

Tiltak for pasientar med rusproblem og/eller psykiske lidingar, overvekt og diabetes

Interessert i fysisk aktivitet og friluftsliv?

Då er

TRENINGSKONTAKTKURS

noko for deg!

- Kurset gir grunnleggjande kompetanse til å arbeide med fysisk aktivitet og friluftsliv for menneske med ulike diagnoser.
- Treningskontakten si oppgåve er oppfølging av klientar med trening/aktivitetar i perioden etter opphald på institusjon og/eller ved poliklinisk behandling.
- Ingen formell forkunnskap er nødvendig.
- Arbeidet er lønt.
- Treningskontakten vil få dekt utgifter til trening.

Vi har behov for treningskontaktar i alle kommunar i Sogn og Fjordane.

SOGNDAL: Del 1: 5.–7. desember 2008 Del 2: 9.–11. januar 2009

FØRDE: Del 1: 30.–31. jan. og 1. febr. 2009 Del 2: 13.–15. febr. 2009

Pris: kr 1800,- for heile kurset (del I og II) inkl. lunsj.

For påmelding og info, sjå **www.treningskontakt.no**, eller kontakt:

- **Harald Munkvold**, Psykiatrisk klinikk, Førde sentralsjukehus, tlf. 57 83 98 81 / 907 65 427, harald.munkvold@helse-forde.no
- **Atle Skrede**, Psykiatrisk klinikk, Førde sentralsjukehus, tlf. 57 83 94 70 / 57 83 91 72 / 991 58 155, atle.skrede.psk@helse-forde.no