

IBESTAD KOMMUNE	
Avd.	Saksb. DSB
20 JUNI 2016	
Saksnr. 15/00210	Dek.nr. 30
Ark.kode:	

MØTEPROTOKOLL

Eldrerådet

Dato: 17.06..2016 kl. 10:00 – 12.25

Sted: Møterom 1. etg.

Arkivsak: 15/00210

Tilstede - medlemmer: Leder Harry H. Jensen, Ragnhild Arvesen, Ronald Coucheron, Svanhild Johansen og Marthe Stensen.

Tilstede – varamedlemmer: Ingen

Forfall medlemmer: Ingen

Forfall varamedlemmer: Ingen

Andre: Anita Dahl Solbakken – orientering innledningsvis

Protokollfører: Leder Harry H. Jensen

- **Åpning av møtet ved leder**

- 1. Godkjenning av innkalling**

Ingen merknader.

- 2. Godkjenning av saksliste**

Sakslisten godkjent.

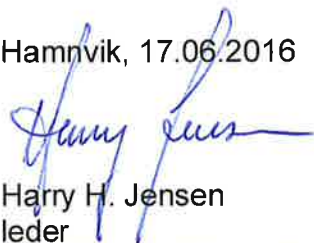
- 3. Eventuelt**

Det ble meldt to saker under eventuelt.

- Eldrerådskonferansen 13. og 14. september 2016 på Finnsnes hotell.
- Helse- og omsorgskonferanse 2. og 3. november 2016 i Tromsø

SAKSKART		Side
Saker til behandling		
<u>23/16</u>		Godkjenning av protokoll fra møte 21.04.2016
<u>24/16</u>		Fellesmøte for eldrerådene i Sør-Troms
<u>25/16</u>		Eldrerådet i lbestad kommune - varamedlemmer
<u>26/16</u>		Generasjonskonferansen 2016
27/16		Framtidig omsorg i lbestad kommune
28/16		Møteplan for høsten 2016
29/16		Eldredagen 2016
30/16		Referatsaker
31/16		Eldrerådskonferansen 13. og 14. september 2016 på Finnsnes hotell
32/16		Helse- og omsorgskonferanse 2. og 3. november 2016 på Raddison Blu Hotel Tromsø

Hamnvik, 17.06.2016



Harry H. Jensen
leder

HSO-leder Anita Dahl Solbakken orienterte eldrerådet om kjøkkenet ved Ibestad sykehjem, hva som var gjort og hva som det ble arbeidet med. Rådmannen har nedsatt en komité som skal utrede tre alternativer for drift av kjøkkenet ved Ibestad sykehjem. Alternativene er:

- Fortsatt drift av kjøkkenet som i dag
- En privat aktør overtar kjøkkendriften ved sykehjemmet
- Kjøpe varmmat fra en ekstern aktør.

Komitéen regner med å ha en rapport ferdig i løpet av høsten 2016. Rapporten vil bli sendt ut til høring bl.a. til eldrerådet. For tiden er det tilsatt kokk m/fagbrev i midlertidig stilling.

Saker til behandling

23/16 Godkjenning av protokoll fra møte 21.04.2016

Ingen merknader.

Vedtak

Protokollen godkjent

24/16 Fellesmøte for eldrerådene i Sør-Troms 26. april 2016

Leder gjennomgikk protokollen for møtet og kommenterte enkelte punkter. Harstad og Lavangen eldreråd møtte ikke. Statuttene for felles eldrerådsmøte ble utsatt til høsten grunnet kommunereformen.

Skriv fra Svanhild Johansen og Harry H. Jensen ble referert og kommentert.

Vedtak

Protokollen fra fellesmøtet for eldrerådene i Sør-Troms – regionen tatt til etterretning.

Skrivet fra Svanhild Johansen og Harry H. Jensen sendes eldrerådene.

