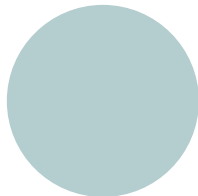
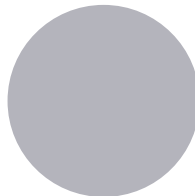
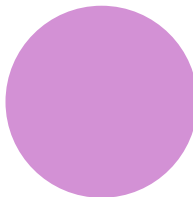
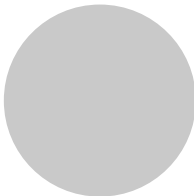
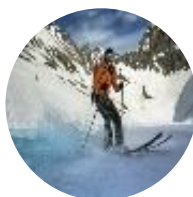
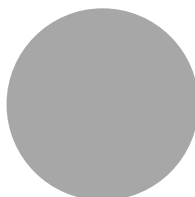
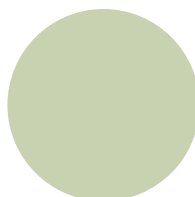
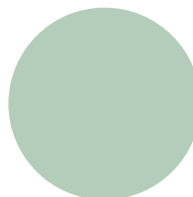


ÅRSRAPPORT

Ishavskysten friluftsråd





Styreleder som friluftsskoleinstruktør.
Foto: Christina Solhaug Joakimsen

Kjære alle medlemskommuner - vel overstått nok et godt friluftstår!

2016 var året da vi trodde vi skulle ta et lite hvileskjær mens daglig leder hadde permisjon for å gjøre en annen viktig jobb. Vi gratulerer Tine Marie og familien med familieførøkelsen! Vi ser at det til tross, så har det vært et aktivt år. Etter kommunevalget har vi fått et nytt styre, med en blanding av nye og tidligere medlemmer. Det å være friluftspolitikker er en viktig og lærerik del av jobben med å være folkevalgt. Jeg vil også takke for tilliten fra kommunene da jeg stilte til gjenvalg som styreleder, og ser frem til nye år som styreleder.

Verdikartleggingen av friluftsområdene er endelig i havn, i henhold til plan. Dette vil være et viktig verktøy for kommunene når det skal jobbes videre med arealplaner og utbygginger. Dette har vært et stort prosjekt, og også gitt oss en ny ansatt. Fra mars 2017 vil vi nå endelig være to heltidsansatte i friluftsrådet, noe som vil bety mer kompetanse og tilbud til medlemskommunene.

I 2016 ser vi at vår styrke er å engasjere innbyggere i bygd og by til å delta i friluftslivsaktiviteter. "Friluftsliv for alle" og friluftsskolene er lavterskel tilbud som treffer veldig godt, og som også gir oss mye positiv omtale. Dette er en veldig god utvikling som viser at våre ansatte gjør en fantastisk god jobb.

2017 blir et spennende år, da har vi 10 års jubileum! Det vil bli markert i alle våre medlemskommuner, her er det mulighet til å få til mange flotte friluftaktiviteter med våre innbyggere!

Ha et godt friluftstår alle, og husk at livet er best ute!

Hilsen Mona Pedersen, styreleder

FORSIDEFOTO: Tine Marie Hagelin, Maja Sjöskog Kvalvik, Mona Pedersen
REDAKTØR: Ishavskysten friluftsråd
LAYOUT: Ishavskysten friluftsråd
TRYKK: Rådhustrykk i Tromsø
DISTRIBUSJON: Denne publikasjonen sendes til samarbeidspartnere og medlemskommunene
KONTAKT: www.ishavskysten.no / www.facebook.com/ishavskysten / post@ishavskysten.no

Innhold

Ishavskysten friluftsråd - ditt friluftsråd	3
Friluftsåret 2016	4
Friluftsliv for alle	5
Friluftsskoler	7
Ti på hjul	9
Verdikartlegging av friluftslivsområder	11
Balsfjord turkartpakke	13
Kommunale prosjekter	14
Ordførertur	15
Statlig sikra friluftslivsområder	17
Friluftslivets uke	19
Turkalender	20
Turkort	20
Prosjekter sammen med andre	21
Utstyrsbaser	23
Høringsinnspill	23
Media	24
Et nytt styre	24
Friluftsliv - fordi innbyggerne fortjener det	25
Regnskap 2016	27
Oppsummering regnskap	29
Naturperlene venter på deg	30

Følg Ishavskysten
friluftsråd
på instagram



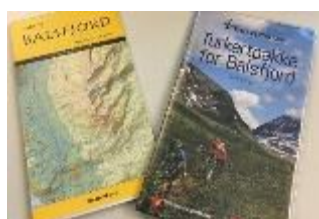
130 barn og unge har lært om friluftslivets grunner i 2016.

7



672 friluftsområder er nå digitalisert, verdsatt og beskrevet.

11



Fullspekket med turmuligheter rett hjem i postkassa i Balsfjord.

13



Ordførerturene - en årlig suksess!

15



Din kommune er medlem av Ishavskysten friluftsråd som er et interkommunalt samarbeidsorgan. Ishavskysten friluftsråd er et kompetansesenter for friluftsliv i regionen og ivaretar friluftsoppgaver som er av lik karakter i våre medlemskommuner Balsfjord, Karlsøy, Lyngen, Storfjord og Tromsø. Vårt mål er at friluftsliv skal være en naturlig del av hverdagen for alle innbyggerne i våre medlemskommuner - uavhengig av alder, kjønn, nasjonalitet eller funksjonsnivå.

Medlemskommunene har et samlet landareal på 7462 km² og nær 84 000 innbyggere. Friluftsrådet ble etablert i 2007.

Ishavskysten friluftsråd arbeider spesielt med:

- Friluftsliv i et folkehelseperspektiv
- Kartlegging og verdsetting av friluftsområder
- Lavterskel aktivitetstilbud til barn og unge, funksjonshemmede, eldre og nye landsmenn
- Turkart og turkort
- Friluftsskoler
- Statlig sikring av friluftsområder
- Tilrettelegging i friluftslivsområder
- Informasjonsarbeid om friluftsliv

I 2016 var arbeidsfordelinga i administrasjonen slik:

Daglig leder (100 %):

Tine Marie Valbjørn Hagelin (barselpermisjon fra 1. juni)

Prosjektleder og rådgiver friluftsliv (100 %):

Maja Sjöskog Kvalvik (vikar for daglig leder fra 1. juni)

Friluftskoordinator (50 %):

Amund Hagen Kristiansen (ut mars måned)

Styre

KARLSØY	Mona Pedersen (Felleslista) - leder	Vara: Liv Harriet Skogvold (SV)
LYNGEN	Bente Rognli (Ap)	Vara: Renate Hansen (Tverrpolitisk liste)
BALSFJORD	Leif Petter Lieng (Ap)	Vara: Lisbeth Eriksen (Høyre)
STORFJORD	Kåre Eriksen (Tverrpolitisk liste)	Vara: Kasper Holmen (MDG)
TROMSØ	Ragni L. Ramberg (AP) - nestleder	Vara: Marta Hofsøy (AP)
TROMSØ	Stein Valkoinen (SV)	Vara: Gunhild Johansen (SV)
TROMSØ	Jens Ingvald Olsen (Rødt)	Vara: Elin Jørgensen (Rødt)



Friluftsåret 2016

I friluftslivets år, 2015, ble en rekke flotte prosjekter startet av Ishavskysten friluftsråd. Vi i friluftsrådet ønsker at hvert år skal være et friluftså, og de fleste av disse tilbud ville vi ikke være foruten. I 2016 fortsatte vi derfor med Friluftsskolene, Turkalenderen, Ti på hjul og søkte midler for å produsere mange flere turkort. I tillegg gikk de etablerte satsningene videre, som Friluftsliv for alle, ordførerturer samt det å hjelpe kommunene med å sikre og forvalte statlige friluftsområder. Vi var blant annet med å sikre det første friluftsområdet i Storfjord med statlige midler - flotte Sandørneset på Elvevoll. Kartleggingsprosjektet - det å kartfeste og verdsette friluftsområdene i Balsfjord, Karlsøy, Lyngen og Tromsø - resulterte i et fantastisk kunnskapsgrunnlag over de friluftsverdier kommunene forvalter. Og rett før barmarkssesongen fikk alle husstander, hytteiere, skoleklasser og barnehager i Balsfjord en rykende fersk turkartpakke i postkassen, fullspekket med turmuligheter i kommunen. Denne ble svært godt mottatt!

I juni byttet daglig leder ut ordførerturer med trilleturer, da hun gikk ut i mammapermisjon. Maja tok over rollen

som leder, og selv om året var tenkt å være noe roligere med kun en i administrasjonen, var det full fart fra dag en for Tine Maries ferske vikar. Det å lede et friluftsråd er en travel oppgave, men svært givende. Å inspirere til å være mer ute i naturen, bruke naturen som lekeplass, rekreasjonsplass og læreplass, og samtidig bidra med å få en naturlig forståelse for hvorfor det er så viktig å ta vare på og bruke alt det som vi får helt gratis utenfor stuedøra - det er jo drømmejobben!

