

# Kommunedelplan for helse og omsorg 2019-2040

## Referat fra prosjekt gruppemøte 29.11.2018.

Til stede: Gunn Gunneng, Kristin Krog, Anita Kehus, Kirsten Sandaker Larsen, Lill Tverrå Forsmo og Mariann Berg Jaavall.

Meldt forfall: Evita Bråten

Møteleder: Lill Tverrå Forsmo

Referent: Mariann Berg Jaavall

Tema: Hvilke utfordringer har vi i kommunen?

Vestibylen ved Marker bo og servicesenter brukes til daglig av beboere, pårørende, andre brukere og personalet. Lokalet benyttes ofte ved ulike arrangementer. Mange mennesker er innom institusjonen og det er i utgangspunktet positivt, men gir også noen utfordringer. En oversiktstavle med navn på beboerne gir innsyn i hvem som bor på somatisk og skjermet avdeling. Avdelingene har ikke besøkstider og det gir utfordringer i forhold til skjerming, særlig i forhold til beboere med utagering og urolig adferd. Det er en utfordring å finne en balansegang for hvordan på den ene siden å ivareta den enkeltes behov for sosial deltagelse og samtidig ivareta behov for skjerming fra utenforstående som ikke har en nær relasjon til beboerne.

Beboerne har behov for bevegelse og riktig trening er livsnødvendig. Det er behov for styrking av fysioterapi, faste treningstider for beboerne og veiledning av personalet i utføring av trening med beboerne på skjermet og somatisk avdeling.

På institusjonen er det ikke tilrettelagt for yngre brukere som har behov for kontinuerlig pleie.

Tema: Hvilke utfordringer får vi i framtida?

Det blir behov for flere leiligheter og omsorgsboliger for det blir flere eldre og større utfordringer i forhold til psykisk sykdom, yngre brukere og mennesker med innvandrerbakgrunn. Mennesker med ulike behov trenger ulike former for fellesskap. Kommunen har ikke døgnbemannede omsorgsboliger. Døgnbemanning gir trygghet og på Sone 13 er det muligheter for dette, og en kan samtidig utnytte nærheten til sykehjemmet og bemanning på natt.

Økt fokus på bemanning og fag er avgjørende. Rekruttering av ungdommer til helsefagene gjennom kontinuerlig tilrettelegging av praksisplasser for elever i videregående skole og for studenter ved høyskolen er et viktig tiltak. Motivering til å arbeide i helsesektoren kan starte allerede i barnehagen. Barna besøker sykehjemmet og blir kjent med de eldre og synger de gamle sangene sammen, kalles generasjonssang. God planlegging og faste besøk er avgjørende.

Det er viktig med trivsel for beboerne. Noen aktiviteter klarer personalet i hverdagen, mens andre er avhengig av frivillighet for å få gjennomført. Sangkvelder på skjermet avdeling og barvogn-kvelder er basert på frivillighet.

Det kom fram ønsker om aktiviteter som er tilrettelagt for yngre. Forslag om aktivisering gjennom TV spill, friluftaktiviteter, lavvo i hagen (er allerede planlagt) og å ordne verandaen utenfor bogruppe 1. Personalet kan ikke klare dette alene og det kreves god planlegging og bruk av årshjul. Viktig med god kontakt og planlegging med pårørende som er en ressurs og kan bidra.

Et møte med pårørende er planlagt. Flere temaer er viktig å drøfte. Oversiktstavlen med navn er foreslått fjernet. Legge til rette for at pårørende kan komme med innspill og spørsmål i forhold til hvordan beboerne kan få det best mulig. Gjøre avtaler og informere om hvordan vi gjør det, skaper trygghet. Bedre informasjonsflyt, blant annet bruk av E- post, er et tiltak.