25/16 Eldrerådet i Ibestad kommune - vararepresentantene

Leder refererte til formannskapets vedtak i møte 28. april 2016 under sak 40/16.

Vedtak

Formannskapets vedtak tas til etterretning

26/16 Generasjonskonferansen 2016

Leder refererte skriv av 27.04.2016 fra fylkeseldrerådet i Troms.

Vedtak

Eldrerådet drøfter opplegg for et fellesmøte med ungdomsrådet på det første møtet høsten 2016.

27/16 Framtidig omsorg i lbestad kommune

Leder refererte.

28/16 Møteplan for høsten 2016

Eldrerådet vil også høsten 2016 benytte torsdag som møtedag med starttidspunkt kl. 1000. Eldrerådet bør koordinere rådets møtedager med formannskapet slik at det ikke oppstår kollisjoner.

Vedtak

Første møte høsten 2016 legges til fredag 26. august 2016 kl. 1000 i kommunestyresalen.

Den resterende del av møteplanen settes opp på det første møtet. Leder innhenter nødvendige opplysninger hos ordfører.

29/16 Eldredagen 2016

Eldrerådet drøftet prinsipper for eldredagen 2016.

Vedtak

Eldredagen 2016 arrangeres fredag 30. september.

Eldrerådet benytter det samme opplegget som til eldredagen 2015.

Ronald Forsaa inviteres til å være konferansier.

Eldrerådet forespør Frivillighetssentralen om å forestå servering.

Eldrerådet forsøker å få et samarbeid med ungdomsrådet.

Kulturelle innslag: Sang, musikk, seniordans.

30/16 Referatsaker

Leder refererte invitasjon til eldrerådskurs 14. – 16. september 2016 i Melsomvik i regi av NESTOR. Tema: Verv i eldrerådet – bli inspirert til et godt eldrerådsarbeid.

Vedtak

Invitasjonen tatt til etterretning.

Eldrerådet har ikke økonomi til å sende noen representanter til dette kurset.

31/16 Eldrerådskonferansen 13. og 14. september 2016 på Finnsnes Hotell.

Den årlige eldrerådskonferansen for de kommunale eldrerådene i Troms er lagt til Finnsnes Hotell i tiden 13. og 14. september 2016. Konferanseavgiften er satt til kr 1 895,- Påmeldingsfrist: 26. august 2016..

Vedtak

Leder meldes på til denne konferansen.

**32/16 Helse- og omsorgskonferanse 2. og 3. november 2016 på
Raddison Blu Hotel Tromsø**

Ibestad kommune har fått invitasjon til helse- og omsorgskonferanse 2. og 3. november 2016 på Raddison Blu Hotel Tromsø i regi av Fylkesmannen i Troms i samarbeid med KS og Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Troms. Fylkesmannen i Troms dekker overnatting og dagpakker for inntil 3 deltakere fra hver kommune.

Vedtak

Eldrerådet ber om at en av kommunens plasser til denne konferansen blir tildelt eldrerådet.

Framtidig omsorg i lbestad

Rolla og Andørja pensjonistforeninger

15. juni 2016

Prosjektleder Helge Høve

**Leder helse, sosial og omsorg Anita Dahl
Solbakken**

Framdrift - faser

Fase 1

I denne fase skal kommunens framtidige omsorgspolitikk avklares. I dette ligger hvordan skal kommunen yte pleie, omsorg og rehabilitering framover. Skal dette skje i sykehjem, omsorgsboliger, bofellesskap, hjemmebasert omsorg?

