



Balestrand kommune



Førebyggjande helsearbeid – Balestrand kommune



Prosjekt Trygge Eldre

- Politisk forankra
- Førebyggje fall- og brannulukker
- Informasjon ut.
- Kartlegging
- Samarbeidspartar
- Heimebesøk til eldre som fyller 80 år



Oppstart Trygge eldre

- Fekk prosjektet inn i handlingsplan
- Rådmann godkjende før politisk handsaming



Trygge eldre

- Dei aller fleste ynskjer å bu heime lengst muleg.
- Kostnad ved institusjonsplass
- Planla heimebesøk med fokus på brann – og fallulukker.
- Kostnad ved brot – lårhalsbråt td.
- Det var 33 personar over 80 år som budde *åleine* heime då me starta opp. 26 damer og 4 menn (3 enkjemenn)
- Me skulle besøke 66 personar



Trygge eldre

- Korleis få alle med?
- Viktig å verta kjende med kvarandre
- Uhøgtidleg samling med informasjon



Balestrand kommune

Trygge eldre





Gjennomføring

- Verta kjende
- Sende brev til alle heimebuande der me inviterte oss sjølve med dato og klokkeslett for besøket.
- Alle med unnatak av eit ektepar og ei einsleg dame , takka ja til besøket. Det vart lagt vekt på at det var frivillig.



Heimebesøk

- «Lesestoff» med bilder
- Går gjennom bustaden. Gir tips om ting, gode idèar.
- Vart godt tekne i mot og alle unnateke to personar har fått ei eller anna form for hjelpemiddel



Scootertreff i parken

- Alle med elektrisk rullestol i kommunen vart invitert
- Kommunen sitt ansvar med oppfølging
- Samarbeida med politiet, NAV Hjelpemiddelsentral Sogn og Fjordane, Rådet, kommunal vaktmeister
- Aktive og sosiale brukarar
- Informasjon
- Servering



BILETER FRÅ SCOOTERTREFFET JUNI -08





Andre aktivitetar

- Seniordansen, for eldre – av eldre



Reaksjonar frå dei som har delteke so langt

- Dei har fått auka trygghet
- Auka livskvalitet
- Trygghet for pårørande
- Alt vert sjølvstekt handsama konfidensielt



Litt statistikk

- Dei største ulukkesskadane med døden til fylgje, er fallulukker
- Deretter fylgjer brannulukker
- Nesten halvparten av dei som omkjem i brann er 65+
- Flesteparten av eldre som får hoftebrot kjem aldri tilbake til samfunnet slik dei var før brotet. Ein stor del treng heimesjukepleie eller plass i sjukeheim.
- Eit hoftebrot kostar i gj.snitt 345.000,- å behandle og rehabilitere det fyrste året. Deretter kjem event heimesjukepleie eller sjukeheim.



Utfordringar framover

- Få folkehelsearbeidet generelt inn i alle kommunale planar
- Integrere samhandlingsreformen i tillegg til å følge opp dagens prosjekt
- Auka tverretatleg samarbeid