

# **RAKKESTAD IDRETTSFORENING**

**FOTBALL – TURN – SKØYTER -**

## **ÅRSMELDING**

**1/1 – 31/12  
2019**



## **ÅRSMØTE**

**Tirsdag 23.03.2020 kl. 19.00**

**I KLUBBHUSET**



Rakkestad Idrettsforening

## **ÅRSMØTE**

### **23. Mars 2020 kl. 19.00**

### **i klubbhuset.**

#### **Dagsorden**

##### **1. Åpning**

- Godkjenne de stemmeberettigede
- Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
- Valg av dirigent, referent, 2 medlemmer til å underskrive protokollen.

##### **2. Behandle årsberetninger fra hovedstyret og gruppene.**

##### **3. Behandle foreningens regnskap i revidert stand.**

##### **4. Fastsette medlemskontingent.**

##### **5. Vedta foreningen og gruppenes budsjetter**

##### **6. Behandle forslag og saker**

- forslag til endring av organisasjonsplan

##### **7. Vedta foreningens organisasjonsplan.**

##### **8. Foreta følgende valg:**

- a) Valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 6.

##### **9. Avslutning**



Rakkestad Idrettsforening

## **FORRETNINGSORDEN**

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten/ordstyreren. De(n) valgte sekretæren(e) skriver protokoll.

2. Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger i samme sak. Taletiden for den som har fremmet et forslag har ikke begrensning ved fremleggelse av saken. For videre saksgang vil taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt.

3. Alle forslag må leveres skriftlig til ordstyrer og må være signert. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.



# Rakkestad Idrettsforening

## Hovedstyrets årsberetning 2019

Årsberetningen er en redegjørelse for arbeidet som legges ned i hovedstyre, den vil ikke gå inn på detaljer rundt drift og aktivitet i undergruppene turn og fotball. Undergruppene har sine detaljerte årsberetninger om drift og aktivitet, og vil i hovedsak bli gjennomgått av gruppelederne under årsmøte til Rakkestad idrettsforening.

Det vil være opp til årsmøtet hvor stor del av beretningen som skal leses opp under behandlingen. Hvis medlemmene ønsker det kan beretningen leses opp i sin helhet eller at deler av beretningen leses opp hvor de mest nødvendige punktene vektlegges.

2019 har i likhet med tidligere år hatt fokus på gjennomføring av vedlikehold og drift av idrettsforeningens bygg og anlegg. Samtidig har fokuset vært økonomi og budsjettplan, hvor foreningen i sin helhet har hatt ett ønske om å styre mer mot nullpunkt som driftsresultat. Regnskapet av 2019 viser at idrettsforeningen til en stor grad har klart målsetningen, noe som viser en sund og god drift. Hovedstyre er svært tilfreds med drift og aktivitet i gruppene turn og fotball, dette er velorganiserte og selvdriftene undergrupper.

### Styremøter / aktiviteter / økonomi

Hovedstyret har gjennomført 7 styremøter i løpet av året 2019, antallet av hovedstyremøter har vært holdt til det minimumet av hva som har vært nødvendig. Respektive undergrupper med turn og fotball har sine månedlige styremøter.

Aktiviteten i 2019 for RIF hovedstyre sin del har vært holdt til det minimumet av hva som kreves for en sund og god drift. Dette skyldes til dels stor aktivitet for gruppeledere i undergrupper fotball og turn.

Utfordringen med verving av nye styremedlemmer som har lyst og initiativ til økt aktivitet er vanskelig. Dette gjelder seg både Hovedstyret og undergruppene.

For RIF som helhet bør det nevnes 80års jubileet for Turngruppen og åpningen av de nye 3-banene. Årets ildsjel gikk fortjent til Lise Merete Haug Løken for sitt arbeid og engasjement for RIF Turn.

På tampen av 2019 fikk også RIF nye nettsider. Dette har vært sårt trengt da vi tidligere ikke hadde en fungerende nettside hvor vi samlet alle undergruppene og informasjon kunne deles ut. Dette er vi svært glade for.

Saker som er verdt å nevne gjennomført av hovedstyret året 2019 er et utvidet samarbeid med Rakkestadhallene AS hvor de utfører diverse tjenester for RIF. Dette da vi avsluttet vårt samarbeid med tidligere sekretær. Dette er et samarbeid som bør videreutvikles av nytt styre/organisasjon. Arbeidstrykket på de som er i frivillige verv bør ikke være så stort at lysten til å bekle disse vervene forsvinner. Tar man bort de tyngste og mest krevende arbeidsoppgavene og setter disse til en profesjonell part, som i dette tilfellet er en part hvor RIF er en deleier, er dette positivt for begge parter. Det koster noe mer, og her bør man se på økonomien og hva dette vil komme til å bety for fremtiden.

Hovedstyret legger til grunn at den økonomiske situasjonen i klubben er stabil og god, samtidig ønsker sittende styre gjøre nytt styre oppmerksomme på kostnader vedr utgifter rundt klubbsekretær/Rakkestadhallene AS. Ved ytterligere økt aktivitet, vil et viktig punkt være at kostnadsbildet enes med inntekter til klubben. For å skape mer balanse må om mulig inntektene økes for fremtiden.



# Rakkestad Idrettsforening

## Hovedstyret

RIFs hovedstyre har i 2019 bestått av:

Ørjan Vassbotn, leder.

Kåre Kristiansen, nestleder (gruppeleder fotball), vedtatt årsmøte 29.03.2017.

Heidi Kjeve, kasserer/medlemsansvarlig.

Fredrik Haaby, sekretær (gruppeleder turn).

Håvard Larsson, styremedlem.

Kristoffer Johansen, klubbsekretær (ut oktober 2019)

## Valgkomite

Det har ikke blitt utnevnt noe valgkomite for året 2019 (som 2018).

Det er på lik linje her store utfordringer med å få frivillige til å ta disse vervene. Om Hovedstyret fortsetter å bestå er dette noe som bør komme på plass.

## Organisering av klubbsekretær

Som nevnt lengre opp i årsmeldingen har det mellom hovedstyre og undergruppene vært diskutert hvordan Rakkestad idrettsforening skal være organisert for fremtiden. Store utfordringer med frivillige til styrer og verv har vært et gjentakende tema, og styrets oppgaver og ansvar kan med fordel i større grad profesjonaliseres. Rakkestad idrettsforening hadde i ca to år et samarbeid med Kristoffer Johansen som klubbsekretær. Dette samarbeidet opphørte oktober 2019, og RIF inngikk et samarbeid med Rakkestadhallene AS hvor de utfører visse tjenester for RIF. Dette primært for Turn og Hovedstyret. Fotballgruppen har sin egen ordning.

## Rakkestadhallene

Rakkestad Idrettsforening eier 25 prosent av Rakkestadhallene AS. Fredrik Haaby er RIFs representant i hallselskapene mens Håvard Larsson er vara. Fredrik og Håvard ble valgt inn som representanter for RIF i hallstyret for 2 år (2018) og har sagt seg villig til å 2 nye år. Rakkestadhallene AS er ett veldrevet og godt selskap med positiv utvikling, RIF's turngruppe er en av Rakkestadhallens største leietaker. RIFs leder deltar årlig på generalforsamling og to eiermøter.

## Skøytebanen

Skøytebanen er et fantastisk nærmiljøanlegg og ikke minst et godt helsebringende tiltak for hele Rakkestad kommunes innbyggere. Rakkestad idrettsforening er prisgitt ildsjelene (Glenn/Robert Jelsnes og Trond Heyerdal) som årlig legger ned hundretalls av timer på skøytebanen.

Når det gjelder drift og vedlikehold av skøytebanen, skøytebua og tilhørende pumpe hus, er dette en stor og tung kostnadspost for Rakkestad Idrettsforening.

Anlegget krever årlig vedlikehold og i 2018 fikk også RIF pålegg om kontroll av elektrisk anlegg (03.10.2018). Sesongen 2019-2020 har vært uvanlig mild, så aktiviteten på nevnte skøytebane har vært minimal siste år.

## Avslutning

Styret som avslutter sitt arbeid på årsmøtet 23.03.20 har i 2019 hatt hovedfokus på god og sund drift av Rakkestad idrettsforening. Videre organisering og hvordan man evt rekrutterer inn styremedlemmer bør være fokus i tiden fremover.

Rakkestad 25.02.2020

Ørjan Vassbotn

Leder RIF

# Årsberetning for Rakkestad IF's Turngruppe 2019

## Styret har i 2019 bestått av:

Leder: Fredrik Haaby  
Kasserer: Emilie Jensen Messa  
Sekretær: Iselin Messa  
Instruktørkontakt: Anna Sofie Lier  
Styremedlem: Anne-Grethe Sankerud  
Styremedlem: Jorun Dybvik  
Styremedlem: Petter Salamonsen  
Styremedlem: Marianne Hagen  
Styremedlem: Anne Marit Bjørnstad Gudim  
Ungdomsrepresentant: Tuva Hansen



Medlemsansvarlig: Kristoffer Johansen  
Politiattest-ansvarlig: Kristoffer Johansen

Representasjon: Styret i Rakkestadhallen AS/Rakkestadhallen Drift AS – Fredrik Haaby  
Møte med idrettsrådet – Fredrik Haaby  
Styremøter i Rif hovedstyre – Fredrik Haaby





Rakkestad IF turngruppe kan atter en gang legge bak seg et innholdsrikt turnår med arrangementer og aktiviteter rettet mot alle våre gymnaster. Fokuset dette året har helt klart vært 80 års jubileumet vårt! Helt siden utgangen av 2018 har turngruppas 80 års feiring vært et tema på styremøtene våre og i begynnelsen av 2019 startet en egen jubileumskomite arbeidet med å planlegge hvordan denne feiringen skulle bli. Bakgrunnen for at turnstyret ønsket seg en egen jubileumskomite var at vi både ønsket en stor og fin feiring, samtidig som at resten av turngruppa måtte gå sin gang. Kapasiteten hos styret strakk ikke helt til og vi besluttet å sette sammen en komite som kunne dra lasset i forbindelse med jubileumsshowet. Dette var et valg som viste seg å bli en kjempe suksess! Jubileumskomiteen gjorde en enorm innsats og sammen med styret klarte vi å få 80 årsjubileumet i havn.

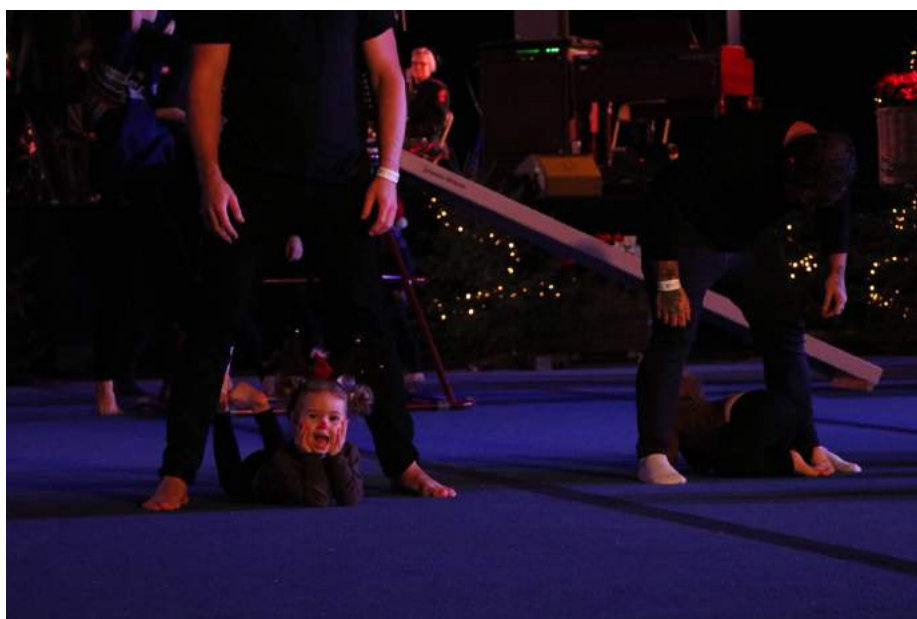
Gjennom 2019 har vi vært en fin gjeng som har møttes rundt bordet på styremøtene våre i Rakkestadhallen ca. 1-2 ganger i måneden. Vi har organisert, planlagt, drøftet og hygget oss, og sammen har vi kommet oss gjennom turnåret 2019. Det er avholdt 13 styremøter dette året, og i tillegg kommer møter med Rakkestadhallen, hovedstyret i RIF og Rakkestad Idrettsråd. En idrettsgruppe drives ikke av seg selv, og med en gjeng på ca. 300 medlemmer i turngruppa kreves det en god porsjon med tid og arbeid fra styremedlemmene for at man skal komme i mål med de ulike prosjektene. Hver og en har etterhvert funnet sin plass i styret og har automatisk tatt på seg "sine" arbeidsoppgaver ved de ulike arrangementene. Mens en henter og bringer utstyr, tar en seg av innkjøp, en annen ordner slik at økonomien er i orden og noen har full kontroll på kiosker, duker, plakater osv. Med denne egeninnsatsen fra styremedlemmene har vi klart å fylle hverandre ut slik at både forberedelser og gjennomføringene av arrangementene flyter godt.

Det ville vært vanskelig å holdt turngruppa i gang uten styret, men en annen gjeng som vi er helt avhengig av å ha med oss på laget er instruktørene våre. Hver uke har de møtt opp og gjennomført morsomme og læringsfylte treninger med turngruppas gymnaster. Vi vet at de bruker mye av sin fritid på å planlegge både treninger og oppvisninger. Men ikke nok med det, så stiller de også opp på andre aktiviteter som blir avholdt i turngruppa. De ønsker selv å delta på kurs for å utvikle seg selv som trenere, noe vi i styret er meget positive til. Instruktørene er alltid positive og hjelpsomme, både mot styret, men også mot sine instruktør "kollegaer". Hvis noen er syke, stiller de opp og hjelper til om de har mulighet. Gjennom dette året har vi hatt 29 instruktører, 12 partier og det har blitt gjennomført to instruktørmøter, hvor ett er avholdt i januar og ett i august. Vi er virkelig heldige som har fått samarbeide med denne fine gjengen av ungdommer gjennom 2019.



## **Instruktører 2019 (vår/høst):**

### **Foreldre og barn 1-2 år**



Instruktører vår: Margrethe Kjeve og Inga Torper  
Instruktører høst: Mathilde Tveten og Hennika Solbakken

### **Foreldre og barn 3-4 år**



Instruktører vår: Margrethe Kjeve og Inga Torper  
Instruktører høst: Charlotte Salamonsen og Karolina Marciniak



### Parti 5-6



Instruktører vår: Karolina Marciniak, Hannah Frøvik, Mathilde Tveten og Charlotte Salamonsen

Instruktører høst: Linnea Habel, Karolina Maciniak og Oda Emilie Teig

### Parti 7-8



Instruktører vår: Malin Heier, Kristina Holøs, Thea Lindbak og Oda Emilie Teig

Instruktører høst: Hannah Frøvik, Inga Torper og Thea Lindbak

### Parti 9-10



Instruktører vår: Hennika Solbakken, Anna Nærby og Linnea Habel  
Instruktører høst: Malin Heier, Mathilde Tveten og Margrethe Kjeve

### Parti junior



Instruktører vår: Anne Sofie Strekerud og Cecilie Erthe  
Instruktører høst: Anna Nærby, Hennika Solbakken og Kristina Holøs

### Parti Senior



Instruktør vår og høst: Christine Høie

### Trampett / trampoline 5-8 år



Instruktører vår: Sara Schei Studsrud, Ingvild Romfog og Hanna Louise Førreisdahl  
Instruktører høst: Sara Schei Studsrud, Nathaniel Alme, Bartosz og Hanna Louise Førreisdahl



### Trampett / trampoline 9-12 år



Instruktører vår: Daniel Grønning, Ingvild Romfog, Sarah Schei Studsrud og Nathaniel Alme  
Instruktører høst: Sarah Schei Studsrud, Nathaniel Alme, Renaud og Daniel Grønning

### Trampett / trampoline 13+



Instruktører vår: Daniel Grønning og Emely Veiby  
Instruktører høst: Daniel Grønning, Emely Veiby og Andreas Strømberg Olsen

## Morotrimmen



Instruktører vår: Elise Lilletorp Lien, Sarah Gjulem og  
Ridwan Badri Ibrahim

Instruktør høsten: Madelen Johansen, Åse Smedshaug, Synne Syverstad og Emilie Martinsen

## Aerobic



Instruktør vår og høst: Lise Merete Haug Løken

## KURS 2019

| Hva                     | Hvor            | Når                     | Hvem                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klatrevegg              | Rakkestadhallen | 20.september            | Karolina Marciniak , Linnea Habel og Renaud Becker                                                                           |
| Medtrenerkurs           | Nedre Glomma    | 27. september           | Oda Emilie Teig og Thea Lindbak                                                                                              |
| Gymlek                  | Sarpsborg       | 25.oktober              | Hennika Solbakken, Karolina Marciniak og Mathilde Tveten                                                                     |
| Trener 1                | Nedre Glomma    | 6-8 og 13-15 sept.      | Hennika Solbakken og Andreas Strømberg Olsen                                                                                 |
| Trener 1                | Nedre Glomma    | Januar 2019             | Malin Heier, Hanna Louise Førreisdahl, Anna Nærby, Ingvild Romfog, Sara Schei Studsrud                                       |
| Akrobatikk              | Fredrikstad     | 26.oktober              | Hanna Louise Førreisdahl, Oda Emilie Teig, Daniel Grønning, Karen Skartveit Gudim (gymnast) og Hanna Bremnes Haaby (gymnast) |
| Sikringskurs 1 trampett | Nedre Glomma    | 30 august – 1 september | Hanna Louise Førreisdahl, Andreas Olsen, Sarah Schei Studsrud og Ingvild Romfog.                                             |

### Medlemsregistrering

Ved oppstart i januar og august møter styret opp og tar imot gymnastene i inngangen til hallen for å registrere dem. Dette blir gjort de to første ukene, deretter er det trenerne selv sitt ansvar å fylle inn skjemaer til nye gymnaster gjennom året. Ved at styret tar denne jobben i starten av hver sesong, letter det arbeidet til trenerne betraktelig da de kan fokusere på treningene og gymnastene sine i stedet for å bruke tiden på innmelding. Videre blir innmeldingene registrert i Mysoft. RIF sin klubbsekretær har hatt hovedansvaret for registreringen, men i oktober ble samarbeidet avsluttet, og oppfølgingen av fakturering og medlemsarbeid har da falt på styret. En uheldig løsning da vi allerede hadde veldig mye å gjøre i forbindelse med Jubileumsshow og Vinterfestival.





## Vinterfestivalen 2019

Fredrikshalds Turnforening skulle arrangert vinterfestivalen i Remmenhallen, men det ble dessverre avlyst på grunn av for få påmeldte. Rakkestad hadde 20 påmeldte, men sliter som de fleste andre turnforeninger med å få med nok folk. Noe av grunnen er nok at vi starter med nye partier til nyttår, og da rekker vi ikke å ha noe klart til starten av februar. Vi følger spent med utviklingen her, da det er vi som skal arrangere dette i 2020.

