

Hvem er vi?

Det tverrfaglige teamet er satt sammen av, lege, sykepleier, ergoterapeut og fysioterapeut som ønsker å hjelpe deg med å nå dine mål i hverdagen.

Tjenesten søkes og innvilges gjennom tildelingskontoret i Hattfjelldal. For mer informasjon kontakt oss mellom kl. 10-14.00.

Telefon: 75184800

Søknad sendes til

Postadresse:

Hattfjelldal Kommune

Tildelingskontoret

Kalkviksveg 5

8690 Hattfjelldal



Hverdagsrehabilitering



Hverdagsrehabilitering (HVR)

Hverdagsrehabilitering er tidsbegrenset rehabilitering, hvor opptrening i daglige gjøremål skjer hjemme hos deg. Et tverrfaglig team foretar en systematisk kartlegging, og i samarbeid med deg utarbeides det mål for hva DU synes er viktig å mestre i din hverdag. Det er basert på en intensiv innsats i oppstarten. Intensiteten av treningen vil gradvis avta i takt med bedring av aktivitetsfunksjon.

Hverdaghjulet- helhetligsyn



Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og hjelper deg med å trene slik at du når dine mål for å mestre en selvstendig hverdag. For å oppnå dette setter vi opp en treningsplan ut ifra dine mål og jobber intensivt i en avtalt treningsperiode.

Underveis vil det foregå evalueringer av fremgangen for justering av mål og treningsplan.

Hva forventer vi av deg?

Det forventes at du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i dagliglivet.

