



SOGN OG FJORDANE  
FYLKESKOMMUNE



# Auka fysisk aktivitet blant barn og unge - frå viten til praksis

*tysdag 11. og onsdag 12. mai 2010  
Fosshaugane Campus, Fosbygget: F300, Sogndal*

*Påmeldingsfrist 23. april 2010*

**Arrangørar:**



FYLKESMANNEN  
I SOGN OG FJORDANE



# Auka fysisk aktivitet blant barn og unge - frå viten til praksis

**tysdag 11. og onsdag 12. mai 2010**  
**Fosshaugane Campus, Fossbygget: F300, Sogndal**

Kunnskapen og forskinga kring kor aktive barn og unge er og kvifor fysisk aktivitet er viktig og for dei unge er etter kvart omfattande. Vi veit mindre om kva som faktisk aukar aktiviteten hos barn og unge. Årets konferanse vil kaste lys over utfordringar og ulike samfunnsaktørar sin innsats på dette feltet.

Konferansen presenterer nyare forskning kring formen og aktivitetsnivået hos barn og unge i Noreg. Samtidig rettar den merksemda mot gode løysingar i praksisfeltet, spesielt med tanke på dei offentlege arenaene der alle er med, i skule og barnehage. Konferansen ser både fysisk aktivitet i eit historisk perspektiv og har døme på korleis internett kan bidra til aktivitetsnivået blant dei som er minst aktive. Sidan bortimot 90 % er medlemmer i

den frivillige idretten i barneåra, spør konferansen også korleis idretten tek ansvar for eige motto om "idrett for alle".

Tysdagen inviterer vi nokre av innleiarane i eit panel med håp om at salen vil hjelpe oss å få fram dei gode spørsmåla og utfordringane med tanke på folkehelse og fysisk aktivitet i tida framover.

## Målgruppe:

Kommunalt/offentleg tilsette (helse- og sosialtenesta, psykiatri, kultur og fritid, oppvekst og utdanning, planleggarar, folkehelse), politikarar, frivillige organisasjonar, private bedrifter og andre som arbeider med fysisk aktivitet, barn og unge eller har interesse for temaet.



## Tysdag 11. mai

- 09.30 **Registrering og kaffe**
- 10.00 **Opning**  
ved Åshild Kjelsnes, fylkesvaraordfører
- 10.15-11.00 **Korleis står'e til med aktivitetsnivået og den fysiske formen blant barn og unge i Noreg?**  
Jostein Steene-Johannessen, førsteamanuensis, Høgskulen i Sogn og Fjordane
- 11.00-11.15 **Korleis aktivisere store grupper med born? Erfaring frå SFO-prosjekt**  
Renate Buene, prosjektleiar for SFO, Idrettssenteret Sogndal
- 11.30-11.45 **Ut og hopp allereie i Barnehagen**  
Hafslo barnehage
- 11.45-12.30 **Landskap for bevegelse - Utforming, planprosessar og eit par gode døme**  
Julie Daling, landskapsarkitekt, Lindås Kommune
- 12.30-13.30 **LUNSJ**
- 13.30-14.15 **Offentleg satsing på å auka fysisk aktivitet blant barn og unge?**  
Anita Aadland, seniorrådgjevar i Helsedirektoratet
- 14.15-14.35 **Stimulering til fysisk aktivitet ved Valdres vidaregåande skule**  
Gunnhild Røyne, avdelingsleiar spes.ped, Valdres vgs
- 14.35-15.00 **Fylkeskommunen sitt ansvar for fysisk aktivitet og folkehelse**  
v/ fylkesdirektør Svein Arne Hoff, plan- og samfunnsavdelinga
- 15.00-15.15 **Beinstrekk og kaffe**
- 15.15-15.45 **Komikar Per Inge Torkildsen med eit skråløkk på konferansetema**
- 15.45-16.30 **Paneldebatt**  
leia av Georg Arnestad, Fou-leiar/avdelingsdirektør, Høgskulen i Sogn og Fjordane
- 19.30 **Middag på Bjelde gard**

## Onsdag 12. mai

- 09.00-10.00 **Idretts glede for alle = idrettens samfunnsansvar?**  
Per Tøien, rådgiver, Norges Idrettsforbund
- 10.00-10.20 **Internett kan betre barns fysiske aktivitetsnivå!**  
Jan Morten Loftesnes, førstelektor, Høgskulen i Sogn og Fjordane
- 10.20-10.45 **mosjon.com - ein nettstad for stimulering til trim og trening**  
Dag Gaassand, Norsk friidrett
- 10.45-11.00 **Beinstrekk og kaffe**
- 11.00-11.30 **Eit historisk perspektiv på fysisk aktivitet i idrett og oppvekst**  
Frode Fretland, høgskulelektor, Høgskulen i Sogn og Fjordane
- 11.30-12.15 **Fysisk aktivitet i skulen - kva, kvifor og korleis?**  
Geir-Kåre Resaland, stipendiat og høgskulelektor, Høgskulen i Sogn og Fjordane
- 12.15-12.45 **Korleis trylle fram 60 min. per dag til Fysisk Aktivitet innafør vanleg skuletid?**  
Bjarte Ramstad, rektor, Trudvang barne-skule
- 13.00 **LUNSJ - vel heim!**





## Påmelding

Elektronisk påmelding til:  
<http://fylkesmannen.no/sfj> - velg kurs,  
konferansar, tilsyn

## Pris:

Det er inga konferanseavgift. Deltakarane  
betalar for overnatting og måltider.  
Lunsj kan kjøpast i kantina på Høgskulen.  
Middag på Bjelde Gard kr. 350,-

## Overnatting

Kvar einskild deltakar må ordne med overnatting  
sjølv. Ta kontakt med:

### **Quality Hotel Sogndal,**

tlf: 57627700 / [www.choicehotels.no](http://www.choicehotels.no)

Pris enkeltrom kr. 1046,- / dobbeltrom kr 1126,-

### **Best Western Lægreid Hotell,**

tlf 57628888 / [www.lagreid.no](http://www.lagreid.no)

Pris: enkeltrom kr. 1050,- / dobbeltrom kr. 1270,-

### **Hofslund Fjord hotell,**

tlf. 57 62 76 00 / [www.hofslund-hotel.no](http://www.hofslund-hotel.no).

Pris: enkeltrom 825,- / dobbeltrom 1025,-

Påmeldingsfrist 23. april 2010



SOGN OG FJORDANE  
FYLKESKOMMUNE

## Programkomitè

Bjørge Eikum Tang, Fylkesmannen, tlf. 57 65 55 17

Emma Bjørnsen, fylkeskommunen, tlf. 57 82 50 24

Jostein Steene-Johannessen, Høgskulen, tlf. 57 67 62 35

Petter Erik Leirhaug, Høgskulen, tlf. 57 67 60 29