

Markerhallen Treningstider høst 2018- vinter/vår 2019

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
12.30						Tennis kl 10.00-14.00	
13.00						-	
14.00						Øil Friidrett	
14.30			ØIL håndball J7	ØIL håndball J10		-	
15.00			-	-		-	
15.30			-	-		-	
16.00			ØIL håndball J6/G6	ØIL håndball G7/G8	ØIL fotball	-	
16.30	ØIL håndball J8	ØIL håndball J10	-	-	-	-	
17.00	-	-	-	-	-		
17.30	ØIL håndball J9	ØIL håndball J12	ØIL håndball G9/G10	ØIL håndball J12	-		
18.00	-	-	-	-	-		KRIK
18.30	ØIL friidrett	-	-	-	Øil friidrett		-
19.00	-	ØIL håndball J14	ØIL håndball Damelag	ØIL håndball J14	-		-
19.30	-	-	-	-	-		-
20.00	-	-	-	-	-		-
20.30	-	-	-	-			-
21.00							
21.30							

ØIL Friidrett trener ute på onsdag, starter innetrening ca 20 oktober.

ØIL Fotball bruker hallen på søndag hvis det ikke er kamper.

Marker skole bruker Markerhallen på dagtid 08.45 – 14.30

Kommunefysioterapeut har treningstid i Markerhallen på tirsdag kl 11.15 – 12.00

ØIL ski. Skigruppa har løpere som deltar på nasjonalt nivå. De har muligheten til å trene i Markerhallen når den er ledig. Ikke faste tider.

ØIL fotball (og RIL fotball) har fått noe fast tid i hallen. Det er imidlertid tatt utgangspunkt i at fotball trener ute på kunstgress.

ØIL friidrett har utøvere på nasjonalt nivå. De har muligheten til å trene i Markerhallen når det er ledig. Ikke faste tider.

Møterom bak tribune leid ut mandag og onsdag kl 18-19 (ved fast utleie kr 85,- pr time)