

IBESTAD KOMMUNE	
Avd.	Saksb.
- 9 JUNI 2016	
Saksnr.	Dek.nr.
Ark.kode:	

S A K S L I S T E

til eldrerådsmøte 17. juni 2016 kl. 1000 i kommunestyresalen.

Varamedlemmene underrettes om møtet og innkalles ved forfall.

Forfall til møtet meldes snarest skriftlig til leder - haherl@online.no.

Sak 23/16 GODKJENNING AV PROTOKOLL

fra møte 21. april 2016.

Sak 24/16 FELLESMØTE FOR ELDRERÅDENE I SØR-TROMS 25. APRIL 2016

Skånland eldreråd arrangerte 25. april 2016 fellesmøte for eldrerådene i Sør-Troms i rådhuset på Evenskjer. Salangen, Gratangen, Skånland, Kvæfjord og Ibestad var representert på dette fellesmøtet. Fra Ibestad eldreråd møtte Harry H. Jensen og Svanhild Johansen.

∴ Protokoll fra fellesmøtet følger som vedlegg til innkallingen.

Sak 25/16 ELDRERÅDET I IBESTAD KOMMUNE - VARAREPRESENTANTENE

Ibestad formannskap (eldrerådets representant Marthe Stensen møtte) har i møte 28. april 2016 under sak 40/16 valgt 2 varamedlemmer til eldrerådet. Formannskapet fattet slikt vedtak:

2 varamedlemmer til eldrerådet er:

Eva Nilssen

Harry Johansen

På Ibestad kommune sin hjemmeside står det under eldrerådet, sitat:

«Rådet har fem medlemmer med personlige varamedlemmer og flertallet av medlemmene i utvalget skal være alderspensjonister fra kommunen»

Sitat slutt.

Eldrerådet fattet slikt vedtak under sak 44/15 i møte 2.12.2015:

1. Eldrerådet mener at samtlige valgte representanter bør ha sine personlige vararepresentanter i henhold til tidligere praksis.

2. Eldrerådet ber kommunestyret foreta suppleringsvalg på vararepresentanter til representantene fra Andørja.
3. Eldrerådet foreslår følgende vararepresentanter:
 - Eva Nilsen for Ragnhild Arvesen
 - Harry Johansen for Ronald Coucheron
4. Eldrerådet foreslår at de valgte vararepresentantene skal representere slik:
 - Per Anders Strand for Harry H. Jensen
 - Asbjørg Frantsen for Svanhild Johansen

Særutskrift av eldrerådets vedtak ble 2.12.2015 sendt Ibestad formannskap v/ rådmann Roe Jensen med kopi til ordfører Dag Sigurd Brustind.

Leder ber eldrerådet drøfte situasjonen med vararepresentantene for eldrerådet i Ibestad kommune.

Sak 26/16 GENERASJONSKONFERANSEN 2016

Fylkeseldrerådet i Troms v/sekretær Line Samuelsen har 27.4.2016 sendt brev til samtlige ungdoms- og eldreråd i Troms som en konsekvens av Generasjonskonferansen 2016, som ble arrangert på fylkesbygget i Tromsø 14. april 2016 med hovedtema «Kontakt på tvers av aldersgrenser».

Fylkesrådet skriver bl.a., sitat:

«En samlet konferanse vil komme med følgende oppfordring til alle ungdoms- og eldreråd i Troms fylke:

1. Tema «Kontakt på tvers av aldersgrenser» tas opp som egen sak på rådenes første møte.
 2. Ungdoms- og eldrerådene arrangerer høsten 2016 et felles rådsmøte i sin hjemkommune med dette som tema. Vi anmoder lederen i det lokale eldrerådet om å ta initiativ til et slikt møte.»
- Sitat slutt.

Eldrerådet drøfter saken med henblikk på å arrangere et slikt felles møte mellom ungdomsrådet og eldrerådet tidlig på høsten 2016.

./.

Brevet fra fylkeseldrerådet i Troms følger som vedlegg til innkallingen.

Sak 27/16 FRAMTIDIG OMSORG I IBESTAD KOMMUNE

Orientering ved leder.