Friluftskoordinator Amund Hagen Kristiansen sluttet i friluftsrådet i mars, og vi takker for god innsats med Friluftsliv for alle og Ti på hjul.

I 2017 er Tine Marie tilbake og vi blir for første gang to faste ansatte i friluftsrådet. Med den kunnskap og erfaring begge nå har om mulighetene et friluftsråd gir for medlemskommunene, er det ikke måte på hva vi kan få til sammen med kommunene, frivillige og andre samarbeidspartnere!

Tine Marie & Maja

Bålkos,
sang og
leker
med
Oteren
framlag i
Storfjord.
Foto: Tine
Marie
Hagelin



Et etablert aktivitetstilbud for hele familien

Friluftsliv for alle



Friluftsliv for alle har nå pågått tre år i Tromsø og Balsfjord, og to år i de øvrige medlemskommunene Storfjord, Lyngen og Karlsøy. Fra 2014 har altså Ishavskysten friluftsråd gjort det enklere for at så mange som mulig skal kunne oppleve naturen og samtidig ha det gøy ute. Det skal være enkelt, morsomt og viktigst av alt, gi mersmak til det enkle friluftslivet. Deltakelse krever ingen påmelding, det er gratis og alle er velkomne.

For mange har Friluftsliv for alle blitt en regelmessig friluftslivsaktivitet for hele familien. Takket være de lag og foreninger vi samarbeider med, deltok langt over 1000 personer på de 40 ulike aktivitetssdagene som ble arrangert i 2016. Av disse var omtrent 55 % barn og 45 % voksne. Over halvparten av turene og aktivitetene var tilpasset rullestolbrukere.

Her var det mye å hente for de som ville oppleve varierte aktiviteter i sosialt samvær med andre. Bueskyting, roing med nordlandsbåter, fiske, strandrydding, orientering, kajakk, geitesafari, turer med ulike leker, sang og spill, seiling og speideraktiviteter er bare litt av alt som ble tilbudt. Ikke nok med det, på hvert arrangement serveres det et måltid, oftest i varm samvær rundt bålet.

Deltakelse på Friluftsliv for alle

	2016	2015
BALSFJORD		
Antall aktivitetssdager:	11	30
Antall deltakere:	269	428
Snitt pr arrangement:	24,5	14,3
KARLSØY		
Antall aktivitetssdager:	8	10
Antall deltakere:	215	376
Snitt pr arrangement:	26,9	37,6
LYNGEN + STORFJORD		
Antall aktivitetssdager:	10	22
Antall deltakere:	159	451
Snitt pr arrangement:	15,9	20,5
TROMSØ		
Antall aktivitetssdager:	11	22
Antall deltakere:	580	815
Snitt pr arrangement:	52,7	37

Ungene fikk lage egne drager med speiderne i Tromsø.

Friluftsliv for alle - samarbeid 2016

BALSFJORD

Sagelvvatn utmarkslag, Balsfjord bueskytterklubb, Balsfjord og omegn turlag v/ Barnas turlag Balsfjord, Balsfjord fjordmuseum, Malangseidet bygde- og idrettslag, BULA-huset Storsteinnes

KARLSØY

UL Start, Ringvassøy idrettslag, Karlsøy jeger- og fiskerforening ungdomsutvalget, Barnelaget Ulaknott og Vannareid Speidergruppe

LYNGEN + STORFJORD

Vestre Storfjord Lysløypelag, Lyngsdalen Sanitetsforening, Rottenvik Bygdelag, Aktiv ferie og Fritid, Oteren Framlag

TROMSØ

Arctandria kystlag, Tromsø jeger- og fiskerforening, Troms turlag, Fløya bueskyttere, Tromsø villmarkssenter, Nordnorsk vitensenter, Norsk ornitologisk forening, Tromsdalen og Elverhøy KFUK-KFUM speidere



Strandrydding med Balsfjord fjordmuseum.
Foto: Tine Marie Hagelin

Åpen fjøs med kuslipp på Bull gård i Karlsøy.

Foto: Maja Kvalvik



Friluftsskole i
høstferien i
Tromsø.
Foto: Maja Kvalvik



Spikking i Storfjord.
Foto: Maja Kvalvik



Slakkline for de tøffe i Balsfjord.
Foto: Alf Olav Lyngstad



Tilbud til barn og unge i fellesferien

Friluftsskoler

I 2016 har vi arrangert friluftsskoler i alle våre medlemskommuner. I Karlsøy var dette første året, mens i de andre kommunene er det andre året med friluftsskole. Friluftsskolene har kommet for at bli i Ishavskystens medlemskommuner! Ishavskysten friluftsråd har samarbeidet med kommunene og lag og foreninger for å tilby barn og unge noen skikkelig artige friluftsdager i fellesferien.

«Æ har venta et HELT ÅR på å få bli me i friluftsskolen igjen!»

Friluftsskoleelev i Tromsø som var med for 2. året på rad

FRILUFTS-SKOLEN



Kanomoro på Juksavatn i Balsfjord.
Foto: Alf Olav Lyngstad



Robuste, spreke og glade unger i Karlsøy.
Foto: Maja Kvalvik



I **Balsfjord** ble friluftsskolen arrangert sammen med BULA-huset. 29 elever over hele fem dager i juni.

I **Karlsøy** ble den aller første friluftsskolen arrangert sammen med Karlsøy kommune, der også KJFF var tungt involvert. 15 elever over tre dager i juni.

I **Lyngen** ble friluftsskolen arrangert som en del av konseptet Bootcamp Lyngen, sammen med Lyngen kommune og Aktiv ferie og fritid. 30 elever over tre dager i august.

I **Storfjord** ble det arrangert friluftsskole sammen med Storfjord kommune og Vestre Storfjord Lysløypelag. Hele 40 elever over fire dager i juni.

I **Tromsø** arrangerte vi friluftsskole i høstferien i samarbeid med Tromsø kommune. 15 elever over tre dager i oktober.

Obligatoriske temaer på alle friluftsskolene

1. Allemannsrett og ferdselskultur
2. Kartforståelse
3. Raste- og leirplass
4. Tur eller ekspedisjon

Turkonkurransen

Ti på hjul

for rullestol, barnevogn og rullator



Turveien til Skihytta.
Foto: Tine Marie Hagelin

Som et alternativ til «Ti på topp» tilbyr Ishavskysten friluftsrådet innbyggerne som bruker hjul i hverdagen en helt egen turkonkurranse - Ti på hjul. Turkonkurransen ble lansert i 2015, og vi var da først i landet med en slik konkurranse.

Deltakelse Ti på hjul i 2016

Totalt 67 turer registrert i turbøkene, fordelt på 36 ulike deltakere. 32 av turene ble gjort med rullestol, 28 med barnevogn og 7 med rullator. Alderen på deltakerne var fra 1 til 98 år. Det mest populære turmålet var Skogsbua i Indre Malangseidet med flest antall besøk, mens Tromsdalen ble besøkt av flest antall personer.

Turmålene består av to områder hver i våre fem medlemskommuner, det vil si totalt ti turer å velge mellom. I 2015 skulle deltakende sende inn bilder av seg selv for å bli med i konkurransen. Det var lav deltakelse det første året med Ti på hjul - men det var også vanskelig å fange opp alle de som eventuelt benyttet seg av tilbudet uten å sende inn bilder. I 2016 ble det derfor satt opp postkasser på alle turmål, med turbøker å skrive inn seg i for å delta i konkurransen.

For å unngå at turbøkene også benyttes av andre turgåere, innfører vi elektronisk registrering med koder i 2017. Vi har også mange andre planer for å løfte tilbudet til nye nivåer. Ti på hjul fortsetter, og blir bare bedre og bedre!



Turmålet på Stortuva
Foto: Maja Kvalvik

Turveien langs Jægervatnet.
Foto: Maja Kvalvik



Postkassen i Tromsdalen.
Foto: Maja S. Kvalvik



Skihytta, Tromsøya

Postkassen ved Skogsbua.
Foto: Maja Kvalvik



Turmålet i Lilledalen.
Foto: Maja Kvalvik



Endelig er medlemskommunenes friluftspærler kartlagt!

Verdikartlegging av friluftslivsområder

Vi må vite hva vi har, før vi kan vite om vi kan eller bør gjøre noe med det vi har. Arbeidet som begynte i 2015, med å kartlegge og verdsette alle friluftslivsområder i Karlsøy, Tromsø, Balsfjord og Lyngen, er nå ferdig. Sammen med kommunene og frivillige har vår prosjektleder Maja nå avgrenset 672 områder i de fire kommunene. Hvert område har fått en av verdiene C (registrert friluftslivsområde), B (viktig friluftslivsområde) eller A (svært viktig friluftslivsområde). Alle områder har også fått en detaljert beskrivelse over dagens bruk - som hvem som bruker området, hvilken tid på året, hva finnes av stier, turløyper, gapahuker, bålplasser og lignende i området, og annet som har noe å si for friluftsverdien i området. Det er et skikkelig fullspekket

kunnskapsgrunnlag som overleveres til kommunenes politikere og administrasjon. Her finnes akkurat den informasjonen som trengs for å ta de gode beslutningene i areal- og dispensasjonssaker og i andre relevante sammenhenger.

