

VEDLEGG til plan for helse og omsorgstjenestene i Vennesla kommune mot 2030.

Punktvis oppsummering av brukertilbakemeldinger, mai 2014.

Tilbakemelding, punktvis oppsummering av det som kom frem når eldre brukere ble spurt om: Hva er det godt liv i Vennesla? Hva kan vi gjøre for å sikre et godt liv som eldre? Hva og hvordan kan kommunen tilrettelegge for at de eldre skal ha et godt liv?

Eldrerådet arrangerte bruker møter (maim2014) og det er tre grupper på ca. 10 -15 stk. som har kommet med disse tilbakemeldingene. To i nedre Vennesla og ei i Hægeland/Øvrebø.

Planlegging av helse og omsorgstjenester i Vennesla kommune.

Hva er det gode liv som eldre i Vennesla?

- Å bli behandlet som et menneske med respekt, og ikke som gammel.
- Det finnes mange tilbud. Vi må være aktive og benytte oss. Viktig med sosialt nettverk, og ha interesser og hobbyer.
- Følelsen av å være til nytte og bli brukt.
- Viktig å ha helse og det å ha venner og familie rundt seg.
- Få hjelp når det trengs. Hjemmehjelp og hjemmesykepleie må styrkes. Disse må kunne snakke forståelig norsk. For mye rullering og ukjente pleiere.
- Hensynsfullhet og verdighet når det gjelder dusjing og stell av eldre. Dusjing oftere enn en gang i uka.
- Hjemmesykepleier må være fleksible og komme på tider som passer pasienten og må ha mer tid til den enkelte.
- Boligen må ha livsløpstandard, vaktmestertjeneste og teknologiske hjelpemidler uten at det skal koste for mye.
- Hjelpemidler må være lett tilgjengelig for de som trenger det. Kan hjemmesykepleier formidle slikt behov? Etterlyser informasjon om hvor vi kan henvende oss.
- Må ha tilstrekkelig antall sykehjemsplasser så en unngår lang ventetid.
- Muligheter til å komme rundt.
- Ha besøksvenner.

Hva kan vi gjøre for å sikre et godt liv som eldre?

- Planlegge livet som eldre. Når kreftene minker kan en flytte til lettstelt leilighet nær sentrum. Dette gjelder særlig når en blir alene.
- Gjøre seg bruk av Venneslastua og aktivitetene der.
- Engasjere seg i eks. likemannstjenesten for eldre – eldre besøker/hjelper eldre.
- Benytte de mange frivillige tilbud. Eks: nabohelpen og Frivillighetssentralen.
- En kan kjøpe seg tjenester fra de mange private aktører.
- Viktig å være i aktivitet. Velger du å bo i enebolig, må sjøl gjøre jobben.
- Samles med naboer.
- Felles bussturer.

Hva og hvordan kan kommunen tilrettelegge for at de eldre skal ha et godt liv?

- Ha gode omsorgstjenester/ hjemmetjeneste.
- Bygge "seniorboliger" med uteplass og aktiviteter i landlige omgivelser.
- Legge til rette for at de som ønsker det kan bo hjemme lengst mulig.
- Venneslastua betyr mye for de som bor på Venneslatunet og i nabolaget.
- Få ferdig parken bak Venneslaheimen med strandsti og aktivitetsutstyr.
- Ny storstue på Hægelsheimen.
- Hjemmehjelp og husmorvikar.
- Nærhet til butikk.
- Kjøring til legesenter og lignende.
- Bedre lege og fysioterapi hjelp.
- Eldreombud. En plass der eldre kan henvende seg og få hjelp.
- Hjelp til å delta på arrangement.
- Avlastningsplasser.
- Ungdommens eldrehjelp.
- Besøksvenner.
- Ikke blande eldre med rusmisbrukere, psykisk syke og alkoholisererte.
- Ved plan av nybygg må det settes av alrom.
- Økt bemanning på Venneslaheimen og Venneslatunet for å gi variert tilbud og trygghet.
- Utsendte fra hjemmetjenesten må beherske norsk.

Innspill fra Vennesla lokallag av NFU

Planlegging av helse og omsorgstjenestene i Vennesla kommune. 2014

1 Hvordan ha det godt som bruker av helse og omsorgstjenestene i Vennesla?

- Ha et godt dagtilbud der de blir tatt på alvor og respektert.
- Ha innflytelse og medbestemmelse på egen arbeidssituasjon (her kan Vennesla bli bedre)
- Støttekontakt og/evt. fritidsleder er veldig viktig
- Viktig i skolen å få individuelt tilrettelagt tilbud.

2 Hva kan vi selv gjøre for å ha et godt liv som bruker av helse og omsorgstjenestene?

- Må ha medbestemmelse på jobb og hjemme.
- Alle må ha utfordringer de kan vokse på.
- Kvalitetssikre arbeidsoppgavene
- Utilfredsstillende avlastningsbolig
- «Bestestua» er et flott samlingssted

3 Hva og hvordan kan kommunen tilrettelegge for at brukerne kan ha et godt liv?

- Avlastning i egen avdeling adskilt fra boligene.
- Betjeningen må ha gode holdninger og empati.
- Alle må ha individuell plan for de daglige gjøremål.
- Ansvarsgruppa må ha faste møter med pårørende.

- Ferie og fritid, kommunalt ferietilskudd bør styrkes slik at beboerne som reiser på tur å betale for helperne.
- Ønsker flere kommunale og private bedrifter.
- Lokale lag og menigheter må i større grad integrere de utviklingshemmede.

Vi ønsker at Vennesla skal være ei bygd som viser åpenhet og inkluderer alle og særlig de utviklingshemmede på en god måte.

Det ble før planprosessen ble satt i gang foretatt et fokusgruppeintervju , 7 personer fra 63- 79 år.

Oppsummering av fokusgruppeintervjuet:

Om medvirkning på planprosess

- Ofte lange og uklare planprosesser.
- Ikke makt uten den politiske forankring.
- Eldrerådet har bare forslagsmakt.
- Vanskelig språk.
- Ikke bare sitte og snakke uten resultat.
- Foreslo grupper på 10 – 15 , tidlig i prosessen.
- Kommunikativ planprosess møter disse ønskene.

Om helsefremming og forebygging

- TRYGGHET -Trygge bomiljø, ikke blande med narkomane psykisk syke.
Låser dørene nå, hører om tyverier. Tar forhåndsregler nå.
Har ikke familie er redd for at hun skal bli syk og ingen finner henne. Noen ser etter i blokka(flere). Venner og nettverk er viktig, da spør de etter en. Fellesskap viktig.
Venneslastua er uvurderlig!
- Kommunale tjenester – går inne på utesko, rydder ikke.(Bare noen få) Ellers veldig fornøyde.
- Tilgjengelighet og nærhet til helsetjenester, servicetilbud og offentlig transport.
- Aktivitet, ansvar selv. Ønsker å være aktiv selv, frivilligsentralen bra.
- Er mange aktiviteter. Ønsker mer enn bingo på sykehjemmet.
- Mulighet til fysisk aktivitet eks.turstier. Obs. turstiene trenger merking.
- Sosialt nettverk og tilrettelagte møteplasser- sosial aktivitet.
- God helse, både selv og fellesskapet.
- Komme inn til fysioterapeut, lavterskeltilbud.
- Hægeland off transport, legetjeneste. Drosje til Hægeland.