## Foreldrenes time

Foresatte og besteforeldre til partiene i alderen 5-12 år, ble invitert til å se barna sine i aksjon. Det var en ordinær trening i hallen og dette foregikk i uke 9. På partiene 5-6 år og 7-8 år var det et stort oppmøte. Det var også godt oppmøte på de største partiene opptil 12 år. Styret møtte opp og var tilgjengelige alle dagene. Det ble servert kaffe, saft og boller. I tillegg til serveringen, var styret tilgjengelig for spørsmål og samtaler som måtte dukke opp. Det har vært viktig for oss å være synlige på denne måten. Tilbakemeldingene på arrangementet har vært gode og foreldrene setter pris på å få et innblikk i innholdet på de ulike treningene barna deltar på.



## Foredrag med Anja Edin

06.mars deltok Fredrik, Marianne, Iselin og Anna Sofie fra styret på foredrag med tidligere håndballspiller, Anja Hammerseng Edin. Foredraget skulle egentlig gjennomføres før jul, men på grunn av sykdom ble dette avlyst. Alle idrettsgruppene med styremedlemmer og medlemmer, samt lærere i kommunen ble invitert. Foredraget heter «talentets indre kamp-mental styrke hos unge utøvere», og fokuserer på hva som er et talent og hvordan påvirker det utøvere når man setter denne merkelappen på de i tidlig alder. Det var også fokus på hva utøvere, foreldre, trenere eller annet støtteapparat kan gjøre for å skape en kultur hvor vi heier på hverandre og utvikler oss samtidig. Foredraget ble møtt med stor begeistring og ettertanke hos publikum. Temaet fra foredraget er absolutt noe vi i turngruppa kan tenke på når vi følger gymnastene våre i treningssammenheng!

## Kretsting

Dette ble arrangert på det nyåpnede hotellet Scandic Brennemoen på Mysen 2-3 mars. Rakkestad klarte dessverre ikke å melde på noen her i år, men satser på å stille sterkere neste år!

## Sosial kveld med trenerne

29. mars var trenere og styret i turngruppa samlet til tacokveld med foredrag i kantina i Rakkestadhallen. To helsesykepleiere og en fysioterapeut fra Rakkestad kommune holdt et foredrag om holdningsskapende arbeid knyttet til temaet kroppspress og fokus på egen og andres kropp. Det ble løftet fram hvor viktig det er at barn og ungdom trenger tydelige og trygge rollemodeller. Rollemodeller som er medspillere, bevisste, inkluderer alle, er interessert og skaper samhold. Det ble formidlet viktigheten av å «heie» på forskjeller og anerkjenne hvert individ. Å snakke om kropp på en sunn måte hvor man har fokus på mestring og glede. Trenerne ble utfordret på tilstedeværelse under selve treningene hvor fokuset skulle være å bygge en sunn og sterk kropp. Sammen skal vi se på kroppen som et verktøy og utnytte hverandres ressurser. Ansvaret som instruktørene har er å følge med, steppe inn, bry seg hvis samtalen mellom barn og ungdom dreier seg om kroppspress. Glede i bevegelse er grunnlag for god helse. Vi skal framsnakke, skape samhold og tilrettelegge en arena hvor alle skal føle tilhørighet. Problemstillinger ble løftet fram, hvor vi reflekterte, utvekslet erfaringer og delte i plenum. Det ble en sosialkveld hvor vi sammen lagde taco i etterkant av foredraget.



### **Tur med morotrimmen**

I 2018 fikk vi innvilget midler av Rakkestad Idrettsråd til å finne på noe sosialt med Morotrimmen. Tidsklemma tok oss litt, men 4 april 2019 gikk ferden med 15 stk i minibuss til Sarpsborg. Her ble det en runde bowling, så spiste vi mye pizza og drakk brus. Veldig gøy å få gjort litt stas på denne gjengen!

### **Alternativ treningsuke**

I uke 11 var hallen stengt på grunn av ungt entreprenørskap og vi oppfordret trenerne våre til å legge opp til en alternativ trening fremfor å avlyse. Det var helt opp til trenerne hva de fant på, og alle partiene gjorde noe utenom den vanlige treningen sin. Alle utenom foreldre og barn partiene hadde treninger denne uken.

- 5-6 år lekte på «møteplassen» utenfor Rakkestadhallen, og gikk også sammen ned til Fladstad barnehage for lek og moro.
- 7-8 år møttes utenfor hallen og gikk tur ned til Bergenhus skole for å ake og leke ute i snøen.
- 9-10 år møtte trenerne sine på Bergenhus skole for å ha utendørsaktiviteter. Noen hadde med seg akebrett og benyttet akemulighetene.
- Junior var ute og grillet pinnebrød, poppet pop corn og lekte diverse leker.
- Senior hadde trening på Family Sport Club i Rakkestad. Der hadde en trener laget et tilpasset opplegg for gymnastene.
- Trampett 5-8 år og 9-12 år var på aktivitetshuset.
- Trampett 13+ møttes også på aktivitetshuset. De så på film og spiste pizza.
- Morotrimmen gikk en 45-minutters tur rundt i Rakkestad.

### **17.mai**

Rundt 60 turnere og trenere møttes for å delta i Borgertoget. Flere fra styret deltok også. Det ble delt ut rekvisitter til turnerne, noe de brukte flittig hele veien. De ropte, smilte og danset seg hele veien fra Rådhuset, gjennom Storgata, til Skautun og tilbake til Rådhuset igjen. Alle turnerne ventet håpefullt da de skulle utrope vinneren av Borgertoget, men dessverre var det ikke turngruppa som vant denne gangen.

### **Sommeroppvisning 30. mai**

Tradisjon tro arrangerte vi sommeroppvisning i Rakkestadhallen som en avslutning på vårens turnsesong. Til tross for at styret merker at vi har gjort dette en del ganger og styremedlemmer tar automatisk sine oppgaver, så ligger det mye planlegging bak. Vi satte opp et ekstra styremøte i mai slik at vi var sikre på å være i rute til oppvisningsdagen. Årets åpningstale ble holdt av æresmedlem Hilde Heidenberg Lund som videre introduserte konferansieren som var Carsten Lier. Vi hadde ikke noen spesielt tema for denne oppvisningen og trenerne fikk selv gi utløp for sin kreativitet og fantasi, noe som resulterte i et flott show med glade og flinke barn og ungdommer. Kasserer telte opp til 477 besøkende og med 71 478 kr i inntekt.

### **Gymnastikkfestivalen**

Årets Gymnastikkfestival ble avlyst da arrangøren valgte å trekke seg.



### Sommeravslutning for trenere

Onsdag 12.06.2019 arrangerte styret sommeravslutning for turntrenerne som takk for innsatsen gjennom vårsesongen 2019. Anna Sofie stilte hytta i Løkkevika til disposisjon og 14 trenere møtte ved Rakkestadhallen og kjørte i samlet tropp ned dit. Været var grått, så det ble ikke noe bading – men alle koste seg inne med kortspill og andre spill, sosialt samvær og god mat. Turngruppa stod for grillmat og snop. Turngruppa takker alle trenere for god jobb gjennom sesongen.



### Sommeravslutning for styrene i RIF

Mandag 17.06.2019 inviterte Fredrik styremedlemmer, Jubileumskomiteen, fotballstyret og hovedstyret i RIF til sommeravslutning på båten sin, Nicoline. Planen var å kjøre fra Karlsøya til Skjærhalden, men siden været ikke var så bra, ble det i stedet en tur til Romsundet. Til tross for at været var grått og vindfullt hygget samtlige seg på dekk. Fremme ved Romsundet ankret vi opp og været ble bedre. Maten bestod av ferdigsmurte baguetter, kaffe, brus, frukt og snacks. Innkjøpsansvarlig hadde glemt igjen hele posen med snacks hjemme, men heldigvis hadde Fredrik noe på lager i båten. Siden været var litt kjølig satte alle seg ned i sofaen i båten hvor vi mimret og var sosiale. En flott avslutning på en aktiv sesong.



## **Åpen dag**

Lørdag 21. september ble det arrangert åpen dag i Rakkestadhallen. Arrangementet varte fra kl. 10.00-13.00 og alle barn fra 1-6 år var invitert. Vi opplevde stort oppmøte og turngruppas trenere stilte opp og tok med seg barna på en hyggelig og aktiv dag med turn i fokus. Kiosken var åpen med salg av vafler og kaffe. I forkant av arrangementet hadde styret laget lapper og gitt ut til alle barnehagene i kommunen, noe som viste seg å være en suksess i fjor. Styret tenker at dette er en veldig god løsning for å nå ut med informasjon til såpass mange barnefamilier. Vi ser på dette arrangementet som meget positivt for turngruppa med tanke på rekruttering. Alle barn er velkomne og ved å legge arrangementet tidlig i sesongen har nye medlemmer mulighet til å starte samme sesong.

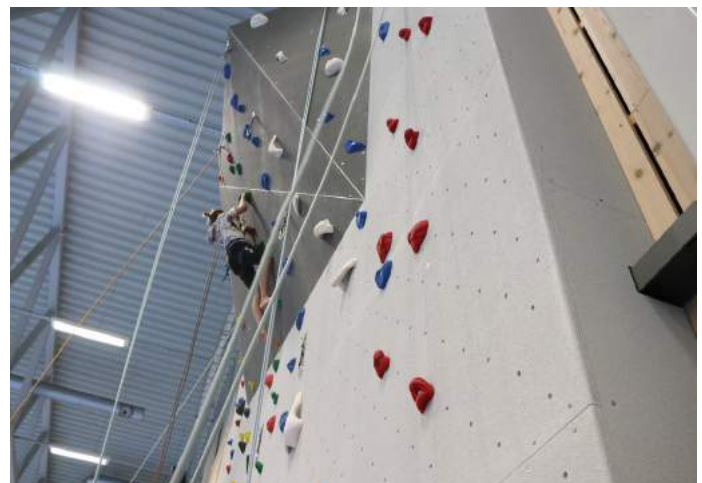
## **Turndøgn 12-13 oktober**

Som tidligere år ble også årets turndøgn et av høydepunktene. Det er mye som skal organiseres for å få gjennomført et turndøgn. Instruktører skal leies inn og mat må bestilles, hentes og så lages. Trenerne gjør et godt stykke arbeid i forbindelse med turndøgnet. De tar ansvar for sine partier under aktivitetene på lørdagen og uten dem ville turndøgnet blitt vanskelig å gjennomføre.

I år var det forskjellige aktiviteter som ble satt pris på av turnerne. Boblefotballer ble lånt inn og det var artig å løpe rundt og prøve å treffe ballen. Hedda Torp Nygård fra Family Sports Club kom og hadde styrketrening (crossfit-trening). Representanter fra styret hadde lagd oppgaver for teambuilding og det falt i smak. Trampett/airtrack ble tatt fram og medlemmene hoppet og spratt bortover. Det var også mulighet for å prøve seg i klatreveggen, samt akrobatikk med junior og senior. Ansatte på Spa hud & Hårdesign lærte bort fletteteknikker og delte villig av andre hårtips med turnmedlemmene. Høydepunktet for turndøgnet dette året var besøket av Espen Jansen. Han har lenge vært Norges fremste turner og er innehaver av 10 kongepokaler! Han viste frem grunnleggende øvelser og holdt oppmerksomheten til både de yngst og eldste deltakerne gjennom timene. Han var ute etter at turnerne skulle bli slitne, men samtidig ha det gøy. Han tok seg også tid til å ta selfies, skrive autografer, slå en baklengs salto uten tilløp og vise frem bicepsen i et hundredelssekund til glede for turnerne. Espen Jansen sa til Rakkestad avis at han syns innsatsen var god hele veien.

Medlemmer fra styret tok ansvar på kjøkkenet og hadde ferdigsmurte rundstykker klare når det var tid for lunsj. Frukt ble også satt frem og var tilgjengelig for turnerne hele dagen. Klokka 18 var det tid for pizza og ungene var veldig sultne. Det måtte etterbestilles 4 pizzaer. Hadde delt leveringen av pizzaene i to, men det vil ved neste turndøgn være lurt med en felles levering av maten selv om det blir litt trangt om plassen i kantina. Barn fra 7-8 år ble hentet av sine foresatte kl. 20, mens barn fra 9 år fikk tilbud om å overnatte. I år var det 68 stykker som benyttet seg av det tilbudet. Natta gikk fint for seg både for de minste barna og for ungdommene. Dagen etter ble der servert frokost i kantina før hjemreise kl. 9:00. Det var totalt 110 påmeldte i tillegg til trenere, innleide instruktører og styremedlemmer i hallen dette døgnet. Styret sitter igjen med et inntrykk at alle barna og ungdommene hadde et fint turndøgn. I evalueringen av turndøgnet kom styret frem til at det hadde vært et vellykket og godt gjennomført arrangement atter en gang.





## 80 års jubileum

Som tidligere nevnt valgte styret å opprette en jubileumskomite i forbindelse med gjennomføringen av feiringen. Komiteen bestod av Lise Merete Haug Løken, Kjersti Glosli, Torill Lillerud, Christine Høie og Mette Jensen Messa. Første styremøtet ble avholdt i februar 2019 og komiteen har tilsammen hatt 6 styremøter gjennom 2019. I tillegg til styremøtene har det vært mange arbeidsmøter med gjester som var invitert til å være med å lage dette showet. Det ble satt ned en vokalgruppe bestående av Yvonne Stubberud, May Lene Rødland Jensen, Hanne Nærby, Bjørn Lindblad, Håkon Westad og Hans Elmar Lund. Disse brukte høsten 2019 på å øve inn melodier og hadde et tett samarbeid med Rakkestad Janitsjar som også var gjest under showet.

Komiteens tanker var et stort show med musikk/sang, turnere og nissebarn, og en hall pyntet i skikkelig julestemning. Kirsten Hognestad takket ja til å lese en prolog gjennom disse tiårene og fokuset skulle selvsagt ligge på turngruppa sin historie.

7. desember 2019 var dagen for selve jubileumsshowet! Billetter var solgt på forhånd gjennom ticketmaster og Cirkel K, et billettsalg som var unnagjort på få dager da interessen var stor. 800 besøkende møtte opp for å se gymnastene våre gjennomføre programmene sine som de lenge hadde øvd på. I tillegg til 800 besøkende var vi også 400 interne personer, noe som utgjorde tilsammen 1200 personer i hallen denne dagen. Jubileumsshowet ble gjort kjent for instruktørene ved sommerstid og Christine Høie hadde ansvar for fordeling av musikk og årstall til de ulike partiene. Det hele ble flott akkompagnert med tidsriktig musikk av Rakkestad Janitsjar og sang fra Vokalkoret! 50 VIP gjester, bestående av sponsorer, tidligere styreledere, RIF, ordfører Karoline Fjeldstad og andre spesielt inviterte som har betydd og betyr mye for turngruppa, hadde en egen markering før showet begynte med taler og marsipankake. Lise Merete Haug Løken ble hedret med fortjenestemedalje i sølv fra Østfold Gymnastikk – og turnkrets, overrakt av Jostein Juul. Den siste ØGTK deler ut før kretsen blir oppløst og Viken blir dannet.

Turnstyret, instruktører, jubileumskomite, vokalkoret, Rakkestad janitsjar og gymnaster var storforneymd med dagen. Etter mange timers planlegging var det veldig fint å kunne sitte igjen med bare positive tilbakemeldinger fra publikummere. Vi var veldig glade for å kunne ha med oss jubileumskomiteen tett ved vår side dette året.











Mette Jensen Messa fikk en ekstra takk under showet da hun har hatt hovedansvaret for planlegging og gjennomføring av showet.





## **Juleavslutning**

Vi samlet styret for en felles middag på Bye Kroa 12. desember. Vi inviterte med styret i fotballen, hovedstyret og jubileumskomiteen. Tre fra jubileumskomiteen og en fra fotballstyret deltok. Vi hadde en hyggelig kveld med pinnekjøtt/julemiddag.

## **Støtte/gaver**

Moms komp: 48 267,-

Lam midler: 82 554,-

Marker Sparebank general sponsor. 50 000,-

Aktivitetsstøtte fra kommunen: 37 425,-

80 års gave: 27 919,-

## **Avslutning**

Turnåret 2019 er over og vi kan se tilbake på et aktivt år hvor vi har hatt mye på agendaen og styremøtene våre har ofte gått over tiden. Men så lenge aktivitetene våre blir vellykket, barn og foreldre er fornøyde, så er også styret veldig fornøyde. Det er morsomt å kunne legge ned litt ekstra arbeid for en av bygdas store idrettsgrupper og når tilbakemeldingene er positive gleder det vårt arbeidende styret.

Jubileumsshowet har helt klart tatt mest tid i året som har gått og det er en god følelse å kunne runde av året 2019 med et så vellykket arrangement. Rakkestad turngruppe fikk den oppmerksomheten rundt sitt 80 årslag som turngruppa fortjener og det har vært morsomt å sitte i styret akkurat dette året, nettopp fordi det har vært veldig stas å kunne arrangere en bursdagsfeiring utenom det vanlige.

Vi runder av året 2019 og setter fokus mot turnåret 2020! Det er mye som skjer dette året også og flere utfordringer som må jobbes med. Vi skal arrangere kretsstevnet «Vinterfestivalen» i februar, et arrangement som vi også har brukt tid på høsten 2019. Ungdomspartiet vårt, senior, blir "lagt ned" og vi må være kreative for å kunne få ungdommene i Rakkestad til å fortsette med turn. Lise Merete gir seg som instruktør etter mange år og damepartiet vårt blir også lagt ned på ubestemt tid, frem til vi får tak i ny instruktør, en jobb som ikke er lett. Damene ønsker å fortsette, men instruktøren mangler dessverre. Et nytt styre skal på plass innen mars 2020 og flere av styremedlemmene som i dag sitter i styret ønsker å avslutte sitt verv.

Det planlegges Islandstur for seniorpartiet og det blir spennende å se hva denne turen bringer med seg av turnerfaring, minner og opplevelser. I 80 årsgave fikk vi en god pengesum og det blir morsomt å se hva styret og instruktørene ønsker å bruke disse på. Vi gleder oss til å ta med gamle og nye gymnaster, instruktører, foreldre og publikummere på et nytt turnår gjennom 2020.

Skrevet av turnstyret 2019





## Årsberetning 2019 - RIF fotball

**Styret i fotballgruppa har bestått av følgende personer:**

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| Kåre Kristiansen           | - leder        |
| Anne-Line Johansson        | - kasserer     |
| Ann Kristin Haugom Kartnes | - sekretær     |
| Bodil Ness Sørensen        | - ungdomsleder |
| Magne Bjørnstad            | - styremedlem  |
| Glenn Jelsnes              | - styremedlem  |
| Thor Egil Grønnern         | - styremedlem  |
| Bjørn Erik Studsrud        | - styremedlem  |
| Else Karin Andersen        | - Styremedlem  |

**Utdrag av styrets/gruppas aktivitet** Det har vært avholdt 7 styremøter, 1 budsjettmøte og 2 trener-/lagledermøte. Leder møter på styremøter i hovedforeningen (nestleder).

Av eksterne møter har klubben vært representert på trener- og lagledermøte i NFF avd Østfold, terminlistemøter, storsamling ang dommersituasjonen i kretsen og møter ang Fair Play.

Den årlige Kvalitetsklubbevaluering ble ikke gjennomført på grunn av resurssmangel i kretsen. Klubben avga en enkel rapport som beskrev nå-situasjon og satsning fremover.



30 lag påmeldt i serien/minifestivaler i sesong, derav 4 jentelag.