De ferdige kartleggingene vil legges ut på naturbase.no i løpet av 2017, og i Tromsø ligger kartet alt ute på kommunens kartportal under temakart.

Storfjord kommune sin førstegangskartlegging ble ferdig i 2015. Grunnet et grovere detaljnivå og bruk av gammel metodikk, er denne planlagt å revideres i 2017.



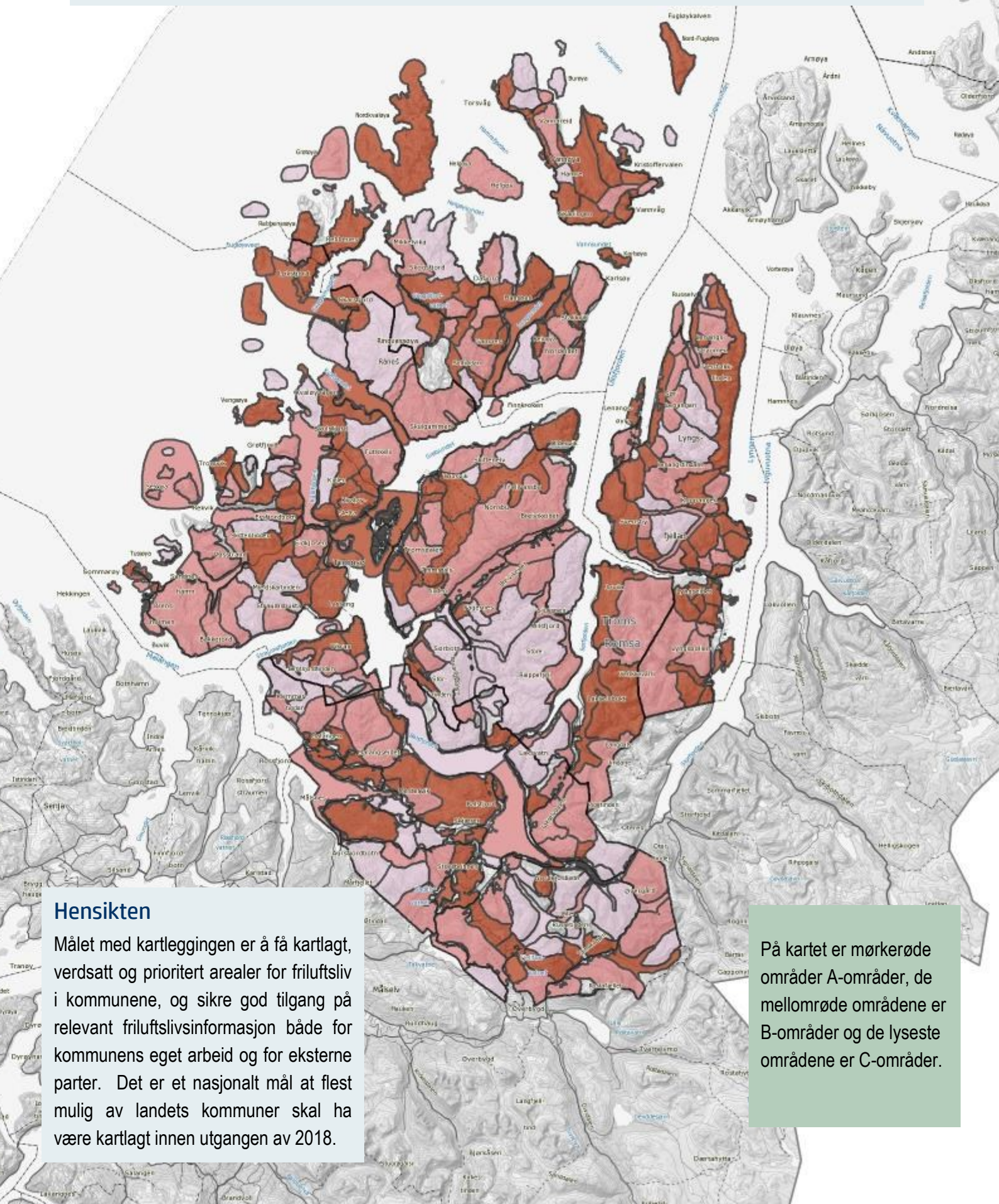
Prosjektleder Maja Sjøskog Kvalvik har jobbet tett med kommunene for å få verdsatt og beskrevet alle 672 områder.

Metodikken

Arbeidet gjøres etter veileder M98 fra Miljødirektoratet. Metodikken gjør kartleggingen etterprøvbart og vurderingene er synlige for de som skal bruke kartleggingen. Bruk av en enhetlig metodikk sikrer at resultatet blir mest mulig representativt for dagens friluftslivsbruk.



BALSFJORD:	Totalantall: 107	Antall A-områder: 42	Antall B-områder: 32	Antall C-områder: 33
KARLSØY:	Totalantall: 91	Antall A-områder: 49	Antall B-områder: 27	Antall C-områder: 15
LYNGEN:	Totalantall: 91	Antall A-områder: 52	Antall B-områder: 32	Antall C-områder: 7
TROMSØ:	Totalantall: 345	Antall A-områder: 131	Antall B-områder: 158	Antall C-områder: 56



Hensikten

Målet med kartleggingen er å få kartlagt, verdsatt og prioritert arealer for friluftsliv i kommunene, og sikre god tilgang på relevant friluftslivsinformasjon både for kommunens eget arbeid og for eksterne parter. Det er et nasjonalt mål at flest mulig av landets kommuner skal ha være kartlagt innen utgangen av 2018.

På kartet er mørkerøde områder A-områder, de mellomrøde områdene er B-områder og de lyseste områdene er C-områder.



Fullspekket med turmuligheter

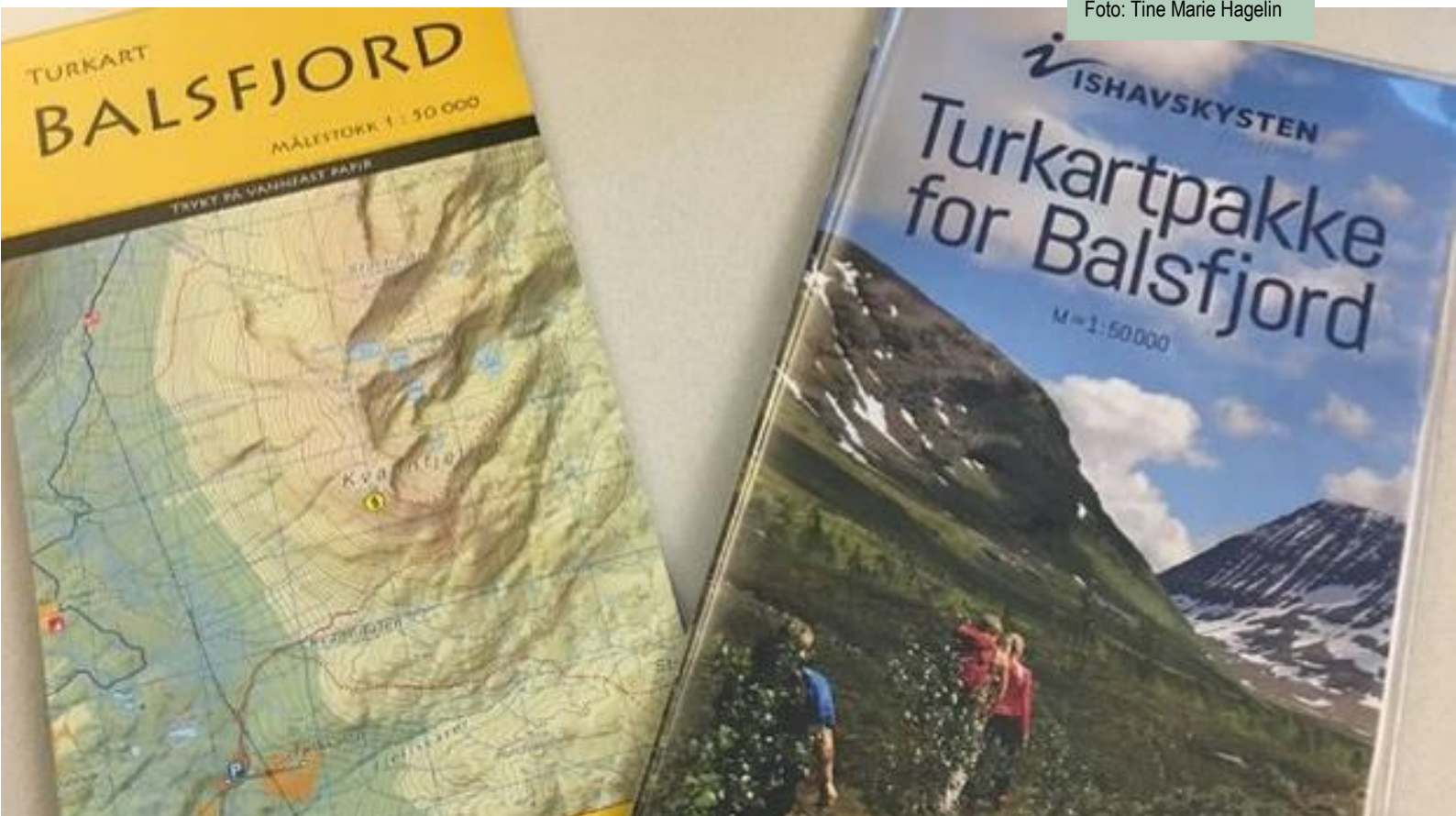
Balsfjord turkartpakke

Etter 3 års prosjektarbeid sammen med Balsfjord kommune og Balsfjord og Omegn Turlag ble turkartet over turmulighetene i Balsfjord ferdig i mai 2016. Turkartpakken består av et turkart i 1: 50 000 på vannavstøtende papir og en kartmappe med info om kommunen og turer.

