

PRIS  
Pris pr. deltakar er kr. 250.  
Vert fakturert i etterkant.

MÅLGRUPPE  
Tilsette i barnehage, SFO og skule,  
skule- og barnehageeigarar,  
tilsette i kommune og fylkeskommune,  
frivillige lag og organisasjonar.

KONTAKTPERSON  
Jan Morten Loftesnes  
Høgskulen i Sogn og Fjordane, idrett  
E-post: [jan.loftesnes@hisl.no](mailto:jan.loftesnes@hisl.no)  
Tlf.: 57 67 60 61 / 450 65 431  
Få informasjon og sjå innlegg på Facebook:  
[www.facebook.com/groups/352333081543928/](http://www.facebook.com/groups/352333081543928/)

PÅMELDINGSFRIST  
2. mai 2014

PÅMELDING  
Elektronisk påmelding til:  
<https://response.questback.com/sfi/fysiskaktivitet2014/>

ELLER QR-kode:



Twitter: #leikogl ring2014



# Fysisk aktivitet i barnehage og skule

- leik og læring med ball i fokus

6. mai 2014, Fosshaugane Campus, Sogndal

## PROGRAM

- 10:00 Opning ved organisasjonskomiteen HiSF v/ Frode Fretland, rektor Åse Løkeland, instituttleiar Kari Aaberge, FOU Idrett, Vegard Fusche Moe
- 10:30 Fysisk aktiv læring i grupper v/ Inger Marie Vingdal, HiOA
- 11:15 Læring i ballspel v/ Rune Giske, UiS
- 12:00 Frukt, kaffe/te og rundstykke**

### Del 2 12:10-13:30 Parallellsesjonar

#### Barnehage og barneskule

- 12:10 Leik som metode (teori) v/ Dag Skram, HiSF
- 12:35 Leik med ball i barnehage v/ Kjersti Johannessen, HiSF
- 13:00 Korleis bruke ball i barnehage og småskule (praktisk) Campushallen v/ Rune Giske, UiS

#### Ungdomsskule og vidaregåande

- 12:10 Organisering av ballspel i ungdomssuole/vidaregåande (praktisk) Campushallen v/ Anders Stavnsbo, HiSF
- 12:35 Korleis bruke ball i ungdomssuole/vidaregåande? (praktisk) Campushallen v/ Rune Giske, UiS
- 13:00 Ballspel i kroppøving på ungdomstrinnet (teori) v/ Jon Navarsete, SUS

#### 13:30 Lunsj i Campuskantina.

### Del 3 14:30-16:10

- 14:30 Innspel om tema v/ Arve Uglum
- 15:00 Ballaktivitetsflater - Flotte nærmiljøanlegg for eigenorganisert aktivitet? v/ Atle Skrede, SFFK
- 15:25 Fair play og ballspel v/ Ove Sæle, NLA
- 16:10 Beinstrekk - med frukt og kaffe/te**

### Del 4 16:20-18.00

- 16:20 Ballspel i praksis (Campushallen) v/ Inger Marie Vingdal, Run Giske, Jan Morten Loftesnes og Frode Fretland
- 17:45 Oppsummering og avslutning v/ Arve Uglum + ToGo Sandwich

## FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGE OG SKULE

Tilsette i barnehage, skule og SFO, leiarar og eigarar - de er inviterte til årets konferanse om fysisk aktivitet.

Sportsjournalist Arve Uglum er konferansier

Hensikta med konferansen er å vise korleis ein kan få til god fysisk aktivitet i barnehage og skule gjennom leik og læring med ball i fokus. Eit overordna perspektiv er at leik med ball gjev positive og utviklande moglegheiter om aktiviteten vert tilrettelagt på ein inkluderande måte. Gjennom ulike tilnærmingar vil vi både ha fokus på individet og fellesskapet. Motorisk læring og samarbeid i grupper der ballen er omdreiingspunktet vil vera sentrale tema. Foredrag vil vera erfarings-, forskings-, og praktisk baserte, der både teori og praksis kjem til uttrykk i ei god blanding.

Velkomne til konferanse!

## PRAKTISK INFORMASJON

Del 1 og 3: auditorium, 2. etasje i Høgskulebygget, Campus Fosshaugane.  
Del 2: Høgskulebygget, Campushallen eller rom 02-15. Praktiske døme.  
Del 4: Campushallen. Frå 16.20, deltakarane kan vere fysisk aktive

## FOREDRAGSHALDARAR

#### Inger Marie Vingdal

er førstelektor ved Høgskulen i Oslo og Akershus. Vingdal underviser i m.a. Aktivitetslære, Idrettspedagogikk og psykologi. Medforfattar av bøkene «Mestring og glede», «Barn i naturen», «Barneidretts treneren» og «Fysisk aktiv læring».

#### Atle Skrede

er rådgjevar for fysisk aktivitet ved Kulturavdelinga i Sogn og Fjordane fylkeskommune.

#### Kjersti Johannessen

er høgskulelektor i idrett ved HiSF og underviser i barnehage-lærarutdanninga.

#### Jan Morten Loftesnes

underviser ved HiSF og driv forskning på motorisk læring og ballspel.

#### Ove Olsen Sæle

er høgskulelektor ved NLA Høgskulen i Bergen. Arbeider med områda kropp/sjeldualisme og idrettsmoral. Viktigaste arbeid er monografiane «Helt eller delt menneske – et basketak med vår vestlige kropp/sjeldualisme» og «Fair Play. Et dydsetisk perspektiv på idretten.»

#### Jon Navarsete

er lærar ved Sogndal ungdomsskule, med mange års erfaring med kroppøving og som trenar.

#### Anders Stavnsbo

er høgskulelektor ved HiSF innan fagfeltet «Barn, unge og eldre og fysisk aktivitet» og «Coaching

#### Rune Giske

er førsteamanuensis ved Universitetet i Stavanger. Giske underviser blant anna innanfor prestasjonspsykologi på ulike studienivå. Giske har lang erfaring som trenar i handball og fotball og som psykologisk rådgjevar for idrettsutøvarar og andre prestasjonsgrupper.

#### Dag Skram

er førstelektor i pedagogikk ved HiSF, med leik, læring og pedagogrolla i barnehage og småskulesteget som fagfelt.

#### Frode Fretland

er førstelektor ved HiSF. Fretland underviser i samfunnsvitenskaplege fag og ballspel.