

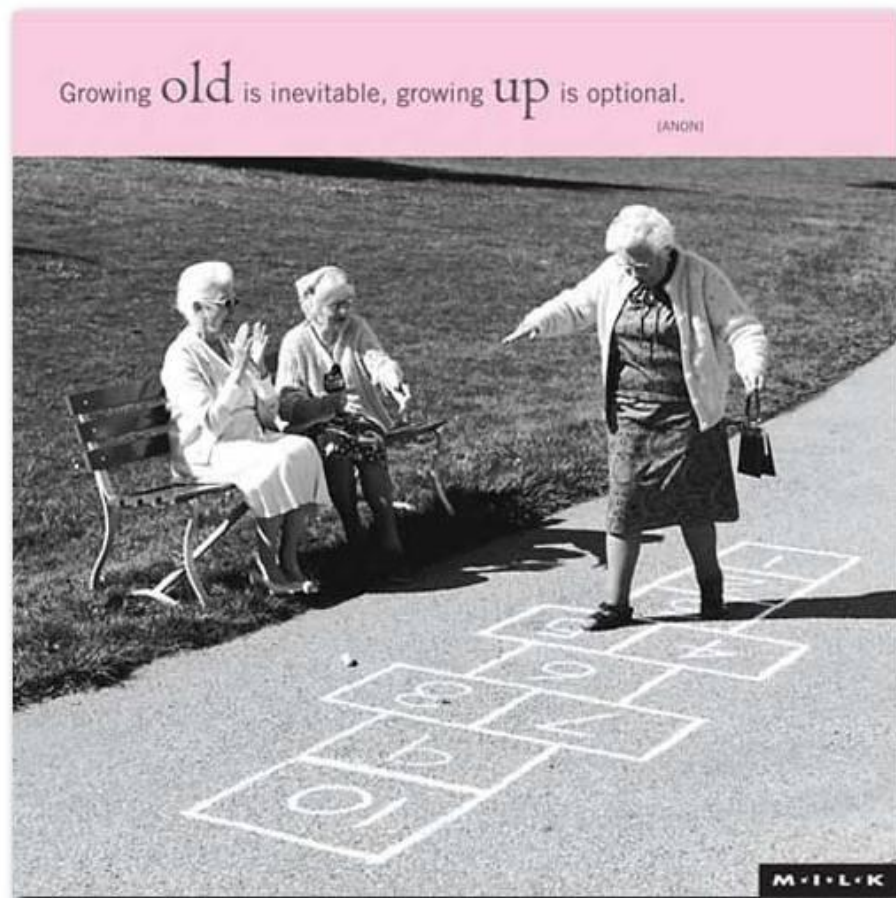


Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

Førebyggjande heimebesøk -

Eit felles prosjekt
mellom USHT-ane på
Vestlandet og
Senter for
omsorgsforskning Vest.

Erfaringskonferanse på Skei
30.Mai 2013
Marta Strandos/Kari Valle



Ei drivkraft med menneska i sentrum



Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

Førebygging – ulike nivå

Nasjonalt



Regionalt



Kommunalt



Individuelt



Ei drivkraft med menneske i sentrum



..skal ikkje gå inn på:

- Førebyggjande helsetenester
- Kva førebyggjande heimebesøk er..
- Nasjonale føringar, stortingsmeldingar, lovverk...



Men meir om:

- Det regionale fellesprosjektet
- Mål, framdrift
- Litt resultat så langt

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane



Helsedirektoratet

- Det er etablert eit 3-årig utviklingsprogram i regi av utviklingssentra (2012-2014):
 - metodikk for førebyggjande heimebesøk
 - ha nasjonal overføringsverdi
- Helsedirektoratet har tildelt midlar til 6 prosjekt i Norge

Nordland, Trondheim, Ålesund, Helse Vest, Aust-Agder , Oppland

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

FØREBYGGANDE HEIMEBESØK

HELSEREGION VEST

PROSJEKT: 2012-2014



Ei drivkraft med menneska i sentrum



Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

REGIONALT

Helseregion vest:
85 kommuner
Ca 1 mill innbyggere



Ei drivkraft med menneska i sentrum



Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

REGIONALT FELLESPROSJEKT

START APRIL 2012

Prosjektleder 50%:

Sønneve Teigen: (Bergen)

USHT Hordaland

Prosjekt medarbeidere á 10%:

Kristin Bie: (Bjørgene/Haugesund)