Det har vært samtaler med de lagene som ønsket det samt møter med trenere ift kontraktssigneriniger.

Trenerne, laglederne og de gode hjelperne møttes til en flott grillfest i september, hvor festkomiteen ved Bodil Ness Sørensen og Maren Camilla Glosli arrangerte en flott fest med lek, moro og underholdning.

Klubb dekker påmeldingsavgift til cuper/turneringer for kr 2.500,- pr påmeldte lag i seriespill. For 3-er lagene gjelder egen ordning. Alle lag har benyttet seg av dette, samt at noen har finansiert flere deltakelser og/eller deltatt på gratisturneringer. Å reise på cup er viktig for lagene hvor livslange minner skapes. Fotballstyret anser dette som et viktig bidrag til fellesskapet og vil fortsette å prioritere dette.

Alle lagene får en sosiale pott som brukes, f.eks til sesongavslutninger. Lagene velger selv hva, hvor og hvordan. Styret synes det er positivt å oppleve så mange gode og kreative tiltak som gjøres rundt lagene.

I flere år har mange lag deltatt på Grueturneringen. Dette har lenge vært Norges største turnering, etter Norway Cup. Noen Rif-lag reiste hit også i 2019. Andre reiste til Sandarcupen, som er en like stor cup. Av andre cuper kan nevnes Eat-Move-Sleep, Fredriksten Cup og Oshaugcupen. Gode resultater og godt sosialt utbytte meldes til oss i styret.

**Jenter** Klubben har i år hatt fire jente-/ damelag i seriespill, Jenter 10/11, Jenter 07/08, Jenter 03-04 og senior damer. Dette er svært gledelig og en ønsket utvikling for klubben. Jenter er en ubetinget ressurs for RIF Fotball og klubben har jobbet hardt og lenge for å få dette på plass.

### **Viktige roller**

- Else Karin Andersen i kiosken, har utviklet den til manges glede.
- Vedlikehold/dugnad bane: John Nilsen har gjødslet avlastningsbanen, merket den en gang i uken hele sesongen og vedlikeholdt/satt på nett på alle fotballmålene, samt ryddet og raket rundt anlegget gjennom hele året. John er en kontinuitetsbærer i klubben vi er veldig glad i.
- Tor Jarle Lund klipper gress, slodder baner, rydder anlegget og spyler tribunen og rydder utstyrsbua, i tillegg til å være materialforvalter . Fantastisk innsats.
- Tommy Andersen lager baneoppsett og holder styr på utleia av klubbhuset, i tillegg til å være lagleder på Jenter 03/04. En imponerende jobb.
- Dommerkontakt Jon Gunnar Olsen har hatt klubbdommerkurs for spillere fra 14 år og oppover. Disse dømmer kamper for 5-er og 7-er lag i klubben og for Oshaug IL.
- Kenneth Veiby er en av våre viktigste bidragsytere på mange områder. Han er en kontinuitetsbærer i klubben og stiller opp på dugnader, trener vårt gutter 2004-lag, dømmer fotballkamper og er vår faste speaker på A-lagets hjemmekamper.
- Markedskoordinator Ole Jørgen Mahisen har løftet vårt arbeid mot sponsorene, økt våre inntekter og knyttet gode bånd mellom klubb og bidragsytere.
- Klubbsekretær Kristoffer Johansen jobber tirsdag og torsdag med kontorplass på klubbhuset eller i hallen. Han holder orden på lagene, fakturer treningsavgifter, melder på våre lag og er et naturlig bindeledd mellom styret og lagene.



- Vintervedlikehold, en svært nødvendig oppgave for i det hele tatt å kunne spille fotball når snøen kommer, utføres av Glenn Jelsnes og Halvor Kjeve.

**Fotball som valgfag** RIF betaler og stiller med trener skoleåret 2016/2017. Trener er Svein Lund.

**Lederkurs** Leder Kåre Kristiansen gjennomførte NFF øverste trinn i lederutdanning, FLK 4, på Hoel Gård i Hedmark i januar. Kasserer Anne-Line Johansson og styremedlem Else-Karin Andersen gjennomførte NFF lederkurs 1 på Quality i Sarpsborg.

**Fotballskole** For tredje året på rad arrangerte klubben fotballskole i samarbeid med sponsor Norgeshus/Bjørnstad Bygg AS, helgen 14. – 16. juni. Kaisa Storeheier var klubbens prosjektleder og gjorde en fantastisk jobb med å organisere og legge til rette for at nesten 100 unge spillere, gutter og jenter, i alderen 8 – 14 år fikk 3 flotte dager på kunstgresset. Tor-Anders Høiden Solbrække, Artur Majewski, Stein-Olav Buer og Eskil Kjeve ledet hver sin gruppe og hadde med seg dyktige instruktører fra G16-, junior- og seniorlaget.

**3v3-banene** ble offisielt åpnet torsdag 5. september. Åpningen ble gjort av A-lagets kaptein Magnus Næristorp. Etter snorklipping spilte seniorspillerne mot 6- og 7-åringene, til stor glede for store og små. Og ifølge de små vant de alle kampene!!

Banene ble til etter meget god innsats av Ole Jørgen Mathisen og Kenneth Stalsberg. Jorunn Frydenlund, styreleder i NFF Østfold kom med blomst. Det samme gjorde Adm.dir. i Askim Sparebank og representant for Sparebankstiftelsen, Øistein Undrum. Klubben fikk kr 300 tusen fra Sparebankstiftelsen, en tildeling som gjorde bygging av banene mulig. Hele prosjektet har vært et stort dugnadsprosjekt hvor mange bidragsytere i Rakkestad og omegn har gjort det mulig å realisere prosjektet. Banene er med lys, vant og mål og er bygget ihht fylkets miljøvernregler, dvs uten gummigranulat i kunstgresset, men med sandinnfylling. Takk til alle som har bidratt, banene vil skape stor aktivitet, både regulert og frivillig, i årene som kommer.

**Minifestival**, en 3v3-turnering for 6- og 7-åringer i Østfold som spilles i utvalgte helger i sommerhalvåret, ble arrangert av oss lørdag 14. september. Vi brukte våre 4 baner og lånte 4 baner av Lervik IF. Takk for godt samarbeid. Minifestivalene er et samarbeid mellom NFF Østfold og klubbene, hvor klubbene melder på lag til NFF Østfold, som sender ut informasjon, purrer på evt endringer og lager kampoppsett. Klubbene er teknisk arrangør og får inntekter fra kiosksalg og parkering. Dette var første gang RIF Fotball arrangerte en minifestival, og det ble uten tvil en stor suksess. Ca 90 lag deltok og det var ca 30 engasjerte frivillige

**Årets forbilde**, utdelt av Rakkestad Idrettsråd i samarbeid med Gjensidige ble vår kaptein på A-laget, Magnus Næristorp. Han fikk prisen for sin positive holdning, gode presatsjoner på banen og hans evne til å se alle de unge spillerne. En velfortjent utmerkelse.

**Samfunnsansvar.** RIF Fotball har som Kvalitetsklubb et ønske om å ta et samfunnsansvar. Et av tiltakene er et samarbeid med Widar Nersery School, ved Brynjard Rønningen og hans søsken. Klubben gir et bidrag på kr 3.000,- i tillegg til utstyr. Midlene gis via WNS til WKM Football Soccer Academy og kjært tiltrengt utstyr. Midlene i 2019 gjorde også klubben i stand til å melde på lag i den regionale serien.

**Sammen redder vi liv.** RIF Fotball er, som en av over 50 klubber i landet, med på et nasjonalt prosjekt hvor trening på hjerte- og lungeredning inngår i årshjulet til spillerne. Innen 31.12.20 skal 70 % av de aktuelle spillerne og trenerne/lederne ha gjennomført HLR. Vi får også et varmeskap og en hjertestarter som skal stå på stadionen.

#### **Dugnader:**

- Vask i garderober, vaskerom, dommergarderobe og kiosk i Klubbhuset
- Klargjøring og opprydding i ballbua
- Klargjøring og vedlikehold på banen
- Salg av julekalender
- Salg av Storscorer'n
- Salg av RIF supporter
- Dusjedugnad i forbindelse med Gatebil i juli

**Samarbeid med Rakkestad kommune** Fotballgruppa og kommunen samarbeider godt om vedlikeholdet av anlegget. Klubben tar et naturlig ansvar for daglig drift og vedlikehold mens kommunen tar kostnadene ved tekniske problemer samt den store vårdugnaden. Kommunen eier kunstgressbanene på stadion og har et overordnet ansvar for anleggets beskaffenhet. Derfor er det veldig tilfredsstillende å ha et så godt samarbeid. Vinterstid er det en utfordring i januar og februar, men dette jobbes det med å løse, blant annet ved å kjøpe inn et nytt snøskjær.

**Anlegget** Fotballgruppa har brukt, og bruker, mye midler på å oppgradere anlegget til en meget god stand. Mange besøkende forteller oss at vi kan være stolte av anlegget og at det ser innbydende og flott ut.

Til alle våre dugnader er vi så heldige at Rakkestad Containerservice AS, ved Ole Johnny Isebakke, stiller opp med containere og/eller biler og leverer skrotet for oss.

**Vintervedlikehold** gjøres av Glenn Jelsnes og Halvor Kjeve. Uten deres iherdige innsats vinterstid ville banene våre ikke vært spillbare.

**Takk til sponsorene** En stor takk til våre sponsorer som er med på å bidra til at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå. Vi er ydmyke ift den gode mottakelsen vi får i markedet, noe som kommer våre snart 400 medlemmer til gode i form av mange og gode aktivitetstilbud.

Dette er siste året med Gjensidige som generalsponsor. Fotballgruppa velger en litt annen løsning med sponsorpakker og vil ikke ha generalsponsor i 2020 og fremover.

**Bra «trøkk»** Fotballgruppa opplever et stort engasjement og "trøkk" om dagen. Mange mennesker bidrar mye for at klubben skal legge til rette for kjernevirksomhetene; aktivitet, aktivitet og aktivitet.

24 påmeldte lag er et høyt antall. Mange trenere utdanner seg, ledere melder seg til styreverv eller andre oppgaver. Sponsorer er positive til vårt "produkt" og de aktive stiller opp på dugnader og tiltak.

Takk til alle spillere, foreldre, trenere, lagledere, styremedlemmer og alle andre som bidrar for RIF fotball. Dere er uunnværlige, hver og en av dere.

**Økonomi.** Fotballgruppas resultat viser et lite overskudd. Det er vi veldig godt fornøyd med og viser at vi har en stabil og god drift.

Fotballstyret ber årsmøtet ta denne beretningen til etterretning og gi sin tilslutning til drift av fotballgruppa.

Rakkestad 05.02.2019

Kåre Kristiansen

Leder fotball







# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 - RIF G2013

**Trenere og ledere:** Artur Majewski, Bent Cato Kirkeng og Kenneth Stalsberg

**Lagleder:** Elisabeth Ugland Haug

### Spillere:

Karl Oscar Kirkeng, Aksel Majewski Sikkeland, Milo Stalsberg, Hartvik Engen-Fjeld, Nojus Grybas, Max Andersen Østre, Hartvig Ugland Haug, Sander Lintho, Amin Omar, Jonas Habel Fosser, Oskar Sverstad og Jonas Skjelle Arnesen.

Nye spillere fra høsten 15.august 2019 var:

Max Emilian Karlsen , Mathias Fosser , Kristian Harlem Rustberggard, Jonathan Aas, Linus Haug Furuseth, Sindre Nærby Heier, Sander Andre Christensen og Seth Watvedt Wallberg.

---

### Kort om laget:

Det har en vært god og fin utvikling på alle spillere. Det har vært en svært engasjert gjeng og godt oppmøte på treningene. Laget har trent fast på torsdager på den nederste kunstgressbanen. Fra august har treningene foregått på de nye 3-banene. Rett før jul ble treningene lagt til tirsdager i gymsalen på ungdomsskolen.

### Cuper/turneringer:

Mini festival, 6 cuper igjennom året. 3 stk. før og 3 stk. etter sommeren, pluss en cup i Østfoldhallen i november.

### Sosiale tiltak:

Vi har opprettet en Facebookside for foresatte hvor all informasjon blir delt. Vi har hatt to sosiale sammenkomster. En sommeravslutning med grilling og sosialt ble gjennomført på våren på Haug gård. I tillegg hadde vi en juleavslutning for guttene i klubbhuset med pizza, lek og pokalutdeling. På juleavslutningen ble det også gjennomført et kort foreldremøte-info, referatet fra møtet ble delt på Facebooksiden.



# Rakkestad IF Fotball

## RIF 2012

Trenere er Karl Magnus Andersen, Stein Olav Buer og Henrik Brekk Lund Sæves. Lagleder er Marita Lundsrud Berg.

### Spillere:

Erlend Løken Andersen, Kristian Stubberud Buer, Viggo Solbakken Akselsen, Gabriel Myhre Kjeve, Benjamin Lundsrud Bjordal, Matas Matuskevicius, Emil Østensen, Oliver Aastrøm, Odin Johannes Gudim Bøhn, Patryk Malin, Alvin Damry, Edvard Martinsen Finpå, Martin Evensen Buer, Storm Finpå, Dennis Mandt-Leret, Karol Stepien, Mikkel Matheo Tidemann Vedahl og Ender Krasniqi. Vi har også fått inn fem nye spillere fra Oshaug IL som ikke er registrert ennå.

20 medlemmer betalte lagavgift i høst, siden da har fire spillere falt fra. Det er likevel verdt å merke seg at vi, etter all sannsynlighet, får inn fem nye spillere fra Oshaug IL. De la ned sitt 2012-lag i vinter og vil fra nyåret av melde overgang til RIF.

### Kort om laget:

Laget startet opp med treninger 24. januar i Rakkestadhallen og trente inne ut marsmåned. Vi har siden benyttet oss av Rakkestad stadion. Etter sommerferien startet vi opp med to treninger i uken – mandag og torsdag. Årets siste trening var 21. november.

Til sammen i år har vi hatt 38 treninger og deltatt på 10 cuper. Vi har også hatt to treningskamper mot Oshaug IL.

Spillerne fra Oshaug IL har også blitt invitert med på flere treningsøkter i løpet av høsten. Tanken var å gi dem muligheten til å bli bedre kjent med spillerne og trenerne før de meldte en potensiell overgang i løpet av 2020-sesongen.

På foreldremøtet i desember ble det klart at Pål Christian Vedahl blirs en del av trenerteamet neste sesong. Vi øker også med en ekstra lagleder, som er Robin Damry.

### Cuper/turneringer:

Vi har deltatt på følgende cuper:

- 2. februar – Fredrikstad
- 30. mars – Askim
- 27. april – Skiptvet
- 19. mai – Kambo
- 8. juni – Ørje
- 1. september – HSV
- 14. september - Rakkestad
- 22. september – Ås

19. oktober – Torp

16. november – Askim

Verdt å nevne var cupen som vi selv var med på å arrangere 14. september på Rakkestad stadion. Flere foreldre var i sving med dugnadsarbeid og barna var storfornøyd med å kunne spille kamper på hjemmebane med mange kjente ansikter blant tilskuerskaren.

#### Sosiale tiltak:

27. juni arrangerte vi sommeravslutning og reiste til «Klatring på grensen». I september var laget med på åpningen av 3x3-anlegget på Rakkestad stadion, hvor de fikk spille kamp mot a-laget. Juleavslutningen hadde 29. november i år på trampolineparken «Svev» i Sarpsborg. 16 spillere var med og vi delte ut pokaler, spiste pizza og kake.





# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 - Rif G2011

Trenere: Håvard Kvisler, Ole Kristian Solberg, Hanne Sundås og Michael Gerrard Lohne

Lagleder: Anna-Cecilie Lunde

Spillere: *Suheb Ajuud, Oddbjørn Kartnes, Oskar Dahl, Marcus Kvisler, Max Sørtorp Solberg, Lukas Kokkvoll, Martin Andre Ødegård, Vegard Lunde, Noah William Olsen, Tom Gyberg, Even Degnes, Magnus Hesnes, Mattheo Lohne, Edvard Bingen, Jonas Østensen, Odin Alxander Günther*

---

Kort om laget:

Laget har trent mandager og onsdager fra 17.30 til 19.00 vinterhalvåret, og trent mandager sommerhalvåret da vi da samtidig har hatt to lag med i seriespillet. Fra august begynte gutta fra Oshaug g2011 å trene sammen med oss, og vi har ved behov lånt ut spillere til seriespillet til de.

Laget har vært delt i blå og hvit under de fleste kamper, og det har vært 3 trenere som har fulgt det ene laget, mens en trener og laglederen har fulgt det andre. Dette har fungert greit, da vi har hentet inn hjelp fra hverandres lag ved behov.

Etter sommeren har vi merket en lite frafall av rif-spillere, dette lagde litt utfordringer i å klare å stille lag. Men med fleksible spillere og foreldre løste det seg heldigvis alle kampene.

Lagets treninger har stort sett være på Rif-banen. Men vinter'n 2019 hadde vi også noen treninger inne i Rakkestadhallen og på skøytebanen når det var mulighet for dette.

Lagene (rif hele året, og oshaug etter sommeren) har til sammen spilt 57 kamper. De har vunnet 36, tapt 15, og spilt 6 uavgjorte kamper. De har skåret 338mål, og sluppet inn 237mål. Vi har hatt 60 fotballtreninger i løpet av året.

Seriespill/kamper:

Serien: 2 lag påmeldt i indre. Hvert av lagene har spilt 14kamper hver, på borte og hjemmebane.



#### Cuper/turneringer:

26.jan, fotballcup inne, Skjeberghallen, tveter IL.

Stilte med to lag

8.juni, cup i ørje

Stilte med ett lag

17.aug, fotballens dag, Eidsberg

Stilte med ett lag

21.sept, avslutningscup i Ørje.

Stilte med lagene som var med i serien

19.okt, eat move sleep-cup på Torp.

Stilte med to lag, med en blanding av rif og oshaugspillere.

#### Sosiale tiltak:

Som sommeravslutning tok vi treninga på trampolinepark i Sarpsborg. Der hadde vi hoppetid, og spiste pizza. Denne kvelden deltok nesten samtlige spillere på, og det var mange blide barn når vi reiste hjem.



Det vil bli holdt sesongavslutning i klubbhuset med mat og pokaler i slutten av november.





## Årsberetning 2019 - RIF J2010/2011

### Trener og-laglederteam

Christian Hjulstad (lagleder), Knut Olav Brekklund Sæves (hovedtrener), Richard Aaserud, Knut Lyngstad, Marie Rognerud Fried og Kristin Østbye-Berge

### Spillere

Mia Rognerud Fried, Klara Hjulstad, Ida-Sofie Aaserud, Sofie Østbye-Berge, Marte-Lykke Brekklund Sæves, Ellinor Lyngstad, Mina Svendsen, Rikke Budalen Bergsta og Andrea Budalen

### Treninger pr uke 1

Spillform 5`erfotball

RIF J-2010/2010 ble startet opp i februar 2019. Årgangene ble slått sammen for å bli nok spillere til å stille lag. Ingen av jentene har tidligere spilt fotball før, men fremgangen gjennom året har vært meget god, og det har vært et flott første år for laget både sportslig og sosialt.

