdere og tydeliggjøre hvilke tjenesteområder som vil være aktuelle, og hvilke tiltak som vil være best egnet. Tildelingskriterier er i tillegg en presisering av hvordan Lindesnes kommune ønsker å tilby helse- og omsorgstjenester til kommunens innbyggere. Videre skal de bidra til å sikre likebehandling og en god ressursutnyttelse.

### 1.2. Lovgrunnlag

Helse- og omsorgstjenestene er underlagt en rekke lover og forskrifter. De mest sentrale lovene er:

- Helse- og omsorgstjenesteloven; gir kommunen plikt til å yte helse- og omsorgstjenester.
- Pasient- og brukerrettighetsloven; gir pasient og bruker rett til nødvendige helse- og omsorgstjenester samt rett til medvirkning.
- Helsepersonelloven; skal bidra til sikkerhet for pasienter og kvalitet i helse- og omsorgstjenesten
- Folkehelseloven; styrker kommunenes ansvar for forebygging og helsefremmende arbeid i alle samfunnssektorer.
- Forvaltningsloven; regulerer forvaltningen og gjelder for saksbehandling ift. de tjenester hvor det fattes vedtak.
- Offentleglova; regulerer hvilke dokumenter som skal være offentlig slik at offentlig virksomhet er mest mulig åpen og gjennomiktig.

Kommunen har ansvar for fordeling av helse- og omsorgstjenester og det overordnede ansvaret for kvalitetssikringsarbeidet, samt at tilbudet organiseres på en helhetlig måte.

Helse - og omsorgstjenesteloven § 3-1 fastslår kommunens ansvar: «Kommunen skal sørge for at personer som oppholder seg i kommunen, tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester. Kommunens ansvar omfatter alle pasient- og brukergrupper, herunder personer med somatisk eller psykisk sykdom, skade eller lidelse, rusmiddelproblem, sosiale problemer eller nedsatt funksjonsevne. Kommunens ansvar etter første ledd



*innebærer plikt til å planlegge, gjennomføre, evaluere og korrigere virksomheten, slik at tjenestenes omfang og innhold er i samsvar med krav fastsatt i lov eller forskrift.»*

Lovens formålsbestemmelse fastsetter de grunnleggende verdiene og prinsippene som den kommunale helse- og omsorgstjenesten skal bygge på:

- 1) *Forebygge, behandle og tilrettelegge for mestring av sykdom, skade, lidelse og nedsatt funksjonsevne,*
- 2) *Fremme sosial trygghet, bedre levevilkårene for vanskeligstilte, bidra til likeverd og likestilling og forebygge sosiale problemer,*
- 3) *Sikre at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig og til å ha en aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre,*
- 4) *Sikre tjenestetilbudets kvalitet og et likeverdig tjenestetilbud,*
- 5) *Sikre samhandling og at tjenestetilbudet blir tilgjengelig for pasient og bruker, samt sikre at tilbudet er tilpasset den enkeltes behov,*
- 6) *Sikre at tjenestetilbudet tilrettelegges med respekt for den enkeltes integritet og verdighet og*
- 7) *bidra til at ressursene utnyttes best mulig.*

### 1.3. Forsvarlig tjenestetilbud og utnyttelse av ressurser

Helse- og omsorgstjenester som tilbys eller ytes etter loven skal være forsvarlige (helse- og omsorgstjenesteloven § 4-1). Krav til forsvarlighet bestemmes av normer utenfor loven og er forankret i anerkjent fagkunnskap, faglige retningslinjer og allmenngyldig samfunnsetikk (god praksis). Derfor er tildelingspraksis i stadig endring. Forvaltning av tjenestetilbudet må skje på en måte som sikrer at tjenestemottakere får hjelp til rett tid, i rett omfang og med tilfredsstillende kvalitet.

Selv om en person har et rettskrav på nødvendige helse- og omsorgstjenester betyr ikke det at vedkommende i utgangspunktet har krav på en bestemt type tjeneste fra kommunen. Dersom en innbygger har krav på nødvendige helse og omsorgstjenester, er det den enkelte kommune som i utgangspunktet må vurdere og beslutte hva slags hjelp den skal tilby. I vurderingen vil kommunen se hen til de tilbudene og ressursene som kommunen har tilgjengelig. Slik sett kan en kommune for eksempel fatte vedtak om tilbud om helsetjenester i hjemmet, fremfor tildeling av plass i institusjon under forutsetning av at det innebærer et forsvarlig tilbud. Kommunen står imidlertid ikke helt fritt. Formålsbestemmelsene i loven er utgangspunktet, og det skal tas hensyn til tjenestemottakerens ønsker og synspunkter (pasient- og brukerrettighetsloven § 3-1).

Helse- og omsorgstjenesten forvalter ressurser som er et knapphetsgode, og som må fordeles til ulike formål som f. eks. forebygging, rehabilitering og sykehjemsplasser. Prinsipper for prioritering gir kjøregregler for disse valgene. Uten tydelige prinsipper vil tildelingen av helse- og omsorgstjenester bli mer tilfeldig, og målet om likeverdig tilgang vil være vanskeligere å oppnå. Prinsipper for prioritering skal bidra til at ressursene brukes der de gir størst nytte og på dem som trenger det mest. Prinsippene må bygge på et verdigrunnlag som har bred legitimitet i befolkningen.



## 1.4. Overordnede verdier i tjenestetilbudet

De grunnleggende verdiene i helse- og omsorgstjenesten er omtalt i en rekke offentlige dokumenter, blant annet gjennom flere utredninger, strategier og stortingsmeldinger. I stortingsmelding 34 (2015–2016) *Verdier i pasientens helsetjeneste*, finner vi et godt fundament for det verdimessige grunnlaget for helse- og omsorgstjenesten.

- Hvert enkelt menneske har en ukrenkelig egenverdi uavhengig av diagnose, funksjonsnivå, alder, kjønn, religion, etnisk tilhørighet, økonomi eller bosted.
- Alle skal ha en likeverdig tilgang til helsetjenester og like tilfeller skal behandles likt.
- En rettferdig fordeling innebærer å prioritere høyere de som har størst behov for helse- og omsorgstjenester. Samtidig må det sees i sammenheng med hva som gir mest mulig helse i befolkningen over tid.
- Helsepersonell har en plikt til å hjelpe pasienter etter beste evne samtidig som de har et ansvar for helheten
- Prioritering i helse- og omsorgstjenesten må praktiseres slik at den ivaretar relasjonen mellom helsepersonell og pasient, både der og da og til den neste pasienten som trenger helsehjelp.

Med bakgrunn i dette og NOU 2018: 16 *Det viktigste først*, vektlegges følgende verdier som grunnlag for prinsipper om prioritering:

### 1.4.1 Likeverd

- ✚ Tjenesten skal sikre at menneskeverdet ikke krenkes
- ✚ Tjenesten skal sikre at innbyggerne mottar likeverdige tjenester etter behov, uavhengig av økonomi, sosial status, alder, kjønn, tidligere helse mv.

### 1.4.2 Trygghet

- ✚ Tjenestene skal sikre nødvendige og forsvarlige tjenester
- ✚ Tjenestene skal utformes med utgangspunkt i hva som er viktig for den enkelte
- ✚ Tjenestene skal dekke individuelle behov på en forsvarlig måte
- ✚ Tjenestene skal sikre at rettssikkerheten ivaretas gjennom god saksbehandlingskompetanse

### 1.4.3 Medvirkning

- ✚ Tjenestene skal legge til rette for medbestemmelse, og tjenestetilbudet skal så langt som mulig utformes i samarbeid med pasient og bruker
- ✚ Tjenestene skal legge til rette for muligheter til å medvirke ved valg mellom tilgjengelige og forsvarlige tjenester
- ✚ Tjenestene skal tilrettelegge for samarbeid og involvering av pårørende



## 2. PRINSIPPER FOR PRIORITERING I HELSE- OG OMSORGSTJENESTENE

De siste årene er det lagt frem en rekke Stortingsmeldinger for dagens og fremtidens helse- og omsorgstjenester. Her legges det spesielt vekt på brukermedvirkning, fokus på forebygging, tidlig innsats og mestring, samhandling, samt helhetlige- og koordinerte tjenester. Det legges vekt på at den enkelte innbygger selv har ansvar for å mestre eget liv. Videre skal brukerne gis informasjon og støtte slik at de kan delta aktivt i beslutninger som angår dem.

Målet er at innbyggerne i Lindesnes kommune i størst mulig grad skal mestre eget liv og kunne bo i eget hjem så lenge som mulig. For å oppnå dette bør frivillige og nettverk engasjeres i større grad. Lokalsamfunnets innbyggere bør mobiliseres på nye måter slik at de kan bli ressurser for hverandre. Kommunen må legge til rette for at velferdsteknologi kan bidra til økt mestring i hverdagen. Videre må det gis helhetlige tjenester bygget på god samhandling både internt og mellom kommunale og øvrige tjenester.

I tillegg til sentrale lovkrav styrer Lindesnes kommune sine prioriteringer for helse- og omsorgstjenester etter to førende prinsipper.

### 2.1. Mestringsprinsippet

Mestringsprinsippet bygger på følgende elementer:

- ✚ Det er naturlig å bruke mest mulig av egne ressurser
- ✚ Tjenestene skal motivere til selvhjelp
- ✚ Tjenestene skal ha fokus på å styrke brukernes mulighet til å styre sitt eget liv ved forebyggende tiltak og rehabilitering

Modell som illustrerer mestringsprinsippet:



\* Modell utarbeidet av Agenda Kaupang



Prinsippet vektlegger den enkeltes ansvar for eget liv, evne til mestring og medvirkning i tilrettelegging av egen hverdag. Samtidig skal de som har behov for det, ha trygghet for at de får nødvendig hjelp, tilsyn og pleie.

Dette innebærer en endring fra å tenke tildeling av tjenester etter en tradisjonell omsorgstrapp, der en ofte begynte med tjenester på det «laveste» trinnet, for så å bygge på etter hvert som helsetilstanden forverret seg. Mestringsprinsippet fokuserer på at en får tjenester i den perioden hvor det er behov, og det gjøres evalueringer underveis med mål om at brukerne igjen kan ivareta egen helse, praktiske og personlige gjøremål. Det betyr at det i perioder med endringer i bistands- og tjenestebehov iverksettes relevante tjenester. For eksempel kan det kanskje være nødvendig med et rehabiliterings- og/eller behandlingstilbud i institusjon for så å komme styrket hjem og delta aktivt i samfunnet igjen.

## 2.2. BEON-prinsippet

Det andre førende prinsippet er BEON-prinsippet (Beste Effektive Omsorgs Nivå). Siden 2012 har Samhandlingsreformen vært sentral i endring og utvikling av helse- og omsorgstjenestene. Føringene i reformen om at tjenestene skal organisere seg rundt brukerens/pasientens behov, og ikke ut fra tjenesteutøvers eget faglige og organisatoriske ståsted, videreføres i både nasjonale og lokale styringsdokumenter. I samhandlingsreformen er det lagt til grunn at tjenester skal ytes etter BEON-prinsippet, som blant annet innebærer at den enkelte etter en individuell vurdering av sine behov, skal få et korrekt og individuelt tilpasset tilbud på rett nivå.