Kommunestyrets vedtak:

16 sykehjemsplasser

12 omsorgsboliger med heldøgnsbemanning

+ legge til rette for 12 nye omsorgsboliger

16 sykehjemsplasser

- 4 langtidsplasser, alternativt kan noen av disse dekkes med omsorgsbolig i bofellesskap.
- 1-2 intermediære plasser, (en mellomting mellom en sengepost på sykehus og en sengepost i et kommunalt sykehjem) eventuelt egne øyeblikkelig hjelp-senger. Alternativt i samarbeid med andre kommuner
- 3 plasser for opptrening/ rehabilitering / habilitering (mestringsplasser)
- 2 plasser for lindrende behandling /palliasjon
- 3 avlastningsplasser
- 1 brukerstyrte døgnplass. Forebygging, tidlig intervensjon og lavterskeltilbud. På sikt bør dette også gjelde for psykisk helsevern
- 1 plass for brukere med psykiske lidelser. Det er viktig å kunne tilby forsterkede bo- og tjenestetilbud i kommunen for personer med psykiske lidelser ved behov.

12 omsorgsboliger med heldøgnsbemanning

Definisjon:

Omsorgsboliger med helsepersonell tilgjengelig er et mellomledd mellom nåværende omsorgsboliger, hjemmetjenester og sykehjem, og kan innrettes etter lokale forhold og i forhold til at behov og samfunn endrer seg. En av målsettingene med omsorgsboliger er at folk fremdeles skal få ha sin egen bolig, og de skal fortsatt utføre de arbeidsoppgavene de er i stand til. Tilbudet gir i tillegg til enkel og lettstelt bolig de som bor der et sosialt fellesskap. Det skal være et trygt miljø der beboerne kan være sikre på at hjelpen er i umiddelbar nærhet.

Dette innebærer:

Det vil i en omsorgsbolig være bedre muligheter til å styre sitt eget liv enn i sykehjem. Samtidig gir det trygghet for mer/raskere hjelp enn i dagens omsorgsboliger, bl.a. ved alarmsystem/bemanning på natt. Dette gir mer frihet i forhold til å ha pårørende på besøk eller overnatting. Det gir også mulighet til å gjennomføre dagliglivets aktiviteter dersom man er i stand til dette selv. Dette gir økt livskvalitet og man får mulighet til å bevare sitt funksjonsnivå så lenge som mulig.

To prosjekt

1. Bygging av nytt sykehjem/omsorgsboliger med heldøgnsbemanning

- Avklart antall sykehjemsplasser og omsorgsboliger med heldøgnsbemanning
- En mulighetsstudie vil gi grunnlag for å bestemme hvor sykehjem og omsorgsboliger skal bygges.
- Samlokalisere alle helse og omsorgsfunksjoner
 - 3 alternativ:
 - Nåværende plassering
 - Området øst for Nøysomheten
 - Årsandskogen
- Vedtak om plassering i slutten av 2016

*Nærcovert
Ro*

Mulig framdrift

- Detaljprosjektering – 1. halvår 2017
- Byggestart 2018
- Ferdig 2019

Økonomi

- 95,5 mill. kr bevilgning i budsjett/økonomiplan
- Brutto kostnad
- Vi kan få store statstilskudd
- Meget usikre kostnader på dette tidspunkt

Organisering av omsorgstjenestene

2. Organisering av omsorgstjenestene i tråd med RO-rapporten

- Endring fra institusjonsbasert til hjemmebasert omsorg.
 - Mindre sykehjem
 - Mer hjemmebasert omsorg
- Alle helse- og omsorgstjenester skal samlokaliseres.
- * • Omsorg for demente – dagtilbud
- Bruk av velferdsteknologi
- Definere tjenestetilbudet
- Avklare rus og psykiatri
- Dagtilbud for demente

*Trygghetsplaner som
ikke er basert på faste
kriterier*

Omorganisering – innhold

Grunnmur (basis for tjenesteutformingen skal være):