### Serie-spill

Vårsesongen ble spilt i 2010-klassen, mens høstsesongen ble spilt i 2011-klassen i Sarpsborg/Fredrikstad-regionen. Resultatmessig var kampene i 2010-klassen tøffe, tatt i betraktning at vårt lag var på et nybegynnerstadium. Høsten derimot vant jentene alle sine kamper i 2011-klassen, så det er samlet sett blitt en jevn fordeling av seiere og tap i serien.

### Cup-spill

Laget har deltatt på to turneringer i 2019, Fredriksten-cup i Halden (våren), og Lervik-cup i Østfoldhallen (høsten). På Fredriksten-cup kom lagets aller første seier.

### Sosialt

I løpet av året er det blitt mange gode stopp på Rich Bar i forbindelse med bortekamper. Sesongen ble avsluttet med en kveld på Sveg trampoline-park i Sarpsborg. Jentene er en veldig trivelig og artig gjeng som viser stor omsorg for hverandre, er spektakulært skravlete, med mye godt humør, samtidig som de har hatt en solid læringskurve sportslig i løpet av dette aller første året med fotball.



## Årsberetning 2019 - RIF G2010.



Foto: Avslutning fra Torsbekkdalen

Denne sesongen har vært full av fotballglede!!! Vi fikk flere spillere fra Rakkestad beste vestkant da Oshaug ikke stilte lag i denne aldersklassen. Det resulterte i at RIF 2010 har hatt tre lag som har spilt serie i indre Østfold. Det har jevnlig vært rulling på spillerne så alle har fått spilt med alle. Osingene har bidratt stort i ny kubb med spillere, trener og lagleder. Fokuset har vært å spille fotball og glede med å leke med ball. To treninger i uken når det ikke har vært sesong og en trening pluss kamp når sesongen var i gang. Det har resultert i at vi har hatt mange flotte stunder på forskjellige fotballbaner i indre Østfold. Laget har også fått andre utfordringer enn motstandere i indre Østfold. Vi har deltatt på vårturnering E M S cup i Østfoldhallen samt E M S cup nede på Torp rett etter sesongen. Laget har hatt litt dugnad med salg av kaffe og kaker under hjemmekampene våre og det har gitt flere tusen kr i egen lagkasse!! Noe av pengene brukte vi på en flott avslutning med Pizza og Bowling på Torsbekkdalen i Sarpsborg.

**Trenere** i år har vært Morten Syversen, Pål Niclas Vestil og Jostein Undrum  
**Lagledere** har vært Linda Marie Fjellhøi, Anders Morset og Kim Tomas Haglund.

Fra oss i støtteapparatet er det progresjonen i fotballspillet som har gledet mest i år. Utviklingen fra 2018 har fortsatt og i 2019 er spillet blitt enda bedre. Kanskje den største forbedringen er at det mye mindre «tull og tøys» på både kamper og treninger og mer fokus på fotballen.

### Spillere :

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| Ludvik Solbrekke       | Tor Kristian Ringnes |
| Magnus Evensen Buer    | Sander Schjerpen     |
| Niklas Christensen     | Olav Sveen           |
| Aleksander Haglund     | Emil Tjernes         |
| Mathias Syversen       | Jovan Lohne          |
| Niklas Fjeld Morset    | Jacup Cerot          |
| Adrian Zagridzki       | William Vestli       |
| Sander Gribsrød        | Jon Erlend Emberland |
| Aleksander Strandsberg | Vladimir Skoric      |
| Christoffer Undrum     |                      |

Mvh:

Linda Marie Fjellhøi  
Anders Morset  
Kim Tomas Haglund. (lagledere)





# Rakkestad IF Fotball

Årsberetning 2019 - RIF G2009

**Trenere og ledere:** Artur Majewski og Arne Gjulem

**Lagleder:** Ida Torp

**Spillere:**

Emil M. Sikkeland, Emil Torp, Arne Martinius Gjulem, Edvin B. Gabestad, Nikolai Ø. Nøkleby, Hans Petter Grøtvedt, Hans Gustav Linnestad, Martin Sørensen, William Kingsrød, Linus Gravdal, Sari Ali, Wassim, Daniel Sundås, Nikolay Solbrekke, Max Stalsberg og William Bjørnstad

---

## Kort om laget:

God og fin utvikling på alle spillere. Det har vært godt oppmøte på alle spillere. En ivrig og engasjert gjeng. Laget har trent fast mandag og onsdager på banen. Fra jul til april trente laget tillegg annen hver tirsdag i gymsalen på ungdomskolen med fokus på bevegelse og styrke. Vi leide Rakkestadhallen noen treninger i vinter pga dårlig bane forhold ute. Laget har trent jevnlig hele sesongen med unntak av juli og desember.

Oshaug gutter 10 slo seg sammen med RIF G 10 fra oktober 2019. Det har vært en overgangsperiode i oktober og november. Fra oktober hadde RIF og Oshaug en felles trening i uken, og i november 2 treninger.

## Seriespill/kamper:

I år har det vært to faste lag med rulling av spillere på hver kamp. Alle har spilt på begge lagene. Det har fungert bra med å ha to lag i serien, begge lagene i Sarpsborg region. Det har vært mange jevne kamper og en veldig bra sesong totalt. Spilt 44 kamper- scoret 285 mål. Laget har tillegg hatt noen treningskamper mot RIF G11

## Cuper/turneringer:

To Eat move and sleep cuper, en i Østfoldhallen og en i Torp. Samt avslutningscup for serien i Ørje.

**Sosiale tiltak:**

Vi har hatt et foreldremøte i januar, og ett i oktober med evaluering av sesongen. Laget har en egen Facebook gruppe hvor all informasjon til foresatte blir delt.

Vi har hatt kveldsmat flere ganger på klubbhuset både vårsesongen og høstsesongen. Vi avsluttet fotball sesongen med en tur til Sjev med hopping, pizza, brus og utdeling av pokaler.

I desember hadde vi juleavslutning med grøt og quiz.

# ÅRSMELDING

## RIF – gutter født 2008 (11 år)

### Trenere

Knut Olav Brekk Lund Sæves, Tor-Anders Høiden  
Solbrække og Mads Korsvold

### Lagledere

Tommy Kirkeng, Bjørn Trygve Johansen

### Lagssponsorer

Falck Dykkerservice og Kirkeng Bil  
Sponset ny klubbkolleksjon til samtlige spillere på laget.

### Spillere (23)

Dag Gunnar Kølso, Theo Tjerbo, Eskil Reinfjord, Bernardas Pasakarnis, Vebjørn Finnestad, Christoffer Langsholt, August Berg, Daniel Halvorsen, Kristian Kirkeng, Kristian Glosli, Ole Kristian Brekk Lund Sæves, Adrian Korsvold, Alexander Degnes, Andreas Degnes, Einar Smedshaug, Ludvig Østby-Berge, Martin Hermansen, Kiril Cardot, Magnus Levernes, Thorvald Larsson, Trym Johansen, Sigurd Fredriksen, Kasper Aaserud

Treninger pr uke 2

Spillform 7 spillere

### Seriespill

Troppen har vært delt i to lag; Hvit og Blå, som begge har vært påmeldt i nivå normal, i Sarpsborg/Fredrikstad-regionen. En av de største fordelene med å være påmeldt her, er at man så å si alltid kan stoppe på Rich Bar på vei hjem fra bortekampene, noe guttene har lært seg verdien av etter hvert.

Lagdelingen har ikke vært fast for hele sesongen, men satt opp i to-ukersperioder. Prinsippene for lagdeling:

- begge lag skal være konkurransedyktige i alle kamper, og motstander har betydning for delingen.
- målet er at alle skal ha spilt kamp med alle i løpet av sesongen.

Status Hvit: 13 kamper (6 seiere, 1 uavgjort, 6 tap)  
Målforskjell 80-66

Status Blå: 13 kamper (9 seiere, 4 tap)  
Målforskjell 92-47





### Grueturneringen

Begge lag har deltatt i tre turneringer i løpet av sesongen – Fredriksten cup (mai), Fotballens dag i Eidsberg (august) og Grueturneringen (august).

Spesielt Grueturneringen var en suksess både sosialt og sportslig. Kullet med familier bodde samlet i campingvogner og telt, arrangerte grillkveld og tilbragte mye tid til sosialt samvær mellom kampene.

Sportslig sett lyktes vi å lage to balanserte lag som gjorde det sterkt begge to.

Et høydepunkt sett fra guttenes hold var da Tor-Anders lovte å Blå å skyte Svi-ræv på ham hvis de holdt nullen i siste kamp lørdag. Blå vant kampen 11-0. Tor-Anders stod for sitt ord.

Status Hvit: 6 kamper (4 seiere, 1 uavgjort, 1 tap)

Status Blå: 6 kamper (5 seiere, 1 uavgjort)

### Sarpsborg 08 - utvikling

RIF er samarbeidsklubb med Sarpsborg 08. Dette innebærer blant annet at våre spillere kan bli nominert til prøvespill for akademilaget til Sarpsborg. Fire av våre spillere ble nominert til prøvespill i løpet av høsten. Ole Kristian Brekklund Sæves og Eskil Reinfjord gikk hele veien og har kvalifisert seg for akademilaget G12 i 2020. Daniel Halvorsen kvalifiserte seg for skyggetroppen.

### Oppsummert

RIF G2008 er et godt fotball-lag med høyt energinivå, mye humor og sterkt konkurranseinstinkt som helhet. Foran denne sesongen sluttet Oshaug IL-kullet seg til laget, og et hovedmål for sesongen har vært å gjøre den nye gruppen til en helhet. Vår opplevelse er at vi har lyktes med dette.

Sportslig sett arbeider laget naturlig nok etter sportsplanen til RIF Fotball, og utviklingsplanen til Sarpsborg 08. Laget ligger i det øvre sjiktet ferdighetsmessig i fylket i sitt alderskull.

Målsettingen videre er å fortsette den sportslige og sosiale utviklingen, og at laget skal være en god utviklingsarena. Når vi ser fire år frem i tid er målet å fortsatt ha en stor gruppe spillere på et solid nivå – og at de fortsatt har lyst til å stoppe på Rich bar etter bortekamp.







# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 - RIF J2007/2008

**Trenere og ledere:** Anette Tidemann og Erlind Krasniqi, Eva Britt Bjørnstad

**Spillere:** Roland Alhussein, Sofie Budalen Bergsta, Natalie Budalen, Julie Solberg Bjørnstad, Thea Aamodt Eikrem, Malin Rognerud Fried, Marthe Kristine Halstvedt, Eline Eriksen Johansson, Evangelina Kjøll, Oline Lier, Eline Goksøyr Linnestad, Selma Sperstad Mujagic, Medelene Støten, Elise Trinborg, Petra Urke, Hermine Tidemann Vedahl, Fahma Warzame,

---

**Kort om laget:** Jentene har trent onsdager på stadion. Godt oppmøte og fine treninger, i all slags vær. Jentene er positive og viser tydelig at de synes det er artig med fotball.

**Seriespill/kamper:** Jentene var påmeldt serie, og har spilt kamper i indre region. De har møtt mye hard motstand på en heltmodig måte. Det har blitt både tap og seire.

**Cuper/turneringer:** Denne sesongen har ikke laget vært påmeldt noen cuper eller turneringer, men flere av jentene deltok på fotballskolen som RIF arrangerte i juni.

**Sosiale tiltak:** Vi hadde juleavslutning med nissegrøt og fotballturnering internt. Jentene spilte 3x3 fotball mot hverandre og avsluttet med grøt.





# Årsberetning 2019 - RIF G2007

## Trener og-laglederteam

Kjersti J. Bingen (lagleder),  
Christian Hjulstad (hovedtrener),  
Patrick Kello (trener halv  
sesong)

## Spillere

Roberto Santos, Marius  
Sørensen, Oliver Hjulstad,  
Lukas T. Morken, Kristian  
Bingen, Herman Bjerke, Samed  
Shabani, Skender Krasniqi, Neo  
Stalsberg, Elias Johansen



## Treninger pr uke 2

**Spillform** 9'er fotball

RIF G2007 er en fin, men liten, gjeng med gutter som har spilt sammen i alle år. Fordi vi bare er 10 spillere, men likevel skulle prøve oss i 9'er-serien, har vi gjennom sesongen hatt med oss 5-6 «hospitanter» fra 2008-laget, som har klart seg meget godt. Slik har vi fått gjennomført både kamper og treninger til tross for litt sykdom og skader. Spennende med 9'er-fotball på større bane og offside. Dette har gutta håndtert veldig godt. Nå er barnefotballen over og gutta er klare for ungdomsfotball sammen med 2006-laget.



## Serie-spill

Vi har spilt på nivå 2 i Sarpsborg/Fredrikstad/Halden-regionen. Hele sesongen har vært preget av mange svært jevne og spennende kamper, akkurat slik det skal være. Vårsesongen ble litt tung, med noen flere tap enn seire, mens høstsesongen endte med flere seire enn tap. Alt i alt tok gutta «poeng» mot alle untatt 2 lag i løpet av sesongen.

## Cup-spill

Laget deltok på Eat, Move, Sleep-cupen i Østfoldhallen på våren. Dette ble guttas første møte med 9'erfotball i «tellende» kamper, og her kom også lagets første seier i denne klassen.

## Sosialt



Dette er en utrolig artig gjeng å være med, med tidvis ekstremt kule og skrålete gutter med de sprøeste ord, uttrykk og historier på løpende bånd. I løpet av året rakk vi både felles kveldsmat på klubbhuset, paintball på Fagerås, pizza på Stallen og ikke minst landskamp med Norge – Spania på Ullevaal stadion.



## Årsberetning 2019 - RIF G2006.

Trenere: Hovedtrener Karl Magnus Andersen

Hjelpetrenere Ole Jonny Isebakke og Morten Syverstad.

Lagledere: Trude Kristiansen og Hanne Beate Larsen.

Spillere: Jørgen Fjelldal Haaby, Eirik Thune, Henrik Degnes, Motiejus Nebilevicius, Thor Egil jr Gyberg, Haakon Marinius Bøhn, Oliver Langvold, Dovydas Rimkus, Emil Solbrekke, Sebastian Larsen, Patrik Rene Svanskov, Didrik Ruggli, Vebjørn Orud Syverstad, Elias Degnes, Mathias Isebakke, Sondre Amadeus Ødegård Kjellsen, Hans Oskar Ryen, Jonas Lien, Amir Shabani Ibrahimi, Bjørnar Skartveit Gudim, Simen Schjerpen.

Vi var 21 spillere da sesongen startet og akkurat de samme 21 guttene var på laget da sesongen var slutt.

Rif Gutter 2006 startet sesongen i januar. Mange spente gutter på ny hovedtrener Karl Magnus Andersen. En trener som er tydelig og direkte, og som har fokus og mål for guttene. Han ble en naturlig del av laget med en gang.

I sesongen har det vært 2 treninger i uka og innimellom noen ekstra treninger, Baneforholdene var ikke gode i starten på året og ga oss en del utfordringer. Disse ble løst med innetreninger og løpeturer. Gutta har fått aktivitetsplaner med jevne mellomrom, både for at de selv og ikke minst foreldrene skal kunne se hva fokuset har vært på. Karl Magnus har også hatt individuelle samtaler med hver enkel spiller. Vi har kjørt treningskamper både før sesongen var i gang og etter sesongslutt.

I serien meldte vi på 2 lag i G14 års klassen. Et lag i nivå 2 og et lag i nivå 3. Vi har også lånt spillere fra 05 laget til nivå 3 laget. For å ha litt ekstra spillere. Vi har kjørt faste lag med noen ruller. Har prøvd å få det mest mulig nivå tilpasset slik at hver enkelt spiller har kunnet fått en så god opplevelse som mulig. Begge lag har både vunnet og tapt litt. Nivå 2 laget endte på 3 plass i sin gruppe, mens nivå 3 laget endte på 7 plass i gruppen sin. Det vi så i nivå 3 var at de gjerne toppet lagene sine. Her kunne man jo buke både 05 og 06 spillere mens nivå 2 kunne man kun bruke 06 spillere. Så nivået på nivå 3 var nok høyere enn i nivå 2.

Som hovedcup valgte vi for 3 året på rad å reise på Sandarcup. Dette fordi vi syntes det er en fin og ryddig cup. Været var dessverre ikke på vår side i år da det striegnet så å si hele cupen. Men hva gjør vel det når man har med seg 19 stk gutter som bare elsker å spille fotball. Vi hadde meldt på 2 lag. Et 7er og et 9er lag. Her var det faste lag med noen ruller. Nytt av året var jo sluttspill, noe guttene synets var både spennende og litt skummelt. Men gutta taklet det bra og gikk av med seieren i B-sluttspill 7er fotball for 13 åringer. Mens 9er laget røk ut i kvartfinalen. Selv om det var meldt på to lag var vi nøye med å presisere at vi er 1 lag, Rakkestad G13, så selv om ikke alle spilte på 7er laget som vant, var alle vinnere. Til tross for dårlig vær hadde vi en fantastisk helg. Mye sosialt både på fotballbanene på dagen, men også på kveldstid på camping. De fleste valgte også å spise felles buffe lørdagskveld på et hotell i Sandefjord sentrum.

Sosialt.

Tidlig i våres hadde vi overnattingsdøgn på klubbhuset. Her var det minicup, quiz, fifa playstation, felles bespisning og mye glede blant gutta.

Vi gikk felles i borgertoget.

Det var sommeravslutning med fotballkamp foreldre-barn/ungdom. Felles grilling og sosialt.

Flere av gutta var ballgutter under Sarpsborg 08-Vålerenga 16 sept.

Vi har hatt felles kveldsmat etter en lørdagstrening nå i høst.

Juleavslutning/sesongavslutning på Sarpsborg 08-Tromsø i november. Vi spiste på Peppes pizza først.

Gjennomført 2 foreldremøter. Et på våren og et på høsten.





Vi har en fantastisk spillergruppe. Vi har et stort oppmøte både på treninger og sosiale tilstelninger. Det er aldri noe tull med gutta seg imellom. Virker som de trives og går godt overens alle sammen. Det samme gjelder foreldregruppa. De stiller opp både med kjøring på bortekamper, heiagjenger på hjemmekamper eller når vi spør om de kan hjelpe oss med noe. Fantastisk gjeng.

I høst har vi øvd på å spille 11er, har bla hatt noen treningskamper. Det kan se ut som om gutta syntes det går greit og gleder seg allerede til neste års sesong. Neste år blir 2006 og 2007 slått sammen og vi har allerede hatt noen felles treninger i høst. Virker som om gutta syntes det er kjekt og har tatt imot 07 gutta med åpne armer.

Etter denne sesongen takker laglederne Trude Kristiansen og Hanne Beate Larsen for seg og nye lagledere er på plass. Hanne Bjørnstad Ryen og Heidi Fjelldal Haaby er klare for kommende sesong. Både hovedtrener og hjelpetrener er klare for en ny sesong.



# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 - RIF G2005

Trenere og ledere: Ole Marius Nilsen Gnolden, Trond Fried, Ingun Løwen Glenderød

Spillere: Erlend Eriksen Johansson, Mathias Rognerud Fried, Bartosz Falkowski, Oscar Haglund Stenstrøm, Joacim Langsholt, August Smedshaug, Lukas Østereng Nøkleby, William Løwen Glenderød, Jens-Kristian Rognerud Skare, Truls Henning Høiden, Samuel Oustorp, Valon Shabani Ibrahimi, Sebastian Hansen, Willy Sebastian Santos, Tom-André Skaug, Fredrik Brekkhund Sæves, Attaphan Inthamat

---

**Kort om laget:** Da sesongen startet i april var det 16 gutter på laget. På høstsesongen kom det en ny spiller og vi avsluttet med 17 på lista. Én spiller hadde permisjon på høsten for å spille teater.

