



NORDREISA

Nordreisa Idrettslag
Postboks 112
9156 Storslett

Web: www.nordreisail.no
E-post: firmapost@nordreisail.no

Org. nr. 950 703 865
Bank konto nr. 4740 0502370

Samhold - Idrett - Glede

Innbydelse til

Tour de Reisa

3.-4. desember 2022



ROOTED IN NATURE



FRØY

1. Påmelding:

Online påmelding gjennom minidrett.no

NB! Påmeldingsfrist: onsdag 30.11.2022 kl. 23.59

Man melder seg på renn 1 lørdag i Min Idrett. Renn 2(sprintheat) setter arrangør opp etter res.liste etter renn 1. Om man ikke skal gå sprintheat må man gi beskjed til rennkantoret.

Startkontingent betales for ett renn lørdag.

2. Startkontingenter

Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

Jenter/Gutter 8 - 16 år: kr. 130,-

Juniorer 17 - 20 år: kr. 150,-

Seniorer: kr. 170,-

Løpene gjennomføres med EMIT-brikker, også sprintkonkurransen
Løperne har samme startnummer på begge rennene lørdag.

Mistet startnummer faktureres med kr 500.-

Leiebrikke faktureres med 200,- pr renn

Klubbene faktureres i etterkant

3. Fasiliteter

Overnatting:

Vi tilbyr overnatting fra fredag til søndag på Nord-Troms VGS

Overnatting på klasserom (NTVGS): kr 130- pr. pers. pr. natt.

Bestilling av overnatting gjøres klubbvis på Nordreisa IL sin hjemmeside
www.nordreisail.no innen onsdag 30.11.2022 kl. 23.59

Klubbene faktureres i etterkant

Nord-Troms Videregående åpner fredag 02.12. kl. 1800

Er ikke tilgang til kjøkken på skolen

Mat/Servering

Kiosk og salg av mat i Saga Skihus lørdag og søndag

Dusj/garderobe

Dusj/garderobe i Saga Skihus og på Nord-Troms videregående skole. Det er begrenset dusjkapasitet i Saga Skihus.

Smørefasiliteter:

Innendørs i skihuset på Saga Skistadion

Pris pr smøreplass: 1500,-

Åpningstider: Fredag 19.00-22.00

Lørdag 08.00-21.00

Søndag 08.00-.

Garasje ved Nord Troms videregående skole

Åpent fra fredag kl. 1900

Rennkontor: Tidtakerhuset Saga skistadion

Åpningstider: Lørdag fra kl 09.30

Søndag fra kl 09.30

Startnummer utleveres **klubbvis** på rennkontor

Jury

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef

4. Viktige telefonnummer

Rennleder

Karl Gunnar Skjønsvjell, tlf: 91684062

Løypesjef

Kjetil Hallen, tlf: 97541647

Rennkontor:

Harriet Steinkjer Nystu, tlf: 90057035

Overnatting:

Hege Rollstad, tlf: 48291409

TD

Kenneth Daleng, tlf: 99747449

5. Program

Lørdag kl. 11.00

Skate individuell start, 15 sek startintervall

Sonerenn: G/J 8, 9, 10 år 1 km

Kretsrenn: G/J 11, 12, 13, 14, 15 og 16 år 2 km

Kretsrenn: J 17, 18, 19/20, D Sen og D Veteran 3 km

Kretsrenn: H 17, 18, 19/20, H Sen og H Veteran 5 km

Lørdag kl. 14.15: Lagledermøte om gjennomføring av sprintkonkurransen i Saga Skihus.

Lørdag kl. 15.00

Skate sprint

Renn 1 teller som prolog. Sammenslåtte klasser i avviklingen av sprintkonkurransen.

Resultatliste etter renn 1 blir slått sammen til prologliste i de sammenslåtte klassene.

Klasser; G 11/12, J 11/12, G 13-14, J 13-14, G 15-16, J 15-16, M jun/sen/vet, D jun/sen/vet

Heat: 6 og 6 i hvert heat. Nr 1-6 fra prolog går i heat 1, nr 7-12 går i heat 2, osv. De to beste i heatet rykker opp, de to siste rykker ned. Resten står i samme heat. Alle får gå like mye, ingen blir slått ut.

Resultater i siste «runde» blir da sluttresultat. Heatene starter med ca 30 sek mellomrom i hver «runde». Ingen tidtaking, kun måldømming.

Sprintkonkurransen avvikles med tanke på at løperne skal få trent på å gå i heat. Dermed denne gjennomføringen. Vi henstiller til tålmodighet og forståelse om det skulle oppstå diskuterbare hendelser, tidsskjema ryker, etc.

Tentativt tidsskjema:

- endelig tidsskjema blir lagt ut på www.nordreisail.no i løpet av fredag 2. des.

15.00: G 11-12 runde 1

15.10: J 11-12 runde 1

15.20: G 11-12 runde 2

15.30: J 11-12 runde 2

15.40: G13-14 runde 1

15.50: J 13-14 runde 1

16.00: G 13-14 runde 2

16.10: J 13-14 runde 2

16.20: G 15-16 runde 1

16.30: J 15-16 runde 1

16.40: G 15-16 runde 2

16.50: J 15-16 runde 2

17.00: G 15-16 runde 3

17.10: J 15-16 runde 3

17.20: H jun/sen/vet runde 1

17.30: D jun/sen/vet runde 1

17.40: H jun/sen/vet runde 2

17.50: D jun/sen/vet runde 2

18.00: H jun/sen/vet runde 3

18.00: D jun/sen/vet runde 3

Merknad

- tidsskjema kan bli endret når vi vet eksakt antall løpere
- resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant
- **endelig tidsskjema blir lagt ut på www.nordreisail.no i løpet av fredag 2. des.**

Søndag klokken 11.00

Klassisk fellesstart

G/J 11-12 år: 2 km klassisk enkeltstart

G/J 13-14 år: 3 km klassisk fellesstart

J 15-16 år: 5 km klassisk fellesstart

G 15: 5 km klassisk fellesstart

G 16: 7,5 km klassisk fellesstart

Damer junior /senior/veteran: 10 km klassisk fellesstart

Herrer junior/senior/veteran 15 km klassisk fellesstart

- Eksakt tidsskjema kommer fredag i forkant av rennet

Premiering

Premieutdeling for sonerenn: Lørdag i Saga Skihus så fort som mulig etter sonerennet.

Premieutdeling for kretsrenn kun søndag: Sammenlagt premiering etter poengsystem så fort som mulig etter søndagens renn.

Poeng: 100-80-60-50-45-40-36-32-28-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Alle renn teller. Ved likt antall poeng: Sammenlagt sluttid i renn 1 og 3

Vandrepokal til beste dame og herreløper fra klassene: junior/senior/veteran

Vel møtt!