Videre skal tjenester ytes på en slik måte at brukerne opplever mestring og økt grad av egenomsorg. BEON- prinsippet medfører at tjenestetildelingen, for eksempel i forhold til rehabiliteringstjenester og praktisk bistand og opplæring, kan være relativt omfattende i en periode, da en har tro på at et massivt tjenestetilbud i en del tilfeller vil bidra til at innbyggeren på sikt kan klare seg uten omfattende tjenestetilbud.

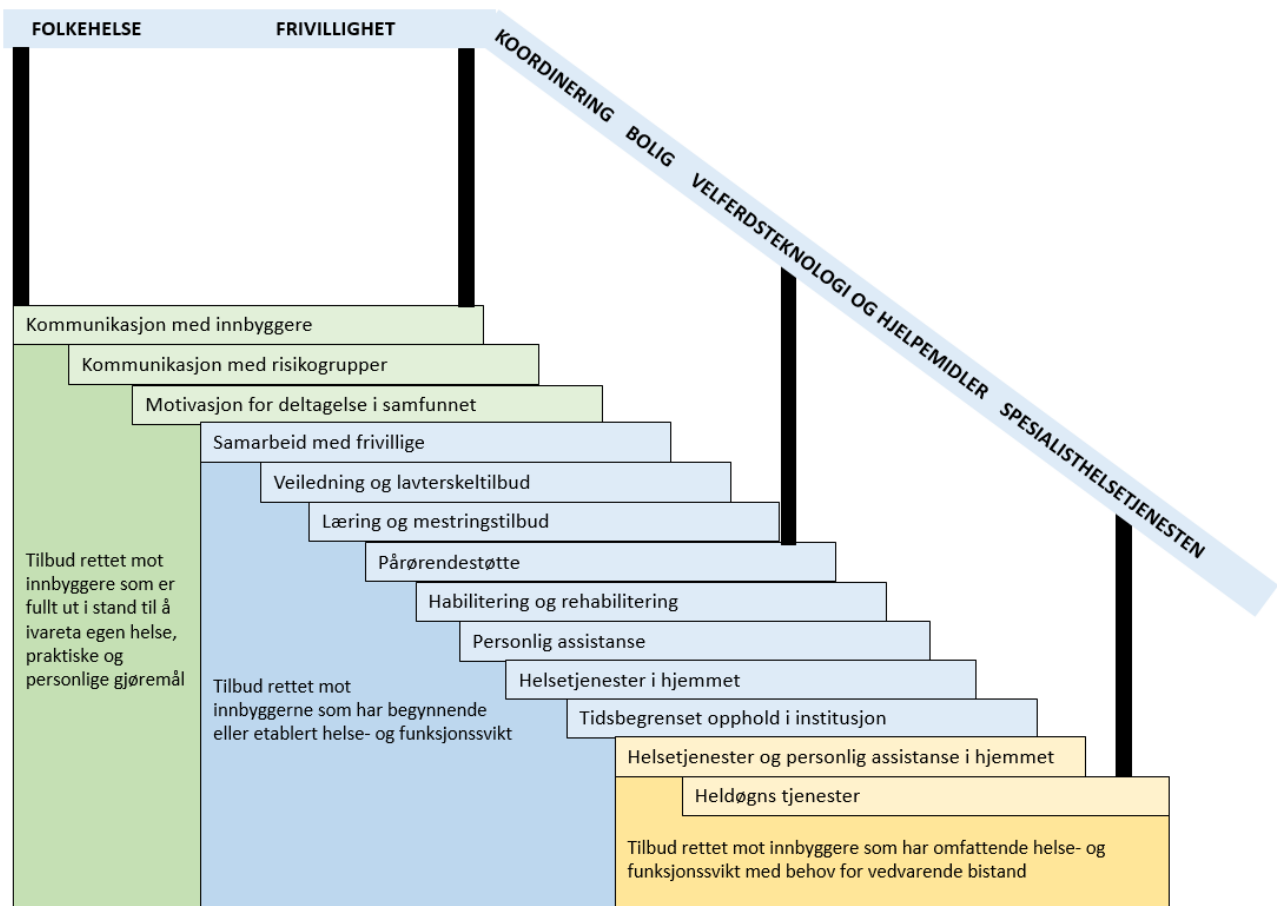




## 2.3. Helse- og omsorgstrapp

Med bakgrunn i de strategiske prinsippene viser figuren under hovedtrekkene i helse- og omsorgstjenestene i Lindesnes kommune, og hvilke tilbud som kan være aktuelle på de ulike nivåene.

Nivåene i trappa er relatert til den enkelte innbyggers grad av mestring og derav behov for ulike tilbud om tjenester. Målet er at flest mulig er på toppen av trappa lengst mulig, ved å benytte seg av ulike støttetiltak som finnes i «rekverket».





### 3. TJENESTENE

Veiledende tildelingskriterier skal bidra til at saksbehandlere og de som gir tjenestene har lik oppfattelse av tjenestenivået, slik at de utøver tilnærmet lik praksis. Dette sikrer like tjenester og likebehandling i fordeling av knappe velferdsgoder i kommunen.

Videre skal tildelingskriteriene danne grunnlaget for hvilke opplysninger som må innhentes, og hvilke kartlegginger som må foretas, for å kunne gjøre individuelle vurderinger av hvilke tjenester og tilbud den enkelte innbygger tilbys. Disse prosessene vil være nærmere beskrevet i kommunenes interne prosedyrer for saksbehandling av henvendelser og søknader.



### 3.1. Helsefremmende hjemmebesøk

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Helsefremmende hjemmebesøk er et tilbud som kommunen ønsker å gi til eldre hjemmeboende som ikke mottar helse- eller omsorgstjenester fra kommunen. Tilbudet er frivillig og gratis og besøket gjennomføres av kvalifisert personell.</p> <p>Hensikten med besøket er å ha en samtale som tar utgangspunkt i personens liv og om de ønsker og forventninger som vedkommende har til egen hverdag og fremtid. Samtalen kan for eksempel handle om helse, fysisk og sosial aktivitet, ernæring, fallforebygging og tilrettelegging av boforhold. Det gis i tillegg informasjon om kommunens tjenester og andre tilbud, med vekt på å fremme selvstendighet og egen mestring.</p> <p>Informasjon om tilbudet ligger på kommunens internettside.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	Tjenesten er ikke lovpålagt, men kan bidra til å oppfylle krav etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-3 om at kommunen har ansvar for helsefremmende og forebyggende arbeid, herunder opplysning, råd og veiledning.
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med helsefremmende hjemmebesøk er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gi informasjon og veiledning som kan bidra til helsefremming, herunder et trygt, aktivt og meningsfullt liv</li> <li>• gi informasjon og veiledning som kan bidra til at den enkelte kan bo mest mulig selvstendig i eget hjem</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	Eldre hjemmeboende som ikke mottar helse- eller omsorgstjenester fra kommunen.
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Personen må bo og ha folkeregistrert adresse i kommunen.</p> <p>Tilbudet gis til alle i det året de fyller 78 år.</p> <p>Tilbudet gis ikke til personer som allerede mottar helse- eller omsorgstjenester fra kommunen.</p> <p>Personen må selv gi beskjed dersom vedkommende ikke ønsker å ta imot tilbudet.</p>
<b>Egenandel:</b>	Uaktuelt
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	Tilbud om helsefremmende hjemmebesøk kan ikke påklages.



### 3.2. Lærings- og mestringstilbud

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Kommunen har ulike lærings- og mestringstilbud til personer med livsstilutfordringer, sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne.</p> <p>Kommunen har også lærings- og mestringstilbud til pårørende.</p> <p>Lærings- og mestringstilbudene er pedagogiske aktiviteter som skal gi deltakerne økt innsikt i egen situasjon og styrke mestring i dagliglivet.</p> <p>Tilbudene kan inkludere kunnskapsformidling, dialog, sosial støtte, erfaringsutveksling og undervisning i praktiske ferdigheter.</p> <p>Tilbudene kan gis individuelt eller i gruppe.</p> <p>Informasjon om tilbudene ligger på kommunens internettside.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<p>Tjenesten er ikke lovpålagt, men kan bidra til å oppfylle krav etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-3 om at kommunen har ansvar for helsefremmende og forebyggende arbeid, herunder opplysning, råd og veiledning.</p>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formål med lærings- og mestringstilbud er å</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• forebygge eller hindre utvikling av sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne</li> <li>• gi deltakerne informasjon, kunnskap og bistand til å håndtere sykdom og helseforandringer</li> <li>• gi støtte til endring av levevaner for å fremme fysisk og psykisk helse</li> <li>• understøtte pasient og brukers egen læringsprosess</li> </ul> <p>Tilbudene skal også bidra til god ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgstjenesten.</p>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Personer som har livsstilutfordringer, sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, og som kan benytte et lærings- og mestringstilbud for å endre levevaner, eller bedre helsen og mestre dagliglivet.</p> <p>Pårørende som trenger støtte og kunnskap for å håndtere pårønderollen og dagliglivet best mulig.</p>
<p><b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b></p>	<p>Personen må som hovedregel bo og ha folke registrert adresse i kommunen.</p> <p>Personen må selv ønske tilbudet.</p> <p>Mange av lærings- og mestringstilbudene har egne kriterier for deltakelse.</p>

## Veiledende tildelingskriterier for helse- og omsorgstjenester



	<p>Noen av lærings- og mestringstilbudene er åpne for dem som måtte ønske det.</p> <p>Når lærings- og mestringstilbudene kan gi deltakerne tilstrekkelig og forsvarlig hjelp, skal disse benyttes framfor mer ressurskrevende tjenester.</p>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.</p> <p>Egenandel vedtas av kommunen.</p>
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Avgjørelser om lærings- og mestringstjenester kan ikke påklages.</p>



### 3.3. Trygghetsalarm

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Trygghetsalarmen kan brukes til å tilkalle hjelp i akutte situasjoner når som helst på døgnet.</p> <p>Trygghetsalarmer er i hovedregel tilknyttet en responsentertjeneste som tar imot alarmer, avklarer årsaken til alarmer og vurderer om det er nødvendig å varsle pårørende, hjemtjenesten eller ambulansetjenesten.</p> <p>Hvis hjemtjenesten må rykke ut for å gi hjelp, vil personalet være hos bruker så raskt som mulig.</p> <p>Trygghetsalarmen erstatter ikke medisinsk nødtelefon.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<p>Tjenesten er ikke lovpålagt, men kan bidra til å oppfylle krav etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-3 om at kommunen har ansvar for helsefremmende og forebyggende arbeid, herunder opplysning, råd og veiledning.</p>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med tjenesten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre det mulig for bruker å tilkalle hjelp i akutte situasjoner</li> <li>• bidra til økt trygghet og mestring, slik at bruker kan bo i eget hjem lengst mulig</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Personer med sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, som fører til utrygghet og fare for akutte situasjoner i hjemmet.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Søker må som hovedregel bo og ha folkeregistrert adresse i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Søker må kunne håndtere trygghetsalarmen og forstå når den kan benyttes.</p> <p>Momenter som kan vektlegges i vurderingen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fare for fall</li> <li>• opplevd utrygghet</li> <li>• om personen bor alene, eller er alene deler av døgnet</li> <li>• mulighet for å benytte telefon for å påkalle nødvendig hjelp</li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.</p> <p>Egenandel vedtas av kommunen.</p>
<b>Merknader:</b>	



<b>Klage:</b>	<p>Tjenesten er en frivillig, kommunal tjeneste som ikke er hjemlet i lov.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet avgjørelsen. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til kommunens særskilte klagenemnd for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 3 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>
---------------	--



### 3.4. Middagsombringning

<b>Beskrivelse:</b>	Hjemkjøring av middag er en tjeneste som kommunen tilbyr til personer som på grunn av sykdom, skade, lidelse, eller nedsatt funksjonsevne, ikke klarer å ivareta egen ernæring ved å lage middag til seg selv, og som ikke har annen hjelp til å lage middag.
<b>Lovgrunnlag:</b>	Tjenesten er ikke lovpålagt, men kan innvilges for å dekke et behov for tjeneste etter helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav a.
<b>Formål/ målsetting:</b>	Formål med hjemkjøring av middag er <ul style="list-style-type: none"> <li>• bidra til et variert og tilstrekkelig kosthold (jfr. verdighetsgarantien)</li> <li>• forebygge under- eller feilernæring</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	Personer som på grunn av sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne ikke klarer å ivareta egen ernæring ved å lage middag til seg selv, og som ikke har annen hjelp til å lage middag.  Personer som står i fare for under- eller feilernæring.
<b>Kriterier/ vurderinger/vilkår:</b>	Personen må oppholde seg i kommunen.  Personen må selv ønske tjenesten.  Personen har sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som gjør vedkommende helt eller delvis ikke klarer å ivareta ernæring på egen hånd.
<b>Egenandel:</b>	Kommunen har anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.  Egenandel vedtas av kommunen.
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	Tjenesten er en frivillig, kommunal tjeneste som ikke er hjemlet i lov.  Klagen sendes til den som har truffet avgjørelsen. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til kommunens særskilte klagenemnd for endelig avgjørelse.  Fristen for å klage er 3 uker etter at vedkommende fikk eller burde ha fått tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.





