

Skoleløpet er en fleksibel aksjon der skolene selv bestemmer omfanget og opplegget. Vi har likevel laget et forslag til kjøreplan/sjekkliste til hjelp for arrangørene. Lykke til med en flott dag og en viktig aksjon!

► Kjøreplan

1. Meld på skolen: ring 61 18 74 00 eller send epost til forut@forut.no med skolens navn og antall elever. Vi sender alt nødvendig materiell til det antallet elever som skal være med. Bruk materiellet aktivt.
2. Velg ansvarlige kontaktlærere. La elevrådet være med i planlegging og gjennomføring og som løypevakter, bemanning av en frukt- og drikkestasjon, rundetellere eller annet.
3. Lag en godt merket runde på skolen eller i et friområde nær skolen. **Avklar med elevene om de sponses per runde (ca 500 m) eller kilometer.** Lag en drikke- og fruktstasjon underveis.
4. Bestem dato og klokkeslett for løpet, og send en orientering til foreldre/foresatte. Forslag til informasjonsbrev ligger i materiellpakken.
5. Del ut sponsorkort til elevene minst en uke før aksjonsdagen. Snakk med elevene om hvordan foresatte og andre kan bli sponsorer med noen kroner per kilometer.
6. Husk tilrettelegging for bevegelseshemmede elever med en tilpasset løype eller andre aktiviteter. Kanskje noen kan sørge for underholdning underveis? Ta bilder? Være heiagjeng? Synge?
7. Lærere eller elevrådsmedlemmer krysser av på sponsorkortet for hvor mange runder elevene løper. Legg sammen antall runder og sluttbeløp med hver elev.
8. Del ut diplomer til alle elever, og overfør pengene til konto 7874.06.61257, merket med skolens navn og "skoleløpet". Prosjektrapport blir sendt skolen fra FORUT og Namibiaforeningen senere.

Husk: Skoleløpet blir enda morsommere når de voksne også løper!



► for mer informasjon:

Kampanje- og markedschef Ingvar Midthun ingvar@forut.no - 61 18 74 00
Kampanjekoordinator Lillian Strandbakke lillian@forut.no - 61 18 74 08

Skoleløpet er en skoleaksjon laget i et samarbeid mellom FORUT, Solidaritetsaksjon for utvikling og Namibiaforeningen. www.namibiaforeningen.no www.forut.no