Kartet ble sendt ut gratis til alle husstandene direkte i postkassen, hytteiere i kommunen fikk hente sitt eget eksemplar og hver skoleklasse og barnehage fikk et eksemplar gratis.

Kartet har blitt svært godt mottatt, og forteller at de har oppdaget nye turmuligheter i sin egen kommune. Turkartene selges også i de fleste butikker, turistinfosteder og hoteller i kommunen, i tillegg til enkelte plasser i nabokommunene. Inntektene av solgte turkart går direkte tilbake til kommunen i form av ulike friluftsprosjekter.

Ferskt fra trykken!
Foto: Tine Marie Hagelin





Å lage et turkart hvor alle kommunens merkede turer er tegnet inn på kartet er et møysommelig arbeid, og det hadde ikke vært mulig å få dette til uten Turlagets ivrige, engasjerte og flinke folk. Med Svein Pedersen og Helmer Hemmingsen i spissen har Turlaget lagt ned et imponerende antall timer i å logge alle stier og løyper i kommunen med GPS, som har lagt grunnlaget for dette kartet. Takket være dette og annet arbeid i turlaget mottok Balsfjord og omegn Turlag Troms Fylkeskommune sin Frivillighetspris i desember 2016. Dette er første gang Frivillighetsprisen går til friluftslivet. Vi gratulerer!



BOT, representert av Helmer Hemmingsen og Bent Svinnung, tar imot prisen fra fylkesordfører Knut Werner Hansen.

Foto: Maja Kvalvik

Overskudd ble tilskudd

Kommunale prosjekter

Noen ganger sitter vi igjen med penger, og det vil vi bruke til gode friluftsprosjekter rundt om i medlemskommunene. Etter å få avklart med årsmøtet i 2016 brukte Ishavskysten friluftsråd 60 000 per kommune fra overskuddet i 2016.

I **Tromsø** ble det kjøpt inn en rullestolmatte til Grøttfjordstranden, slik at også rullestolbrukere skal kunne ta seg til vannkanten over sandstranda. I **Karlsøy** ble det kjøpt inn to gapahuker til en ny kommunal leirplass på Hansnes. I **Balsfjord** ble det

utført diverse tilrettelegging ved kommunens friluftssperle Juksavatn, samt satt opp benker til andre friluftsområder i kommunen. I **Storfjord** ble det kjøpt inn flere trimpostkasser, en god del skilting og merking rundt om i kommunen, samt bord og benker til skolehytta, Gophi og til Midtredalen. I **Lyngen** skal pengene brukes til tilrettelegging av bål plass og rullestolvei ovenfor Eidebakken skole på Lyngseidet (sistnevnte utføres i 2017).



Kristin Røymo i Tromsø tok med seg en stor gjeng med glade mindreårige asylsøkere i tåka opp Nattnålsfjellet. For mange ble dette et fantastisk første møte med norsk turkultur og natur.
Foto: Maja Kvalvik

En årlig tradisjon

Ordførertur

Ordførerturer har blitt en årlig tradisjon hvor medlemskommunenes ordførere inviterer sine innbyggere med på tur. Noen ordførere har sine favorittplasser som de besøker år etter år, mens andre velger ny tur for hvert år. I år var alle ordførere nye (og nygamle) etter valget, noe som gjorde det ekstra gøy.

Hovedmålet med disse turene er å ha det gøy, møte nye folk og oppleve ulike friluftsområder i kommunen. Og finnes det en bedre plass å bli kjent med sin ordfører enn ute i friluft med naturen som kulisser?

I 2016 gikk ordførerturene til:

BALSFJORD:	Skogsbua i Indre Malangseidet
KARLSØY:	Langs fjæra fra Grunnfjord til Dåfjord
LYNGEN:	Fellestur til Elvejordvatnet
STORFJORD:	Postkassetrimtur til Kielva
TROMSØ:	Fjelltur opp Nattnålsfjellet

Mona Pedersen i Karlsøy inviterte deltakerne med på en lang og skikkelig spektakulær tur langs fjæra fra Grunnfjord til Dåfjord, en tur på hele 16 km!

Foto: Siv Ditlefsen



Knut Jentoft i Storfjord
åpnet postkassetrimmen
med en tur til Kielva. På
turen fikk deltakerne lære
seg mye om spiselige
planter, som ble plukket
langs turen og laget til
nydelige retter på bål ved
turmålet.

Foto: Maja Kvalvik



Gunda Johansen i
Balsfjord tok med seg et
stort turfølge til den
koselige grillhytta
Skogsbua i Indre
Malangseidet. Etter mye
mat, kaker, saft og kaffe
gikk flere videre også til
Stabbolaheimen.

Foto: Maja Kvalvik



Dan-Håvard Johnsen i
Lyngen trosset den
dårlige værmeldingen og
resultatet ble en skikkelig
koselig tur til nydelige
Elvejordsvannet. Det ble
servert mat på bål, med
bålcaffe fra vannet og
selvplukk av blåbær til
dessert.

Foto: Maja Kvalvik



På befaring ved Sandørneset i Storfjord med Storfjord kommune, Vestre Storfjord Lysløypelag og Vestersia Bygdelag.
Foto: Tine Marie Hagelin



Friluftsliv for alltid

Statlig sikra friluftslivs- områder

Storfjord sitt første friluftsområde ble sikret i 2016! Vakre Sandørneset på Elvevoll blir kjøpt opp med statlige midler og skal forvaltes av kommunen for å sikre allmennhetens interesser. I tillegg til sikringsarbeidet har friluftsrådet hjulpet med å tilrettelegge i mange av de andre 13 statlig sikra friluftsområdene.

Sikring av nye områder

Storfjord kommune ønsket at friluftsrådet skulle bistå dem med å statlig sikre friluftsområdet Sandørneset ved Elvevoll. Dette arbeidet ble startet i 2015, og i slutten av 2016 ble Sandørneset kommunens første statlig sikra friluftsområde. Noen ganger går Miljødirektoratet inn med 50 % av kjøpesummen, andre ganger med 100 %. Grunnet hvor viktig dette område er for regionen som friluftsområde, ble Sandørneset sikret med 100 % statlige midler. Friluftsrådet fulgte opp med forvaltningsplan, og i 2017

er det søkt om midler for å gjøre friluftsområdet mer tilgjengelig for alle.

Oppdatering av forvaltningsplaner

Maja Kvalvik fortsatte med arbeidet å følge opp og oppdatere forvaltningsplaner for de sikra områdene i våre medlemskommuner. Det har vært et behov for å oppdatere/revidere og søke midler til tilrettelegging i Lyngen kommune med Sandvika og Årøyholmen, og i Balsfjord kommune med Skrivarholmen og Juksavatn.

Hva er statlig sikring?

Norge er rikt på naturområder, men vi er avhengig av at områdene er tilgjengelige for oss. Allemannsretten sikrer rett til fri ferdsel i skog og mark, men den kan ikke hindre at for eksempel nedbygging gjør områder ubrukelige til friluftsliv. I enkelte tilfeller kjøper det offentlige opp verdifulle områder, for å sikre dem som friluftslivsområder. Sikring av områder for friluftsliv innebærer at det offentlige skaffer seg råderett over arealer ved erverv av eiendomsrett, eller ved avtale om varig bruksrett (servituttavtale). Miljødirektoratet forvalter statens økonomiske virkemidler til dette formålet. De statlige midlene tildeles kommuner og interkommunale friluftsråd.

Behov for å sikre flere friluftsområder?

Her kan vi i friluftsrådet bidra. Det er mye midler å hente fra Miljødirektoratet til både sikring av nye friluftsområder, samt tilrettelegging av allerede sikra friluftsområder. Ønsker kommunene å sikre flere områder, kan vi bidra i sikringsprosessen, lage forvaltningsplaner, skrive søknad og rapportere. Dette er en gratis tjeneste vi tilbyr kommunene våre.

Med en godkjent forvaltningsplan, som godkjennes av Fylkesmannen, er man berettiget å søke statlige midler til tilrettelegging av området.

Hva slags områder bør sikres?