### 3.5. Full kost

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Full kost er et tilbud til personer som bor i kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester, og som på grunn av sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, ikke klarer å ivareta egen ernæring, ved å lage mat og handle inn nødvendige matvarer selv.</p> <p>Full kost innebærer fire måltider per dag; frokost, lunsj, middag og kveldsmat.</p> <p>Måltidene kan tilbys på fellesområde tilknyttet kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester, eller leveres hjem til personen.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<p>Tjenesten er ikke lovpålagt, men kan innvilges for å dekke et behov for tjeneste etter helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav a.</p>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formålet med tjenesten er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ivareta et variert og tilstrekkelig kosthold</li> <li>• tilrettelegge for et helsefremmende kosthold</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Personer som bor i kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester og som ikke klarer å ivareta egen ernæring, lage mat og handle inn nødvendige matvarer selv.</p>
<b>Kriterier/vurderinger/vilkår:</b>	<p>Søker må bo i kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Søker og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet vektlegges i vurderingen.</p> <p>Søker må ha sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som gjør vedkommende ute av stand til å planlegge, tilberede eller organisere egne måltid.</p>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.</p> <p>Egenandel vedtas av kommunen.</p>
<b>Merknader:</b>	



<b>Klage:</b>	<p>Tjenesten er en frivillig, kommunal tjeneste som ikke er hjemlet i lov. Klagen sendes til den som har truffet avgjørelsen. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til kommunens særskilte klagenemnd for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 3 uker etter at vedkommende fikk eller burde ha fått tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>
---------------	---



### 3.6. Omsorgsbolig og annen kommunal utleiebolig

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>I Norge er det først og fremst et personlig ansvar å skaffe seg bolig. De fleste bor i dag godt og trygt, men det gjelder ikke alle. Enkelte har vansker med å opptre som aktører på det private boligmarkedet.</p> <p>Kommunen skal medvirke til å skaffe bolig til personer som ikke selv kan ivareta sine interesser på boligmarkedet, herunder boliger med særlig tilpasning og med hjelpe- og vernetiltak for dem som trenger det på grunn av alder, funksjonshemning eller av andre årsaker.</p> <p>Medvirkning til å skaffe bolig innebærer blant annet å gi råd, veiledning eller hjelp til å skaffe bolig på det private markedet.</p> <p>Kommunen er ikke pålagt etter helselovgivningen å tilby bolig til personer som ikke kan ivareta sine interesser på boligmarkedet. Men dersom andre boligløsninger ikke er mulige, kan det være nødvendig at kommunen skaffer bolig. I slike tilfeller vil kommunen forsøke å tilby en bolig som er tilpasset den enkelte, både når det gjelder fysisk utforming, beliggenhet og eventuelt nærhet til helsepersonell. Til dette formålet har kommunen omsorgsboliger og andre utleieboliger. Omsorgsboliger er boliger som kommunen har bygget med oppstarts- eller investeringstilskudd fra Husbanken.</p> <p>Leietid og vilkår i leiekontrakten blir vurdert i hvert enkelt tilfelle. Men som hovedregel er leie av kommunal bolig en midlertidig løsning i en vanskelig livssituasjon. Leietakeren blir vanligvis tilbudt tidsbegrenset leiekontrakt, og det forventes at leietakeren selv finner bolig i løpet av leietiden.</p> <p>Eldre og personer med funksjonshemning som leier omsorgsbolig eller annen bolig med særlige tilpasninger, hjelpe- og vernetiltak, blir normalt tilbudt leiekontrakt uten tidsbegrensning.</p> <p>Størrelsen på tildelt bolig avhenger av antall medlemmer i husstanden. Det kan ikke regnes med eget rom til hvert av husstandens medlemmer.</p> <p>Det blir i utgangspunktet bare gitt tilbud om hjelp til å skaffe egnet bolig én gang. Bytte av bolig foretas som regel ikke.</p> <p>Helse- og omsorgstjenester innvilges etter individuelle vurderinger, uavhengig av bosted.</p>
----------------------------	--



<b> Lovgrunnlag:</b>	<p>Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-7 understreker kommunens plikt til å medvirke til å skaffe bolig.</p> <p>Kommunen, ved helse- og omsorgstjenesten, er ikke lovpålagt å tilby bolig til personer som ikke selv kan ivareta sine interesser på boligmarkedet.</p>
<b> Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med tjenesten er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• medvirke til å skaffe bolig til personer som ikke selv kan ivareta sine interesser på boligmarkedet</li> <li>• bidra til at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig</li> </ul>
<b> Målgruppe:</b>	<p>Personer som er ikke selv kan ivareta sine interesser på boligmarkedet, herunder de som på grunn av alder, funksjonshemning eller av andre årsaker, trenger boliger med særlig tilpasning, hjelpe- og vernetiltak.</p>
<b> Kriterier/  vurderinger/vilkår:</b>	<p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og meninger om saken, tas med i vurderingen.</p> <p>Kriterier for leie av kommunal bolig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søker må som hovedregel ha hatt folkeregistrert adresse i kommunen de siste 12 månedene.</li> <li>• Søker må være vanskeligstilt på grunn av alder, funksjonshemning, sykdom, rusmiddelbruk, økonomiske eller sosial forhold.</li> <li>• Eldre og personer med nedsatt funksjonsevne som eier eller leier bolig, må først undersøke om nåværende bolig kan tilpasses, eller om nåværende bolig kan selges og ny tilpasset bolig kan kjøpes.</li> <li>• Det må foreligge dokumentasjon på at det er forsøkt å skaffe bolig på det private markedet eller vurdert om nåværende bolig kan tilpasses. Dokumentasjon kan være egen annonse fra internett eller lokalavis, avslag på leie av privat bolig, kontakt med bank eller Husbank om lån eller tilskudd til kjøp av bolig, kontakt med gjeldsrådgiver i NAV. Krav om slik dokumentasjon gjelder ikke når det er åpenbart at det ikke finnes egnet bolig på det private marked.</li> <li>• Det må foreligge oppsigelse av nåværende leieforhold.</li> <li>• Restanse fra tidligere leieforhold med kommunen må være oppgjort eller avtalt i nedbetalingsavtale.</li> </ul>



<b>Egenandel:</b>	Husleien vil framkomme av leiekontrakten.  Husleiesatsene vedtas av kommunen.
<b>Merknader:</b>	Kommunens ansvar for å medvirke til å skaffe bolig til vanskeligstilte på boligmarkedet, reguleres også i lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen, jfr. § 15 om boliger til vanskeligstilte og § 27 om midlertidig botilbud.
<b>Klage:</b>	Tjenesten er en frivillig, kommunal tjeneste som ikke er hjemlet i lov.  Klagen sendes til den som har truffet avgjørelsen. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til kommunens særskilte klagenemnd for endelig avgjørelse.  Fristen for å klage er 3 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.



### 3.7. Koordinator

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Koordinator er en tjenesteyter som skal sikre nødvendig oppfølging og samordning av tjenestetilbudet til personer med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester.</p> <p>Dersom personen har rett på individuell plan, skal kommunen oppnevne koordinator som har et særskilt ansvar for utarbeidelse, igangsetting og oppfølging av individuell plan og det helhetlige tjenestetilbud.</p> <p>Kommunen har plikt til å tilby koordinator selv om vedkommende har rett på, men takker nei til individuell plan.</p> <p>Retten til koordinator er uavhengig av alder, diagnose og funksjon.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-5</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 7-1 og 7-2</li> </ul>
<b>Formål/ målsetting:</b>	<p>Formål med koordinator er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sikre at personen får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud</li> <li>• sikre personens medvirkning og innflytelse</li> <li>• avklare mål, ressurser og behov</li> <li>• styrke samhandlingen mellom tjenesteyter, personen og eventuelt pårørende</li> <li>• styrke samhandlingen mellom tjenesteyterne på tvers av fag, nivåer og sektorer</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Personer med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Personen, eller den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt, må samtykke til og ønske at det oppnevnes koordinator.</p> <p>For barn under 16 år er det barnets foreldre eller andre med foreldreansvar som kan samtykke. Barn over 16 år kan som hovedregel selv samtykke.</p> <p>Personen må ha behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester. Med langvarige tjenester menes at behovet antas å strekke seg over en viss tid, uten at det behøver å være varig. Med</p>



	koordinerte tjenester menes to eller flere helse- og omsorgstjenester som sees i sammenheng.
<b>Egenandel:</b>	Uaktuelt
<b>Merknader:</b>	<p>Retten til koordinator finnes i en rekke lovverk som</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• psykisk helsevernloven § 4-1</li> <li>• barnevernloven § 3-2</li> <li>• arbeids- og velferdsforvaltningsloven § 15</li> <li>• lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen §§ 28 og 33</li> </ul>
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage på avgjørelse om avslag på individuell plan og koordinator.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.8. Individuell plan

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Personer som har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester, har rett til individuell plan. Kommunen skal samarbeide med andre tjenesteytere om planen for å bidra til et helhetlig tilbud til den enkelte.</p> <p>Individuell plan er både et verktøy, i form av et planleggingsdokument, og en strukturert samarbeidsprosess. Planen oppdateres kontinuerlig og er et dynamisk verktøy i koordinering og målretting av tjenestetilbudet. Planen beskriver personens utfordringer og mål på forskjellige livsområder, tjenester personen har behov for, hvilke tiltak som skal iverksettes, hvordan ulike oppgaver koordineres, hvem som er ansvarlig for hva og når tiltakene skal evalueres.</p> <p>Kommunen skal oppnevne en koordinator som har et særskilt ansvar for utarbeidelse, igangsetting og oppfølging av planen og det helhetlige tjenestetilbud.</p> <p>Planen er personlig og avsluttes når behovet for langvarige og koordinerte tjenester opphører, eller når personen ønsker det.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-5</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 7-1 og 7-2</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formål med individuell plan er å</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sikre at personen får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud</li> <li>• sikre personens medvirkning og innflytelse</li> <li>• avklare mål, ressurser og behov</li> <li>• styrke samhandlingen mellom tjenesteyter, personen og eventuelt pårørende</li> <li>• styrke samhandlingen mellom tjenesteyterne på tvers av fag, nivåer og sektorer</li> </ul>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Personer med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester.</p>
<p><b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til alle som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Personen, eller den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt, må samtykke til og ønske at det utarbeides individuell plan.</p>





