

**«De voksne så liksom
bare forbi det hele»
Holdninger, kunnskap
og handlinger i
arbeidet mot mobbing**

«Hvor kjapt skal man heve flagget? Bruke begrepet mobbing? Synes noen ganger helt vanlige og viktige konflikter som barn trenger å øve seg på blir for kjapt kalt for mobbing.»

– *Mor i dialogmøte*

*«Mobbing av barn er handlinger fra voksne
og/eller barn som
hindrer
opplevelsen av å høre til,
å være en betydningsfull person i fellesskapet
og muligheten til medvirkning.»*

Lund, Helgeland & Kovac, 2017



Fra barnebokern "Matthias er alene", illustrasjon: Ane Tollerød Fosse

Voksne er rollemodeller

- ❖ **Hvordan vi snakker til hverandre, om hverandre og om andre**
- ❖ **Hvordan vi håndterer konflikter**
- ❖ **Hva vi snakker om å hva vi IKKE snakker om**

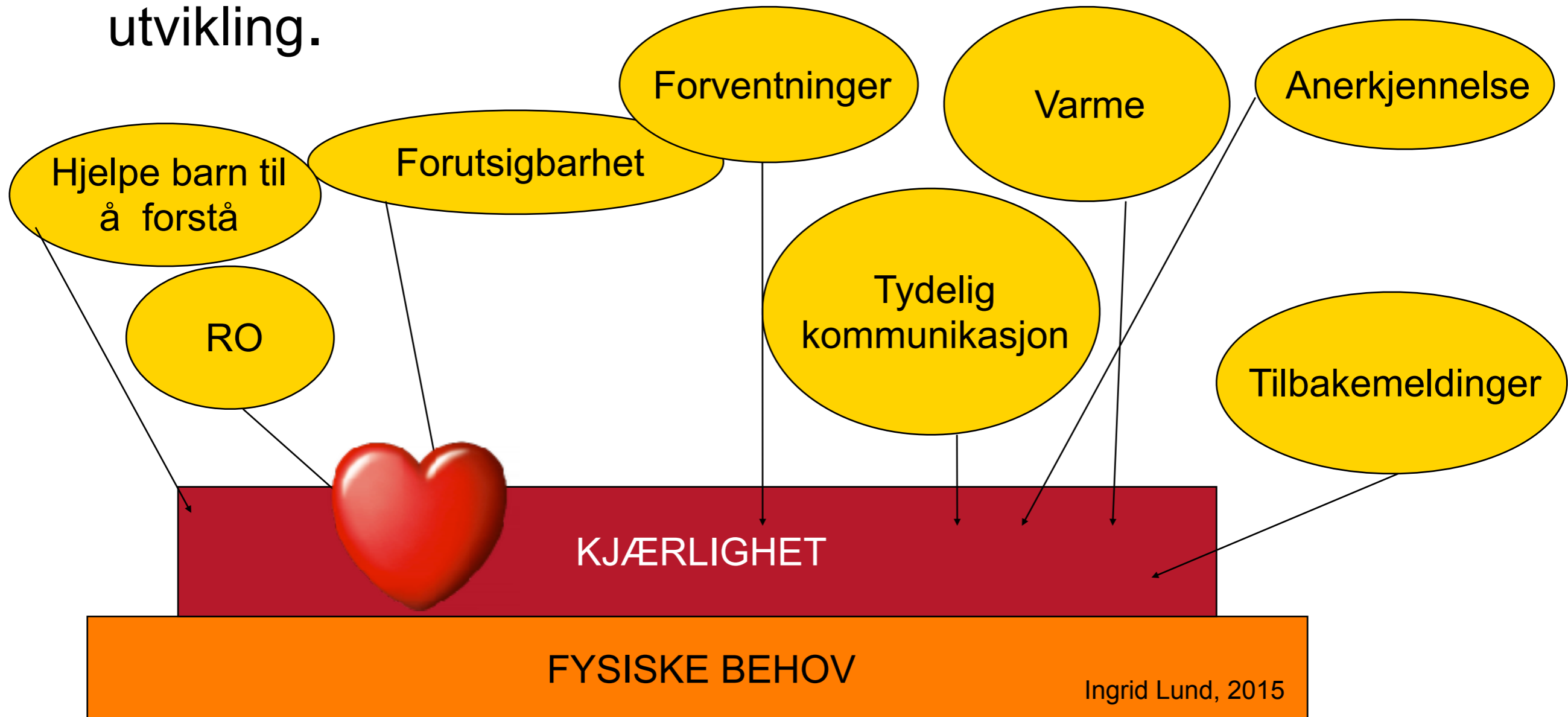


OPPMERKSOMHETSPLIKT FOR VOKSNE



De voksne hjemme og i barnehagen

- Lager grunnmuren for barns sosiale og emosjonelle utvikling.



Hva kan foreldre gjøre?

- * **Øve, øve, øve** med kjærlig støtte og veiledning. Kjeft og overdreven bekymring har ingen effekt.
- * Legge tilrette for **mestring** i lek og samspill hjemme. Invitere hjem. Dansen mellom å være tilstede og la dem finne ut av det selv og sammen med andre.
- * **Samarbeide** med andre foreldre og barnehage og skole.