Hva har skjedd siden møtet i april?

Sak 28/16 MØTEPLAN FOR HØSTEN 2016

Eldrerådet bør sette opp en møteplan for høstsesjonen 2016.

Vi bør bli enige om vi fortsatt skal benytte torsdag som møtedag, når møtene skal starte om morgenen og når vi skal ha det første møtet til høsten. Vi bør kanskje også tenke gjennom om vi skal holde våre møter spredt rundt i kommunen.

Tenk gjennom saken og ha gjerne forslag til møtedager klare.

Sak 29/16 ELDREDAGEN 2016

Vi starter forberedelsene til eldredagen.

Skal vi benytte samme opplegg som høsten 2015?

Skal vi fortsatt ha Ronald Forsaa som konferansier (han er allerede bestilt)?

Andre praktiske spørsmål.

Sak 30/16 REFERATSAKER

1. E-post av 23.mai 2016 fra NESTOR vedr. eldrerådskurs 14. - 16. september 2016 i Melsomvik med tema «Verv i eldrerådet? - bli inspirert til et godt eldrerådsarbeid!» Kurset tar for seg eksempler på viktige saker som eldrerådet i dag må ta stilling til og jobbe med. I denne prosessen har vi med oss sentrale ressurspersoner og gode foredragsholdere. Kurset har stor praktisk nytteverdi. Pris: kr 4 900,- som inkluderer kursavgift, kursdokumentasjon, overnatting i enerom og alle måltider.

./.

Presentasjon av kurset følger som vedlegg til innkallingen.

Sak 31/16 EVENTUELT

Vel møtt alle sammen til det siste møtet våren 2016!

Harry H. Jensen
leder

Anna-Beth Fosshaug
sekretær

Sak: FELLES ELDRERÅDSMØTE 26.04.2016

Saksnr./Arkivkode
15/1253 - 033

Sted
EVENSKJER

Dato
25.04.2016

Protokoll fra felles eldrerådsmøte i Sør Troms den 26.04.2016

Sted: Rådhuset, møterom 101, Skånlandsveien 72/76, 9440 Evenskjer

Deltakere: Se vedlagte deltakerliste

Møtestart kl 09.00

1. ÅPNING

Leder Olaug Skog ønsket velkommen.

Møteleder, varaordfører Odd-Are Hansen overtok.

2. DAGSORDEN:

Kaffe og frukt: kl 09.00

Lunsj: kl 11.30 (snitter, kaffe).

Nødvendig info

Eldrerådene presenterer seg:

Ibestad eldreråd, Harry Jensen og Svanhild Johansen

Salangen eldreråd; Roald Østvik, Mette Gran Fredriksen, Tormod Aglen

Gratangen eldreråd; Agnar Hansen og Dag Erik Nygård

Kvæfjord eldreråd; Lillian Hessen og Jarle Solheim

Skånland eldreråd (arrangør); Karl Griff, Kristine Olsen, Olaug Skog, Ruth Nylund,
varaordfører Odd-Are Hansen

Forfall: Harstad eldreråd og Lavangen eldreråd.

Fra adm: Rådgiver Gerd Larsen (møtesekretær), rådmann Torbjørn Simonsen fra kl 11.00 og
ordfører Helene Berg Nilsen fra 11.15. Begge forlot møte kl 12.00.

Ruth Nylund forlot møte kl 13.00

Karl Griff forlot møte kl 13.30

Agnar Kvernmo forlot møte kl 13.30

3. STATUTTER FOR FELLES ELDRERÅDSMØTE

Behandling:

Forslag fra Skånland eldreråd:

Møterett: 2 representanter fra hver kommune, men dersom det vedtas at alle eldrerådsmedlemmer har møterett, foreslås det følgende:

Forslagsrett: alle representanter; stemmerett: begrenses til 2 stemmer fra hver kommune.

Forslag fra Ibestad eldreråd; Møterett; alle representanter.