	<p>For barn under 16 år er det barnets foreldre eller andre med foreldreansvar som kan samtykke. Barn over 16 år kan som hovedregel selv samtykke.</p> <p>Personen, eller den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt skal, medvirke når individuell plan lages.</p> <p>Personen må ha behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester. Med langvarige tjenester menes at behovet antas å strekke seg over en viss tid, uten at det behøver å være varig. Med koordinerte tjenester menes to eller flere helse- og omsorgstjenester som sees i sammenheng.</p> <p>Retten til individuell plan er uavhengig av alder, diagnose og funksjon.</p> <p>Krav til varighet ses i sammenheng med behovet for samordning av tjenestene. Selv om behovet bare strekker seg over noen måneder, eller det er få tjenester, kan behovet for en strukturert planprosess med konkrete mål gjøre individuell plan til et egnet verktøy.</p>
<b>Egenandel:</b>	Uaktuelt
<b>Merknader:</b>	<p>Retten til individuell plan innebærer rett til å få utarbeidet en plan, men rettskrav på bestemte tjenester følger ikke av selve planen. Denne retten følger av det øvrige regelverket.</p> <p>Individuell plan erstatter ikke behovet for detaljerte delplaner. Individuell opplæringsplan (IOP), behandlingsplaner med mer kan inngå som deler av den individuelle planen.</p> <p>Retten til individuell plan finnes i en rekke andre lovverk som:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• psykisk helsevernloven § 4-1</li> <li>• barnevernloven § 3-2</li> <li>• arbeids- og velferdsforvaltningsloven § 15</li> <li>• lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen §§ 28 og § 33</li> </ul>
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage på avgjørelse om avslag på individuell plan og koordinator.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.9. Dag- og aktivitetstilbud

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Dag- og aktivitetstilbud er tilbud til hjemmeboende personer som på grunn av sykdom, skade, lidelse, alder eller nedsatt funksjonsevne har behov for å delta i meningsfulle aktiviteter og ha sosial kontakt med andre mennesker.</p> <p>Kommunen har dag- og aktivitetstilbud tilpasset ulike målgrupper.</p> <p>Informasjon om tilbudene ligger på kommunens internettside.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<p>Tjenesten er ikke lovpålagt, men kan bidra til å oppfylle krav etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav a-c.</p> <p>Fra 01.01.2020 er det lovpålagt at kommunen skal ha dagtilbud til hjemmeboende personer med demens, jfr. helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 7.</p>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med dag- og aktivitetstilbud er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stimulere og aktivisere hjemmeboende, gi gode opplevelser og meningsfulle hverdager</li> <li>• fremme helse og forebygge sykdom og sosiale problemer</li> <li>• forebygge ensomhet, bygge nettverk og opprettholde egenmestring</li> <li>• bidra til at den enkelte kan bo lengst mulig i eget hjem</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Personer som har behov for tilrettelagt dag- og aktivitetstilbud som følge av sykdom, skade, lidelse, alder eller nedsatt funksjonsevne, og som ikke klarer å benytte seg av aktiviteter og tilbud i regi av lag, foreninger og frivillige organisasjoner.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Personen må som hovedregel bo og ha folkeregistrert adresse i kommunen.</p> <p>Personen må selv ønske tjenesten.</p> <p>Noen av dag- og aktivitetstilbudene er åpne for dem som måtte ønske det.</p> <p>Personen, eller den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt, må søke om tilbudene der dette er påkrevd.</p> <p>Personen og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet skal tas med i vurderingen.</p> <p>Når dag- og aktivitetstilbud kan gi personen tilstrekkelig og forsvarlig hjelp, skal disse benyttes framfor mer ressurskrevende tjenester.</p>



<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten, samt dekning av utgifter til transport dersom dette tilbys og benyttes.</p> <p>Egenandel vedtas av kommunen.</p>
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Noen dag- og aktivitetstilbud er frivillige, kommunale tilbud som ikke er hjemlet i lov.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet avgjørelsen. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til kommunens særskilte klagenemnd for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for klage er 3 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p> <p>For dag- og aktivitetstilbud som er lovpålagte, gir pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.10. Kommunens ansvar for pårørende - opplæring og veiledning

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Kommunen har plikt til å ha tilbud om veiledning og opplæring til pårørende som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid.</p> <p>Veiledning og opplæring er rettet mot utføring av omsorgsarbeidet, samt arbeidets og livssituasjonens innvirkning på den pårørendes egen helse og daglige fungering.</p> <p>Pårørende har forskjellig kunnskap og ulike forutsetninger for å yte særlig tyngende omsorgsarbeid. Veiledning og opplæring må derfor tilpasses den enkelte.</p> <p>Mange pårørende har også viktig kompetanse og kunnskap om omsorgsmottakers sykdom, preferanser, historie og tidligere erfaringer med ulike tjenestetilbud. Dette er kompetanse tjenesteapparatet skal verdsette og benytte.</p> <p>Veiledning og opplæring som omfatter taushetsbelagt informasjon om omsorgsmottaker, forutsetter samtykke fra den som mottar omsorg.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-1 a andre ledd og 2-8</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-6 punkt 1</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formål med opplæring og veiledning er å</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre den pårørende best mulig egnet til å mestre særlig tyngende omsorgsarbeid, og stå i arbeidet over tid</li> <li>• forebygge helseskader, stress og overbelastning hos den pårørende</li> <li>• legge til rette for et konstruktivt samarbeid mellom pårørende og det kommunale hjelpeapparatet</li> </ul>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Pårørende som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid.</p> <p>Pårørende med store omsorgsoppgaver og som står i fare for helseskader, stress og overbelastning.</p>
<p><b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Både omsorgsyter og omsorgsmottaker må ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad av omsorgsyter, og omsorgsmottaker må være enig i, eller akseptere at tjenesten settes i verk.</p>



	<p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omsorgsmottaker og omsorgsyter sine ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li> <li>• Om omsorgsmottaker er helt eller delvis avhengig av personbistand for å klare dagliglivets gjøremål, og om kommunen ville hatt plikt til å gi hjelpen dersom den pårørende ikke gjorde arbeidet.</li> <li>• Om omsorgsarbeidet er særlig tyngende, herunder             <ul style="list-style-type: none"> <li>- er mer fysisk eller psykisk belastende enn vanlig, med særlig vekt på hjelp til personlig hygiene, ernæring, praktiske gjøremål i husholdningen, generelt tilsyn av fysisk og psykisk helse/atferd</li> <li>- innebærer mye nattarbeid eller avbrudd i nattesøvn</li> <li>- skjer regelmessig eller periodevis</li> <li>- gjøres mange timer pr. måned</li> <li>- har vart eller er forventet å vare i lang tid</li> <li>- fører til sosial isolasjon og går ut over den pårørendes mulighet for å ha ferie, fritid og være i arbeid</li> <li>- den pårørende har omsorg for mer enn en person</li> </ul> </li> <li>• Om den pårørende med opplæring og veiledning kan bli i stand til å ivareta omsorgsmottaker på en forsvarlig måte og stå i omsorgssituasjonen over tid.</li> <li>• Om den pårørende med opplæring og veiledning kan bli egnet til å ivareta egen helse- og livssituasjon, samt håndtere rollen som både pårørende og omsorgsyter.</li> <li>• Om det kan være hensiktsmessig og forebyggende å tilby råd og veiledning til den pårørende selv om omsorgsoppgavene ikke regnes som særlig tyngende.</li> <li>• Om opplæring og veiledning kan gis gjennom lærings- og mestringstilbud.</li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	Kommunen har ikke anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.
<b>Merknader:</b>	Omsorgsyter: personer med særlig tyngende omsorgsarbeid. Omsorgsmottaker: personen som har omsorgsbehovet.
<b>Klage:</b>	Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.  Både omsorgsyter og omsorgsmottaker har rett til å klage på kommunens vedtak i saken.



	<p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>
--	--



### 3.11. Kommunens ansvar for pårørende - omsorgstønad

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Omsorgstønad er en økonomisk ytelse som kommunen kan gi til personer som har et særlig tyngende omsorgsarbeid, og som utfører helse- og omsorgsoppgaver som kommunen ellers måtte ha gjort.</p> <p>Omsorgstønad kan ytes i stedet for, eller i tillegg til andre helse- og omsorgstjenester.</p> <p>Den enkelte har ingen rett til at omsorgsbehovet dekkes i form av omsorgstønad. Kommunen står fritt til å vurdere og beslutte om helse- og omsorgsbehov skal dekkes i form av ordinære tjenester til omsorgsmottaker, eller om kommunen skal gi omsorgstønad til den som ønsker å påta seg omsorgsarbeidet.</p> <p>Ordningen tar ikke sikte på å gi full lønn for hver time med arbeid. Antall timer kommunen velger å gi omsorgstønad for, fastsettes etter en individuell vurdering av hva som er beregnet til å være særlig tyngende omsorgsarbeid. Stønaden ses i sammenheng med hjelpestønad fra NAV og andre helse- og omsorgstjenester fra kommunen.</p> <p>Det inngås oppdragstakeravtale mellom kommunen og den som gir omsorgen.</p> <p>Satsene for omsorgstønad fastsettes av kommunen.</p> <p>Vedtak i Fellesnemda: Vi skal ha en raus tildelingspraksis når det gjelder omsorgstønad for foreldre som har alvorlig syke barn og unge. Dette gjelder inntil barnet fyller 18 år, og innebærer et påslag på 30 % av beregnet omsorgstønad.</p> <p>Omsorgstønad opphører omgående og uten forutgående oppsigelse når hjelpebehovet opphører.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-1 a andre ledd og 2-8</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-6 punkt 3</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Omsorgstønad skal gi en viss økonomisk kompensasjon til personer som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid.</p> <p>Formålet med ordningen er å bidra til best mulig omsorg for de som trenger hjelp i dagliglivet, og å gjøre det mulig for private omsorgsytere å opprettholde omsorgsoppgavene, enten i stedet for eller som supplement til andre helse- og omsorgstjenester.</p>



