

## Balestrand kommune

Erfaringskonferanse om førebyggende heimebesøk hjå  
eldre

Skei 30.05.2013



## Oppstart av prosjektet.

- ❖ Kartlegging
  - ❖ Samarbeidspartar
  - ❖ Informasjon
  - ❖ Korleis få dei med
- 
- ❖ Starta opp 04. febr. 2008 med fokus på førebygging av fall – og brannskader.
- 
- ❖ Besøkte 63 personar, størstedelen einslege damer/enkjer.

# Sette av god tid til besøka.

- ❖ Sende brev der me inviterte oss sjølve med dato og klokkeslett.
- ❖ Einzelte: Er eg «dårleg» nok?
- ❖ Einzelte etterspør kor tid dei kan få besøk.
- ❖ Viktig å ikkje hjelpe for mykje.
- ❖ Legge til rette for eigenhjelp

## Gjere ting sjølve.

- ❖ Opplyse om kva tiltak/ endringar me meiner dei bør gjere og kvifor.
- ❖ Informasjon om div tenestetilbod som kommunen har.
- ❖ Kva aktivitetstilbod som er tilgjengeleg.
- ❖ Dei eldre som ressurs.



# Tryggheit

- ❖ Meir og meir etterspørsel etter tenester
- ❖ Lettare å ta kontakt med oss
- ❖ Auka livskvalitet, meir aktive, sosiale
- ❖ Tryggheit for dei pårørande
- ❖ Gode erfaringar, statistikk
- ❖ Politisk vedteke at arbeidet skal fortsetje

---

## **Evaluering.**

---

- ❖ **Prosjektet skal fortsette. Politisk forankra.**
- ❖ **Viser nedgang i brotskader.**
- ❖ **Tek informasjon om brannlukker på alvor**
- ❖ **Motiverenade saker å arbeide med.**