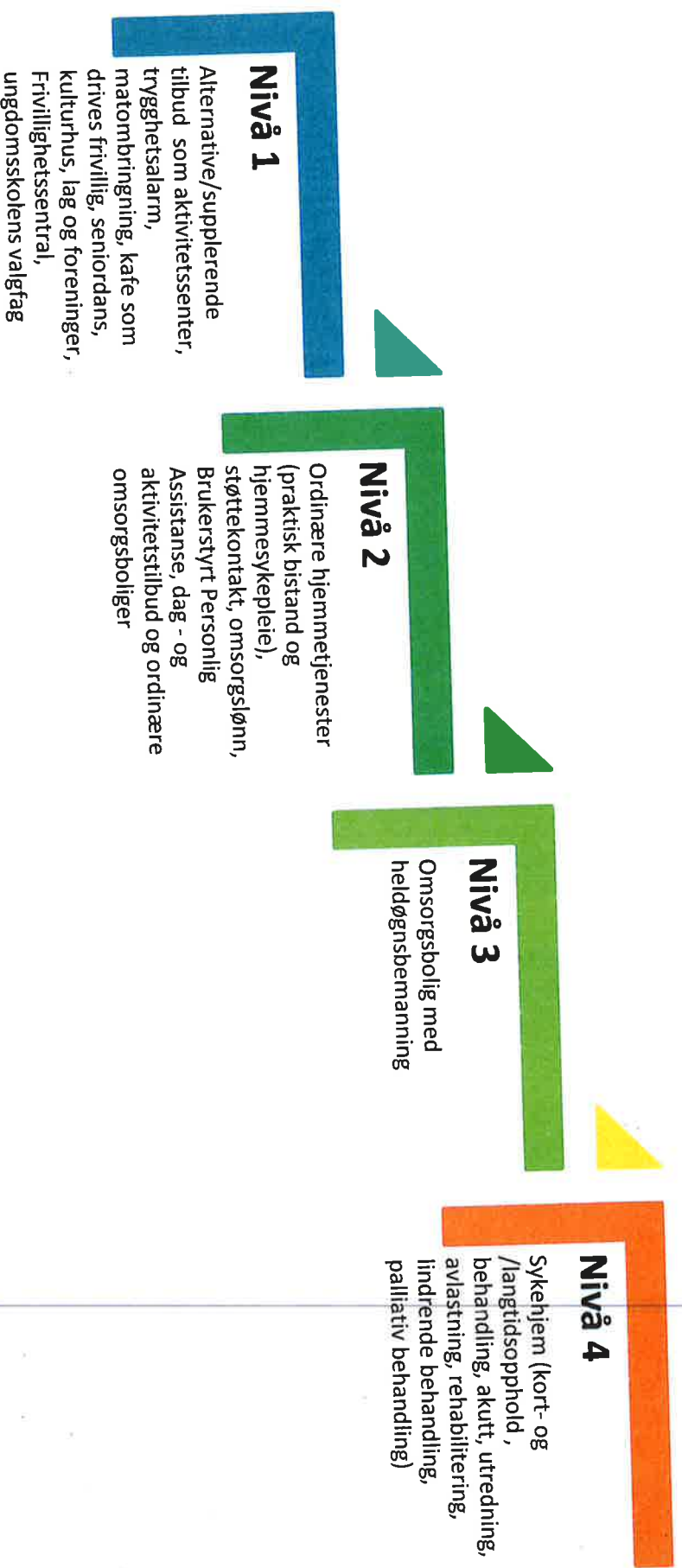
- Felles / enhetlig tjenestetildeling
- Tjenestetildeling på rett nivå
- Mestring, vi er selv ansvarlig for egen helse og bolig, ønske om å være selvhjulpen lengst mulig, folkehelseforebyggingsperspektivet
- Rett bruk av kompetanse
- Bruk av velferdsteknologi
- En sammenhengende tjeneste for å sikre helhetlig tjenesteforløp

Organisering

Referansegruppe:

- Prosjektleder Helge Høve (leder)
- HSO-leder Anita Dahl Solbakken (sekretær)
- Leder sykehjemmet Mona Wathne Normann
- Leder hjemmetjenesten Anne Nordhaug
- Verneombud Kirsti Eliseussen
- Medarbeider Agnes Normann
- Tillitsvalgt Inger Arnesen
- Ibestad Eldreråd Harry Jenssen