<b>Målgruppe:</b>	Personer som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid.
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Både omsorgsyter og omsorgsmottaker må ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad av omsorgsyter, og omsorgsmottaker må være enig i, eller akseptere at tjenesten settes i verk.</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den som mottar omsorgen og omsorgsyter sine ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li> <li>• Om omsorgsyter har omsorgsplikt. Foreldre har omsorgsplikt for sine barn. Det vil bare være aktuelt med omsorgsstønning dersom omsorgen klart overstiger vanlig omsorg for barn på samme alder.</li> <li>• Om omsorgsmottaker er helt eller delvis avhengig av personbistand for å klare dagliglivets gjøremål, og om kommunen ville hatt plikt til å gi hjelpen dersom omsorgsyter ikke gjorde arbeidet.</li> <li>• Om omsorgsarbeidet er særlig tyngende, herunder             <ul style="list-style-type: none"> <li>- er mer fysisk eller psykisk belastende enn vanlig, med særlig vekt på hjelp til personlig hygiene, ernæring, praktiske gjøremål i husholdningen, generelt tilsyn av fysisk og psykisk helse/atferd</li> <li>- innebærer mye nattarbeid eller avbrudd i nattesøvn</li> <li>- skjer regelmessig eller periodevis</li> <li>- gjøres mange timer pr. måned</li> <li>- har vart eller er forventet å vare i lang tid</li> <li>- fører til sosial isolasjon og mangel på ferie og fritid</li> <li>- omsorgsyter har omsorg for mer enn en person</li> </ul> </li> <li>• Om omsorg fra omsorgsyter er forsvarlig og til det beste for omsorgsmottaker.</li> <li>• Om omsorgsmottaker har søkt hjelpstønning fra NAV. Der det er adgang til både hjelpstønning og omsorgsstønning, anvendes hjelpstønning først. Kommunen kan kreve at omsorgsmottaker søker om hjelpstønning før søknaden om omsorgsstønning blir behandlet. Men kommunen kan ikke vente med å behandle søknaden om omsorgsstønning til svar foreligger.</li> <li>• Øvrige helse- og omsorgstjenester som kan være aktuelle, og en formålstjenlig fordeling mellom disse og eventuelt omsorgsstønning.</li> </ul>





	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hvordan kommunen ønsker å utnytte ressurser. Kommunen kan legge en viss vekt på egen økonomi i vurderingen av om den skal tilby omsorgsstønad.</li> </ul> <p>Kommunen skal ikke ta hensyn til økonomien til omsorgsyter eller omsorgsmottaker i vurderingen av en søknad om omsorgsstønad. Men inntektstap kan være et tegn på at omsorgsarbeidet er særlig tyngende.</p>
<b>Egenandel:</b>	Uaktuelt
<b>Merknader:</b>	<p>Omsorgsyter: personer med særlig tyngende omsorgsarbeid. Omsorgsmottaker: personen som har omsorgsbehovet.</p> <p>Helse- og omsorgsdepartementet Rundskriv I-42/98 Retningslinjer for omsorgslønn</p>
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p> <p>Både omsorgsyter og omsorgsmottaker har rett til å klage på kommunens vedtak i saken.</p>



### 3.12. Kommunens ansvar for pårørende - avlastning

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Kommunen skal ha tilbud om avlastningstiltak til personer og familier som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid.</p> <p>Avlastning kan organiseres på ulike måter. Tjenesten kan tilbys i eller utenfor hjemmet, i eller utenfor institusjon.</p> <p>Tilbudet skal være faglig forsvarlig, individuelt tilrettelagt og koordinert med andre hjelpetiltak.</p> <p>Avlastningstiltak bør være forutsigbare slik at både omsorgsyter og omsorgsmottaker har mulighet for å planlegge hverdagen. Tiltakene bør også være fleksible og tilpasset den enkelte families behov.</p> <p>Videre er det viktig at avlastningstiltak oppleves å ivareta omsorgsmottaker på en god måte, da det ellers vil være vanskelig for de pårørende å ta imot tilbudet.</p> <p>For å få til gode ordninger skal den pårørende gis mulighet til å medvirke i utformingen av avlastningstilbudet, og det skal legges stor vekt på den pårørendes mening.</p> <p>Vedtak i Fellesnemda: Vi skal ha en raus tildelingspraksis når det gjelder avlastning for foreldre med krevende omsorgsoppgaver for barn og unge.</p> <p>Det er omsorgsyteren som er bruker i et vedtak om avlastning. Men dersom det er relevant, kan det i vedtaket vises til omsorgsmottakerens øvrige tjenestetilbud, fordi også disse kan ha en avlastende effekt for omsorgsyteren.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-1 a andre ledd og 2-8</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-6 punkt 2</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formålet med avlastningstiltak er blant annet å hindre overbelastning, og gi omsorgsyter nødvendig fritid, ferie og mulighet til å delta i yrkesliv og andre vanlige samfunnsaktiviteter.</p>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Personer som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid.</p>
<p><b>Kriterier/vurderinger/vilkår:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Både omsorgsyter og omsorgsmottaker må ønske tjenesten.</p>



	<p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad av omsorgsyter, og omsorgsmottaker må være enig i, eller akseptere at tjenesten settes i verk.</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Omsorgsmottaker og omsorgsyter sine ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li><li>• Om omsorgsyter har omsorgsplikt<ul style="list-style-type: none"><li>- Foreldre har omsorgsplikt for sine barn. I vurderingen legger kommunen vekt på om omsorgsarbeidet overstiger vanlig omsorg for barn på samme alder.</li><li>- Pårørende til voksne omsorgsmottakere har ikke omsorgsplikt etter loven. Mange pårørende ønsker likevel å bistå med omsorgsarbeid som en frivillig innsats, og kan ha rett på avlastning dersom oppgavene blir særlig tyngende.</li></ul></li><li>• Om omsorgsmottaker er helt eller delvis avhengig av personbistand for å klare dagliglivets gjøremål, og om kommunen ville hatt plikt til å gi hjelpen dersom omsorgsyter ikke gjorde arbeidet.</li><li>• Om omsorgsarbeidet er særlig tyngende, herunder<ul style="list-style-type: none"><li>- er mer fysisk eller psykisk belastende enn vanlig, med særlig vekt på hjelp til personlig hygiene, ernæring, praktiske gjøremål i husholdningen, generelt tilsyn av fysisk og psykisk helse/atferd</li><li>- innebærer mye nattarbeid eller avbrudd i nattesøvn</li><li>- skjer regelmessig eller periodevis</li><li>- gjøres mange timer pr. måned</li><li>- har vart eller er forventet å vare i lang tid</li></ul></li><li>• Omsorgsyters situasjon og behov for avlastning, herunder om<ul style="list-style-type: none"><li>- omsorgsarbeidet fører til sosial isolasjon eller går ut over mulighet for å ha ferie, fritid og være i arbeid</li><li>- omsorgsyter har omsorg for mer enn en person</li><li>- omsorgsyter har egne helseproblemer</li><li>- omsorgsyter har familie eller nettverk som kan bistå med avlastning</li><li>- familiens helhetssituasjon</li></ul></li><li>• Om omsorg fra omsorgsyter er forsvarlig og til det beste for omsorgsmottakeren.</li></ul>
--	---



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Om omsorgsmottaker har eller kan få andre tjenester som kan virke avlastende på omsorgsyter.</li> <li>• Kommunen bør vurdere om det kan være hensiktsmessig å gi avlastning også i situasjoner der omsorgsarbeidet pårørende yter, ikke ennå har utviklet seg til å bli særlig tyngende, dersom slik støtte kan forebygge et senere økt behov for helse- og omsorgstjenester.</li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har ikke anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.</p> <p>Det gjelder også der kommunen gir avlastning i form av tjenester som den ellers kan kreve egenandel for, f.eks. praktisk bistand og dagsenterplass.</p> <p>Kommunen har anledning til å ta betaling for transport til avlastningstilbud.</p>
<b>Merknader:</b>	<p>Omsorgsyter: personer med særlig tyngende omsorgsarbeid. Omsorgsmottaker: personen som har omsorgsbehovet.</p> <p>Ved avlastning i private hjem har omsorgsyter opplæringsansvar overfor avlaster, samt ansvar for at det legges til rette for gode arbeidsforhold og nødvendige hjelpemidler i henhold til arbeidsmiljøloven.</p>
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Både omsorgsyter og omsorgsmottaker har rett til å klage på kommunens vedtak i saken.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.13. Hverdagsrehabilitering

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Hverdagsrehabilitering er et rehabiliteringstilbud til personer som har fått et fall i funksjonsevnen. Tjenesten blir gitt i hjemmet. Krav til innhold og metodisk tilnærming er de samme som for annen rehabilitering.</p> <p>Hverdagsrehabilitering skal styrke pasientens egen mestring av daglige gjøremål. Et sentralt spørsmål er derfor: «Hvilke aktiviteter er viktige for deg å mestre igjen?»</p> <p>Pasientens egne mål er styrende for rehabiliteringen, og vanlige hverdagsaktiviteter benyttes i opptreningen. Tjenesten skal ikke bare bidra til at pasienten skal bo lengst mulig i eget hjem, men at pasienten skal være lengst mulig aktiv i eget liv – i eget hjem.</p> <p>I hverdagsrehabiliteringen er innsatsen tverrfaglig og tidsavgrenset. Tiltakene som tilbys er strukturerte og målrettede, og baserer seg på tverrfaglig kartlegging av pasientens behov, ressurser og mål. Tidlig oppstart av tiltakene er viktig for å oppnå et godt resultat.</p> <p>Hverdagsrehabiliteringen varer vanligvis i 4 uker. I oppstarten er innsatsen intensiv, men den reduseres i takt med at pasientens funksjons- og mestringsevne blir bedre. Det utarbeides en individuell rehabiliteringsplan.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1, 3-2 nr. 5 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav a</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formål med tjenesten er å</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bidra til at pasienten oppnår økt funksjonsevne og deltakelse i eget liv, bor i eget hjem og mestrer de hverdagslige oppgavene selv</li> <li>• forebygge ytterligere funksjonsfall</li> <li>• redusere behovet for mer ressurskrevende og varige helse- og omsorgstjenester</li> </ul>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Hjemmeboende personer som har rehabiliteringspotensiale etter fall i funksjonsevne.</p>
<p><b>Kriterier/vurderinger/vilkår:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til alle som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p>



	<p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søker og eventuelt pårørendes ønsker og meninger om organisering av tjenestetilbudet.</li> <li>• Søker må ha et fall i funksjonsevne som vedkommende ikke kan håndtere selv, ved hjelp av pårørende eller annen frivillig bistand, eller ved hjelp av andre tjenester som fastlege, fysioterapi, ergoterapi, lærings- og mestringskurs, hjelpemidler eller velferdsteknologi.</li> <li>• Søker må ha rehabiliteringspotensiale, og det må forventes en vesentlig bedring i funksjonsevnen i løpet av perioden tjenesten varer.</li> <li>• Søker må være medisinsk avklart.</li> <li>• Søker må kunne motta instruksjon og veiledning, og søker må kunne gjøre seg forstått.</li> <li>• Søker må være motivert, eller kunne bli motivert, for egen innsats.</li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	Kommunen har ikke anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.14. Habilitering og rehabilitering