I første rekke bidrar staten til sikring av:

- populære områder der allmennhetens bruk er så stor at den overstiger det grunneier må akseptere i henhold til allemannsretten.
- områder der det er behov for fysisk tilrettelegging for å ivareta arealet og sikre allmennhetens bruk.
- områder som er utsatt for et stort utbyggingspress og samtidig har en nøkkelfunksjon – for eksempel som del av en sammenhengende grønnstruktur eller kyststi.



På befaring på Skrivarholmen i Balsfjord med Sand skole, Balsfjord kommune og UIL Røyken.

Foto: Maja Kvalvik

I Balsfjord ble det arrangert
bålsamtale ved magiske Juksavatn.
Ordføreren snakket om muligheter
og utfordringer med deltakerne.
Foto: Maja Kvalvik



25 arrangement på 9 dager

Friluftslivets uke



Fra 3. til 11. september, over en hel uke, feiret vi norsk natur og friluftsliv. Friluftslivets uke er et årlig arrangement med morsomme friluftaktiviteter over hele Norge. Målet er å få flere ut i naturen, gi gode naturopplevelser, og ha det gøy og skape flest mulig gode friluftsminner. Uka starta med #nattinaturen lørdag 3. september, tett etterfulgt av Friluftslivets dag søndag 4. september. Og det fortsatte på samme måte uka gjennom. I tett samarbeid med Forum for natur og friluftsliv (FNF) i Troms sammenstilte vi en liste over alle arrangementene for uken i våre medlemskommuner, og markedsførte de på facebook og hjemmesiden vår. Vi arrangerte selv flere bålsamtaler og presentasjoner om friluftslivets goder i løpet av uka. Uka viste hvor fantastisk mange lokale tur- og aktivitetsmuligheter det finnes å velge blant i våre medlemskommuner!



Mange gode
samtaler under
bålsamtale med
ordføreren og andre
på Ottertun i Storfjord.
Foto: Maja Kvalvik

Inspirasjon i postkassen

Turkalender

I 2015 var det Friluftslivets År, og første gang turkalenderen ble produsert. Kalenderen ble en suksess, og siden vi i friluftsrådet ønsker at hvert år skal være et friluftsår, lagde vi en ny turkalender i 2016. Kalenderen ble sendt ut gratis til alle postkasser i alle kommunene, og bidrar til å vise det store spekteret av friluftsmuligheter og fellesturer som finnes i våre medlemskommuner. Sammen med 27 lag og foreninger og friluftsglade folk i medlemskommunene ble det arrangert over 120 fellesturer fra mai og ut året i 2016.

Turforslag på farta

Turkort

Ishavskysten friluftsråd har sammen med medlemskommunene og Troms fylkeskommune produsert turkort med turbeskrivelser for flere flotte turer rundt om i kommunene - turer som bare må oppleves! Det ble laget flere turkort i 2015, og i 2016 søkte vi midler til et toårig prosjekt for å produsere enda flere turkort.

Turkortene har bidratt til økt aktivitet og trygghet på at man finner fram på turen. Alle turer som presenteres på turkortene er nemlig skiltet og merket etter merke-

Målet er at turkalenderen skal inspirere til å oppdage enda flere turområder, fjelltopper, fiskevann, badeplasser eller gapahuker. Og like viktig: at nye turvenner finner hverandre. For det er sjeldent man angret på at man dro ut på tur!



håndboka, den nasjonale merkeordningen som sikrer god standard. På kortene finnes kart med den graderte ruten, piktogram og informativ tekst. Alle turkort skal i 2017 også trykkes opp på engelsk og samisk, slik at vi når ut bedre til alle innbyggere i medlemskommunene.



Prosjekter

sammen med andre

Mer smakfullt friluftsliv skal du lete lenge etter.

Foto: Maja Kvalvik



Ut og Plukk

Toppturer og turkassetrim er populært som aldri før. Tidligere var det vanlig å rusle en tur i bærskogen. Slik er det ikke lenger. Nå haster vi forbi godsakene på tur til en fjelltopp, en turkasse eller en gapahuk i skogen. Eller kanskje vi ikke gjør noe av delene? Kanskje vi rett og slett sitter hjemme?



Kruset i
2016
Foto: Hugo
Tingvoll

Bærplukking er ikke en like viktig og populær friluftaktivitet og høstingstradisjon som tidligere. I 2016 dro derfor Forum for natur- og friluftsliv i Troms, med prosjektleder Hugo Tingvoll i spissen, i gang Ut og Plukk i tett samarbeid med alle ti friluftsråd i Nord-Norge.

Ut og Plukk skal gjøre turen i skog og mark artigere og stappfull av smakfulle opplevelser. Etter bærturen med en fangst av blåbær, tyttebær, multer, villbringebær eller krøkebær registrerer brukerne fangsten på utogplukk.no, og kan med hjelp av statistikken som vises på siden sammenligne med andre kommuner, andre fylker, andre plukkere eller bare seg selv fra år til år. På nettsiden ligger det også en god del informasjon om bær og bærplukking.

I tillegg til frisk luft, fysisk aktivitet, naturopplevelser og gode bær, får deltakerne muligheten å bestille et krus designet av en nordnorsk kunster. 2016-kruset hadde blåbær som motiv, og så kommer de andre bærsortene på rekke og rad i årene som kommer fram til 2020.

Ren kyst - mot marin forsøpling

Tromsø kommune med prosjektleder Bo Eide har siden 2011 drevet strandryddeprosjektet Ren Kyst, med hovedfokus på kysten i Tromsø og Karlsøy, i godt samarbeid med kommuner, Fylkesmannen i Troms, frivillige og andre. For å tilpasse seg en finansieringsordning fra Miljødirektoratet ble prosjektet i 2015 overtatt og administrert fra Ishavskysten, og prosjektområdet utvidet til medlemskommunene Tromsø, Balsfjord, Lyngen og Karlsøy. I 2016 fortsatte prosjektet, og har nå blitt godt etablert i regionen, og vi ser en økt innsats fra år til år.

I løpet av de to årene har det blitt gjennomført nær 70 ryddinger i prosjektområdet, og det er hentet inn anslagsvis 160 kubikkmeter avfall. Det har blitt produsert to kortfilmer, Ren Kyst I, og Ren Kyst II, hvorav den første vant prisen for beste film i en stor



Prosjektleder Bo Eide i Ren kyst med en av mange flaskeposter som har blitt funnet i løpet av årene.

Foto: Tine Marie Hagelin

internasjonal miljøkonkurranse, Environmental Photographer of the Year, i tillegg til en nominasjon til Panda Awards, også kalt «naturfotografenes oscar». Sjøppel fra strendene har blitt brakt inn og visualisert på en svært tankevekkende måte under Framdagene i Tromsø, i tillegg til flere presentasjoner og annet informasjonsarbeid over hele landet.

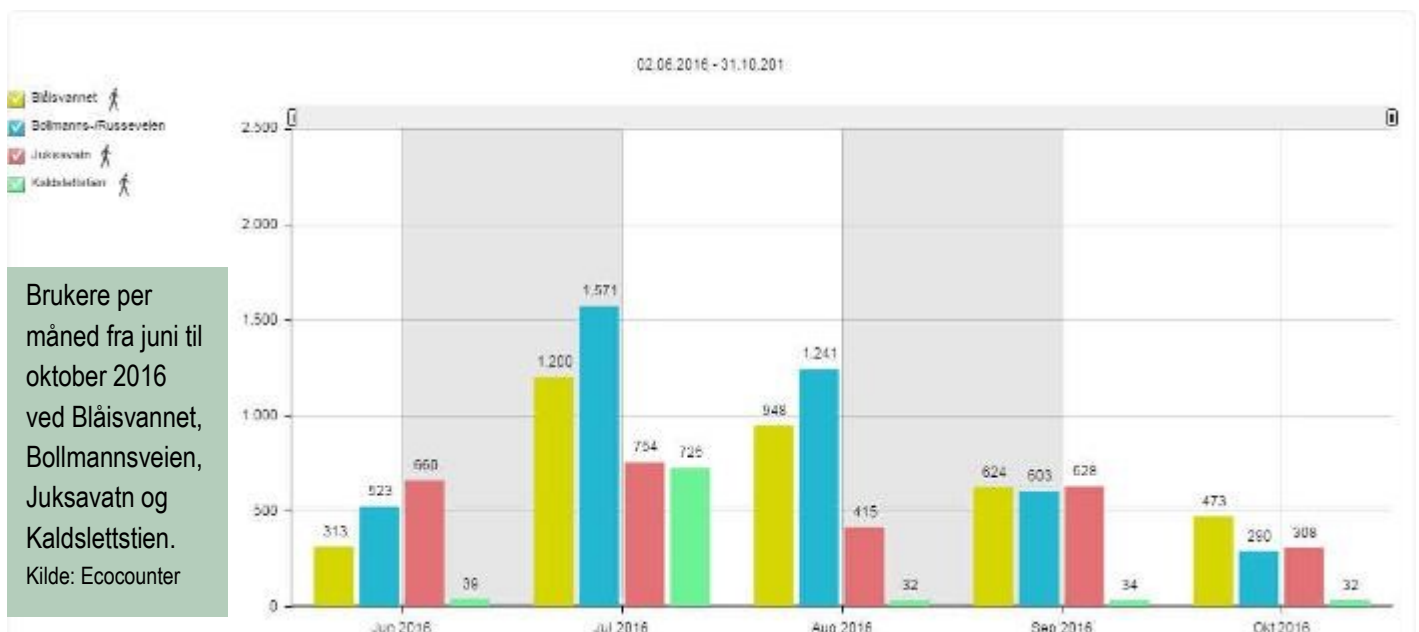
Merking og turregistrering til Blåisvatnet