Framtidig omsorgstrapp i Ibestad kommune



Omsorgsbolig med heldøgnsbemanning i Ibestad kommune

Definisjon:

Omsorgsboliger med helsepersonell tilgjengelig er et mellomledd mellom nåværende omsorgsboliger, hjemmetjenester og sykehjem, og kan innrettes etter lokale forhold og i forhold til at behov og samfunn endrer seg. En av målsettingene med omsorgsboliger er at folk fremdeles skal få ha sin egen bolig, og de skal fortsatt utføre de arbeidsoppgavene de er i stand til. Tilbudet gir i tillegg til enkel og lettstelt bolig de som bor der et sosialt fellesskap. Det skal være et trygt miljø der beboerne kan være sikre på at hjelpen er i umiddelbar nærhet.

Dette innebærer:

Det vil i en omsorgsbolig være bedre muligheter til å styre sitt eget liv enn i sykehjem. Samtidig gir det trygghet for mer/raskere hjelp enn i dagens omsorgsboliger, bl.a. ved alarmsystem/bemanning på natt. Dette gir mer frihet i forhold til å ha pårørende på besøk eller overnatting. Det gir også mulighet til å gjennomføre dagliglivets aktiviteter dersom man er i stand til dette selv. Dette gir økt livskvalitet og man får mulighet til å bevare sitt funksjonsnivå så lenge som mulig.

Oppdatert 13.06.2016 i referansegruppa

Resultatet fra gruppearbeidet – Generasjonskonferansen

Gruppe 1

Tilstede: Geir Henning Olsen (Balsfjord), Aurora Fykse (Balsfjord), Petter Øverås (Balsfjord), Tobias Bergum Olsen (UFR), Sigurd H. Hjemly (Lenvik), Ulv H. Røsok (Barnebyutvikler, Lenvik), Jorun Reinsnos (Balsfjord), Henriette Andressen (Balsfjord), Hans Johan Dahl (Fylkeseldrerådet), Reidun Mekild (Pensjonistforbundet), Alvhild Yttergård (Fylkeseldrerådet).

Tilbakemelding fra foredrag.

Tankevekker. «Bestemorrollen» svært viktig, gjør det lettere for barnebarna og bli kjent med hverandre (Søndagsmiddag). Familie er en viktig faktor for å realisere aldersintegrering.

Hvordan skape møteplasser?

- Balsfjord utarbeider omsorgsboliger på Nordkjosbotn.
- Bruke kantina på VGS som en møteplass, der eldre mennesker kan sitte seg ned og drikke kaffe.
- Invitere eldre mennesker inn i fagene på skolen, mat og helse, og kunst og håndverk og historie, utdøende tradisjoner. Prosjekter i skolen der elever lager bøker av eldre mennesker. Få eldre til å stille opp på leksehjelp i skolen.
- Hobbykvelder? «Lån besteforeldre» få eldre til å sitte seg ned å bare lese for dem.
- Kartlegge utdøende yrker og rekruttere nye mennesker til disse yrkene.
- Idrettslag og andre foreninger burde invitere den eldre garde til å være med på aktiviteter.
- Unge og eldre må bo i samme borettslag.

Tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Skyting er en sport der mennesker i alle aldersgrupper er velkommen.
- Ny idrett kommer inn, viktig at alle generasjoner kommer inn og hjelper ting.
- Lokalmiljø kan samles til aktiviteter, for eksempel friidrett.
- Fisketurer.
- Eldrerådet sender ut melding til pensjonistforeninger
- Invitere eldrerådet til ungdomsrådsmøte.
- Invitere ungdomsrådet til å feire eldredagen 1. Oktober.