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for at alle som oppholder seg i kommunen, tilbys nødvendig utredning og oppfølging ved behov for sosial, psykososial eller medisinsk habilitering og rehabilitering.</p> <p>Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak.</p> <p>Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients livssituasjon og mål. Tjenestene skal tilbys i, eller nærmest mulig pasientens vante miljø. Det utarbeides en individuell habiliterings- eller rehabiliteringsplan.</p> <p>Habilitering og rehabilitering skal gis uavhengig av pasientens boform.</p> <p><u>Habilitering</u> tar sikte på å oppøve nye funksjoner og ferdigheter som pasienten ikke har hatt tidligere. Pasientgruppen er barn, unge og voksne med medfødte eller tidlig ervervede funksjonsnedsettelse. Behovet for habilitering varer ofte livet ut.</p> <p><u>Rehabilitering</u> tar sikte på å gjenvinne tapte funksjoner etter sykdom, skade eller rusmiddelavhengighet. Metodikken er preget av re-læring og oppøving av tidligere ferdigheter.</p> <p>Somatisk habilitering og rehabilitering omfatter medisinsk oppfølging og behandling, trening av fysisk, psykososial og kognitiv funksjon, lærings- og mestrings tiltak og tilrettelegging gjennom hjelpemidler.</p> <p>Habilitering og rehabilitering på grunn av psykisk lidelse og/eller rusmiddelavhengighet, har særlig vekt på psykiske, kognitive, sosiale og psykososiale utfordringer. Behov for tiltak innen somatisk helse og fysisk funksjon skal også ivaretas. Mange i denne pasientgruppen står i fare for å miste bolig, arbeid, aktiviteter og sosialt nettverk. Arbeid med grunnleggende levekår er derfor viktig.</p> <p>Tverrfaglig og tverrsektoriell samhandling er vesentlig for å oppnå gode habiliterings- og rehabiliteringsforløp. Individuell plan og koordinator er verktøy som kan bidra til slik samhandling.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1, 3-2 første ledd nr. 5</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formål med habilitering og rehabilitering er å</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sørge for at bruker som har, eller står i fare for å få, begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringssevne,</li> </ul>



	<p>selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• redusere behovet for mer kompenserende og varige helse- og omsorgstjenester</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Målgruppe for rehabilitering: personer som har potensiale for å gjenvinne tapte funksjoner etter sykdom og skade. Gjelder personer med middels eller omfattende behov for rehabilitering, som ikke kan nyttiggjøre seg hverdagsrehabilitering eller andre, mindre ressurskrevende tjenester.</p> <p>Målgruppe for habilitering: personer som har funksjonsnedsettelse som skyldes medfødte tilstander eller tilstander ervervet før 18 år.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkere og eventuelt pårørendes ønsker og meninger om organisering av tjenestetilbudet.</li> <li>• Søker må ha potensiale for habilitering/rehabilitering.</li> <li>• Søker må være, eller kunne bli, motivert for habilitering/rehabilitering.</li> <li>• Søker må være, eller kunne bli, i stand til å kommunisere og samhandle på en måte som gjør at vedkommende har nytte av habilitering/rehabilitering.</li> </ul> <p>Habilitering og rehabilitering gis som hovedregel i pasientens hjem eller nærmiljø.</p> <p>Ved sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som krever omfattende rehabilitering, eller mye personbistand og/eller medisinsk oppfølging gjennom døgnet, kan rehabilitering gis i institusjon. Et godt rehabiliteringsforløp i institusjon er avhengig av at oppholdet er av en viss varighet, og minst 2 uker.</p>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for praktisk bistand og opplæring i gjøremål tilknyttet husholdningen, der dette inngår i et habiliterings- eller rehabiliteringsopplegg, men ikke for andre tjenester utenfor institusjon.</p>





	Kommunen har anledning til å kreve egenandel for rehabiliteringsopphold i institusjon.
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.15. Personlig assistanse, herunder praktisk bistand og opplæring

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Tjenesten omfatter hjelp til, eller opplæring i, dagliglivets praktiske gjøremål i hjemmet og i tilknytning til husholdningen. Slike gjøremål kan være renhold, oppvask, klesvask, skaffe husholdningsvarer, planlegge egen hverdag og sørge for ivaretagelse av nødvendige avtaler og aktiviteter.</p> <p>Begrepet «personlig assistanse» understreker viktigheten av brukermedvirkning og brukerstyring i tjenesten.</p> <p>Tjenesten omfatter i hovedregel nødvendige, hverdagslige praktiske gjøremål.</p> <p>Tjenesten omfatter ikke praktiske gjøremål som den enkelte, eller andre i husstanden, kan gjøre selv.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b</li> </ul>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med tjenesten er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• brukeren får utført dagliglivets nødvendige, praktiske gjøremål i hjemmet og i tilknytning til husholdningen</li> <li>• brukeren blir mest mulig selvstendig i dagliglivet</li> <li>• brukeren kan bo i eget hjem lengst mulig</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Personer med somatisk eller psykisk sykdom, skade eller lidelse, rusmiddelproblem, sosiale problemer eller nedsatt funksjonsevne. Personen må i tillegg være helt avhengig av andres hjelp, for å utføre praktiske gjøremål i hjemmet og i tilknytning til husholdningen.</p> <p>Eller personen kan, med systematisk opplæring og veiledning, lære seg å planlegge hverdagen og utføre praktiske gjøremål i hjemmet og i tilknytning til husholdningen.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Søker må ha sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som gjør at vedkommende er helt avhengig av andres hjelp eller opplæring i dagliglivets nødvendige, praktiske gjøremål i hjemmet og i tilknytning til husholdningen. Herunder må det vurderes om             <ul style="list-style-type: none"> <li>- søker kan gjøre oppgavene i intervaller og med nødvendige pauser</li> <li>- andre husstandsmedlemmer kan gjøre oppgavene</li> <li>- oppgavene kan gjøres ved bruk av hjelpemidler/ velferdsteknologi</li> <li>- oppgavene kan gjøres ved å tilpasse omgivelsene, for eksempel flytte postkasse eller søppelspann nærmere inngangsdør</li> </ul> </li> <li>• Søkers mulighet for å lære seg å klare oppgavene selv, og om det er hensiktsmessig at opplæringen gis som personlig assistanse, eller ved hjelp av andre tjenester som for eksempel hverdagsrehabilitering.</li> <li>• Søkers mulighet for å lære oppgavene selv gjennom andre tiltak og tilbud, for eksempel lærings- og mestringskurs.</li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for praktisk bistand og opplæring som ikke knytter seg til personlig stell og egenomsorg, jfr. forskrift om egenandel for helse- og omsorgstjenester kapittel 2.</p> <p>Egenandel beregnes ut fra husstandens samlede inntekt.</p> <p>Egenandel vedtas av kommunen.</p>
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.16. Personlig assistanse, herunder støttekontakt

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>En støttekontakt skal hjelpe brukeren til å etablere fritidsaktiviteter eller deltakelse på sosiale arenaer. Dersom brukeren ikke klarer å delta i fritidsaktiviteter eller delta på sosiale arenaer selv, kan støttekontakten også hjelpe med dette.</p> <p>Tjenesten kan organiseres som et individuelt tilrettelagt tilbud, eller med deltakelse i en gruppe. Tjenesten kan også gis i samarbeid med frivillige organisasjoner.</p> <p>Støttekontakten jobber på oppdrag for kommunen, og må være godkjent av kommunen. Det kreves vanligvis ingen fagbakgrunn for å være støttekontakt. Ved tildeling av støttekontakt legger kommunen vekt på at personen skal passe til oppdraget, både med hensyn til alder, kjønn, personlighet og interesser.</p> <p>Begrepet «personlig assistanse» understreker viktigheten av brukermedvirkning og brukerstyring i tjenesten.</p> <p>Tjenesten innvilges som hovedregel ikke til barn som er i en alder der det er naturlig at foresatte følger barnet til aktiviteter.</p> <p>Sats for godtgjøring og utgiftsdekning for støttekontakter vedtas av kommunen.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formål med tjenesten er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hjelpe brukeren til en meningsfull fritid og samvær med andre</li> <li>• hjelpe brukeren til å mestre fritidsaktiviteter og sosial deltakelse på egen hånd</li> </ul>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Personer med somatisk eller psykisk sykdom, skade eller lidelse, rusmiddelproblem, sosiale problemer eller nedsatt funksjonsevne.</p>
<p><b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p>



	<p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li> <li>• Søker må ha sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som gjør at vedkommende er avhengig av andres hjelp til å etablere eller delta i fritidsaktiviteter og på sosiale arenaer. Herunder må det vurderes om             <ul style="list-style-type: none"> <li>- pårørende har omsorgsansvar og plikt til å bidra</li> <li>- søker har pårørende eller venner som kan være til hjelp</li> <li>- Frivilligsentralen, frivillige lag eller organisasjoner kan være til hjelp</li> <li>- andre kommunale tjenester kan være til hjelp, for eksempel dagsenter og lærings- og mestringstilbud</li> </ul> </li> <li>• Hensiktsmessighet med støttekontakttjenesten, herunder om andre tjenester vil bidra til større egenmestring på sikt. For eksempel kan psykisk helsetjeneste bidra til mestring av sosial angst.</li> <li>• Forsvarlighet ved å gi tjenesten støttekontakt. Herunder må det vurderes             <ul style="list-style-type: none"> <li>- om det er risiko for vold, utagering eller andre skadelige hendelser</li> <li>- hvilken kompetanse som trengs for å bistå søker</li> </ul> </li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har ikke anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.</p> <p>Brukeren må selv dekke egne utgifter til aktiviteter, arrangementer, servering, transport og annet. Dette gjelder også støttekontaktens utgifter dersom de overstiger grensen for det støttekontakten gis i utgiftsdekning fra kommunen.</p> <p>Brukeren kan søke kommunen om ledsagerbevis.</p>
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til å klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.17. Brukerstyrt personlig assistanse

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Brukerstyrt personlig assistanse (BPA) er en alternativ måte å organisere praktisk og personlig bistand på. Tjenesten omfatter hjelp til egenomsorg, personlig stell, praktisk bistand i hjemmet og i tilknytning til husholdningen, og bistand til å delta i fritidsaktiviteter. Retten omfatter også enklere helsetjenester, dersom kommunen vurderer det som forsvarlig og hensiktsmessig.</p> <p>BPA er for personer med nedsatt funksjonsevne og stort behov for bistand i dagliglivet, både i og utenfor hjemmet.</p> <p>Tjenesten kan også gis som avlastning til pårørende som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid overfor hjemmeboende barn under 18 år. Eventuelle innvilgede støttekontakt-timer, skal i slike tilfeller inngå i BPA.</p> <p>Brukeren har som hovedregel rollen som arbeidsleder og påtar seg ansvaret for organiseringen av tjenesten. Innenfor de timerammer som kommunes vedtak om BPA angir, kan brukeren styre hva assistentene skal gjøre og til hvilke tidspunkt assistansen skal gis. Arbeidslederrollen gir brukeren innflytelse over egen livssituasjon.</p> <p>Tjenesteomfanget skal være det samme som kommunen ville gitt om den selv skulle stått for tjenesteytingen gjennom de ordinære tjenestene.</p> <p>Det forutsettes at BPA-brukere, som andre brukere av de kommunale helse- og omsorgstjenestene, skal nyttiggjøre seg andre tilrettelagte tilbud innenfor varehandel, transport, studiested og arbeid.</p> <p>Også personer som trenger bistand til å utøve brukerstyringen, er omfattet av retten til BPA. Det kan være personer med nedsatt kognitiv funksjonsevne og barn.</p> <p>Kommunen har plikt til å vurdere om det er hensiktsmessig å tilby BPA også til brukere som ikke fyller vilkårene for tjenesten.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-1 a andre ledd og 2-1 bokstav d</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1, 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b og 3-8</li> </ul>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formålet med tjenesten er at brukeren får et aktivt og mest mulig uavhengig liv, både i og utenfor hjemmet, til tross for funksjonsnedsettelsen.</p> <p>BPA gitt som avlastning, har som formål å bidra til en mer aktiv og selvstendig tilværelse for barn med store funksjonsnedsettelse og deres familier.</p>



