

# BRUK 60 SEKUNDER!

## Håndvask

- Ved synlig tilsølte hender, forurensning av biologisk materiale/kroppsvæsker eller etter toalettbesøk.
- Hender og håndledd fuktes med vann, og såpe doseres fra dispenser.
- Såpen fordeles slik at alle flater på hendene blir fuktige.
- Gni alle deler av hendene med såpe i minst 40 sekunder, helst 60 sekunder.
- Skyll såpen av under rennende lunkent vann.
- Klapp hendene tørre med håndtørkepapir og steng kranen med det brukte håndtørkepapiret.