Gruppe 2

Eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers alder:

- Kvæfjord hadde et teater sammen med eldrerådet
- Ibestad Røde Kors Ungdom setter opp besøksvenner på eldreheim
- Ungdomsrådet tar med seg aktiviteter til eldre- og sykehjemmet

-
-
- Ungdommer inviterte med gamle på kino (Harstad)
 - Usikker på om videre kontakt ble gjort
 - Ungdomslag på Ibestad
 - Eldre er også med
 - Lokalrevy med ungdommer og pensjonister (Ibestad)
 - «Bygdehus» på mindre steder
 - Generasjoner samles
 - Durmoldstua i Storvassbotn
 - Ungdom og eldre i utvalg/organisasjoner/partier osv. samles
 - Ungdomsutvalg i Fagforbundet
 - Bergsens skole har laget en sanggruppe som besøker gamlehjem

Initiativ:

- Eldre og unge kan ha felles mål for å møtes
- Ungdomsråd og Eldreråd arrangerer en felles tilstelning
- Invitere flere generasjoner
- Datakurs for eldre
- Harstad Eldreråd ta kontakt med Skånland?
- Felles møter med Eldre- og Ungdomsråd
- Harstad og Skånland skal ha felles møte
- Erling tar opp situasjonen i Skånland
- Danne gruppesamtaler

Problemer:

- Ungdommer har lite fritid

Konklusjon:

- Teater med unge og eldre
- Mindre plasser har bygdehus
- Samarbeid med ungdoms- og eldreråd
- Gruppesamtaler
- Felles møter hvor ungdoms- og eldreråd lager minst ett felles arrangement
- Del 2:
- Eldre- og ungdomsråd i hver kommune arrangerer et felles møte og jobber videre utover dette møtet.
- Et felles møte mellom Ungdommens Fylkesråd og Fylkeseldrerådet.
- Bruke gruppesamtaler som kommunikasjonsplattform.

Gruppe 3

Hva er gode eksempler på aldersintegrering? Tiltak

- «Låne» en bestemor/far på et bibliotek for å lese for dem, eller ha en samtale. Eventuelt at man kan «låne» inn eldre til skoleklasser, for de som har lese/skrivevansker («lesevenn», «lyttevenn»)
- De eldre ønsker å fortelle historie til de yngre.

- Skoler må blandes inn i dette, lage prosjekter der eldre/omsorgshjem og skoler samarbeider.
- Inkludere inn de eldre inn i idrettslag, andre organisasjoner.
- Datakurs for de eldre.
- Skoler, idrettslag, kommuner er nøkkelen til en god integrering.
- Opprette faste tilbud som skjer 1-2 ganger i uka/måneden, slik at det blir enklere å dukke opp.
- Lage en sak til for eksempel oppvekst og kultur i kommunen, der man kan få til et prosjekt i lag.

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- En møteplass hvor de fast kan møte opptil flere ganger i mnd., eventuelt ha et fast tilbud 1 gang i uka.
- Skape vennskap/kjemi seg imellom
- Komme sammen/prate og ha en dialog for unge og eldre. Arrangere samlinger/møter for alle hvor det kan være et tema man diskuterer.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- En arena for unge og eldre der de kan møtes å skape et fellesskap.
- På lyngstunet har de hatt en arena for unge og eldre der hvor de møttes
- Valgfag «Innsats for andre» på ungdomsskolen kan elevene velge å besøke eldre hjem for å ha en dialog med de og for å holde de med selskap.
- Samle ressurser i hver kommune, slik at det blir enklere å holde dette i gang.

For å få dette gjennomført må både ungdomsrådet og elderrådet jobbe aktivt for at nye tiltak blir foreslått og gjennomført. Vi trenger drahjelp fra politikerne som kan hjelpe oss til å realisere noen av målene både med tanke på det økonomiske og det praktiske. Mye kan også bli gjort utenfor politikken, for eksempel at man på eget initiativ tar kontakt med hverandre. Ungdomsrådene og elderrådene kan få mye til sammen, så lenge de opprettholder en god kontakt seg imellom og kan bli enig i å skape en felles møteplass og arena for alle.