Guttene er ivrige på trening, men prater fortsatt litt mye. Men lederne har fortsatt med å ha fokus på konsentrasjon på trening og det sosiale miljøet og det merkes at gutta blir større. De spillerne som er med oss nå har fokuset på det de skal gjøre og de har hatt god utvikling på banen.

I sesongen har vi hatt 2-3 treninger, litt avhengig av hvilken dag kampene har falt på.

**Seriespill/kamper:** Vi har hatt ett lag denne sesongen, nederlag i breddeserien, nivå 1. I tillegg har vi hatt et samarbeid med G2006 og lånt ut spillere til kampene deres. Det har også vært noen felles treninger. Gutta har jobbet hardt gjennom hele sesongen og tatt seg sammen når det har vært litt lav innsats og de endte på en fortjent 2. plass i sin avdeling.

**Cuper/turneringer:** Laget deltok på Dana-cup i år. 14 gutter og tre ledere dro nedover med dem. De representerte klubben på en veldig god måte, både på og utenfor banen. De tok seg til 16. delsfinalen etter en særspennende straffekonkurranse.

**Sosiale tiltak:** Vi har hatt et par kvelder hvor vi har samlet gutta for litt sosialt. På høsten dro vi litt mer til og lagde tacobredag etter en fredagstrening med quiz. Sesongen ble avsluttet med bowling og pizza i desember.

Noen bilder fra sesongen:

Dana-cup:



Taco-kveld med quiz:





**Siste seriekamp:**



**Sesongavslutning med bowling og pizza:**







# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 – RIF J2003/2004 (J17)

**Trenere og ledere:** Håvard Larsson og Bjørnar Storeheier. Assistent: Marte Hagelund. Lagleder: Tommy Andersen

**Spillere:** Kaisa Karlsen, Mia Wingquist Dalsjø, Synnøve Hauge, Silan Shaikh Hassan, Nora Løwen Glenderød, Hanna Louise Førreisdahl, Ina Storeheier, Andrine Iselin Klima, Signe Solbrække Larsson, Ingrid Schjerpen Korsvold, My Nguyen, Maiken Aamot Eikrem, Maria Reinfjord, Nicole Oliversen, Anny Veiby

---

Kort om laget: Jentene er spredd i alder fra 2002 til 2005 med hovedvekt på 2003 og 2004. Treningsvillig gjeng som møter opp på treninger. Vi startet opp med trening tidlig i januar og holdt det gående til siste uka i november. 5 spillere ga seg før sesongen, og en sluttet i vårsesongen. 13 aktive ved sesongstart. 2 ny spiller startet i august, 1 av de sluttet igjen i september. Første kamp blei spilt 7 mai og siste blei spilt 29. oktober.

Seriespill/kamper: Grunnet få spiller søkte vi disp. om å spille 9'er i serien. Denne fikk vi innvilget, og hadde meldt oss opp i KM J17. Vi blei satt opp i avdeling 1. Det blei spilt enkel serie a 4 kamper. Endte opp med å komme på 4. plass etter 1 seire og 3 tap.

Vi gikk da til B-sluttspillet. Her blei det spilt vanlig dobbel serie a 8 kamper. Her vant vi 7 kamper spilte 1 uavgjort. Vi vant B-sluttspillet og var strålende fornøyd. Morsomt at jentene fikk vist hvor gode de er.

Årets overnattingscup var Norway Cup. Overnattet på skole. Vi spilte 5 kamper og tapte alle. Jentene hadde det morsomt på cup allikevel. Vi hadde med 2 gjestespillere og spilte 11'er. Vi møtte blant annet ett distriktslag fra USA. De stilte opp på bilde etter kampen.

Sosiale tiltak: Tur i Oslo under NC. Dominos Pizza.

Sesongavslutning på klubbhuset med innledende foreldrekamp etterfulgt av pizza og kake på klubbhuset. Kjell Roar hadde en gjennomgang og prisutdeling i forhold til 2018 og 2019 sesongen. Foreldre var med og alle hadde det trivelig.

Grunnet stort frafall vil vi ikke stille lag neste sesong. Noen går til damelaget, resten gir seg.

Det har vært morsomt å følge laget helt fra starten og vi ønsker jentene lykke til videre.







# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 – RIF G2004/2003

**Trenere og ledere:** Kenneth Veiby, Ole Kristian Solberg, Stein Olav Buer, Morten Graarud, Totto Rasch, Lars Schau, Maren Camilla Glosli

### **Spillere:**

G2004 - Sean Christiansen, Timmy Gyberg, Christoffer Haug Furuseth, Mathias Svarva Levernes, Christian Schau, Henrik Brekk Lund Sæves, Didrik Levernes Fladberg, Melvin Fosser, Ludvig Andreas Glosli, Peder Bernhard Glosli, Sander Hoel, Aksel Torp Nygård, Nils Markus Schjerpen, Erlend Sigdestad, Martin Sørtorp Solberg, Erik Johannes Solberg Bjrønstad, Niklas Svanskov, Wiktor Zagrodzki, Martinius Rustad, Sander Haug Sankerud, Sebastian Thompson.

G2003 – Muhammed Bajrami, Adrian Wingquist Dalsjø, Shahi Ayid Ftah, Helge Skartveit Gudim, Eroll S. Ibrahim, Nicklas Johansson, Borhan Lund, Elias B. Olsen, Håkon Subberud, Luan Mushica.

---

### **Kort om laget:**

For å kunne melde på to lag i sesongen 2019, så ble -03 gutta inkludert på bredde laget.

Trenerteamet var delt i to grupper.

G2004 hadde en treningsøkt i uka på Family sports club i januar, februar og mars.

### **Seriespill/kamper:**

I sesongen 2019 var laget påmeldt i KM G16 og bredde G15/16 nivå 1.

Startet året med flere treningskamper frem til seriestart.

### **Cuper/turneringer:**

G2004 spillerne startet året med OBOS cup.

G2004 deltok på Norway cup.

### **Sosiale tiltak:**

Trenerteamet hadde en sosial kveld på Støtvig hotel, gave fra spillerne.

I mars hadde vi en sosial kveld på klubbhuset. Startet med trening for gutta etter skolen. Spiste, hadde quiz, så på film.



G2004 startet høstsesongen med en sosial tur til Oslo. Vi var på Fangene på fortet. Spiste pizza på Peppes. Avsluttet dagen med kamp mellom Vålerenga og Rosenborg på Intility arena.

Avslutter sesongen med tur til Sarpsborg Bowling hvor gutta fikk seg en runde i Laserworld, trenerteamet spilte biljard schuffelboard. Og alle sammen fikk noen runder med bowling før turen gikk tilbake på klubbhuset for pizza spising.











## Årsberetning 2019 - RIF G19 (juniorlaget)

**Trenere og ledere:** Mads Korsvold , Gezim Mushica.

**Lagleder:** Morten Stubberud (før ferien)

Spillere som ble benyttet i 2019:

Anas Samara, Adrian Daljsø, Ahmed Al.Jboori,Axel Storheier,Benjamin Schei Studsrud, Benjaminas Nebilevicius,Bsrat Ahre, Elias Ahre, Erlind Krasniqi, Niklas Svanskov, Jens Jensen , Isaq Ali Alyarzadeh,Kasper Graarud, Tobias Graarud, Magnus Gevoll Hauge, , Martin Evju , Mats Bredholdt,Preben Furuheim , Muhammed Bajrami, Nicklas Johansson, Theodor Kartnes, Rahmat Kazeme, Sakarya Ahmed, Sander Tjerbo, Sander Ødegård Karlsen, Shahid Naimi, Wiktor Zagrodzki og Erik Johannes Bjørnstad. Håkon Stubberud, Yousef Ali, Shai Ftah. Vi hadde også noen i trening som ikke spilte kamper Vu Nguyen og Adrian Støten

---

Kort om laget: Morsom gjeng , som helt klart spiller fotball for å ha det gøy. Spillere fra 04-00. Vi spilte stort sett 1-4-2-3-1 eller 1-4-3-3 .Toppskårer i 2019 Mats Bredholdt

Seriespill/kamper: Serien endte med 2 plass i 2019. Rivalen Gresvik ble for sterke i år dessverre.

Mye flott spill, med mange forskjellige spillere

Cuper/turneringer: Vi deltok i Vår cup, som vi brukte som treningskamp arena. Her møtte vi Trosvik, SFK og Trø/båstad. Vi gikk ikke videre fra gruppespillet

### Sosiale tiltak:

Vi hadde avslutning med premieringer og pizza ved sesongslutt.



Bilde fra 2018



# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 - RIF Senior Damer

**Trenere og ledere:** Pål Karlsen , Anette Tidemann, Lagleder Bodil Sørensen

**Spillere:** Maren C Glosli, Ingun Løwen Glenderød, Anette Tidemann, Hanne Sundås, Kaisa Storeheier, Karoline Authen, Kristin Østby-Berge, Andrea Maria Larsen Garai, Hanne Beate Larsen, Astrid Vestby, Sandra Stubberud, Pernille Hartmark, Mari Hellan, Cathrine Budalen, Rose Mari Haugland, June Rognerud Mikalsen, Bodil N Sørensen,

---

### Kort om laget:

Laget består av voksne damer, som spiller fotball for å ha det gøy, og prøve å vinne litt. Vi spiller 7er fotball , og dette var lagets andre sesong. I løpet av høsten har vi dessverre mistet en del spillere, men håper vi blir mange nok til å stille lag i 2020. Pål er en tålmodig mann, som veileder og trener damene så godt han kan. Vi trener stort sett en gang i uken fra februar og ut oktober.

### Seriespill/kamper:

Laget har spilt seriespill i Damer 7er. Det var 12 lag i puljen. Rakkestad kom på 11.plass, foran Ise. En seier og ti tap. Til tross for en del baklengsmål, holder vi fokus på det vi må bli bedre på, og det går fremover med oss. Laget har blitt mer samspilt gjennom sesongen, og får til et bedre spill mot de ulike lagene enn forrige sesong.

### Sosiale tiltak:

Laget har hatt tre sosiale tilstelninger, Kick off på våren i kubbhuset, Sommerfest hos Kristin og Sesongavslutning i klubbhuset.



# Rakkestad IF Fotball

## Årsberetning 2019 - RIF Senior Herrer

**Lagets Trener:** Daniel Lubieniviecki

**Lagets hjelpetrener:** ingen

**Lagleder:** Glenn Jelsnes

**Sportsdirektør:** Jarle Lund

Senior laget har bestått av A-laget i 4 divisjon og Rekruttlaget som spiller i 6 divisjon. A-laget hadde som målsetting om å være blant topp 6 som gir kval plass til NM.

A-laget har igjennom vinteren spilt hele 10 treningskamper, hvor det ble 10 seiere. A og B laget var også på en fin treningsleir til Skagen, hvor hele 28 stk var med. Turen var bra med gode treninger og godt samhold.

Sesongen åpnet med NM kvalifisering mot Råde 24 Mars hvor vi tapte 3-1, men en verdifull kamp trening inn mot sesongstart.

A-lagets plassering ble en 12 plass. (Men det ser ut til at vi kan få NM kval i dette året). 26 serie kamper spilt, hvorav 6 seire, 7 uavgjort og 13 tap. Laget er ungt og spennende. Vi tapte mot de antatt dårligste lagene men klarte å hamle opp mot de antatt beste, Bl.a en sterk seier borte mot Østsiden (seier 4-2) A-laget scoret 39 mål i årets serie. (20 færre en 2018-sesongen).

### **Topp 3 målscore:**

- Kasper Jelsnes            7 mål
- Ilir Dervisjaj            6 mål
- Stian Ringstad Nilsen 4 mål
- Thomas Reinfjord      4 mål

A-laget er ungt og lovende, og har som målsetning for 2020 sesongen å klore seg fast i den øvre delen av 4 divisjonen. (Topp 6)

Årets rekruttlag (B-laget) kom på en 10 plass i årets serie, som betyr fornyet spill i 6 divisjon. Mange unge spillere har fått sin debut som senior spiller i 19 sesongen.

Mvh Glenn Jelsnes



# Rakkestad Idrettsforening

## TOTALT RESULTAT RAPPORT

2019



|                                   |              |     | 2019                 | 2018                 | 2 017                | 2016                 | 2015                 |
|-----------------------------------|--------------|-----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>INNETEKTER</b>                 |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| <b>GRUPPENES DRIFTINNETEKTER</b>  |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| Driftinntekter                    | Fotball      | kr. | 1 900 511,30         | 1 498 871,00         | 1 658 672,00         | 1 429 528,74         | 1 321 409,00         |
| "                                 | Turn         | "   | 751 817,00           | 751 608,00           | 683 866,00           | 721 773,00           | 734 521,20           |
| "                                 | Innebandygr. | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Skøyter      | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Hovedkasse   | "   | 268 925,00           | 326 075,00           | 367 585,00           | 294 549,00           | 427 202,12           |
| Sum inntekter                     |              | kr. | <b>2 921 253,30</b>  | <b>2 576 554,00</b>  | <b>2 710 123,00</b>  | <b>2 445 850,74</b>  | <b>2 483 132,32</b>  |
| <b>UTGIFTER</b>                   |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| <b>GRUPPENES DRIFTUTGIFTER</b>    |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| Driftutgifter                     | Fotball      | kr. | -1 892 584,16        | -1 497 569,00        | -1 935 722,00        | -1 326 855,69        | -1 365 528,71        |
| "                                 | Turn         | "   | -787 651,00          | -741 768,00          | -1 003 623,00        | -719 945,00          | -778 405,92          |
| "                                 | Innebandygr. | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Skøyter      | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Hovedkasse   | "   | -512 574,00          | -635 441,00          | -324 561,00          | -257 015,00          | -356 626,49          |
| Sum driftutgifter                 |              | kr. | <b>-3 192 809,16</b> | <b>-2 874 778,00</b> | <b>-3 263 906,00</b> | <b>-2 303 815,69</b> | <b>-2 500 561,12</b> |
| Driftresultat                     |              |     | <b>-271 555,86</b>   | <b>-298 224,00</b>   | <b>-553 783,00</b>   | <b>142 035,05</b>    | <b>-17 428,80</b>    |
| <b>FINANSINNETEKTER/-UTGIFTER</b> |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| <b>FINANSINNETEKTER</b>           |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| Renteinntekter                    | Fotball      | kr. | 1 151,84             | 124,00               | 286,00               | 372,00               | 731,12               |
| "                                 | Turn         | "   | 1 411,00             | 2 232,00             | 4 322,00             | 4 925,00             | 8 244,40             |
| "                                 | Innebandygr. | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Skøyter      | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Hovedkasse   | "   | 12 121,00            | 10 267,00            | 11 608,00            | 10 974,00            | 13 858,34            |
| Sum finansinntekter               |              | kr. | <b>14 683,84</b>     | <b>12 623,00</b>     | <b>16 216,00</b>     | <b>16 271,00</b>     | <b>22 833,86</b>     |
| <b>FINANSUTGIFTER</b>             |              |     |                      |                      |                      |                      |                      |
| Bankomkostninger                  | Fotball      | kr. | -329,70              | -1 869,00            | -2 152,00            | -3 808,07            | -3 771,54            |
| "                                 | Turn         | "   |                      |                      | -1 076,00            | -1 557,00            | -1 240,25            |
| "                                 | Innebandygr. | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Skøyter      | "   |                      |                      |                      |                      |                      |
| "                                 | Hovedkasse   | "   | -214,00              | -92,00               | -194,00              | -158,00              | -485,00              |
| Sum finansinntekter               |              | kr. | <b>-543,70</b>       | <b>-1 961,00</b>     | <b>-3 422,00</b>     | <b>-5 523,07</b>     | <b>-5 496,79</b>     |
| Sum finansinntekter/-utgifter     |              |     | <b>14 140,14</b>     | <b>10 662,00</b>     | <b>12 794,00</b>     | <b>10 747,93</b>     | <b>17 337,07</b>     |
| Årsoverskudd/-underskudd          |              | kr. | <b>-257 415,72</b>   | <b>-287 562,00</b>   | <b>-540 989,00</b>   | <b>152 782,98</b>    | <b>-91,73</b>        |



## Rakkestad Idrettsforening

Totalbalanse 2019

|                                  | Hovedf.              | Fotball            | Turn               | 2 019                | 2 018                | 2 017                | 2 016                | 2 015                |
|----------------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>EIENDELER</b>                 |                      |                    |                    |                      |                      |                      |                      |                      |
| Varige driftsmidler              | 697 080,00           |                    | 124 884,00         | 821 964,00           | 913 680,00           | 809 486,00           | 859 380,00           | 913 480,19           |
| Inventar , maskiner solskjerming | 32 000,00            |                    |                    | 32 000,00            | 36 000,00            | 49 805,00            | 28 023,00            | 42 035,00            |
| 3-er baner                       |                      | 229 679,00         |                    |                      |                      |                      |                      |                      |
| Skiltvegg                        |                      | 95 878,00          |                    |                      |                      |                      |                      |                      |
| Fordringer, kortsiktige          | 150 309,00           | 171 482,00         | 51 699,82          | 373 490,82           | 53 561,00            | 6 525,00             | 3 500,00             | 4 000,00             |
| Forskudd                         |                      |                    |                    | -                    | 81 193,00            | 42 795,00            | -                    | -                    |
| Fordring Rakkestadhallene        | 90 000,00            |                    |                    | 90 000,00            | 100 000,00           | 100 000,00           | 100 000,00           | 100 000,00           |
| Aksjer                           | 50 000,00            |                    |                    | 50 000,00            | 50 000,00            | 50 000,00            | 50 000,00            | 50 000,00            |
| Bankinnskudd, kontanter ol       | 576 693,00           | 202 108,53         | 325 617,05         | 1 104 418,58         | 1 502 819,00         | 1 959 996,00         | 2 471 000,40         | 2 249 002,57         |
| <b>SUM EIENDELER</b>             | <b>1 596 082,00</b>  | <b>699 147,53</b>  | <b>502 200,87</b>  | <b>2 797 430,40</b>  | <b>2 871 492,00</b>  | <b>3 018 607,00</b>  | <b>3 511 903,40</b>  | <b>3 358 517,76</b>  |
| <b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>      |                      |                    |                    |                      |                      |                      |                      |                      |
| Fonds og avsetninger             |                      |                    |                    |                      |                      |                      |                      |                      |
| Kapitalkonto                     | -1 673 526,00        | -473 886,78        | -497 901,25        | -2 645 314,03        | -2 932 877,00        | -3 473 865,40        | -3 321 082,00        | -3 321 174,30        |
| Årets resultat                   | 231 743,00           | -8 749,58          | 34 422,22          | <b>257 415,64</b>    | <b>287 562,00</b>    | <b>540 989,40</b>    | <b>-152 783,00</b>   | <b>91,73</b>         |
| Sum egenkapital                  | -1 441 783,00        | -482 636,36        | -463 479,03        | -2 387 898,39        | -2 645 315,00        | -2 932 876,00        | -3 473 865,00        | -3 321 082,57        |
| Kortsiktig gjeld                 | -154 299,00          | -216 511,17        | -38 721,84         | -409 532,01          | -214 902,00          | -79 287,00           | -29 138,00           | -16 015,19           |
| Forhåndskatt                     |                      |                    |                    | -                    | -                    | -                    | -                    | -                    |
| Skattetrekk                      |                      |                    |                    | -                    | -                    | -                    | -                    | -                    |
| Skyldig offentlige midler        |                      |                    |                    | -                    | -                    | -                    | -                    | -                    |
| Annen kortsiktig gjeld/avsetning |                      |                    |                    | -                    | -11 275,00           | -6 444,00            | -8 900,00            | -21 420,00           |
| Sum gjeld                        | -154 299,00          | -216 511,17        | -38 721,84         | -409 532,01          | -226 177,00          | -85 731,00           | -38 038,00           | -37 435,19           |
| <b>SUM GJELD OG EGENKAP.</b>     | <b>-1 596 082,00</b> | <b>-699 147,53</b> | <b>-502 200,87</b> | <b>-2 797 430,40</b> | <b>-2 871 492,00</b> | <b>-3 018 607,00</b> | <b>-3 511 903,00</b> | <b>-3 358 517,76</b> |