<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Personer under 67 år med et stort og langvarig behov for personlig assistanse.</p> <p>Personer med behov for avlastning ved omsorg for hjemmeboende barn under 18 år.</p>
<p><b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b></p>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li> <li>• Søkers motivasjon for tjenesten.</li> <li>• Søker må være under 67 år.</li> <li>• Søker må ha nedsatt funksjonsevne som fører til et langvarig og stort behov for personlig assistanse. Det gjelder tjenestene praktisk bistand, opplæring og støttekontakt. Det gjelder også enkle helsetjenester når dette er hensiktsmessig og forsvarlig. Tjenester som ikke inngår i vurderingen             <ul style="list-style-type: none"> <li>- tjenester som vanligvis må kjøpes privat</li> <li>- ambulante natttjenester</li> <li>- ambulante tjenester som krever mer enn 1 tjenesteyter</li> </ul> </li> <li>• Søker må ha behov for stort omfang av personlig assistanse:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 32 timer per uke eller mer: gir rett til BPA dersom øvrige rettighetsbestemmelser er oppfylt</li> <li>- 25-32 timer per uke: gir rett til BPA dersom øvrige rettighetsbestemmelser er oppfylt, med mindre kommunen kan dokumentere at slik organisering vil være vesentlig mer kostnadskrevende enn tradisjonelle helse- og omsorgstjenester</li> </ul> </li> <li>• Søker må ha et langvarig behov for tjenester, det vil si mer enn 2 år.</li> <li>• Søker må kunne være arbeidsleder, eller ha en representant som kan være medarbeidsleder.</li> <li>• Søker eller medarbeidsleder må være villige til å gå på kurs for å lære å bli arbeidsleder/medarbeidsleder.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det må vurderes om det er hensiktsmessig å tilby BPA også til brukere som ikke har rett på tjenesten.</li> </ul> <p>For BPA som avlastning – se pårørendestøtte, avlastning.</p>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for BPA som ikke knytter seg til personlig stell og egenomsorg, jfr. forskrift om egenandel for helse- og omsorgstjenester kapittel 2.</p> <p>Egenandel beregnes ut fra husstandens samlede inntekt.</p> <p>Egenandel vedtas av kommunen.</p>
<b>Merknader:</b>	<p>Rundskriv nr. I-9/2015 Rettighetsfesting av brukerstyrt personlig assistanse (BPA)</p>
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>





### 3.18. Helsetjenester i hjemmet

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Helsetjenester i hjemmet omfatter nødvendige helsetjenester som i hovedregel ytes hjemme hos pasienten. Enkelte tjenester kan også gis utenfor hjemmet, for eksempel samtaler for å avhjelpe psykisk sykdom, skade eller lidelse.</p> <p>Velferdsteknologiske løsninger kan gis som et alternativ, eller i tillegg til, helsetjenester i hjemmet. Dette kan være teknologi som bidrar i behandling eller til trygghet.</p> <p>Tjenesten omfatter som hovedregel ikke tjenester som den enkelte kan få utført hos for eksempel fastlege, apotek, fotpleier, fysioterapeut og ergoterapeut.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav a</li> </ul>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med tjenesten er å</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gi forsvarlige helsetjenester til personer som fyller vilkårene</li> <li>• forebygge, behandle og legge til rette for mestring av sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, og derved gjøre bruker mest mulig selvhjulpen, og i stand til å bo i eget hjem lengst mulig</li> <li>• bidra til at personer som ønsker det skal få bo hjemme til livets slutt</li> <li>• utsette eller forhindre sykehjem- og sykehusinnleggelse</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Personer med somatisk eller psykisk sykdom, skade eller lidelse, rusmiddelproblem, sosiale problemer eller nedsatt funksjonsevne.</p> <p>Personer som ikke er i stand til å dekke sine behov for nødvendige helsetjenester ved å oppsøke for eksempel fastlege, apotek, fotpleier, fysioterapeut og ergoterapeut.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til alle som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt</p> <p>Momenter som vektlegges i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Søker må ha sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som gjør at vedkommende er helt avhengig av nødvendige helsetjenester å for ivareta grunnleggende behov som             <ul style="list-style-type: none"> <li>- personlig hygiene</li> <li>- ernæring og væskebalanse</li> <li>- eliminasjon av avfallsstoffer</li> <li>- nødvendig aktivitet, søvn og hvile</li> <li>- respirasjon, sirkulasjon og varmeregulering</li> <li>- oppfølging av forordnet medisinsk behandling som for eksempel administrasjon av legemidler og medisinsk/teknisk utstyr, sårbehandling og smertebehandling</li> <li>- oppfølging ved psykisk sykdom, skade, lidelse</li> <li>- oppfølging ved rusmiddelavhengighet og annen avhengighet</li> </ul> </li> <li>• Det må vurderes om søker kan sørge for å dekke eget behov for nødvendige helsetjenester hos for eksempel fastlege, apotek, fotpleier, fysioterapeut, ergoterapeut.</li> <li>• Det må vurderes om søker kan få dekket hjelpebehovet med andre tiltak og tilbud som for eksempel lærings- og mestringskurs, hverdagsrehabilitering, trening og bruk av velferdsteknologi.</li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	Kommunen har ikke anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.19. Øyeblikkelig hjelp døgnopphold

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Kommunen skal sørge for tilbud om helse- og omsorgstjenester i form av døgnopphold til pasienter med behov for øyeblikkelig hjelp.</p> <p>Plikten gjelder kun for de pasienter som det er forsvarlig at kommunen gir øyeblikkelig hjelp til.</p> <p>Plikten gjelder innleggelse av pasienter med behov for hjelp som er påtrengende nødvendig, og hvor innleggelsen ikke er planlagt på forhånd.</p> <p>Kommunen vil i praksis kunne påta seg ansvar for utredning, behandling og omsorg ved de mindre alvorlige tilfellene av øyeblikkelig hjelp, forutsatt at de har den nødvendige infrastrukturen og kompetansen. Tilbudet skal være et supplement til kommunens øvrige tjenestetilbud, og ikke erstatte allerede etablerte tilbud.</p> <p>Bestemmelsen om øyeblikkelig hjelp døgnopphold i kommunen, er et ledd i samhandlingsreformen. Den gjelder alle pasientgrupper, herunder pasienter med psykiske helseproblemer/lidelser og rusmiddelproblemer.</p> <p>Den lovpålagte samarbeidsavtalen mellom kommunen og helseforetak, skal beskrive kommunens tilbud om øyeblikkelig hjelp døgnopphold.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a første ledd</li> <li>• Helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-5 tredje ledd</li> </ul>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med tilbudet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bedre pasientforløp og gi tjenester nærmere der pasienter bor</li> <li>• unngå innleggelser i spesialisthelsetjenesten, når dette ikke er ønskelig eller nødvendig ut fra en helhetlig medisinsk og psykososial vurdering</li> <li>• kommunen overtar de oppgavene som den kan utføre forsvarlig</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Pasienter som har en avklart diagnose, og som trenger innleggelse for behandling, observasjon og pleie. De må ha en tilstand og et funksjonsnivå som kommunen er i stand til å vurdere og behandle.</p> <p>Risikoen for akutt forverring under oppholdet skal være liten.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>I henhold til samarbeidsavtale mellom kommunen og Sørlandet sykehus HF.</p>
<b>Egenandel:</b>	<p>Kommunen har ikke anledning til å kreve egenandel for denne tjenesten.</p>

## Veiledende tildelingskriterier for helse- og omsorgstjenester



<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	Uaktuelt



### 3.20. Tidsbegrenset opphold i institusjon

<b>Beskrivelse:</b>	<p>Tidsbegrenset opphold i institusjon er tjenester til pasienter som for en kortere periode har omfattende behov for helse- og omsorgstjenester eller for utredning og vurdering, og hvor ambulerende helsetjeneste i hjemmet vurderes å ikke være tilstrekkelig eller forsvarlig. Det er et målrettet og tidsbegrenset opphold som kan tildeles i form av dagopphold, nattopphold eller døgnopphold.</p> <p>Hensikten med oppholdet kan være behandlingstiltak, rehabilitering og opptrening, kartlegging av funksjonsnivå eller lindrende omsorg.</p> <p>Tjenestens innhold baseres på tverrfaglige vurderinger, og utformes i samråd med pasient og pårørende. Innholdet i tjenesten, og målsettingen med oppholdet, drøftes og revurderes fortløpende sammen med pasienten og pårørende.</p>
<b>Lovgrunnlag:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1 og § 3-2, første ledd nr. 6 bokstav c</li> </ul>
<b>Formål/målsetting:</b>	<p>Formål med tjenesten er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opprettholde eller gjenopprette pasientens funksjonsevne og mestringsevne slik at vedkommende kan bo i eget hjem så lenge som mulig</li> <li>• utrede evne til egenomsorg og vurdere behov for fremtidige helse- og omsorgstjenester</li> <li>• forebygge, lindre, utrede eller rehabilitere sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne</li> <li>• gi avlastning til pårørende med særlig tyngende omsorgsarbeid</li> <li>• lindrende behandling og omsorg til pasienter i livets siste fase</li> <li>• utsette behovet for langtidsopphold i institusjon, eller i kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester</li> </ul>
<b>Målgruppe:</b>	<p>Pasienter som for en kortere periode har omfattende behov for helse- og omsorgstjenester eller for utredning og vurdering, og hvor ambulerende helsetjeneste i hjemmet ikke er tilstrekkelig eller forsvarlig.</p> <p>Pasienter med behov for lindrende behandling ved livets slutt og der tjenester ikke kan, eller pasienten og familien ikke ønsker at disse skal gis i hjemmet.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p>



	<p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet, tas med i vurderingen.</p> <p>Momenter som tas med i vurderingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søker har sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne og har omfattende behov for helse- og omsorgstjenester eller for utredning, observasjon og vurdering, og hvor ambulerende helsetjeneste i hjemmet ikke er tilstrekkelig eller forsvarlig.</li> <li>• Ved behov for observasjon og vurdering må det først avklares om nødvendig helsehjelp må gis av spesialisthelsetjenesten.</li> <li>• Søkers rett til avlastning for særlig tyngende omsorgsarbeid.</li> <li>• Søker har behov for omfattende rehabilitering etter sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne som krever mye personbistand og/eller medisinsk oppfølging gjennom døgnet.</li> <li>• Andre hjelpetiltak skal være forsøkt og/eller vurdert, for eksempel             <ul style="list-style-type: none"> <li>- bistand fra familie, nettverk eller andre frivillige tiltak</li> <li>- trygghetsskapende tiltak som trygghetsalarm eller andre velferdsteknologiske løsninger</li> <li>- tilpasning av bolig eller alternativt botilbud</li> <li>- oppstart av eller økte helse- og omsorgstjenester i hjemmet</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Egenandel:</b></p>	<p>Kommunen har anledning til å kreve egenandel for tjenesten.</p> <p>Egenandel justeres årlig etter statens veiledende satser for opphold i institusjon.</p> <p>Dersom pasienten har oppholdt seg i institusjon i minst 60 døgn per kalenderår kan kommunen kreve egenbetaling som for langtidsopphold.</p> <p>Jfr. Forskrift om egenandel for kommunale helse- og omsorgstjenester</p>
<p><b>Merknader:</b></p>	
<p><b>Klage:</b></p>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p> <p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>



