

Retningslinjer for bruk av idrettshall, svømmehall og kulturhus

Formål

I retningslinjene fremgår det hvordan idrettslag/foreninger på en forsvarlig måte skal ivareta smittevernet og forebygge tilfeldig eksponering for, og spredning av Covid-19. Målet med smitteverntiltakene er å beskytte både trenere/instruktører/frivillige, deltakere og foresatte. Selv om tiltakene gjennomføres, kan tilfeller av Covid-19 oppstå, men tiltakene vil bidra til å begrense smittespredning i samfunnet. Retningslinjene er hentet fra FHI, Norges idrettsforbund og utdanningsforbundets smittevernveiledere, henholdsvis for befolkningen, de forskjellige idrettene og skolene.

Ansvar brukere av hallen

Idrettslaget/foreningen er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern­faglig forsvarlig måte. Dette krever et godt samarbeid mellom treneren/instruktøren/frivillige, deltakere, foresatte og andre som er tilknyttet aktiviteten. Foresatte skal oppholde seg på tribunen og holde god avstand til andre foresatte. Alle har ansvar for å følge smitteverntiltakene under Covid-19 utbruddet. Tre hovedprinsipp for å begrense spredningen er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst 1 meters avstand for å redusere kontakt mellom personer. Unntak for barn og ungdom under 19 år. De trenger ikke forholde seg til 1-metersregelen, men kommunen oppfordrer likevel til å forholde seg til den.

Foreningen skal etablere rutiner som sørger for at smitteverntiltak/retningslinjer opprettholdes, og i tillegg sørge for nødvendig opplæring og informasjon om tiltakene til alle involverte i god tid før oppstart av aktivitet.

Ansvar lbestad kommune

- Informasjon om pålagte smitteverntiltak gjøres tilgjengelig for alle. Dette ved å legge ut digital informasjon på kommunens hjemmeside og ved oppslag/plakater.
- Kommunen har ansatt en midlertidig hallbetjent som skal følge med og påse at smittevernreglene blir overholdt, samt desinfisere kontaktflater i fellesrom og garderobes mellom hver gruppe som benytter hall/svømmehall.
- Gjennomføre opplæring i smittevern med alle smittevernansvarlige og trenere
- Henge opp smittevernreglene i alle rom som benyttes til aktiviteter i idrettshall, svømmehall og kulturhus.
- Påse at desinfeksjonsmidler er tilgjengelig i alle rom.
- Sanksjonere eventuelle brudd på smittevernreglene.
- Ansvar for identifisering av besøkende med navn, dato og telefonnummer.

Inngangsparti/fellesområder

Det er svært viktig å organisere inn- og utplasseringen av utøvere gjennom inngangsparti i hallen på en tilfredsstillende måte. Her er faren for nærkontakt stor, derfor vil følgende gjelde:

1. Ingen uvedkommende skal oppholde seg i foajeen og fellesområder
2. Desinfisering av berøringspunkter som dørhåndtak, gelender, vannkraner og toalettsnor/knapp
3. Oppmerkede plasser for parkering av sko skal benyttes

Fellesbestemmelser for all aktivitet:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd og hostehygiene og forsterket renhold fra kommunen og treningsgrupper.
3. Holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt mellom personer
4. Treningsstidene er i flere tilfeller redusert med minst 15 minutter og opptil 1 time for flere av gruppene. Dette for å få tid til renhold og desinfisering av kontaktpunkter.
5. Ingen grupper skal være større enn 20 personer inkludert trener og smittevernansvarlig.
6. Ingen grupper skal inn i garderobe eller hall før den alle i forrige gruppe er ute.
7. Grupper skal identifiseres med navn, dato og telefonnummer til ansvarlig person, helst digitalt.
8. Alle skal ha fokus på brukeratferd under aktivitet i hallen.
9. alle foreninger SKAL utpeke en smittevernansvarlig som sammen med leder/trener skal påse at smittevernreglene følges.
10. Ledere/smittevernansvarlig for hver gruppe skal gjennomføre desinfisering av utstyr og kontaktpunkter for hver gruppe som benytter garderobe.

Skoleklasser

Ibestad skole skal følge veileder om smittevern utarbeidet av FHI og u.dir. om undervisning i kroppsøvingsfaget. Lærerne er godt informerte om disse tiltakene, men de skal også følge reglene som er opplistet i dette dokumentet.

Fotball

1. En gruppe skal være fast over tid og ha maks 20 spillere
2. det skal være en leder til stede per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til fotballens koronavettregler.
3. Ballen, kjebler og annet utstyr skal rengjøres jevnlig
4. Bruk av garderober er ikke tillat inntil videre
5. Husk gode rutiner for håndhygiene
6. Barn og unge under 20 år kan kjempe om ballen, så lenge det er innad i faste grupper.
7. Alltid minst en meters avstand så lenge det ikke spilles fotball
8. Unngå nærkontakt i form av high fives, jubling i klynge etc
9. Endring av faste grupper kan gjennomføres uten opphold i aktivitet, men skal begrenses

Turn/barnegym

Enkelte av aktivitetene innen barnegym/turn krever at treneren sikrer barnet for å hindre skade. Kroppskontakt skal likevel unngås der det er mulig.

1. Sikring med hensikt for å unngå skade kan utføres
2. Hver utøver skal foreta grundig håndvask/desinfeksjon før og etter bruk av apparater
3. Innenfor en treningsgruppe kan man rotere bruken av apparater
4. Annet personlig utstyr som drikkeflaske etc skal ikke håndteres av andre
5. Apparater og utsyr SKAL rengjøres og desinfiseres før og etter bruk
6. Grop/matte kan benyttes dersom den er vaskbar.

Bruk av garderober

Inntil videre er bruken av garderober forbeholdt de som benytter svømmehall og badstue. Unntaket her er for skolens elever og ansatte i skoletiden.

1. Garderobene skal desinfiseres mellom gruppene som benytter disse
2. Desinfisering av berøringspunkter
3. Desinfisering av garderobebenker/hyller
4. Det må være en voksen i garderoben når den er i bruk
5. Merke plasser i garderobene for hver bruker.
6. Kvitteringsliste for desinfisering etter bruk legges i hver garderobe

Rengjøring generelt

- Renholdsavdelingen har forsterket sine rutiner i forbindelse med gjenåpningen
- Det er ansatt en midlertidig hallbetjent på ettermiddagstid
- Kvitteringsliste i alle rom som benyttes

Retningslinjene er utarbeidet av kriseledelsen og godkjent av smittevernlegen i lbestad kommune.

Hamnvik 10.september 2020

Hildegunn Thode Dalsnes

Kommunedirektør

Lars A. Nesje

Kommuneoverlege