Langs løypa til Blåisvatnet i Lyngen var det behov for ny merking, og merkinga ble gjort av en turgjeng med representanter fra Lyngen kommune, Lyngsalpan landskapsvernområde og Ishavskysten friluftsråd. Samtidig ble det montert en telleboks langs stien, som registrerer turgåere og gjør det mulig å få oversikt over hvor mange som bruker en sti før og etter tilrettelegging. En telleboks ble i 2016 også satt opp ved Juksavatn i Balsfjord, og fra tidligere har friluftsrådet satt opp tellere langs Bollmannsveien i Storfjord og langs Kaldslettstien i Tromsø. Med



Å merke stier er et billig folkehelseiltak!
Foto: Maja Kvalvik

telleboksene får vi en unik innsikt i hvor mye friluftsområdene blir brukt. Informasjonen kan vise forskjellen i hvor frekvent et friluftsområde blir brukt etter tilrettelegging, og er et godt verktøy å vise beslutningstagerne i kommunene hvor populære deres egne friluftsområder er.





Kano- og kajakkene leies ut komplett med redningsvest og årer.

Foto: Maja Kvalvik

For at utstyr ikke skal bli et hinder

Kommunale utstyrsbaser

Vi vil ha enda flere folk ut på tur, for å oppleve landets vakreste friluftslivsområder! Men turutstyr er ofte dyrt, og det er unødvendig å eie noe som kanskje kun brukes et fåtall ganger i året. Derfor har friluftsrådet kjøpt inn turutstyr, som lånes eller leies ut rundt om i kommunene.

Uststyrsbasene er et samarbeid mellom friluftsrådet, medlemskommunene, og noen ganger i samarbeid med frivillige lag og foreninger. **I 2016 ble utstyrsbasene komplettert med utstyr for 30 000 kr per kommune fra friluftsrådet.**

I tillegg til å låne utstyr som telt, lavvoer, skøyter, ski, liggeunderlag, tursekker og soveposer kan du leie kano eller kajakk i alle medlemskommunene.

Kontaktinfo

BALSFJORD:

Kano:	BULA-huset:	tlf 48 88 15 31
Turutstyr:	BULA-huset	tlf 48 88 15 31

KARLSØY:

Kano:	Rådhuset:	tlf 77 74 60 00
Turutstyr:	Rådhuset:	tlf 77 74 60 00

LYNGEN:

Kajakk:	Lenangen skole	tlf 40 02 85 90
Turutstyr:	Biblioteket	tlf 40 02 85 50

STORFJORD:

Kajakk:	Vestre Storfjord Lysløypelag	tlf 46 41 95 56
Turutstyr:	Rådhuset	tlf 77 21 28 00

TROMSØ:

Kano:	Læring gjennom arbeid (LGA)	tlf 41 24 20 90
Turutstyr:	Ustyrssentralen TURBO	tlf 90 65 25 24

Høringsinnspill

Vi i friluftsrådet arbeider også med å gi innstillinger, råd og uttalelser til medlemskommunene, offentlige instanser og andre i spørsmål som angår friluftsliv og friluftsområder.

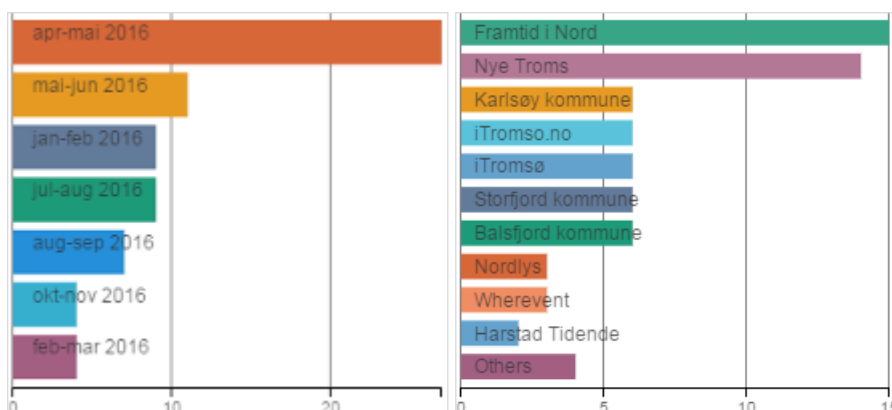
I 2016 sendte vi skriftlige innspill til følgende planer og prosjekter:

- Regional plan for friluftsliv, vilt og innlandsfisk (Troms fylkeskommune)

- Kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friskliv (Storfjord kommune)
- KU tema nærmiljø og friluftsliv, for arbeid langs E8 fra Laksvatn til Storskreda (Statens veivesen)
- Reinelv kraftverk, Lyngen (NVE)
- Småkraftpakke i Storfjord (NVE)
- Forvaltningsplan for Nordkvaløya - Rebbenesøya landskapsvernområde (Fylkesmannen i Troms)

Media

Friluftsrådet har jobbet systematisk med informasjonsarbeidet i 2016. I følge mediatjenesten Opoint har ordet Ishavskysten friluftsråd blitt nevnt i 71 medieoppslag i 2016. Mange av disse oppslagene var det friluftsrådet selv som stod for, andre ganger nevnt i samarbeid med andre aktører.



Mediastatistikk 2016. T.v.: oppslag per måned. T.h.: oppslag per mediakilde. Nede: Eksempel på avisoppslag fra Nye Troms og iTromsø. Kilde: Opoint



Nytt styre

Medlemmene til styret velges av kommunestyrene i medlemskommunene. På årsmøtet i april 2016 fikk Ishavskysten friluftsråd nytt styre for perioden 2016-2019 (se liste over styremedlemmer på side 4).

Et av styremøtene i løpet av året utvidedes til en lunsj til lunsj-samling i oktober 2016, der også friluftsrådets

kontaktpersoner i medlemskommunene var invitert. Samlingen foregikk ute på vakre Hella utenfor Tromsø, som også er et av kommunens statlig sikra friluftsområder. Det ble mange gode samtaler om friluftsliv og friluftsrådet under dansende nordlys på himmeltaket og med lyden av den sterke Ryastraumen utenfor, i tillegg til gode måltider på bål. Deltakerne overnattet i de gamle trehusene eller i telt.