Forslag fra Kvæfjord eldreråd v/Lillian Hessen:

Eldrerådsmøte for kommunene i Sør Troms viser til arbeidet med kommunereform og kommunesammenslåing som nå pågår. Planlagte folkeavstemminger og kommunestyrevedtak i den enkelte kommune skal være avsluttet i løpet av juni måned. Dette kan eventuelt gi endringer i kommunemønstret i regionen, og eldrerådene utsetter behandling av statutter og organisering inntil videre.

Vi ber Harstad eldreråd innkalle til nytt fellesmøte til høsten og forutsetter at flest mulig av medlemmer i alle rådene blir invitert til møtet.

Tilleggspunkt fra Agnar Kvernmo Gratangen:

Forslag til statuttene sendes til eldrerådene i kommunene, som styret kan sy sammen på neste fellesmøte.

Forslag fra Lillian Hessen med tilleggspunkt fra Agnar Kvernmo enstemmig vedtatt.

Vedtak:

Eldrerådsmøte for kommunene i Sør Troms viser til arbeidet med kommunereform og kommunesammenslåing som nå pågår. Planlagte folkeavstemminger og kommunestyrevedtak i den enkelte kommune skal være avsluttet i løpet av juni måned. Dette kan eventuelt gi endringer i kommunemønstret i regionen, og eldrerådene utsetter behandling av statutter og organisering inntil videre.

Vi ber Harstad eldreråd innkalle til nytt fellesmøte til høsten og forutsetter at flest mulig av medlemmer i alle rådene blir invitert til møtet.

Forslag til statuttene sendes til eldrerådene i kommunene, som styret kan syes sammen på neste fellesmøte.

Enstemmig vedtatt.

4. RAPPORT FRA ELDRERÅDENE I KOMMUNENE

-herunder aktivitetstilbud for eldre i kommunene.

Ibestad:

- jobber med nytt sykehjem, eldrerådet er med i planprosessen.
- aktivisering på sykehjemmet
- veilys på mørke veier der det bor eldre
- prøver å være pådrivere mot kommunen.

Salangen:

- deltatt på generasjonskonferanse i Tromsø, eldrerådene og ungdomsrådene samlet.
- møteplasser for unge og eldre
- kulturelle spaserstokken
- pårørende forening (få møter på disse møtene)
- lys og vei på kirkegården
- seniordans
- LHL
- frivillighetssentral
- eldre kino
- eldre trim

Skånland

- frivillighetssentralen
- kafeer av lag og foreninger
- ønsker mer aktivitet for de eldre
- bedre eldreomsorg
- pensjonistene har en viktig rolle i samfunnet
- ønsker forslagsrett i kommunestyret

Gratangen:

- eldrerådet har ikke hatt særlig posisjon
- prøver «å komme på beina»
- aktivøren på sykehjemmet ble fjernet da kommunen måtte spare penger
- har godt samarbeid med pensjonistforeningen, frivillighetssentralen og LHL
- besøktjeneste
- ingen organisert aktivitet
- opptatt av livsglede sykehjem.
- teleslynge

Kvæfjord:

- omsorgskommune
- jobber med helsehus
- via frivillighetssentralen har de hatt Per Fugelli som foredragsholder
- kulturelle spaserstokken
- kost på institusjonene
- manglende gatelys
- samarbeid med NKS om kreftkoordinator
- har en hørsel kontakt
- har demens koordinator
- arrangerer egen eldredag 4. oktober
- neste møte skal holdes på Kvæfjordheimen, snakke med ansatte, pårørende, beboere, gjennomgang av aktiviteter på sykehjem

Her tok ordfører Helene Berg Nilsen ordet og ønsket møtedeltakere velkommen til Skånland kommune.

5. KOMMUNEREFORMEN OG KOMMUNESAMMENSLÅING

Eldrerådene ble bedt om å orientere om arbeid med kommunereformen i deltakerkommunene. Det ble spesielt ytret ønske om hvordan stemmesedler utformes og informasjon på stemmesedler.