USHT Helse Fonna

Hanne M K Skjæveland:(Stavanger)

UHT Rogaland

Nina Helgheim: (Førde/Flora)

USHT Sogn og Fjordane



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

Senter for omsorgsforskning vest



Ei drivkraft med menneska i sentrum



Før prosjektstart

Pettersen og Wyller : Kartlegging i 2003, publisert 2005
Førebyggjande heimebesøk i totalt 35 av 434 kommunar



- Mindretal av kommunane tilbyr førebyggjande heimebesøk
 - ei auke i forhold til kartlegging 2003
- Ulik tilnærming og metodikk
- Ulikskap knytt til behov i forhold til kommunestorleik

Ei drivkraft med menneska i sentrum



FRAMDRIFTSPLAN:

- Del 1** Kartlegge førekomst i kommunane
(vår/høst 2012)
- Del 2** Samle brukar- utøvarerfaringar
(2013)
- Del 3** Erfaringsdeling på tvers av
kommunar (2012-2014)
- Del 4** Publisering av idéhåndbok
(fortløpande m/publisering 2014)

Ei drivkraft med menneska i sentrum



PROSJEKT FOREBYGGENDE HJEMMEBESØK

Del1

Kartlegging av arbeidsmetodikk og utbreiing i kommunane

- **Kven:** har tilbod- får besøk- gjer besøk?
- **Kva** verktøy/ rutinar knytt til FBH?
- **Korleis:**
 - Gjennomføring
 - Organisering
 - Finansiering
 - Evaluering



Ei drivkraft med menneska i sentrum



Metode

- Utarbeide spørjeskjema og informasjonsbrev
- Godkjenning frå NSD
- Informasjonsbrev /spørjeskjema–epost til alle rådmenn
- Rådmenn oppga evt eigen kontakt person
- Informasjonsbrev /spørjeskjema–epost til kontaktpersoner
- Avtale om telefon-intervju
- Gjennomføring av telefon intervju (7-20 min)
- Registrere alle data i SPSS

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Resultat Kartlegging FBH-2011

85 kommuner
heimebesøk:16 planlegg:22 ikkje:47

100% svarprosent:

- Sogn og Fjordane: 26 kommunar
– 4 tilbod 9 planlegg
- Helse Bergen: 22 kommunar
– 4 tilbod 7 planlegg
- Helse Fonna: 19 kommunar
– 3 tilbod 1 planlegg
- Helse Stavanger: 18 kommunar
– 5 tilbod 6 planlegg

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Sogn og Fjordane

Desse melde at dei hadde tilbod om FBH i 2012:

Balestrand

Luster

Stryn

Årdal



Vi får resultat/har data på:

- Målgruppe, korleis informere, korleis kontakte for avtale
- Tal eldre, tal besøk, tidsbruk pr besøk, årsverk
- Kven gjennomfører (eining, yrkesgr), opplæring
- Skjema, innhald/tema for besøket
- Sjukdomsførebyggjande eller helsefremjande fokus
- Dokumentasjonspliktig?, statistikk?, evaluert / formidla?

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Kva veit vi om førebyggjande heimebesøk til eldre i vår helseregion?

- Mindretal av kommunar tilbyr førebyggjande heimebesøk
- Der dei utfører heimebesøk, viser det seg at det er svært ulik tilnærming og metodikk
- Fleire kommunar planlegg tilbod av FBH

Førebyggjande arbeid krev:

Systematisk

Målretta

Langsiktig

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Samle erfaringar frå brukarar og utøvarar

Del 2 (2013)

- Individuelle intervju
 - brukarar (10-16) (Vår/sommer 2013)
- Fokusgruppeintervju utøvarar
 - 3 grupper (4-6) i hver gruppe (høst 2013)
- Informasjonsbrev, intervjuguide
- Søkt REK/NSD

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Nasjonal kartlegging vår 2013

- Utviding i prosjektet: nasjonal kartlegging
- USHT/SOFV –midlar fra Helsedirektoratet
- SOFV-administrator
- Tilsvarende spørreskjema og metode som i prosjektet

Ei drivkraft med menneska i sentrum



Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

Førebygging på individ/person-nivå. Kva er målet?





Utviklingssenter for
sjukeheimar og heimetenester
Sogn og Fjordane

You can't help
getting older,
but you don't have
to get old.
(GEORGE BURNS)



Meg om 30 år?
Takk for merksemda!

Ei drivkraft med menneska i sentrum