T.v.: Nordlys over Hellastua
Foto: Bo Eide

T.h: Grillspyd til lunsj.
Foto: Maja Kvalvik



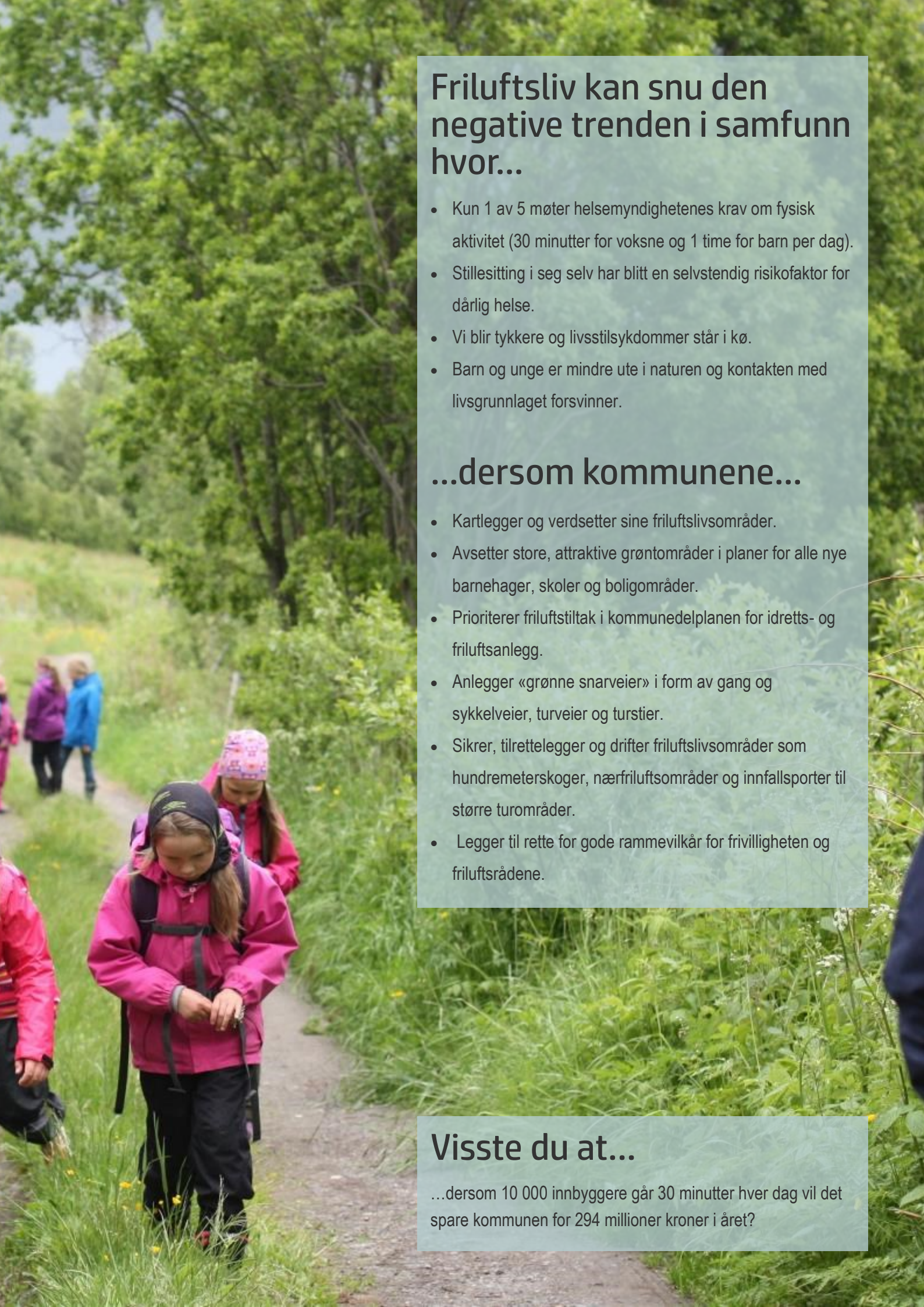
Friluftsliv

- fordi innbyggerne fortjener det!

Derfor er friluftsliv så viktig:

- Hele 7 av 10 nordmenn bruker turer i skog og mark for å holde seg i fysisk aktivitet.
- Friluftsliv er de inaktives foretrukne aktivitetsform.
- Friluftsliv brukes til avkobling fra hverdagen for noen, fysisk aktivitet for andre, men det kan samtidig være en måte å komme tilbake til samfunnet for de som er utenfor.
- Friluftsliv er sosialt utjevnende og har lave investeringskostnader.
- Kontakt med natur og utsikt til natur i seg selv reduserer stress, påvirker immunforsvaret og påskynder tilfriskningsprosesser for syke mennesker.
- Friluftsliv gir en positiv mestringsopplevelse og et styrket selvbilde.
- Kort avstand til naturområder og gode forbindelser til sti- og løypenett reduserer terskelen for bruk av skog og kulturlandskap til rekreasjon, trening og avkobling.
- Fysisk aktivitet i seg selv er gunstig for å unngå visse sykdommer, fysisk aktivitet ute gir sol og dagslys og fremmer motorisk utvikling hos barn: balanse, koordinasjon, rom – og retningssans.



A photograph of children hiking on a dirt path through a lush green forest. In the foreground, a girl in a pink jacket and black pants is looking down. Behind her, another child in a pink jacket and a patterned hat is visible. Further back, two more children in blue and purple jackets are walking. The path is surrounded by tall grass and dense trees.

Friluftsliv kan snu den negative trenden i samfunn hvor...

- Kun 1 av 5 møter helsemyndighetenes krav om fysisk aktivitet (30 minutter for voksne og 1 time for barn per dag).
- Stillesitting i seg selv har blitt en selvstendig risikofaktor for dårlig helse.
- Vi blir tykkere og livsstilssykdommer står i kø.
- Barn og unge er mindre ute i naturen og kontakten med livsgrunnlaget forsvinner.

...dersom kommunene...

- Kartlegger og verdsetter sine friluftslivsområder.
- Avsetter store, attraktive grøntområder i planer for alle nye barnehager, skoler og boligområder.
- Prioriterer friluftstiltak i kommunedelplanen for idretts- og friluftsanlegg.
- Anlegger «grønne snarveier» i form av gang og sykkelveier, turveier og turstier.
- Sikrer, tilrettelegger og drifter friluftslivsområder som hundremeterskoger, nærfriluftsområder og innfallsporter til større turområder.
- Legger til rette for gode rammevilkår for frivilligheten og friluftsrådene.

Visste du at...

...dersom 10 000 innbyggere går 30 minutter hver dag vil det spare kommunen for 294 millioner kroner i året?

Regnskap 2016

INTEKTER 2016

		Inntekter 2016	Budsjett
Medlemskommunene	Medlemskontingent	-986 890,00	-980 000,00
Administrasjonsstøtte	Troms fylkeskommune	-200 000,00	-200 000,00
Administrasjonsstøtte	Friluftsrådenes landsforbund	-305 000,00	-320 000,00
Støtte til sikring	Friluftsrådenes landsforbund	-10 000,00	0,00
Friluftslivets uke	Forum for natur og friluftsliv Troms	-3 000,00	0,00
Tinestafetten	Norges friidrettsforbud	-450,00	0,00
Verdikartlegging	Troms fylkeskommune	-195 000,00	-195 084,00
Verdikartlegging	Bruk av midler fra fond fra Troms fylkeskommune	-177 000,00	-177 000,00
Turkartpakke - Balsfjord	Salg av turkartpakker	-19 200,00	0,00
Turkartpakke - Balsfjord	Bruk av egne midler	-275 500,00	-275 500,00
Friluftsliv for alle	Troms fylkeskommune	-50 000,00	-50 000,00
Friluftsliv for alle	Friluftsrådenes landsforbund	-50 000,00	-50 000,00
Friluftsliv for alle - Tromsø	Barne- ungdoms- og familiedirektoratet	-150 000,00	-100 000,00
Turkort	Troms fylkeskommune	-115 000,00	-114 000,00
Turkalender	Troms fylkeskommune	-55 000,00	-55 000,00
Turkalender	Friluftsrådenes landsforbund	-55 000,00	-55 000,00
Friluftsskole	Friluftsrådenes landsforbund	-103 000,00	-130 000,00
Friluftsskole	Deltakeravgift	-4 200,00	0,00
Marin forsøpling	Bruk av midler fra fond fra Miljødirektoratet	-149 174,00	-173 000,00
Turutstyr	Bruk av midler fra fond fra Troms fylkeskommune	-75 000,00	-75 000,00
Hjertøya	Miljødirektoratet	-16 000,00	-15 000,00
Skrivarholmen	Miljødirektoratet	0,00	-20 000,00
NAV	Sykelønnsrefusjon	-20 567,00	0,00
NAV	Fødselspenger	-256 000,00	-270 000,00
	Momskompensasjon	-138 454,85	0,00
	Underskudd (dekt opp av fondsmidler)	-1 140,82	
SUM inntekter		-3 410 576,67	-3 254 584,00