### 3.21. Kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Kommunen skal tilby langtidsopphold i institusjon, eller tilsvarende kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester dersom dette, etter en helse- og omsorgsfaglig vurdering, er det eneste tilbudet som kan sikre pasienten nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester.</p> <p>Kommunen skal også vurdere om pasienten er best tjent med langtidsopphold i institusjon, eller tilsvarende kommunal bolig, og om vedkommende med forsvarlig hjelp kan bo hjemme i påvente av tilbudet. I slike tilfeller skal pasienten ha vedtak om at vedkommende fyller kriteriene og blir satt på venteliste. I vedtaket bør det også redegjøres for hvordan vedkommende vil bli fulgt opp i ventetiden, slik at det skapes trygghet og forutsigbarhet.</p> <p>Kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester er boliger som er tilpasset for å kunne yte tjenester som dekker beboerens behandlings-, omsorgs- og assistansebehov døgnet rundt. Beboeren må ved hjelp av tilkallingsmuligheter, som for eksempel velferdsteknologiske innretninger, trygghetsalarm, snoralarm eller lignende, kunne få kontakt og bistand fra egnet personell. Tilsyn med pasienten og responstid for å tilkalle hjelp skal tilsvare tilbudet ved en langtidsplass i institusjon.</p> <p>Boligen er lokalisert i et omsorgssenter som er døgnbemannet. For å fremme helse og legge til rette for sosial deltakelse, har omsorgssentrene tilbud om felles måltider og andre aktiviteter.</p> <p>Pasienten inngår leiekontrakt med kommunen og betaler husleie og andre bo-utgifter. I tillegg treffer kommunen individuelle vedtak om hvilke helse- og omsorgstjenester den enkelte skal motta. Den enkelte pasient bruker sin egen fastlege.</p> <p>Dersom ektefeller fyller vilkårene for langtidsplass i institusjon eller tilsvarende kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester, skal kommunen tilby dem å bo sammen dersom det er mulig og de ønsker det selv.</p> <p>Kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester kan være uegnet for personer som av ulike årsaker kan handle på en måte som er til fare for seg selv eller andre. Herunder personer som har vedtak om tilbakehold i institusjon etter pasient- og brukerrettighetsloven kapittel 4A.</p> <p>Slike boliger kan også være uegnet for personer med sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, der det kreves omfattende medisinsk oppfølging.</p>
----------------------------	---



<b> Lovgrunnlag:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-1 a andre ledd og 2-1 e.</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1, 3-2 første ledd nr. 6 bokstav c og 3-2 a</li> </ul> <p>Kommunal forskrift med kriterier for tildeling av langtidsopphold i sykehjem eller tilsvarende bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester.</p>
<b> Formål/målsetting:</b>	<p>Formålet med tjenesten er å gi et samordnet tilbud av nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester, som ivaretar grunnleggende behov, retten til medvirkning og en meningsfylt hverdag.</p>
<b> Målgruppe:</b>	<p>Personer med sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, som har et vedvarende og omfattende behov for helse- og omsorgstjenester gjennom hele døgnet, og som ikke kan ivaretas av ambulerende hjemtjeneste.</p>
<b> Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet, tas med i vurderingen.</p> <p>Kriterier for tildeling av kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søker må ha et vedvarende og omfattende behov for helse- og omsorgstjenester gjennom hele døgnet som ikke kan ivaretas med ambulerende hjemtjeneste</li> <li>• Andre hjelpetiltak skal være forsøkt og/eller vurdert, for eksempel             <ul style="list-style-type: none"> <li>- bistand fra familie, nettverk eller andre frivillige tiltak</li> <li>- trygghetsskapende tiltak som trygghetsalarm eller andre velferdsteknologiske løsninger</li> <li>- sosiale støttetiltak som dagsenter</li> <li>- tilpasning av bolig eller alternativt botilbud</li> <li>- oppstart av eller økte helse- og omsorgstjenester i hjemmet</li> <li>- korttids- eller rulleringsopphold i institusjon</li> </ul> </li> </ul>
<b> Egenandel:</b>	<p>Husleien vil framkomme av leiekontrakten.</p> <p>Husleiesatsene reguleres av kommunen.</p>
<b> Merknader:</b>	
<b> Klage:</b>	<p>Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.</p>





	<p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>
--	--



### 3.22. Langtidsopphold i institusjon

<p><b>Beskrivelse:</b></p>	<p>Kommunen skal tilby langtidsopphold i institusjon, eller tilsvarende kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester dersom dette, etter en helse- og omsorgsfaglig vurdering, er det eneste tilbudet som kan sikre pasienten eller brukeren nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester.</p> <p>Kommunen skal også vurdere om pasienten eller brukeren er best tjent med langtidsopphold i institusjon, eller tilsvarende bolig, og om vedkommende med forsvarlig hjelp kan bo hjemme i påvente at tilbudet. I slike tilfeller skal pasienten eller brukeren ha vedtak om at vedkommende fyller kriteriene og blir satt på venteliste. I vedtaket bør det også redegjøres for hvordan vedkommende vil bli fulgt opp i ventetiden, slik at det skapes trygghet og forutsigbarhet.</p> <p>Langtidsopphold i institusjon er et tilbud om opphold på ubestemt tid, som i hovedregel tilbys i form av skjermet eller forsterket plass. Dette gjelder for pasienter som har behov for å skjermes mot inntrykk og omgivelser, eller det er behov for å skjerme for fare eller uønskede hendelser mot seg selv eller andre.</p> <p>Dersom ektefeller fyller vilkårene for langtidsopphold i institusjon eller tilsvarende kommunal bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester, skal kommunen tilby dem å bo sammen dersom det er mulig og de ønsker det selv.</p>
<p><b>Lovgrunnlag:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-1 a andre ledd og 2-1 e.</li> <li>• helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1, § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav c og 3-2 a</li> </ul> <p>Kommunal forskrift med kriterier for tildeling av langtidsopphold i sykehjem eller tilsvarende bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester.</p>
<p><b>Formål/målsetting:</b></p>	<p>Formålet med tjenesten er å gi et samordnet tilbud av nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester, som ivaretar grunnleggende behov, retten til medvirkning og en meningsfylt hverdag.</p>
<p><b>Målgruppe:</b></p>	<p>Personer med sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, som har et vedvarende og omfattende behov for helse- og omsorgstjenester gjennom hele døgnet, og som ikke kan ivaretas av ambulerende hjemtjeneste.</p>



	<p>Personer som av ulike årsaker kan handle på en måte som er til fare for seg selv eller andre, herunder personer som har vedtak om tilbakehold i institusjon etter pasient- og brukerrettighetsloven kapittel 4A.</p> <p>Personer med sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsevne, hvor det kreves omfattende medisinsk oppfølging.</p>
<b>Kriterier/ vurderinger/ vilkår:</b>	<p>Kommunen skal sørge for nødvendige tjenester til personer som oppholder seg i kommunen.</p> <p>Søker må selv ønske tjenesten.</p> <p>Tjenesten tildeles som hovedregel etter skriftlig søknad signert av søker selv, eller av den vedkommende bemyndiger ved skriftlig fullmakt.</p> <p>Søkers og eventuelt pårørendes ønsker og synspunkt angående organisering av tjenestetilbudet, tas med i vurderingen.</p> <p>Kriterier for tildeling av langtidsopphold i institusjon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkere med sykdom, skade, lidelse eller nedsatt funksjonsnivå som fører til behov for skjerming eller forsterkede tiltak for å sikre at vedkommende ikke er til fare for seg selv eller andre.</li> <li>• Skjermet langtidsopphold tildeles normalt pasienter med kognitiv svikt, for eksempel demenssykdom, som har behov for skjerming og tettere oppfølging av ansatte med kompetanse innen demens.</li> <li>• Forsterket langtidsopphold tildeles normalt pasienter med psykiske, fysiske eller annen alvorlig sykdom som har behov for økt kompetanse og forsterkede tiltak for å forebygge skade.</li> <li>• Andre hjelpetiltak skal være forsøkt og/eller vurdert, for eksempel             <ul style="list-style-type: none"> <li>- bistand fra familie, nettverk eller andre frivillige tiltak</li> <li>- trygghetsskapende tiltak som trygghetsalarm eller andre velferdsteknologiske løsninger</li> <li>- sosiale støttetiltak som dagsenter</li> <li>- tilpasning av bolig eller alternativt botilbud</li> <li>- oppstart av eller økte helse- og omsorgstjenester i hjemmet</li> <li>- korttids- eller rulleringsopphold i institusjon</li> </ul> </li> </ul>
<b>Egenandel:</b>	Det beregnes vederlag på langtidsopphold i institusjon.
<b>Merknader:</b>	
<b>Klage:</b>	Pasient- og brukerrettighetsloven §§ 7-2 og 7-5 gir rett til klage.



	<p>Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket. Dersom klagen ikke tas til følge, sendes den videre til Fylkesmannen for endelig avgjørelse.</p> <p>Fristen for å klage er 4 uker etter at vedkommende fikk, eller burde ha fått, tilstrekkelig kunnskap til å fremme en klage.</p>
--	--

### Samlede kildehenvisninger:

<https://helsedirektoratet.no/tilskudd/etablering-og-utvikling-av-kommunale-frisklivs-lerings-og-mestringstilbud>

<https://mestring.no/revidert-veileder-for-frisklivssentraler/>

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/prop-91-l-20102011/id638731/>

<https://www.veiviseren.no/>

[Veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov](#)

[Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator § 1](#)

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/prop.-49-l-20162017/id2526898/sec1>

[https://www.helsetilsynet.no/globalassets/opplastinger/publikasjoner/internserien/avlastning\\_eldre\\_stikkprove\\_internserien4\\_2010.pdf](https://www.helsetilsynet.no/globalassets/opplastinger/publikasjoner/internserien/avlastning_eldre_stikkprove_internserien4_2010.pdf)

<https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/hod/vedlegg/rundskriv-omsorgslonn.pdf>

[Helsedirektoratet: Forsøk statlig finansiering av omsorgstjenester](#)

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/i-4298/id445616/>

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/1149/Veileder-for-saksbehandling-IS-2442.pdf>

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/veileder-for-saksbehandling-av-tjenester-etter-helse-og-omsorgstjenesteloven>

<https://helsedirektoratet.no/individuell-plan-rehabilitering-og-habilitering#hverdagsrehabilitering>

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator/seksjon?Tittel=kommunens-ansvar-for-sosial-8136>

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-16-1256>



Mandal kommune – re-/habiliteringsplan av 09.01.2019

[https://www.regjeringen.no/contentassets/bd58818a87cc4a109a6d29b4d0dc615a/rundskriv\\_i-9-2015\\_bpa.pdf](https://www.regjeringen.no/contentassets/bd58818a87cc4a109a6d29b4d0dc615a/rundskriv_i-9-2015_bpa.pdf)

[Prop. 86 L \(2013-2014\) - endringer i pasient- og brukerrettighetsloven \(rett til brukerstyrt personlig assistanse\)](#)

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/133/Kommunenes-plikt-til-oyeblikkelig-hjelp-dognopphold-veiledningsmaterieell.pdf>

<https://sshf.no/seksjon/samhandling/Documents/Mandal/04%20Beskrivelse%20av%20kommunens%20tilbud%20om%20dognopphold.pdf>

<https://sshf.no/seksjon/samhandling/Documents/Mandal/04-1%20Beskrivelse%20av%20kommunens%20tilbud%20om%20dognopphold%20-tilleggsavtale.pdf>

[Prop. 99 L, rett til opphold i sykehjem el. tilsvarende bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester](#)