Gruppe 4

Del 1

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Lyttevenner, Aust-Agder er et fylke med 213 lyttevenner og de har denne ordningen i 13 kommuner. De jobber med dette sammen med de andre elderrådene på tvers av kommunene innad i fylket. Det er jo ressurspersoner med tid og overskudd og tilbyr seg og hjelpe. Barna likte denne ordningen veldig godt, Marie var lyttevenn og fikk veldig positiv respons fra tredjeklasse elevene som hun var lyttevenn for.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Ungdoms hus (Karlsøy), har Freddy fått kontakt og vennskap med unge og de unge har fått en ny venn i Freddy.

Hva kan være tiltak for å fremme stabil kontakt?

- «Fag-app» for å kombinere fag fra skolen med utdannelsen til pensjonerte. La oss si at et det sitter en person på et gamle hjem med en mastergrad i Historie, det ville den person kanskje følt seg nyttig og bli glad for å kunne hjelpe. Så hvis den lagde en ordning der en ungdom kan søke kunnskap hos en pensjonert som allerede har den.
- Morgendagens aktivitetssenter (i stedet for dagsenter), det er som et eldre hjem med flere muligheter for flere generasjoner og for flere aktiviteter?
- Det er i Karlsøy tilbud om sommerjobb på sykehjem, dette uten å stelle og pleie de eldre men heller legge vekt på å hjelpe dem med og komme seg i aktivitet og bruke kropp og sinn mere, dette med og går turer og føre samtaler med den eldre. De får lønn og har bindene avtale på cirka 6 uker. De som jobber der tilnærmer seg erfaring i tillegg. I Tromsø kan du også ta det som valgfag.
- Bør nesten være obligatorisk for skole å samarbeide med gamle hjem, dette med å sende en klasse dit som kan gjøre noe for de eldre, noe livlig og sosialt. Dette er noe som vil være bra for begge parter, både for visdom og tanker vil bli utvekslet og gjøre dem mer bevisst på generasjonene.

Hva kan eldreråd og ungdomsråd i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arrangementer som kommer denne gruppen til gode?

Del 2

Hvem har ansvar for å følge opp hva?

- Morgendagens aktivitetssenter er en Baratz, som er swahilisk for møteplass. Her ville det vært fint å få til et samarbeid med turlaget fordi det kan by på mosjon og fine turer. Ved få klasser til å besøke dette senteret kan det by på nytt liv og mye energi. Det kan også bygges inn arbeidsrom der elevene kan jobbe med fag og de eldre med kompetanse kan stille seg til rådighet om nødvendig, de eldre står også selvfølgelig fritt til å bruke disse arbeidsrommene som leserom og det kan ha lesestoff som et lite bibliotek. Morgendagens senter vil være et mulighetenes senter. Gjerne i utkanten av skogen for gode turmuligheter.
- Lyttevenner
- Naturlig at begge parter hjelper til.

Når kan dette gjennomføres, tidsbestemt?

- Felles møter?
- Møter kan gjennomføres i nærliggende tid. Ikke så vanskelig og holde møter i Tromsø område. Men først finne en sak og begynne med.
- Morgendagens aktivitetssenter er litt lenger bort i tid.
- Gjøres noe kreativt i lag på tvers av generasjon i samme sleng som det holdes møte. (Billiard, Male, Revy...)