UTGIFTER 2016

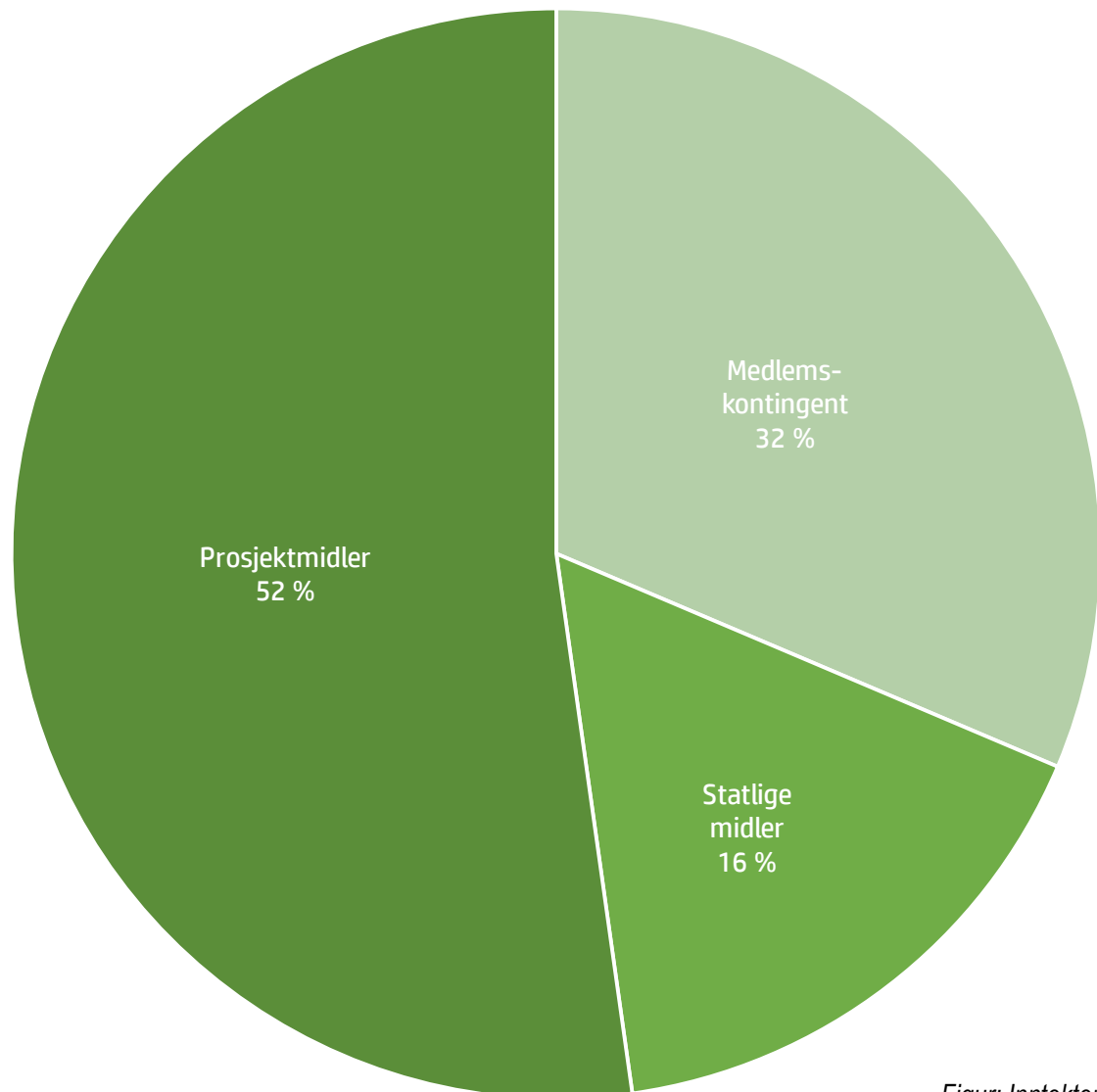
		Utgifter 2016	Budsjett
	Lønnskostnader (alle ansatte)	1 243 450,21	1 197 300,00
	Styrehonorar	18 000,00	18 000,00
	Årsrapport 2015	38 648,00	0,00
	Bevertning	21 281,39	10 000,00
	Telefon	5 849,53	15 000,00
	Kurs/konferanseavgifter	41 355,65	30 000,00
	Husleie	72 000,00	160 000,00
	Kjøregodtgjørelse	7 997,90	15 000,00
	Faste avgifter	113 065,26	113 000,00
	Utstyr	16 195,59	35 000,00
Verdikartlegging	Lønnskostnader	135 436,30	168 000,00
Verdikartlegging	Bevertning	5 948,50	10 000,00
Verdikartlegging	Telefon	0,00	2 400,00
Verdikartlegging	Info, brosjyrer etc	0,00	10 000,00
Verdikartlegging	Kurs/konferanseavgifter	0,00	10 000,00
Verdikartlegging	Kjøregodtgjørelse	13 963,20	5 000,00
Verdikartlegging	Godtgjørelser til arbeidsgruppene	10 000,00	0,00

		Utgifter 2016	Budsjett
Verdikartlegging	PC og utstyr til PC	0,00	20 000,00
Verdikartlegging	Husleie	30 000,00	30 000,00
Verdikartlegging	Administrasjonskostnader	30 000,00	30 000,00
Verdikartlegging	Avsatt av midler til 2017	146 736,00	87 000,00
Ordførerturer	Bevertning	4 499,00	10 000,00
Turkartpakke - Balsfjord	Porto og fraktutgifter	7 900,77	10 000,00
Turkartpakke - Balsfjord	Kartplott, design, trykk	176 290,00	225 000,00
Turkartpakke - Balsfjord	Administrasjonskostnader	91 309,23	0,00
Turkartpakke - Storfjord	Møtegodtgjørelse	974,89	0,00
Turkartpakke - Storfjord	Bevertning	203,00	0,00
Turkartpakke - Storfjord	Kjøregodtgjørelse	1 416,00	0,00
Friluftsliv for alle	Brosjyrer	3 680,50	12 000,00
Friluftsliv for alle	Matvarer	18 031,53	32 000,00
Friluftsliv for alle	Tilskudd til arrangører	30 302,40	40 000,00
Friluftsliv for alle	Kjøregodtgjørelse	684,00	5 000,00
Friluftsliv for alle	Transport flyktninger i Balsfjord	5 163,82	0,00
Friluftsliv for alle -	Brosjyrer	11 619,00	0,00
Friluftsliv for alle -	Matvarer	5 138,00	0,00
Friluftsliv for alle -	Tilskudd til arrangører	9 000,00	0,00
Friluftsliv for alle -	Avsatt av midler: tilbakebetaling BufDir	94 243,00	0,00
Turkort	Design og trykk	8 208,00	114 000,00
Turkort	Oversettelse til engelsk	10 682,00	0,00
Turkort	Avsatt av midler til 2017	96 110,00	0,00
Turkalender	Design og trykk	158 463,35	95 000,00
Friluftsskole	Matvarer	26 065,50	0,00
Friluftsskole	Lønn ledere og instruktører	94 573,79	100 000,00
Friluftsskole	Kjøregodtgjørelse	2 657,20	5 000,00
Marin forsøpling	Godtgjørelse til ryddere	46 537,00	98 000,00
Marin forsøpling	Matvarer, inventar og utstyr	12 128,80	22 000,00
Marin forsøpling	Annonse, reklame, informasjon	2 700,80	10 000,00
Marin forsøpling	Reiseutgifter	8 165,50	5 000,00
Marin forsøpling	Administrasjonskostnader	37 000,00	37 500,00
Marin forsøpling	Tilbakebetaling av overskuddsmidler: MD	33 231,00	0,00
Marin forsøpling	Avsatt av midler: tilbakebetaling Tromsø kommune i	9 411,00	0,00
Turutstyr	Utstyrsbaser	131 524,68	150 000,00
Hjertøya	Innkjøp av båt	12 710,00	15 000,00
Hjertøya	Avsatt av midler til 2017	3 290,00	0,00
Skrivarholmen	Infotavle	0,00	20 000,00
Kommunale prosjekter	Tilrettelegging i friluftslivsområder	168 280,53	300 000,00
	Merverdiavgift	138 454,85	0,00
SUM utgifter		3 410 576,67	3 271 200,00

Komrev Nord reviderer kontinuerlig regnskap via Balsfjord kommune.

Disse poster er tatt ut fra det opprinnelige regnskapet: **Lulledalen skogssti** (bruk av midler satt på fond i 2016 på 30 000), **Kanotur Lyngen** (bruk av midler satt på fond i 2016 på 6 600), **Turskiltprosjekt Lyngen** (utgift i 2016 på 200 000), **Fløya botanisk tavle** (inntekt og utgift i 2016 på 25 000/19 000), **Skrivarholmen** (inntekt i 2016 på 245 000) og **Turkart Storfjord** (inntekt i 2016 på 40 000). Midlene er enten midler friluftsrådet kun har mottatt og utbetalt penger i prosjekter der vi har søkt sammen med en ikke søknadsberettiget part, og/eller midler som ikke har inngått i friluftsrådets drift av prosjekter i 2016.

Oppsummering regnskap



Figur: Inntekter 2016

I 2016 fikk Ishavskysten friluftsråd fikk inn 986 890 kr i medlemskontingent, 515 000 kr i administrasjonsstøtte fra Troms fylkeskommune og Friluftsrådenes Landsforbund (statlige midler), og totalt 1 640 978 kr i prosjektmidler.

Fødselspenger og sykkelønsrefusjon fra NAV er ikke tatt med i beregningene.

Naturperlene venter på deg

Vi i Ishavskysten friluftsråd mener at våre fem medlemskommuner har landets vakreste, villeste, mest spektakulære og tilgjengelige natur. Helt fra ytterst i havgapet med Kvaløya, Ringvassøya og Nordfugløya, med sjøfugl, sandstrender, holmer og bratte fjell, til de spektakulære fjordene med kulturlandskap, spisse tinder, isbreer, elver og fiskevann, til innlandsklimaet med furuskog og de vakreste orkideer langs stiene. Er man glad i å være ute, er man på rett plass om man er i Ishavskystens medlemskommuner. Her er bokstavelig talt et hav av friluftsmuligheter som passer for oss alle. Unge, gamle, spreke, nybegynnere, nye og gamle landsmenn, med og uten hjul, og med og uten turleder. Friluftsområdene her kan oppleves på egen hånd med telt og fiskestang, eller det kan oppleves i fellesskap med andre på en arrangert tur. Vi viser og tilrettelegger for flere friluftsopplevelser!

Friluftsliv er et kinderegg: det er gratis - det gir fysisk aktivitet - det gir god mental helse

Faueldalen
Foto: Maja Kvalvik

i ISHAVSKYSTEN
friluftsråd

Et hav
av muligheter



Haugland, Hersøya, Karlsøy



Ellevoll, Storfjord



Dronningsstien, Vannøya, Karlsøy



Blåisvatnet, Lyngen



Blåfjell, Karlsøy



Sandøya, Tromsø



Nattmålsfjellet, Tromsø



Lulledalen, Storfjord



Juksavatn, Balsfjord



Faueldalen, Tromsø



Elvejordsvatnet, Lyngen



Skogsbua, Balsfjord



Kaldslettstien, Tromsø