Ibestad:

- blank
- egen kommune
- Harstad med flere (7 kommunealternativ)

Informasjon trykket på stemmeseddel

Salangen:

- blank
- egen kommune
- Salangen, Bardu, Dyrøy, Lavangen (mens Lavangen har bare et alternativ, egen kommune)

Skånland:

- egen kommune
- ETS
- Harstad med flere
- blank

Gratangen:

- egen kommune
- Narvik med flere

Kvæfjord:

- egen kommune
- Harstad med flere
- blank
- tilleggsoppgave på stemmeseddel - deling av Gullesfjord

Indre Gullesfjord har avtale med Lødingen kommune om tjenester. Ytre Gullesfjord, rasfare, ekstra ferjeleie, 10 trinns skole på Flesnes, 10 – 11 elever på 10 trinn. Deler av Gullesfjord ønsker seg mot Sortland.

-Bedre å tilhøre Tromsø som fylkeshovedstad, lettere å få adm. i Tromsø til Kvæfjord enn adm. fra Bodø til Kvæfjord.

-Påvirke stemmeprosenten ved å få eldre å delta på folkemøter slik at alle får informasjon om ulike alternativer for sammenslåing. Kvæfjord stilte spørsmål om hvor mye intensjonsavtalen er verd da den er meget generell, ingenting konkret. Det er også avtalt egen særintensjonsavtale mellom to kommuner som er lagt som vedlegg til den ordinære intensjonsavtalen. Kvæfjord og Lødingen har ikke avtalt egen særintensjonsavtale.

-Det stilles spørsmål til om hvor mye disse vedleggene er verd hvis det blir sammenslåing mellom alle 7 kommuner.

-Eldrerådet i en storkommune må være bemannet med 1 representant fra eldrerådene i de gamle kommuner.

-Eldrerådet er bekymret for organisering og økonomi til fellesrådene og kirkene i en ny storkommune.

-Eldrerådet vil påvirke eldre, pensjonistforeninger samt gjennom «jungeltelegrafene» innbyggere til å avgi stemme.

Vedtak:

Eldrerådene i Sør-Troms, samlet til møte i Skånland kommune den 26.04.2016, har drøftet kommunereformen og krever at fellesnemnda for kommunesammenslåing tar Eldrerådene med på den videre planlegging. Eldrerådene er opptatt av den framtidige eldreomsorg i regionen.

Enstemmig vedtatt.

Tilleggssak som dukket opp på slutten av møte:

6. NEDLEGGING AV BANKFILIALER I KOMMUNENE - SPAREBANK1 NORD NORGE

Vedtak:

Ibestad eldreråd sender deres forslag til uttalelse om nedlegging av bankfilialer og minibanker i kommunene til eldrerådene i regionen.

Enstemmig vedtatt.

Tema til neste møte:

Forslag fra Ibestad:

«Eldre og den digitale hverdagen».

Møtet slutt!

Gerd Larsen
møtesekretær

Vedlegg 26/16



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Sekretariat

Til alle ungdoms- og eldreråd i Troms fylke.

Vår ref.:
15/1547-9
Løpenr.:
15651/16

Saksbehandler:
Line Samuelsen
Tlf. dir.innvalg:
77 78 80 11

Arkiv:
434 SAKSARKIV
Deres ref.:

Dato:
27.04.2016

GENERASJONSKONFERANSEN 2016 - ETTERARBEID

Generasjonskonferansen 2016 ble avholdt på Fylkesbygget i Tromsø 14. april med om lag 70 deltakere. Hovedtema var «Kontakt på tvers av aldersgrenser».

En samlet konferanse vil komme med følgende oppfordring til alle ungdoms- og eldreråd i Troms fylke:

1. Tema «Kontakt på tvers av aldersgrenser» tas opp som egen sak på rådenes første møte.
2. Ungdoms- og eldrerådene arrangerer høsten 2016 et felles rådmøte i sin hjemkommune med dette som tema. Vi anmoder lederen i det lokale eldrerådet om å ta initiativ til et slikt møte.

Tidligere erfaring viser at dersom ingen tar tak i temaet, vil det ikke bli aktualisert. På generasjonskonferansen kom det frem gode notater og ideer, som følger vedlagt.

Det er ønskelig at protokollene fra møtene sendes til fylkeseldrerådets sekretær: line.samuelsen@tromsfylke.no.

Lykke til med arbeidet!

