

Bygge opp/videre styrke rehabiliteringstilbudet i Marker kommune med en koordinerende ressurs

Styrking av kommunens fokus på at kommunen over tid skal få større ansvar og flere oppgaver, særlig innen rehabilitering.

Marker kommune fikk høsten -18 midler fra fylkesmannen i Østfold. I dette prosjekt skal kommunen engasjere en koordinerende ressurs, for å sikre en god overgang ved avsluttet hverdagsrehabilitering til hverdagen der personen selv mestrer eget liv. Denne lokale ressursen vil legge stor vekt på å trekke inn andre ressurser i lokal samfunnet, for eksempel frivillige lag og foreninger, nærpåsoner, venner og familie. Vi ønsker at innbyggerne i kommunen fortsatt kan få et helhetlig rehabiliteringstilbud ved videreføring av kommunens eget hverdagsrehabiliterings prosjekt som har pågått nå aktivt i ett år. Tanken er at ressursen skal jobbe ut i fra og i samarbeid med hjemmetjenesten. Motivere og guide brukeren til å se sine egne ressurser og muligheter i eget hjem, vil fortsatt være veldig viktig. Det vil da være viktig at denne ressursen også er i god dialog med andre lokale ressurser i lokal samfunnet.

Marker kommune vil ha tett dialog og samarbeid med TVT ved Helsehuset. Det å trekke inn TVT i denne prosessen vil bety for oss å utvide vår kompetanse, sikre sømløs overføring, økt tverrfaglighet. TVT bruker og tester innovativ rehabiliterings-teknologi som vi ønsker å bruke i vår kommune, da med tanke på hjemme beboere og oppfølging. Kommunen vil ta i bruk Nyby.

Prosjektet Hverdagsrehabilitering ble i samarbeid med KS og midler fra fylkesmannen startet opp i kommunen i oktober -16, oppstart aktivt med brukere januar -17. Målet med hverdagsrehabilitering var å få dette godt implementert i den tverrfaglige «arbeidsflokken», så flest mulig kan bo hjemme og ha et selvstendig liv. Marker kommune har valgt å stå alene som en liten kommune og det vil være desto viktigere å kunne være faglig rustet til å motta oppgavene som bli oss pålagt fra spesialisthelsetjenesten med hovedtyngden av habilitering- og rehabilitering. Bakgrunn for tiltaket/prosjektet

Marker kommune har i dag relativt få eldre med omfattende bistandsbehov, men desto høyere andel eldre enn mange andre kommuner. Kommunen har derfor et meget godt utgangspunkt for å møte fremtidige behov for å opprettholde denne trenden. Hverdagsrehabilitering, sammen med systematisk forebyggende arbeid rettet mot aldersgruppen, vil være et meget godt utgangspunkt for å kunne gi gode pleie og

omsorgstjenester i fremtiden. Marker kommune har allerede pr i dag en høy andel eldre og skal nesten doble antall eldre over 80 år frem mot 2040.

Kommunene må gjøres i stand til å oppfylle samhandlingsreformens intensjoner om koordinerte og helhetlige pasientforløp, mer forebygging og tidlig innsats, flere tjenester nær der bruker bor og at flere av tjenestene leveres i kommunen. Marker har i dag flere koordinerte roller. Målet med prosjektet er et tidlig rehabiliteringsforløp og tryggere sømløse overganger fra spesialisthelsetjenesten, ved å integrere fysio/ergo inn i tverrfaglig samarbeid hos hjemmetjenesten. Vi ønsker å følge opp hverdagsrehabiliterings brukere over en lengere periode med noe tettere oppfølging enn hva vi har mulighet til pr d.d. Gi mestring til bruker, slik at flest mulig kan bo hjemme og ha et selvstendig liv ved bruk av innovativ og tverrfaglig tenkning. Dette vil også i lengden kunne bidra til en mer effektiv hverdag for de som jobber med rehabilitering og gi en helhetlig tjeneste tilbud. Dette vil bli kontrollert via rapporteringssystemet utviklet av KS. Dette vil gi oss en god pekepinn, gode rapporter og fokus på hva som bør vektlegges.

Det er ønskelig å få med masterstudenter som følger prosjektet og at dette prosjektet vil ha et 3 åring perspektiv.

Prosjekt eier virksomhetsleder på Omsorg Morten Aalborg og prosjekt leder Kommune fysioterapeut Yvonne Skjøthaug.