## Resultat

periode 1-12

|  | Hittil 2018   | Hittil 2019   |
|--|---------------|---------------|
|  | 01.01 - 31.12 | 01.01 - 31.12 |

**Salgsinntekt**

|                                            |                |                |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| 3020 - Gaver                               | 30 150         | 15 000         |
| 3402 - Aktivitetsstøtte, rakkestad kommune | 147 000        | 97 000         |
| 3404 - Tilskudd islegging, rakkestad kommu | 30 000         | 0              |
| 3406 - Inntekter grusbanen                 | 3 000          | 0              |
| 3441 - Momskompensasjon                    | 170 504        | 187 059        |
| <b>Sum salgsinntekt</b>                    | <b>380 654</b> | <b>299 059</b> |

**Annen driftsinntekt**

|                                      |                |                |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| 3920 - Årskontingenter/medlemsavgift | 89 347         | 62 380         |
| 3976 - Grassrotandel                 | 164 857        | 150 199        |
| 3977 - Lammidler                     | 267 119        | 218 085        |
| 3980 - Overføring til fotball        | -356 624       | -292 553       |
| 3981 - Overføring til turn           | -219 277       | -168 246       |
| <b>Sum annen driftsinntekt</b>       | <b>-54 579</b> | <b>-30 134</b> |

**Sum driftsinntekter**

|                |                |
|----------------|----------------|
| <b>326 075</b> | <b>268 925</b> |
|----------------|----------------|

**Lønnskostnad**

|                                |               |          |
|--------------------------------|---------------|----------|
| 5900 - Gaver, oppmerksomhet    | 0             | 0        |
| 5990 - Andre personalkostnader | -6 850        | 0        |
| <b>Sum lønnskostnad</b>        | <b>-6 850</b> | <b>0</b> |

**Avskrivning på varige driftsmidler mm.**

|                                                   |                |                |
|---------------------------------------------------|----------------|----------------|
| 6000 - Avskrivninger på bygg og eiendom           | -54 045        | -40 034        |
| <b>Sum avskrivning på varige driftsmidler mm.</b> | <b>-54 045</b> | <b>-40 034</b> |

**Annen driftskostnad**

|                                           |          |          |
|-------------------------------------------|----------|----------|
| 6313 - Strøm fotballbane                  | 0        | -72 994  |
| 6314 - Drift grusbane rakkestad skøyter   | -49 299  | -34 410  |
| 6315 - Opplysningsvesenets fond           | -24 568  | -24 568  |
| 6317 - Drift avl./pumpehus                | -6 069   | -826     |
| 6320 - Klubbhus - renovasjon, vann, avløp | -18 114  | 2 646    |
| 6340 - Klubbhus - lys og varme            | -51 406  | 0        |
| 6350 - Klubbhus - forsikring              | -29 681  | -35 419  |
| 6360 - Klubbhus - renhold                 | -5 414   | -5 240   |
| 6372 - Klubbhus - bredbånd                | -9 655   | -11 880  |
| 6390 - Klubbhus - annen kostnad lokaler   | -23 162  | -2 821   |
| 6431 - Postboksleie                       | -1 130   | -1 185   |
| 6705 - Regnskapsføring                    | -5 394   | -3 000   |
| 6800 - Kontorrekvisita                    | -420     | -14 879  |
| 6860 - Møte, kurs, oppdatering o.l.       | -392     | -16 712  |
| 7320 - Reklamekostnad/annonser            | -1 389   | 0        |
| 7420 - Gaver/premier fradrag              | -650     | 0        |
| 7770 - Bank- og kortgebyrer               | -99      | 0        |
| 7790 - Andre kostnader                    | -1 954   | 0        |
| 7794 - Klubbsekretær hovedforening        | -25 594  | -20 344  |
| 7796 - Klubbsekretær fotball              | -196 965 | -163 190 |
| 7797 - Drift friidrettsgruppa             | -2 310   | -1 000   |



# Rakkestad Idrettsforening

## Resultat

05.02.2020

Side 2 / 2

periode 1-12

|                                                | Hittil 2018<br>01.01 - 31.12 | Hittil 2019<br>01.01 - 31.12 |
|------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 7798 - Klubbsekretær turn                      | -85 880                      | -66 718                      |
| 7805 - Overført turn                           | -35 000                      | 0                            |
| <b>Sum annen driftskostnad</b>                 | <b>-574 546</b>              | <b>-472 540</b>              |
| <b>Sum driftskostnader</b>                     | <b>-635 441</b>              | <b>-512 574</b>              |
| <b>Sum driftsresultat</b>                      | <b>-309 365</b>              | <b>-243 650</b>              |
| <b>Annen finansinntekt</b>                     |                              |                              |
| 8050 - Renteinntekt                            | 5 880                        | 6 860                        |
| 8051 - Kundeutbytte gjensidige                 | 4 387                        | 5 261                        |
| <b>Sum annen finansinntekt</b>                 | <b>10 267</b>                | <b>12 121</b>                |
| <b>Annen finanskostnad</b>                     |                              |                              |
| 8170 - Bankgebyr                               | -92                          | -214                         |
| <b>Sum annen finanskostnad</b>                 | <b>-92</b>                   | <b>-214</b>                  |
| <b>Sum ordinært resultat før skattekostnad</b> | <b>-299 191</b>              | <b>-231 743</b>              |
| <b>Sum ordinært resultat</b>                   | <b>-299 191</b>              | <b>-231 743</b>              |
| <b>Sum årsresultat</b>                         | <b>-299 191</b>              | <b>-231 743</b>              |
| <b>Overført annen egenkapital</b>              |                              |                              |
| 8960 - Udisponert resultat                     | 299 191                      | 0                            |
| <b>Sum overført annen egenkapital</b>          | <b>299 191</b>               | <b>0</b>                     |
| <b>Sum resultat</b>                            | <b>0</b>                     | <b>-231 743</b>              |

# Rakkestad Idrettsforening

05.02.2020

Side 1 / 2

## Balanse

periode 12-12

|                                                     | Hittil 2018<br>31.12 | Hittil 2019<br>31.12 |
|-----------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Tomter,bygninger og fast eiendom</b>             |                      |                      |
| 1100 - Klubbhus                                     | 275 211              | 261 451              |
| 1110 - Lagerbygg                                    | 197 439              | 187 567              |
| 1120 - Tribune                                      | 260 464              | 248 062              |
| 1190 - Anleggsmidler skøyter                        | 0                    | 0                    |
| <b>Sum tomter,bygninger og fast eiendom</b>         | <b>733 114</b>       | <b>697 080</b>       |
| <b>Maskiner anlegg og inventar</b>                  |                      |                      |
| 1200 - Maskiner og anlegg skøyter                   | 0                    | 0                    |
| 1250 - Solskjerming                                 | 36 000               | 32 000               |
| <b>Sum maskiner anlegg og inventar</b>              | <b>36 000</b>        | <b>32 000</b>        |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                    |                      |                      |
| 1350 - Fordring rakkestadhallene                    | 100 000              | 90 000               |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>                | <b>100 000</b>       | <b>90 000</b>        |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                            | <b>869 114</b>       | <b>819 080</b>       |
| <b>Kortsiktige fordringer</b>                       |                      |                      |
| 1510 - Fordring grasrotandel                        | 0                    | 50 309               |
| <b>Sum kortsiktige fordringer</b>                   | <b>0</b>             | <b>50 309</b>        |
| <b>Forskuddsbet.kostn. og påløpte inntekter</b>     |                      |                      |
| 1700 - Fordring siste kvartal grasrotandel          | 56 193               | 0                    |
| 1701 - Fordring fotballgruppa                       | 0                    | 100 000              |
| <b>Sum forskuddsbet.kostn. og påløpte inntekter</b> | <b>56 193</b>        | <b>100 000</b>       |
| <b>Kortsiktige finansinvesteringer</b>              |                      |                      |
| 1821 - Aksjer rakkestadhallene as                   | 50 000               | 50 000               |
| <b>Sum kortsiktige finansinvesteringer</b>          | <b>50 000</b>        | <b>50 000</b>        |
| <b>Kontanter bankinskudd o.l.</b>                   |                      |                      |
| 1920 - 1050.13.33374 foreningskonto                 | 300 758              | 188 631              |
| 1925 - 1050.13.33382 kapitalkonto                   | 586 432              | 300 293              |
| 1945 - 1050.14.25422 avsetning                      | 25 389               | 87 769               |
| <b>Sum kontanter bankinskudd o.l.</b>               | <b>912 579</b>       | <b>576 693</b>       |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                             | <b>1 018 771</b>     | <b>777 002</b>       |
| <b>Sum eiendeler</b>                                | <b>1 887 886</b>     | <b>1 596 082</b>     |
| <b>Egenkapital</b>                                  |                      |                      |
| 2050 - Annen egenkapital                            | -1 461 332           | -1 461 332           |
| 2051 - Egenkapital skøyter                          | -212 194             | -212 194             |
| <b>Sum egenkapital</b>                              | <b>-1 673 526</b>    | <b>-1 673 526</b>    |
| <b>Leverandørgjeld</b>                              |                      |                      |
| 2400 - Leverandørgjeld                              | -60 808              | -8 585               |
| <b>Sum leverandørgjeld</b>                          | <b>-60 808</b>       | <b>-8 585</b>        |

# Rakkestad Idrettsforening

## Balanse

05.02.2020

Side 2 / 2

periode 12-12

|                                    | Hittil 2018<br>31.12 | Hittil 2019<br>31.12 |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Annen kortsiktig gjeld</b>      |                      |                      |
| 2960 - Påløpt kostnader            | -153 552             | -145 714             |
| <b>Sum annen kortsiktig gjeld</b>  | <b>-153 552</b>      | <b>-145 714</b>      |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>        | <b>-214 360</b>      | <b>-154 299</b>      |
| <b>Sum gjeld &amp; egenkapital</b> | <b>-1 887 886</b>    | <b>-1 827 825</b>    |
| <b>Sum balanse</b>                 | <b>0</b>             | <b>-231 743</b>      |



**Resultat**

periode 1-12

|                         | <b>2018</b>   |                | <b>2019</b>   |                | <b>Bud. periode 2019</b> |                | <b>Differanse</b> |
|-------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|
|                         | 01.01 - 31.12 |                | 01.01 - 13.12 |                | 01.01 - 31.12            |                |                   |
| <b>Salgsinntekt</b>     |               |                |               |                |                          |                |                   |
| 3020 - Gaver            | kr            | -              | kr            | 27 919         | kr                       | -              | kr 27 919         |
| 3400 - Generalsponsor   | kr            | 50 000         | kr            | 50 000         | kr                       | 50 000         | kr -              |
| 3401 - Tilskudd fra rif | kr            | 45 000         | kr            | -              | kr                       | 45 000         | kr -45 000        |
| 3402 - Aktivitetsstøtte | kr            | 54 277         | kr            | 37 425         | kr                       | 45 000         | kr -7 575         |
| 3441 - Momskompensasjon | kr            | 52 430         | kr            | 48 267         | kr                       | 38 000         | kr 10 267         |
| <b>Sum salgsinntekt</b> | <b>kr</b>     | <b>201 707</b> | <b>kr</b>     | <b>163 611</b> | <b>kr</b>                | <b>178 000</b> | <b>kr -14 389</b> |

**Annen driftsinntekt**

|                                      |           |                |           |                |           |                |                 |
|--------------------------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------------|
| 3920 - Årskontingenter/medlemsavgift | kr        | 228 786        | kr        | 223 730        | kr        | 260 000        | kr -36 270      |
| 3977 - Lammidler                     | kr        | 108 840        | kr        | 82 554         | kr        | 110 000        | kr -27 446      |
| 3983 - Jul og sommeroppvisning       | kr        | 151 537        | kr        | 225 535        | kr        | 150 000        | kr 75 535       |
| 3985 - Turndrakter                   | kr        | 3 832          | kr        | -              | kr        | 6 000          | kr -6 000       |
| 3990 - Annen driftsrelatert inntekt  | kr        | 56 906         | kr        | 56 387         | kr        | 60 000         | kr -3 613       |
| <b>Sum annen driftsinntekt</b>       | <b>kr</b> | <b>549 901</b> | <b>kr</b> | <b>588 206</b> | <b>kr</b> | <b>586 000</b> | <b>kr 2 206</b> |

|                            |           |                |           |                |           |                |                   |
|----------------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-------------------|
| <b>Sum driftsinntekter</b> | <b>kr</b> | <b>751 608</b> | <b>kr</b> | <b>751 817</b> | <b>kr</b> | <b>764 000</b> | <b>kr -12 183</b> |
|----------------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-------------------|

**Varekostnad**

|                           |           |               |           |               |           |               |                  |
|---------------------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|------------------|
| 4500 - Innleid instruktør | kr        | -6 658        | kr        | -6 045        | kr        | -4 000        | kr -2 045        |
| <b>Sum varekostnad</b>    | <b>kr</b> | <b>-6 658</b> | <b>kr</b> | <b>-6 045</b> | <b>kr</b> | <b>-4 000</b> | <b>kr -2 045</b> |

**Lønnskostnad**

|                             |    |          |    |          |    |          |           |
|-----------------------------|----|----------|----|----------|----|----------|-----------|
| 5000 - Lønninger            | kr | -142 715 | kr | -126 551 | kr | -140 000 | kr 13 449 |
| 5330 - Godtgjørelse styret  | kr | -24 000  | kr | -28 000  | kr | -24 000  | kr -4 000 |
| 5900 - Gaver, oppmerksomhet | kr | -3 481   | kr | -902     | kr | -2 000   | kr 1 098  |

|                                          |           |                 |           |                 |           |                 |           |              |
|------------------------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|--------------|
| 5911 - Møter, avslutninger, sosiale tilt | kr        | -17 235         | kr        | -25 858         | kr        | -21 500         | kr        | -4 358       |
| <b>Sum lønnskostnad</b>                  | <b>kr</b> | <b>-187 431</b> | <b>kr</b> | <b>-181 310</b> | <b>kr</b> | <b>-187 500</b> | <b>kr</b> | <b>6 190</b> |

#### Avskrivning på varige driftsmidler mm.

|                                                   |           |                |           |                |           |          |           |                |
|---------------------------------------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------|-----------|----------------|
| 6000 - Avskrivninger airfloor, trampoline         | kr        | -43 647        | kr        | -55 682        | kr        | -        | kr        | -55 682        |
| <b>Sum avskrivning på varige driftsmidler mm.</b> | <b>kr</b> | <b>-43 647</b> | <b>kr</b> | <b>-55 682</b> | <b>kr</b> | <b>-</b> | <b>kr</b> | <b>-55 682</b> |

#### Annen driftskostnad

|                                            |    |          |    |          |    |          |    |         |
|--------------------------------------------|----|----------|----|----------|----|----------|----|---------|
| 6300 - Leie lokaler                        | kr | -101 760 | kr | -89 618  | kr | -100 000 | kr | 10 382  |
| 6580 - Utstyr og materiell                 | kr | -7 757   | kr | -2 000   | kr | -8 000   | kr | 6 000   |
| 6585 - Drakter                             | kr | -21 039  | kr | -36 529  | kr | -25 000  | kr | -11 529 |
| 6590 - Annet driftsmateriale               | kr | -774     | kr | -        |    |          | kr | -       |
| 6705 - Regnskapsføring                     | kr | -6 631   | kr | -8 044   | kr | -7 500   | kr | -544    |
| 6742 - Trenerlisens                        | kr | -10 000  | kr | -        | kr | -17 000  | kr | 17 000  |
| 6800 - Kontorrekvisita                     | kr | -3 339   | kr | -829     | kr | -2 000   | kr | 1 171   |
| 6861 - Kretsting                           | kr | -7 315   | kr | -        | kr | -        | kr | -       |
| 6862 - Interne arrangementer               | kr | -10 642  | kr | -13 929  | kr | -5 000   | kr | -8 929  |
| 6863 - Rif 100 år                          | kr | -        | kr | -105 259 | kr | -20 000  | kr | -85 259 |
| 7100 - Bilgodtgjørelse                     | kr | -7 296   | kr | -        | kr | -2 000   | kr | 2 000   |
| 7140 - Andre reisekostnader                | kr | -2 989   | kr | -1 220   | kr | -500     | kr | -720    |
| 7190 - Godtgjørelse                        | kr | -131 192 | kr | -132 634 | kr | -175 000 | kr | 42 366  |
| 7320 - Reklamekostnad/annonser             | kr | -11 134  | kr | -        | kr | -        | kr | -       |
| 7411 - Forbundskontingent/lisens, forsikri | kr | -48 330  | kr | -50 176  | kr | -45 000  | kr | -5 176  |
| 7412 - Kretskontingent                     | kr | -14 050  | kr | -15 850  | kr | -15 000  | kr | -850    |
| 7763 - Gymfestivaler                       | kr | -36 427  | kr | -10 835  | kr | -40 000  | kr | 29 165  |
| 7764 - Jul og sommeroppvisning             | kr | -77 576  | kr | -38 789  | kr | -90 000  | kr | 51 211  |
| 7770 - Bank- og kortgebyrer                | kr | -2 507   | kr | -2 109   | kr | -1 800   | kr | -309    |
| 7790 - Annen kostnad                       | kr | -3 275   | kr | -36 794  | kr | -200     | kr | -36 594 |

|                                |           |                 |           |                 |           |                 |           |              |
|--------------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|--------------|
| <b>Sum annen driftskostnad</b> | <b>kr</b> | <b>-504 031</b> | <b>kr</b> | <b>-544 614</b> | <b>kr</b> | <b>-554 000</b> | <b>kr</b> | <b>9 386</b> |
|--------------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|--------------|

|                            |           |                 |           |                 |           |                 |           |                |
|----------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|----------------|
| <b>Sum driftskostnader</b> | <b>kr</b> | <b>-741 768</b> | <b>kr</b> | <b>-787 651</b> | <b>kr</b> | <b>-745 500</b> | <b>kr</b> | <b>-42 151</b> |
|----------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|----------------|

|                           |           |              |           |                |           |               |           |                |
|---------------------------|-----------|--------------|-----------|----------------|-----------|---------------|-----------|----------------|
| <b>Sum driftsresultat</b> | <b>kr</b> | <b>9 841</b> | <b>kr</b> | <b>-35 834</b> | <b>kr</b> | <b>18 500</b> | <b>kr</b> | <b>-54 334</b> |
|---------------------------|-----------|--------------|-----------|----------------|-----------|---------------|-----------|----------------|