Med vennlig hilsen

Line Samuelsen
Sekretær for fylkeseldrerådet i Troms.

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og krever ikke signatur.

Besøksadresse
Strandveien 13
Postadresse
Postboks 6600, 9296 TROMSØ

Telefon
77 78 80 00
Epost mottak
postmottak@tromsfylke.no

Bankgiro
4700 04 00064
Internettadresse
www.tromsfylke.no

Org.nr.
NO 864 870 732



Bli sett og hørt!

Verv i eldrerådet?

- bli inspirert til et godt eldrerådsarbeide!

Eldrerådskurs 14. - 16. september 2016 i Melsomvik

Hva driver eldreråd med? Hvordan fremme de viktige sakene? Hvordan finne midler og hvordan bli hørt? Hva vil det si å lede et eldreråd og hvordan bli en god eldrerådsrepresentant? Hva slags saker må eldreråd i dag ta stilling til! Og hva med kommunereformen, fordeler og ulemper!

Tema: Vi tar for oss eksempler på viktige saker som eldrerådene i dag må ta stilling til og jobbe med. I denne prosessen har vi med oss sentrale ressurspersoner og gode foredragsholdere. Kurset har stor praktisk nytteverdi!

Pris: Kr 4.900,- Prisen inkluderer kursavgift, kursdokumentasjon, overnatting i enkeltrom og alle måltider. Eventuell dagdeltakerpris kr 4.000,-

Varighet: 3 dager

Frist: Påmeldingsfrist fortløpende - begrenset antall plasser

**Påmelding/
mer info:** [Klikk her](#) eller ring Anne på tlf 33 33 55 00 • e-post: post@nestorutvikling.no

Invitasjon og program kan lastes ned; <http://www.nestorutvikling.no/vi-tilbyr/kurs-og-kulturreiser/temakurs/praktisk-rettet-eldreraadskurs-onsdag-14-fredag-16-sept-2016>

Hvis du ikke allerede har vært eller skal på kurs hos oss, så får du sjansen i september 2016! Vi har arrangert ett meget vellykket kurs denne våren og vil i neste uke gjennomføre nok et full-booket kurs. Vi gleder oss og håper også vi kan ønske deg velkommen!

Kontakt oss gjerne på post@nestorutvikling.no for mer informasjon!

Vennlig hilsen
Bente Simonsen
kurskoordinator

Tlf.: (+47) 33 33 55 00

www.nestorutvikling.no



Resultatet fra gruppearbeidet – Generasjonskonferansen

Gruppe 1

Tilstede: Geir Henning Olsen (Balsfjord), Aurora Fykse (Balsfjord), Petter Øverås (Balsfjord), Tobias Bergum Olsen (UFR), Sigurd H. Hjemly (Lenvik), Ulv H. Røsok (Barnebyutvikler, Lenvik), Jorun Reinsnos (Balsfjord), Henriette Andressen (Balsfjord), Hans Johan Dahl (Fylkeseldrerådet), Reidun Mekild (Pensjonistforbundet), Alvhild Yttergård (Fylkeseldrerådet).

Tilbakemelding fra foredrag.

Tankevekker. «Bestemorrollen» svært viktig, gjør det lettere for barnebarna og bli kjent med hverandre (Søndagsmiddag). Familie er en viktig faktor for å realisere aldersintergrering.

Hvordan skape møteplasser?

- Balsfjord utarbeider omsorgsboliger på Nordkjosbotn.
- Bruke kantina på VGS som en møteplass, der eldre mennesker kan sitte seg ned og drikke kaffe.
- Invitere eldre mennesker inn i fagene på skolen, mat og helse, og kunst og håndverk og historie, utdøende tradisjoner. Prosjekter i skolen der elever lager bøker av eldre mennesker. Få eldre til å stille opp på leksehjelp i skolen.
- Hobbykvelder? «Lån besteforeldre» få eldre til å sitte seg ned å bare lese for dem.
- Kartlegge utdøende yrker og rekruttere nye mennesker til disse yrkene.
- Idrettslag og andre foreninger burde invitere den eldre garde til å være med på aktiviteter.
- Unge og eldre må bo i samme borettslag.

Tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Skyting er en sport der mennesker i alle aldersgrupper er velkommen.
- Ny idrett kommer inn, viktig at alle generasjoner kommer inn og hjelper ting.
- Lokalmiljø kan samles til aktiviteter, for eksempel friidrett.
- Fisketurer.
- Eldrerådet sender ut melding til pensjonistforeninger
- Invitere eldrerådet til ungdomsrådsmøte.
- Invitere ungdomsrådet til å feire eldredagen 1. Oktober.

Gruppe 2

Eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers alder:

- Kvæfjord hadde et teater sammen med eldrerådet
- Ibestad Røde Kors Ungdom setter opp besøksvenner på eldreheim
- Ungdomsrådet tar med seg aktiviteter til eldre- og sykehjemmet

- Ungdommer inviterte med gamle på kino (Harstad)
- Usikker på om videre kontakt ble gjort
- Ungdomslag på Ibestad
- Eldre er også med
- Lokalrevy med ungdommer og pensjonister (Ibestad)
- «Bygdehus» på mindre steder
- Generasjoner samles
- Durmoldstua i Stovassbotn
- Ungdom og eldre i utvalg/organisasjoner/partier osv. samles
- Ungdomsutvalg i Fagforbundet
- Bergseng skole har laget en sanggruppe som besøker gamlehjem

Initiativ:

- Eldre og unge kan ha felles mål for å møtes
- Ungdomsråd og Eldreråd arrangerer en felles tilstelning
- Invitere flere generasjoner
- Datakurs for eldre
- Harstad Eldreråd ta kontakt med Skånland?
- Felles møter med Eldre- og Ungdomsråd
- Harstad og Skånland skal ha felles møte
- Erling tar opp situasjonen i Skånland
- Danne gruppesamtaler

Problemer:

- Ungdommer har lite fritid

Konklusjon:

- Teater med unge og eldre
- Mindre plasser har bygdehus
- Samarbeid med ungdoms- og eldreråd
- Gruppesamtaler
- Felles møter hvor ungdoms- og eldreråd lager minst ett felles arrangement
- Del 2:
- Eldre- og ungdomsråd i hver kommune arrangerer et felles møte og jobber videre utover dette møtet.
- Et felles møte mellom Ungdommens Fylkesråd og Fylkeseldrerådet.
- Bruke gruppesamtaler som kommunikasjonsplattform.

Gruppe 3

Hva er gode eksempler på aldersintegrering? Tiltak

- «Låne» en bestemor/far på et bibliotek for å lese for dem, eller ha en samtale. Eventuelt at man kan «låne» inn eldre til skoleklasser, for de som har lese/skrivevansker («lesevenn», «lyttevenn»)
- De eldre ønsker å fortelle historie til de yngre.

- Skoler må blandes inn i dette, lage prosjekter der eldre/omsorgshjem og skoler samarbeider.
- Inkludere inn de eldre inn i idrettslag, andre organisasjoner.
- Datakurs for de eldre.
- Skoler, idrettslag, kommuner er nøkkelen til en god integrering.
- Opprette faste tilbud som skjer 1-2 ganger i uka/måned, slik at det blir enklere å dukke opp.
- Lage en sak til for eksempel oppvekst og kultur i kommunen, der man kan få til et prosjekt i lag.

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- En møteplass hvor de fast kan møte opptil flere ganger i mnd., eventuelt ha et fast tilbud 1 gang i uka.
- Skape vennskap/kjemi seg imellom
- Komme sammen/prate og ha en dialog for unge og eldre. Arrangere samlinger/møter for alle hvor det kan være et tema man diskuterer.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- En arena for unge og eldre der de kan møtes å skape et fellesskap.
- På lyngstunet har de hatt en arena for unge og eldre der hvor de møttes
- Valgfag «Innsats for andre» på ungdomsskolen kan elevene velge å besøke eldre hjem for å ha en dialog med de og for å holde de med selskap.
- Samle ressurser i hver kommune, slik at det blir enklere å holde dette i gang.

