

# **OPPFØLGING AV ETTERLATTE VED SELMORD I NÆRE RELASJONER**

Kommunen har et ansvar for å tilby oppfølging, støtte og hjelp til de som har mistet noen i selvmord.

Det kan være vanskelig å se for seg hva man trenger, men vi kan ta kontakt med deg/dere for å tenke litt sammen og sette ord på hvordan det er å være nær noen som har valgt å avslutte livet.

Det er ingen tidsfrist for når man kan få hjelp, men vi er avhengig av å vite hvem du er og hvordan vi kan få kontakt.

Vi ber derfor om navn og telefonnummer, slik at vi kan ta kontakt så fort vi får beskjed.

Bruk gjerne denne brosjyren og fyll ut navn og telefonnummer.

Leveres avd. Psykisk helse og rus, Marker kommune.

**VÅR MEDFØLELSE!**

**ETTERLATT SELVMORD:**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

NB! Du kan også be prest, begravelsesbyrå eller politi om å videreformidle navn og telefonnummer til oss.

Med vennlig hilsen

Avd. Psykisk helse og rus i Marker

Tlf: 92047619.

Postboks 114

1871 ØRJE