#### Annen finansinntekt

|                                |           |              |           |              |           |              |           |            |
|--------------------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| 8050 - Renteinntekt            | kr        | 2 232        | kr        | 1 411        | kr        | 1 500        | kr        | -89        |
| <b>Sum annen finansinntekt</b> | <b>kr</b> | <b>2 232</b> | <b>kr</b> | <b>1 411</b> | <b>kr</b> | <b>1 500</b> | <b>kr</b> | <b>-89</b> |

|                                                |           |               |           |                |           |               |           |                |
|------------------------------------------------|-----------|---------------|-----------|----------------|-----------|---------------|-----------|----------------|
| <b>Sum ordinært resultat før skattekostnad</b> | <b>kr</b> | <b>12 072</b> | <b>kr</b> | <b>-34 422</b> | <b>kr</b> | <b>20 000</b> | <b>kr</b> | <b>-54 422</b> |
| <b>Sum ordinært resultat</b>                   | <b>kr</b> | <b>12 072</b> | <b>kr</b> | <b>-34 422</b> | <b>kr</b> | <b>20 000</b> | <b>kr</b> | <b>-54 422</b> |
| <b>Sum årsresultat</b>                         | <b>kr</b> | <b>12 072</b> | <b>kr</b> | <b>-34 422</b> | <b>kr</b> | <b>20 000</b> | <b>kr</b> | <b>-54 422</b> |

#### Overført annen egenkapital

|                                       |           |                |           |          |           |          |           |          |
|---------------------------------------|-----------|----------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 8960 - Udisponert resultat            | kr        | -12 072        | kr        | -        | kr        | -        | kr        | -        |
| <b>Sum overført annen egenkapital</b> | <b>kr</b> | <b>-12 072</b> | <b>kr</b> | <b>-</b> | <b>kr</b> | <b>-</b> | <b>kr</b> | <b>-</b> |

|                     |           |          |           |                |           |               |           |                |
|---------------------|-----------|----------|-----------|----------------|-----------|---------------|-----------|----------------|
| <b>Sum resultat</b> | <b>kr</b> | <b>-</b> | <b>kr</b> | <b>-34 422</b> | <b>kr</b> | <b>20 000</b> | <b>kr</b> | <b>-54 422</b> |
|---------------------|-----------|----------|-----------|----------------|-----------|---------------|-----------|----------------|

# Rakkestad Idrettsforening turn

14.02.2020

Side 1 / 1

## Balanse

periode 1-12

|                                        | Periode 2019<br>31.12 | Periode 2018<br>31.12 | Hittil 2018<br>31.12 | Hittil 2019<br>31.12 |
|----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Maskiner anlegg og inventar</b>     |                       |                       |                      |                      |
| 1250 - Utstyr                          | -55 682,00            | 144 434,00            | 180 566,00           | 124 884,00           |
| <b>Sum maskiner anlegg og inventar</b> | <b>-55 682,00</b>     | <b>144 434,00</b>     | <b>180 566,00</b>    | <b>124 884,00</b>    |
| <b>Sum anleggsmidler</b>               | <b>-55 682,00</b>     | <b>144 434,00</b>     | <b>180 566,00</b>    | <b>124 884,00</b>    |
| <b>Kortsiktige fordringer</b>          |                       |                       |                      |                      |
| 1510 - Fordringer innbetalt i januar   | 2 301,82              | 1 131,00              | 1 131,00             | 3 432,82             |
| 1570 - Fordring rif fotball            | 0,00                  | -6 525,00             | 0,00                 | 0,00                 |
| 1571 - Fordring rif                    | -4 163,00             | 52 430,00             | 52 430,00            | 48 267,00            |
| <b>Sum kortsiktige fordringer</b>      | <b>-1 861,18</b>      | <b>47 036,00</b>      | <b>53 561,00</b>     | <b>51 699,82</b>     |
| <b>Kontanter bankinskudd o.l.</b>      |                       |                       |                      |                      |
| 1920 - 1050.13.36748 foreningskonto    | 34 991,97             | 2 328,69              | 161 371,11           | 196 363,08           |
| 1925 - 1050.13.51380 sparekonto        | 26 308,43             | -206 826,72           | 102 945,54           | 129 253,97           |
| <b>Sum kontanter bankinskudd o.l.</b>  | <b>61 300,40</b>      | <b>-204 498,03</b>    | <b>264 316,65</b>    | <b>325 617,05</b>    |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                | <b>59 439,22</b>      | <b>-157 462,03</b>    | <b>317 877,65</b>    | <b>377 316,87</b>    |
| <b>Sum eiendeler</b>                   | <b>3 757,22</b>       | <b>-13 028,03</b>     | <b>498 443,65</b>    | <b>502 200,87</b>    |
| <b>Egenkapital</b>                     |                       |                       |                      |                      |
| 2050 - Annen egenkapital               | 0,00                  | -12 072,17            | -497 901,25          | -497 901,25          |
| <b>Sum egenkapital</b>                 | <b>0,00</b>           | <b>-12 072,17</b>     | <b>-497 901,25</b>   | <b>-497 901,25</b>   |
| <b>Leverandørgjeld</b>                 |                       |                       |                      |                      |
| 2400 - Leverandørgjeld                 | -38 189,44            | 25 100,20             | -542,40              | -38 731,84           |
| <b>Sum leverandørgjeld</b>             | <b>-38 189,44</b>     | <b>25 100,20</b>      | <b>-542,40</b>       | <b>-38 731,84</b>    |
| <b>Skattetrekk og andre trekk</b>      |                       |                       |                      |                      |
| 2600 - Forskuddstrekk                  | 10,00                 | 0,00                  | 0,00                 | 10,00                |
| <b>Sum skattetrekk og andre trekk</b>  | <b>10,00</b>          | <b>0,00</b>           | <b>0,00</b>          | <b>10,00</b>         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>            | <b>-38 179,44</b>     | <b>25 100,20</b>      | <b>-542,40</b>       | <b>-38 721,84</b>    |
| <b>Sum gjeld &amp; egenkapital</b>     | <b>-38 179,44</b>     | <b>13 028,03</b>      | <b>-498 443,65</b>   | <b>-536 623,09</b>   |
| <b>Sum balanse</b>                     | <b>-34 422,22</b>     | <b>0,00</b>           | <b>0,00</b>          | <b>-34 422,22</b>    |



# Resultatrapport

RAKKESTAD IDRETTSFORENING  
970027807

Regnskapsår: 01.01.2019 - 31.12.2019

Gjelder periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Prosjekt: G/J 2012, Gutter 1998-2000, Gutter 2002-2003, Gutter 2004, Gutter 2005, Gutter 2006, Gutter 2007, Gutter 2008, Gutter 2011, Gutter 2013, Jenter 2000-2002, Jenter 2003-2004, Mix 2009, Rif Fotballgruppe

|                                                    | Periode             | Akkumulert          |
|----------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                             |                     |                     |
| 3000 Stadionreklame, avg.pl.                       | 254 500,00          | 254 500,00          |
| 3021 Barteravtaler, avgiftspliktig                 | 46 251,80           | 46 251,80           |
| 3023 Sponsorinntekt, avgiftspl.                    | 62 220,00           | 62 220,00           |
| 3024 Draktreklame                                  | 230 000,00          | 230 000,00          |
| 3026 Fadder-avtale                                 | 13 660,00           | 13 660,00           |
| 3043 Rif-supporter'n, avg.pl.                      | 19 320,00           | 19 320,00           |
| 3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri                    | 0,00                | 0,00                |
| 3205 Kiosksalg etc                                 | 69 900,17           | 69 900,17           |
| 3410 Andre tilskudd                                | 59 575,00           | 59 575,00           |
| 3441 Moms-kompensasjon                             | 198 569,00          | 198 569,00          |
| 3442 Lam-midler                                    | 135 531,00          | 135 531,00          |
| 3910 Billettinntekter                              | 8 970,00            | 8 970,00            |
| 3918 Fotballskole                                  | 85 100,00           | 85 100,00           |
| 3940 Egenandel treningsleir                        | 36 000,00           | 36 000,00           |
| 3960 Dugnader                                      | 36 471,50           | 36 471,50           |
| 3963 Storscorer'n                                  | 89 712,50           | 89 712,50           |
| 3964 Julekalender-salg                             | 76 058,43           | 76 058,43           |
| 3965 Rif-supporter'n, avg.fri                      | 49 560,00           | 49 560,00           |
| 3980 Treningsavgifter                              | 298 605,39          | 298 605,39          |
| 3999 Andre inntekter                               | 130 506,51          | 130 506,51          |
|                                                    | <b>1 900 511,30</b> | <b>1 900 511,30</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                             |                     |                     |
| 5000 Lønnskostnader                                | -63 074,20          | -63 074,20          |
| 5050 Dommerutgifter senior                         | -43 616,00          | -43 616,00          |
| 5051 Dommerutgifter ungd.                          | -50 392,80          | -50 392,80          |
| 5052 Klubbdommere                                  | -7 350,00           | -7 350,00           |
| 5053 Dommerregninger damelag                       | -1 945,00           | -1 945,00           |
| 5061 Trenerhonorar senior                          | -43 149,00          | -43 149,00          |
| 5062 Trenerhonorar ungd.                           | -153 850,00         | -153 850,00         |
| 5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling | -10 800,00          | -10 800,00          |
| 5500 Annen kostnadsgodtgjørelse                    | -114 048,00         | -114 048,00         |
| 5560 Utstyrsgodtgjørelse dommere                   | -1 738,00           | -1 738,00           |
| 5900 Gaver, oppmerksomheter                        | -8 284,85           | -8 284,85           |
| 5913 Andre sosiale utgifter senior                 | -31 758,74          | -31 758,74          |
| 5914 Andre sosiale utgifter ungd.                  | -117 440,81         | -117 440,81         |
| 5915 Andre sosiale utgifter damer                  | -2 036,47           | -2 036,47           |
| 6000 Avskrivninger bygninger og annen fast eiendom | -50 449,62          | -50 449,62          |
| 6300 Leie Rakkestadhallene                         | -3 920,00           | -3 920,00           |
| 6316 Drift av stadion                              | -55 749,00          | -55 749,00          |
| 6320 Baneleie                                      | -1 500,00           | -1 500,00           |
| 6360 Klubbhus - renhold                            | -101 875,00         | -101 875,00         |
| 6390 Klubbhuset - andre kostnader                  | -41 772,65          | -41 772,65          |
| 6431 Postboksleie                                  | -1 185,00           | -1 185,00           |
| 6565 Leie hjemmekontor                             | -10 000,00          | -10 000,00          |
| 6566 Klubbsekretær                                 | -8 906,25           | -8 906,25           |
| 6580 Idrettsutstyr/materiell senior                | -87 075,78          | -87 075,78          |
| 6581 Idrettsutstyr/materiell ungd.                 | -137 874,62         | -137 874,62         |
| 6582 Idrettsutstyr/materiell damer                 | -3 088,75           | -3 088,75           |
| 6583 Medisinsk utstyr/apotekvarer senior           | -586,60             | -586,60             |
| 6584 Medisinsk utstyr/apotekvarer ungd.            | -1 023,20           | -1 023,20           |
| 6600 Oppgradering toaletter                        | -14 995,00          | -14 995,00          |
| 6731 Helsestudio                                   | -4 500,00           | -4 500,00           |
| 6732 Fys./med.beh. senior                          | -870,00             | -870,00             |

Utskrevet av Anne-Line Johansson 26.02.2020 13.21.20

Visma eAccounting

# Resultatrapport

RAKKESTAD IDRETTSFORENING  
970027807

|                                             | Periode              | Akkumulert           |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 6743 Trener/lederutdanning                  | -23 130,00           | -23 130,00           |
| 6744 Dommer/funksjonærutdanning             | -2 000,00            | -2 000,00            |
| 6745 Utvikling enkeltspillere               | -9 100,00            | -9 100,00            |
| 6747 Treningsleir senior                    | -71 932,00           | -71 932,00           |
| 6770 Medisinsk behandling, utstyr etc       | -490,00              | -490,00              |
| 6800 Kontorrekvisita (Res)                  | -994,00              | -994,00              |
| 6810 Datakostnad                            | -996,00              | -996,00              |
| 6815 Data/edb-kostnad                       | -2 603,00            | -2 603,00            |
| 6860 Styrets møteutgifter                   | -1 220,67            | -1 220,67            |
| 6890 Annen kontorkostnad                    | -2 223,00            | -2 223,00            |
| 7100 Bilgodtgjørelse                        | -2 000,00            | -2 000,00            |
| 7101 Kilometergodtgjørelse senior           | -75 803,00           | -75 803,00           |
| 7102 Kilometergodtgjørelse ungd.            | -28 436,80           | -28 436,80           |
| 7300 Kjøp til kiosken                       | -29 361,16           | -29 361,16           |
| 7340 Rif-supporter'n - utgifter             | -2 184,00            | -2 184,00            |
| 7341 Storscorer'n - utgifter                | -27 165,00           | -27 165,00           |
| 7342 Julekalenderen - utgifter              | -34 625,00           | -34 625,00           |
| 7343 Stadionreklame - utgifter              | -5 700,00            | -5 700,00            |
| 7348 Fotballskole - utgifter                | -27 745,23           | -27 745,23           |
| 7349 Andre utgifter innteksbringende tiltak | -11 292,75           | -11 292,75           |
| 7391 Provisjon sponsorsalg                  | -136 464,40          | -136 464,40          |
| 7395 Øreavrunding                           | 0,24                 | 0,24                 |
| 7410 Kontingenter til ØFK                   | -9 000,00            | -9 000,00            |
| 7414 Forsikringspremier senior              | -31 600,00           | -31 600,00           |
| 7416 Forsikringer damelag                   | -6 000,00            | -6 000,00            |
| 7701 Påmelding cup o.l. ungd.               | -77 365,00           | -77 365,00           |
| 7703 Påmelding serie senior                 | -10 000,00           | -10 000,00           |
| 7704 Påmelding serie ungd.                  | -36 700,00           | -36 700,00           |
| 7705 Påmelding serie damer                  | -2 500,00            | -2 500,00            |
| 7709 Gebyr manglende dommere                | -12 000,00           | -12 000,00           |
| 7740 Utgifter til overganger                | -5 800,00            | -5 800,00            |
| 7770 Bank og kortgebyrer                    | -4 312,35            | -4 312,35            |
| 7790 Diverse kostnader                      | -21 341,45           | -21 341,45           |
| 7797 Andre utgifter senior                  | -5 644,25            | -5 644,25            |
|                                             | <b>-1 892 584,16</b> | <b>-1 892 584,16</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                       | <b>7 927,14</b>      | <b>7 927,14</b>      |
| Finansielle poster                          |                      |                      |
| 8051 Renteinntekt bankinnskudd              | 1 151,84             | 1 151,84             |
| 8159 Annen rentekostnad                     | -329,70              | -329,70              |
|                                             | <b>822,14</b>        | <b>822,14</b>        |
| <b>Ordinært resultat før skatt</b>          | <b>8 749,28</b>      | <b>8 749,28</b>      |
| <b>Ordinært resultat</b>                    | <b>8 749,28</b>      | <b>8 749,28</b>      |
| <b>Årsresultat</b>                          | <b>8 749,28</b>      | <b>8 749,28</b>      |

## Resultat

periode 1-12

Budsjett 2020

2019

01.01 - 31.12

01.01 - 31.12

**Salgsinntekt**

|                                            |                |                |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| 3020 - Gaver                               | 35 000         | 15 000         |
| 3402 - Aktivitetsstøtte, rakkestad kommune | 90 000         | 97 000         |
| 3406 - Inntekter grusbanen                 | 40 000         | 0              |
| 3441 - Momskompensasjon                    | 116 000        | 187 059        |
| <b>Sum salgsinntekt</b>                    | <b>281 000</b> | <b>299 059</b> |

**Annen driftsinntekt**

|                                      |                |                |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| 3920 - Årskontingenter/medlemsavgift | 112 000        | 62 380         |
| 3976 - Grassrotandel                 | 150 000        | 150 199        |
| 3977 - Lammidler                     | 270 000        | 218 085        |
| 3980 - Overføring til fotball        | -300 000       | -292 553       |
| 3981 - Overføring til turn           | -250 000       | -168 246       |
| <b>Sum annen driftsinntekt</b>       | <b>-18 000</b> | <b>-30 134</b> |

**Sum driftsinntekter**

263 000

268 925

**Lønnskostnad**

|                             |               |          |
|-----------------------------|---------------|----------|
| 5900 - Gaver, oppmerksomhet | -7 000        | 0        |
| <b>Sum lønnskostnad</b>     | <b>-7 000</b> | <b>0</b> |

**Avskrivning på varige driftsmidler mm.**

|                                                   |                |                |
|---------------------------------------------------|----------------|----------------|
| 6000 - Avskrivninger på bygg og eiendom           | -50 000        | -40 034        |
| <b>Sum avskrivning på varige driftsmidler mm.</b> | <b>-50 000</b> | <b>-40 034</b> |

**Annen driftskostnad**

|                                           |                 |                 |
|-------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 6313 - Strøm fotballbane                  | 0               | -72 994         |
| 6314 - Drift grusbane rakkestad skøyter   | -36 000         | -34 410         |
| 6315 - Opplysningsvesenets fond           | -24 000         | -24 568         |
| 6317 - Drift avl./pumpehus                | -4 000          | -826            |
| 6320 - Klubbhus - renovasjon, vann, avløp | -15 000         | 2 646           |
| 6350 - Klubbhus - forsikring              | -24 000         | -35 419         |
| 6360 - Klubbhus - renhold                 | -4 000          | -5 240          |
| 6372 - Klubbhus - bredbånd                | -11 000         | -11 880         |
| 6390 - Klubbhus - annen kostnad lokaler   | -12 000         | -2 821          |
| 6431 - Postboksleie                       | -1 200          | -1 185          |
| 6705 - Regnskapsføring                    | -4 000          | -3 000          |
| 6800 - Kontorrekvisita                    | -4 000          | -14 879         |
| 6860 - Møte, kurs, oppdatering o.l.       | -13 000         | -16 712         |
| 7320 - Reklamekostnad/annonser            | -1 000          | 0               |
| 7794 - Klubbsekretær hovedforening        | 0               | -20 344         |
| 7796 - Klubbsekretær fotball              | -70 000         | -163 190        |
| 7797 - Drift friidrettsgruppa             | 0               | -1 000          |
| 7798 - Klubbsekretær turn                 | -34 000         | -66 718         |
| <b>Sum annen driftskostnad</b>            | <b>-257 200</b> | <b>-472 540</b> |

**Sum driftskostnader**

-314 200

-512 574

**Sum driftsresultat**

-51 200

-243 650

## Resultat

periode 1-12

|                                                | Budsjett 2020  | 2019            |
|------------------------------------------------|----------------|-----------------|
|                                                | 01.01 - 31.12  | 01.01 - 31.12   |
| <b>Annen finansinntekt</b>                     |                |                 |
| 8050 - Renteinntekt                            | 5 000          | 6 860           |
| 8051 - Kundeutbytte gjensidige                 | 6 000          | 5 261           |
| <b>Sum annen finansinntekt</b>                 | <b>11 000</b>  | <b>12 121</b>   |
| <b>Annen finanskostnad</b>                     |                |                 |
| 8170 - Bankgebyr                               | -200           | -214            |
| <b>Sum annen finanskostnad</b>                 | <b>-200</b>    | <b>-214</b>     |
| <b>Sum ordinært resultat før skattekostnad</b> | <b>-40 400</b> | <b>-231 743</b> |
| <b>Sum ordinært resultat</b>                   | <b>-40 400</b> | <b>-231 743</b> |
| <b>Sum årsresultat</b>                         | <b>-40 400</b> | <b>-231 743</b> |
| <b>Sum resultat</b>                            | <b>-40 400</b> | <b>-231 743</b> |





## Organisasjonsplan for Rakkestad Idrettsforening

Foreningen har følgende sær-idrettsgrupper:

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Turn       | Eget styre | Medlem av Gymnastikk og turnforbundet |
| Fotball    | Eget styre | Medlem av Fotballforbundet            |
| Friidrett  |            | Medlem av Friidrettsforbundet         |
| Trimgruppe |            | Ikke medlem av særforbund             |

Opprettelse og nedleggelse av sær-idretter vedtas av årsmøtet.