For å få dette gjennomført må både ungdomsrådet og elderrådet jobbe aktivt for at nye tiltak blir foreslått og gjennomført. Vi trenger drahjelp fra politikerne som kan hjelpe oss til å realisere noen av målene både med tanke på det økonomiske og det praktiske. Mye kan også bli gjort utenfor politikken, for eksempel at man på eget initiativ tar kontakt med hverandre. Ungdomsrådene og elderrådene kan få mye til sammen, så lenge de opprettholder en god kontakt seg imellom og kan bli enig i å skape en felles møteplass og arena for alle.

Gruppe 4

Del 1

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Lyttevenner, Aust-Agder er et fylke med 213 lyttevenner og de har denne ordningen i 13 kommuner. De jobber med dette sammen med de andre elderrådene på tvers av kommunene innad i fylket. Det er jo ressurspersoner med tid og overskudd og tilbyr seg og hjelpe. Barna likte denne ordningen veldig godt, Marie var lyttevenn og fikk veldig positiv respons fra tredjeklasse elevene som hun var lyttevenn for.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Ungdoms hus (Karlsøy), har Freddy fått kontakt og vennskap med unge og de unge har fått en ny venn i Freddy.

Hva kan være tiltak for å fremme stabil kontakt?

- «Fag-app» for å kombinere fag fra skolen med utdannelsen til pensjonerte. La oss si at et det sitter en person på et gamle hjem med en mastergrad i Historie, det ville den person kanskje følt seg nyttig og bli glad for å kunne hjelpe. Så hvis dem lagde en ordning der en ungdom kan søke kunnskap hos en pensjonert som allerede har den.
- Morgendagens aktivitetssenter (i stedet for dagsenter), det er som et eldre hjem med flere muligheter for flere generasjoner og for flere aktiviteter?
- Det er i Karlsøy tilbud om sommerjobb på sykehjem, dette uten å stelle og pleie de eldre men heller legge vekt på å hjelpe dem med og komme seg i aktivitet og bruke kropp og sinn mere, dette med og går turer og føre samtaler med den eldre. De får lønn og har bindene avtale på cirka 6 uker. De som jobber der tilnærmer seg erfaring i tillegg. I Tromsø kan du også ta det som valgfag.
- Bør nesten være obligatorisk for skole å samarbeide med gamle hjem, dette med å sende en klasse dit som kan gjøre noe for de eldre, noe livlig og sosialt. Dette er noe som vil være bra for begge parter, både for visdom og tanker vil bli utvekslet og gjøre dem mer bevist på generasjonene.

Hva kan elderråd og ungdomsråd i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arrangementer som kommer denne gruppen til gode?

Del 2

Hvem har ansvar for å følge opp hva?

- Morgendagens aktivitetssenter er en Barazza, som er swahilisk for møteplass. Her ville det vært fint å få til et samarbeid med turlaget fordi det kan by på mosjon og fine turer. Ved få klasser til å besøke dette senteret kan det by på nytt liv og mye energi. Det kan også bygges inn arbeidsrom der elevene kan jobbe med fag og de eldre med kompetanse kan stille seg til rådighet om nødvendig, de eldre står også selvfølgelig fritt til å bruke disse arbeidsrommene som leserom og det kan ha lesestoff som et lite bibliotek. Morgendagens senter vil være et mulighetenes senter. Gjerne i utkanten av skogen for gode turmuligheter.
- Lyttevenner
- Naturlig at begge parter hjelper til.

Når kan dette gjennomføres, tidsbestemt?

- Felles møter?
- Møter kan gjennomføres i nærliggende tid. Ikke så vanskelig og holde møter i Tromsø område. Men først finne en sak og begynne med.
- Morgendagens aktivitetssenter er litt lenger bort i tid.
- Gjøres noe kreativt i lag på tvers av generasjon i samme sleng som det holdes møte. (Billiard, Male, Revy...)