Gruppe 5

Gruppearbeid del 1

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Møteplass på Bakkehaug skole (målselv) lite oppmøte av yngre
- Lite kontakt med UR (sørreisa) etterspørsel etter møteplass via. Frivillighetssentralen
- Leksehjelp av eldre (sørreisa)
- Aldershjem eller skole som møteplass?
- Fredagskafe, god respons
- Valgfag om eldreomsorg
- Fellesområde for eldre og unge
- Geografiske utfordringer
- Temadag med skole og eldrecenter
- Stor viktighet med en møteplass

Tiltak:

- Ta kontakt med skolene angående møteplasser/møtedager.
- Få unge med i besøkstjenesten, ved godværsdager gå ut på turer.
- Opprett en 'besteforeldrebank'.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Fellesinteresser
- Kunnskapsoverførsel
- Historiedeling
- Språkkunnskap
- Bekjentskap til tross for alder

Tiltak:

- Fjernhjelp
- Leksehjelp
- Datahjelp

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- Bedre kontakt mellom skole og eldre
- 'Ta med besteforelder på skolen'
- Formalisere kontakten for eks. skole- eldreråd-ungdomsråd.
- Samarbeid mellom ER og UR

'Om en generasjon vil halvparten av innbyggerne i Norge være i pensjonsalder. Allerede i dag er det 1 million nordmenn som har trygd og pensjon som hovedinntekt. Men pensjonistene har ikke forhandlingsrett på egen inntekt'

**Hva kan ER og UR i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arr.
Som kommer denne gruppen til gode?**

- Fellesmøter mellom ER og UR
- Fellehelg for eldre og unge
- Være med i prosessarbeid på premiss for unge og eldre
- Vise hensyn til hverandre
- Jobbe sammen mot alders diskriminering
- Felleskurs om politisk påvirkning.
- Fellesdager for eldre, unge og flykninger/innvandrere

Gruppearbeid del 2

3 prioriterings punkter:

1. Møteplass for unge og eldre
2. Besteforeldrebanken
3. Fjernhjelp

Møteplass for unge og eldre

Møteplasser for unge og eldre kan fungere som en felles møteplass mellom de og kan forbedre kommunikasjon mellom eldre og unge og forveksle kunnskap og interesser. Dette kan også brukes for verving korps, organisasjonen og andre fritidstilbud.

Besteforeldrebanken

Besteforeldrebanken kan drives på frivilligbasis med hjelp fra frivillighetssentralen og kan funke som avlastning/hjelpe ordning for familier/unge som føler behov for det. Ordningen er helt frivillig og ettersom det er om omsorg av barn må flere juridiske dokumenter skrives og ordnes. Dette kan funke spesielt godt i kommuner med en stor andel unge familier fra andre deler av landet

Hjelp eldre-unge

Fjernhjelp kan være med å gagne begge parter i form av leksehjelp og datahjelp. Dette kan også være med å bryte fordommer og andre utfordringer. Dette fører også gammel kunnskap videre.

Gruppe 6

Ungdomsråd og Eldreråd samarbeid

- Gå sammen om å lage en park i sitt nærområdet. Samarbeidet vil foregå både i planleggingsprosessen og i selve konstruksjonen. Parken kan fungere som en arena hvor generasjoner kan møtes, og vil for alltid være et symbol på samarbeid bland alle i samfunnet.
- Arrangementer for de eldre er ikke tilrettelagt for ungdom.
- Forandre tidspunkt for div. arrangementer slik at ungdom også kan bli med.
- De eldre kan bidra i skolen.
- Fortelle om lokalhistorie.

Gruppe 7

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Ha et møtested → røde-kors, kommunehuset.
- Spille brettspill, yatzy osv. Mingle litt for å bli kjent.
- Kommunikasjon.
- Pensjonister kommer inn i skolene. (Historie for eksempel).
- Møtes på bibliotek for opplæring (Hvordan betale regning, datahjelp, bake lefser/flatbrød/gjønbrød).
- Mattradisjoner/andre tradisjoner.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Rolf og Håkon knyttet bånd gjennom fotball. Rolf er 74 år og Håkon er 16 år.

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- Sette av tid til møter.
- Ha kontinuerlig kontakt på tvers av generasjonene.
- Telefon-kontakt

Hva kan eldreråd og ungdomsråd i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arrangement som kommer denne gruppen til gode?

- Ha et godt samarbeid.
- Sette seg ned sammen.