Gruppe 5

Gruppearbeid del 1

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Møteplass på Bakkehaug skole (målselv) lite oppmøte av yngre
- Lite kontakt med UR (sørreisa) etterspørsel etter møteplass via. Frivillighetssentralen
- Leksehjelp av eldre (sørreisa)
- Aldershjem eller skole som møteplass?
- Fredagskafe, god respons
- Valgfag om eldreomsorg
- Fellesområde for eldre og unge
- Geografiske utfordringer
- Temadag med skole og eldrester
- Stor viktighet med en møtplass

Tiltak:

- Ta kontakt med skolene angående møteplasser/møtedager.
- Få unge med i besøkstjenesten, ved godværsdager gå ut på turer.
- Opprett en 'besteforeldrebank'.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Fellesinteresser
- Kunnskapsoverførsel
- Historiedeling
- Språkkunnskap
- Bekjentskap til tross for alder

Tiltak:

- Fjernhjelp
- Leksehjelp
- Datahjelp

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- Bedre kontakt mellom skole og eldre
- 'Ta med besteforelder på skolen'
- Formalisere kontakten for eks. skole- eldreråd-ungdomsråd.
- Samarbeid mellom ER og UR

'Om en generasjon vil halvparten av innbyggerne i Norge være i pensjonsalder. Allerede i dag er det 1 million nordmenn som har trygd og pensjon som hovedinntekt. Men pensjonistene har ikke forhandlingsrett på egen inntekt'

Hva kan ER og UR i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arr. Som kommer denne gruppen til gode?

- Fellesmøter mellom ER og UR
- Felleshelg for eldre og unge
- Være med i prosessarbeid på premiss for unge og eldre
- Vise hensyn til hverandre
- Jobbe sammen mot alders diskriminering
- Felleskurs om politisk påvirkning.
- Fellesdager for eldre, unge og flykninger/innvandrere

Gruppearbeid del 2

3 prioriterings punkter:

1. Møteplass for unge og eldre
2. Besteforeldrebanken
3. Fjernhjelp

Møteplass for unge og eldre

Møteplasser for unge og eldre kan fungere som en felles møteplass mellom de og kan forbedre kommunikasjon mellom eldre og unge og forveksle kunnskap og interesser. Dette kan også brukes for verving korps, organisasjonen og andre fritidstilbud.

Besteforeldrebanken

Besteforeldrebanken kan drives på frivilligbasis med hjelp fra frivillighetssentralen og kan funke som avlastning/hjelpe ordning for familier/unge som føler behov for det. Ordningen er helt frivillig og ettersom det er om omsorg av barn må flere juridiske dokumenter skrives og ordnes. Dette kan funke spesielt godt i kommuner med en stor andel unge familier fra andre deler av landet

Hjelp eldre-unge

Fjernhjelp kan være med å gagne begge parter i form av leksehjelp og datahjelp. Dette kan også være med å bryte fordommer og andre utfordringer. Dette fører også gammel kunnskap videre.

Gruppe 6

Ungdomsråd og Eldreråd samarbeid

- Gå sammen om å lage en park i sitt nærområdet. Samarbeidet vil foregå både i planleggingsprosessen og i selve konstruksjonen. Parken kan fungere som en arena hvor generasjoner kan møtes, og vil for alltid være et symbol på samarbeid bland alle i samfunnet.
- Arrangementer for de eldre er ikke tilrettelagt for ungdom.
- Forandre tidspunkt for div. arrangementer slik at ungdom også kan bli med.
- De eldre kan bidra i skolen.
- Fortelle om lokalhistorie.

Gruppe 7

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Ha et møtested → røde-kors, kommunehuset.
- Spille brettspill, yatzy osv. Mingle litt for å bli kjent.
- Kommunikasjon.
- Pensjonister kommer inn i skolene. (Historie for eksempel).
- Møtes på bibliotek for opplæring (Hvordan betale regning, datahjelp, bake lefser/flatbrød/gjønbrød).
- Mattradisjoner/andre tradisjoner.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Rolf og Håkon knyttet bånd gjennom fotball. Rolf er 74 år og Håkon er 16 år.

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- Sette av tid til møter.
- Ha kontinuerlig kontakt på tvers av generasjonene.
- Telefon-kontakt

Hva kan eldreråd og ungdomsråd i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arrangement som kommer denne gruppen til gode?

- Ha et godt samarbeid.
- Sette seg ned sammen.