Hovedstyret består av:

- Leder
- Nestleder (gruppeledere)
- 2 styremedlemmer
- 1 representant med personlig vara fra hver sær-idrettsgruppe og som sitter i eget styre.

I styret skal følgende arbeidsoppgaver ivaretas av de ovennevnte medlemmer:

- Kasserer
- Sekretær

Leder velges for ett år av gangen.

De andre styre og varamedlemmer velges for 2 år der halvparten rulleres/velges hvert år.

Sær-idrettsgrupper.

Hvis en sær-idrettsgruppe ikke er aktiv og ikke har eget styre er leder i hovedstyret ansvarlig kontaktperson opp mot overordnet, krets og forbund.

Organisasjonsplan for sær-idrettsgruppene

Fotballgruppa

- Leder og nestleder
- 6 styremedlemmer og 0 varamedlemmer

Turngruppa

- Leder og nestleder
- 5 styremedlemmer og 2 varamedlemmer

Styrene innstilles av valgkomiteen i sær-idrettsgruppene og velges på årsmøtet i RIF.



## Rakkestad Idrettsforening

Valgkomite: (innstilles av hovedstyret)

Leder, 2 medlemmer og en vara. (begge kjønn) (Ikke styremedlem i noen grupper.)

2 revisorer

2 representanter til Rakkestad Idrettsråds årsmøte. (begge kjønn)

2 representanter til Rakkestadhallens generalforsamling Leder og en av det annet kjønn.

Innstilles etter behov:

1 representant med 1 vara til styret i Rakkestadhallene a/s og Rakkestadhallene drift a/s

Representant(er) til styret i Rakkestad Idrettsråd, meddeles RIR's valgkomite.

Andre utvalg, komiteer og arbeidsoppgaver som årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne:

Velges av hovedstyret etter behov:

- Hus-Anleggskomite
- Vaktmester og utleieansvarlig
- Idrettsmerkeutvalg
- Komite for æresmedlemmer, 3 medlemmer
- Fest-jubileumskomite

Alle styremedlemmer i grupper velges for 2 år og halvparten hvert år.

## Utgifter

| Kontonr | Beskrivelse                         | Budsjett 2020 |
|---------|-------------------------------------|---------------|
| 5000    | Lønnskostnader                      | 80000         |
| 5050    | Dommerutg. senior                   | 45000         |
| 5051    | Dommerutg. ungd.                    | 50000         |
| 5052    | Klubbdommere                        | 7500          |
| 5053    | Dommerutg. damer                    | 2000          |
| 5061    | Trenerhonorar senior                | 55000         |
| 5062    | Trenerhonorar ungd.                 | 180000        |
| 5330    | Godtgj. til styre- og bed.fors.     | 10000         |
| 5500    | Annen kostn.godtgj.                 | 115000        |
| 5560    | Utstyrsgodtgj. dommere              | 2000          |
| 5900    | Premier/gaver                       | 2000          |
| 5913    | Andre sosiale utg. senior           | 20000         |
| 5914    | Andre sosiale utg. ungd.            | 50000         |
| 5915    | Andre sosiale utg. damer            | 4000          |
| 6000    | Avskrivn. bygn. oa fast eiend.      | 45000         |
| 6300    | Leie Rakkestadhallene               | 5000          |
| 6301    | Halleie senior                      | 5000          |
| 6316    | Drift av stadion                    | 30000         |
| 6320    | Baneleie                            | 3000          |
| 6360    | Klubb - renhold                     | 80000         |
| 6390    | Klubbhuset - andre kostn.           | 50000         |
| 6431    | Postboksleie                        | 1200          |
| 6565    | Leie hjemmekontor                   | 20000         |
| 6566    | Klubbsekretær                       | 100000        |
| 6580    | Idrettsutstyr/-materiell senior     | 120000        |
| 6581    | Idrettsutstyr/-materiell ungdom     | 130000        |
| 6582    | Idrettsutstyr/-materiell damer      | 4000          |
| 6583    | Medisinsk utstyr/apotekvarer senior | 1000          |
| 6584    | Medisinsk utstyr/apotekvarer ungdom | 1000          |
| 6732    | Fysioterapi/lege senior             | 5000          |
| 6743    | Trener-/lederutdanning              | 5000          |
| 6744    | Dommerkurs/funksjonærutdanning      | 2000          |
| 6745    | Utvikling enkeltspillere            | 5000          |
| 6747    | Treningsleir senior                 | 70000         |
| 6770    | Medisinsk behandling, utstyr etc    | 1000          |
| 6800    | Kontorrekvisita (Res)               | 1000          |
| 6810    | Datakostnader                       | 2000          |
| 6815    | Data/edb-kostnader                  | 3000          |
| 6860    | Styrets møteutgifter                | 2000          |
| 6890    | Annen merkostnad                    | 2500          |
| 7100    | Bilgodtgjørelse                     | 2000          |
| 7101    | Km.godtgjørelse senior              | 70000         |
| 7102    | Km.godtgjørelse ungdom              | 30000         |
| 7300    | Kjøp til kiosk                      | 30000         |
| 7340    | Rif-supporter'n - utgifter          | 2500          |
| 7341    | Storscorer'n - utgifter             | 28000         |
| 7342    | Julekalenderen - utgifter           | 35000         |

|      |                              |                |
|------|------------------------------|----------------|
| 7343 | Stadionreklame - utgifter    | 7500           |
| 7348 | Fotballskole - utgifter      | 30000          |
| 7349 | Andre utg. int.bring. tiltak | 12000          |
| 7391 | Provisjon sponsorsalg        | 136000         |
| 7395 | Øreavrunding                 | 1              |
| 7410 | Kontingenter ØFK             | 10000          |
| 7414 | Forsikringspremie senior     | 50000          |
| 7416 | Forsikringspremie damelag    | 10000          |
| 7701 | Påmelding cup o.l. ungd.     | 40000          |
| 7703 | Påmelding serie senior       | 10000          |
| 7704 | Påmelding serie ungdom       | 40000          |
| 7705 | Påmelding serie damer        | 3000           |
| 7709 | Gebyr manglende dommere      | 12000          |
| 7740 | Utgifter til overganger      | 6000           |
| 7770 | Bank- og kortgebyr           | 4000           |
| 7790 | Diverse kostnader            | 30000          |
| 7797 | Andre utgifter senior        | 6000           |
|      | Minifestival                 | 25000          |
|      | Sum                          | <b>1945201</b> |

## Inntekter

|      |                          |         |
|------|--------------------------|---------|
| 3000 | Stadionreklame avg.pl    | 300000  |
|      | 3v3                      | 125000  |
| 3021 | Barter, avg,pl           | 80000   |
| 3024 | Draktreklame             | 225000  |
| 3026 | Fadder                   | 25000   |
| 3043 | Supporter, avg.pl        | 25000   |
| 3205 | Kiosk                    | 30000   |
| 3410 | Andre tilskudd           | 60000   |
| 3441 | Momskomp**               | 100000  |
| 3442 | LAM-midler               | 130000  |
|      | Grasrotandelen           | 57201   |
| 3910 | Billettinntekter         | 8000    |
| 3918 | Fotballskole             | 90000   |
| 3940 | Egenandel tr.leir senior | 40000   |
| 3960 | Dugnader                 | 20000   |
| 3963 | Storscorern              | 90000   |
| 3964 | Julekalenderen           | 75000   |
| 3965 | Rif-supp, avg.fri        | 50000   |
| 3980 | Treningsavgift           | 280000  |
| 3999 | Andre inntekter          | 100000  |
|      | Minifestival             | 35000   |
|      | Sum Inntekter            | 1945201 |
|      | Sum Utgifter             | 1945201 |
|      | Overskudd/underskudd     | <hr/> 0 |



---

# RIF Turngruppe - Budsjett 2020

## Driftsinntekter

### Annen driftsinntekt

|                                                                        |                |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 3020 Gaver/sponsor                                                     | 50 000         |
| 3401 Tilskudd fra RIF                                                  | -              |
| 3402 Aktivitetstøtte (Rakkestad kommune)                               | 35 000         |
| 3441 Momskompensasjon                                                  | 45 000         |
| 3920 Årskontingent/medlemsavgift                                       | 250 000        |
| 3977 LAMmidler                                                         | 85 000         |
| 3983 Jul og sommeroppvisning                                           | 150 000        |
| 3985 Salg av t-skjorter og treningstøy int.                            | -              |
| 3990 Annen driftsinntekt (pant, egenandel int. arrang. Kursstøtte....) | 60 000         |
|                                                                        | <b>675 000</b> |

## Driftskostander

### Lønnskostnad

|                                         |                |
|-----------------------------------------|----------------|
| 5000 Innrapportert honorar/godtgjørelse | 130 000        |
|                                         | <b>130 000</b> |

### Annen driftskostnad

|                                                           |                |
|-----------------------------------------------------------|----------------|
| 4500 Innleid instruktør                                   | 4 000          |
| ?         Sektretærtjenester                              | 25 000         |
| 5330 Godtgjørelse styret                                  | 26 000         |
| 5900 Gaver, oppmerksomhet                                 | 1 000          |
| 5911 Møter, avslutninger, sosialt tiltak                  | 15 000         |
| 6000 Avskrivinger                                         | 38 000         |
| 6300 Leie av lokaler                                      | 85 000         |
| 6580 Utstyr og materiell                                  | 2 000          |
| 6585 Drakter, t-skjorte o.l.                              | 20 000         |
| 6705 Regnskapsføring                                      | 8 000          |
| 6742 Trenerlisens                                         | 12 000         |
| 6800 Kontorrekvisita                                      | 500            |
| 6861 Kretsting                                            | -              |
| 6862 Turndøgn og aktivitetsdag                            | 10 000         |
| 6863 Jubileum RIF turn                                    | -              |
| 7100 Bilgodtgjørelse                                      | -              |
| 7140 Andre reisekostnader                                 | -              |
| 7190 Godtgjørelse (instruktørhonorar/hjelpetrenerhonorar) | 135 000        |
| 7320 Reklamekostnad/annonser                              | -              |
| 7411 Forbundscontingent/lisens, forsikring                | 50 000         |
| 7412 Kretscontingent                                      | 15 000         |
| 7763 Gymfestivaler (inkl. vinterfestivalen)               | 5 000          |
| 7764 Jul og sommeroppvisning                              | 80 000         |
| 7770 Bank- og kortgebyrer                                 | 2 200          |
| 7790 Annen kostnad(kurs og andre div. kostnader)          | 10 000         |
|                                                           | <b>673 700</b> |

## Finansinntekter

### Annen renteinntelt

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 8050 Renteinntekter | 1 500        |
|                     | <b>1 500</b> |

## Finanskostnader

### Annen finanskostnad

|                |              |
|----------------|--------------|
| 8170 Bankgebyr | 1 800        |
|                | <b>1 800</b> |

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| <b>Resultat - underskudd</b> | <b>1 000</b> |
|------------------------------|--------------|



# Rakkestad Idrettsforening

| <b>Årshjul Rakkestad Idrettsforening</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                                                     |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <i>HELE ÅRET 2020</i>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                                                     |
| <b>Aktivitet/tiltak</b>                              | <b>Kommentar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Frist/tidspunkt</b>              | <b>Ansvarlig</b>                                    |
| <b>JANUAR</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                                                     |
| <b>Kandidater til 2019, idrettsprofil og ildsjel</b> | Innspill til RIR på kandidater                                                                                                                                                                                                                                                                 | Utdelles ved RIR's årsmøte, 21 Mars | Gruppene/styret<br>Frist for innspill 03. Mars 2020 |
| Styremøte                                            | Forberede årsmøte:<br>Starte valgkomiteen<br>Utarbeide budsjett<br>Klargjøre regnskapet<br>Utarbeide /evaluere handlingsplan<br>Utarbeide årsmelding<br>Innkalling til årsmøte<br>avis/nett/facebook minst 14 dager før.<br>Hovedstyre møter kl: 1800<br><b>Årsmøte RIF 23.03.20, kl: 1900</b> |                                     | Styret                                              |
| <b>FEBRUAR</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                                                     |
| Styremøte. Klargjøring for årsmøtet.                 | Saker til behandling på årsmøte inn 14 dager før.<br>Styrets innstilling i sakene utarbeides<br>Fullstendig saksliste og saksdok gjøres tilgjengelig senest 2 uke før årsmøtet.                                                                                                                |                                     | Styret                                              |
| <b>Årlig møte turngruppa</b>                         | Styreleder deltar på undergruppenes årlige møte                                                                                                                                                                                                                                                | 12. Februar                         | Styreleder                                          |
| <b>Søknad, gave / driftsstøtte Marker Sparebank</b>  | Søknadsfrist 4. februar kl 2300                                                                                                                                                                                                                                                                | 4. Februar                          | Styreleder                                          |
| <b>MARS</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                                                     |
| <b>Politiattest</b>                                  | Nye trenere/lagledere som skal ha attest meddeles politiansvarlig i RIF                                                                                                                                                                                                                        | 1.Mars                              | Klubbsekretær                                       |
| <b>Årets ildsjel / idrettsprofil, 2019</b>           | Grupper melder inn kandidater                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3. Mars                             |                                                     |
| <b>Kvalifiseringsrunde til Fotball NM</b>            | Første runde i Fotball NM                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17. mars                            |                                                     |
| <b>Årsmøte RIF</b>                                   | Idrettslag skal avholde årsmøte innen utgangen av mars                                                                                                                                                                                                                                         | 23. Mars                            | Gruppeledere                                        |



# Rakkestad Idrettsforening

|                                                           |                                                                                    |                                       |                             |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Årsmøte RIR</b>                                        | Rakkestadhallen – klasserom A, kl 1900                                             | 21. Mars                              | Alle over 15 år             |
| <b>Trener og lagledermøte. Fotballgruppe</b>              | Klubbhuset                                                                         | 25. mars                              |                             |
| <b>APRIL</b>                                              |                                                                                    |                                       |                             |
| <b>Styremøte</b>                                          | Drøfte oppgaver og ansvar etter årsmøtet.                                          |                                       | Styret/Fotball/Turn         |
| <b>Medlemmer</b>                                          | Sende ut medlemskontingent                                                         | 10. April                             | Kasserer                    |
| <b>Seriestart Fotball</b>                                 | Seriestart 4. divisjon menn                                                        | 13. April                             |                             |
| <b>Kulturformål / tilskudd til lag og foreninger</b>      | Frist for å søke om aktivitetsstøtte, drift, større utstyrsanskaffelser (over 15") | 15. April                             | Styret                      |
| <b>Anlegg</b>                                             | Klargjøre alle anlegg for sesongen. Fotball, klubbhus med rundvask begge etasjer.  |                                       | Fotballgr. + aktive brukere |
| <b>Generalforsamling Rakkestadhallene</b>                 | Delta med leder + styremedlem. Begge kjønn må være representert, Kl 1830           |                                       | De som vedtatt på årsmøte.  |
| <b>MAI</b>                                                |                                                                                    |                                       |                             |
| <b>Minifestival</b>                                       | Minifestival fotball                                                               | 3. Mai                                | Fotballgruppe               |
| <b>Styremøte</b>                                          | Husk: oppfordre til deltagelse i borgertog.                                        |                                       | Styret                      |
| <b>Turnoppvisning / Sommeroppvisning</b>                  | Rakkestadhallen kl 1800                                                            | 27. Mai                               | Turnstyret                  |
| <b>JUNI</b>                                               |                                                                                    |                                       |                             |
| <b>Styremøte</b>                                          | Planlegge møtedatoer fram til nyttår                                               |                                       | Styret                      |
| <b>Fotballskole</b>                                       | RIF Fotball fotballskole                                                           | 3-7 Juni                              | Fotballgruppe               |
| <b>Sommeravslutning for trenere og styret turngruppa.</b> | Leder hovedstyre kan delta hvis mulig.                                             | Tidspunkt ikke satt                   | Turnstyret                  |
| <b>JULI</b>                                               |                                                                                    |                                       |                             |
| <b>Spillemidler til utstyr NFF</b>                        | Utstyret må være kjøpt inn etter 1.januar 2018, se liste på NIF sine sider.        | Søknad sendes etter 15. Juni          | Styret                      |
| <b>AUGUST</b>                                             |                                                                                    |                                       |                             |
| <b>Momskompensasjon, vare – og tjenestemoms</b>           | Husk søknadsfrist, Lotteri og stiftelsestilsynet, (søknadsfrist 1 September)       | <b>Husk søknadsfrist 1. September</b> | Styret                      |
| <b>Kommunale midler</b>                                   | Kasserer fordeler når mottas ihht kriterier                                        |                                       | Kasserer                    |
| <b>SEPTEMBER</b>                                          |                                                                                    |                                       |                             |
| <b>Styremøte</b>                                          |                                                                                    |                                       | Styret                      |





## Rakkestad Idrettsforening

|                                |                                                                               |                               |                                      |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Politiattest</b>            | Nye trenere/lagledere som skal ha attest meddeles politiansvarlig i RIF       |                               | Klubbsekretær                        |
|                                |                                                                               |                               |                                      |
| OKTOBER                        |                                                                               |                               |                                      |
| Anlegg                         | Klargjøre alle anlegg etter sesongen.<br>Klubbhus med rundvask begge etasjer. |                               | Styret/anleggskomite                 |
| Fellesmøte                     | Delta på Idrettsrådets fellesmøte                                             | Dato kommer                   | Styreleder og ledere av undergrupper |
| <b>Turndøgn</b>                | Rakkestadhallen                                                               | Tidspunkt ikke satt           | Valgfri deltakelse                   |
| NOVEMBER                       |                                                                               |                               |                                      |
| DESEMBER                       |                                                                               |                               |                                      |
| <b>Turnoppvisning</b>          | Rakkestadhallen                                                               | 5. Desember                   | Turnstyret                           |
| LAM-midler                     | Mottas og fordeles ihht kriterier.                                            |                               | Kasserer                             |
| Utbetaling av momskompensasjon | Mottas og fordeles ihht kriterier.                                            | Uke 51                        | Kasserer                             |
| <b>Juleavslutning</b>          | Sosialt samvær hovedstyret, turn/fotballstyret.                               | Tidspunkt bestemmes i Okt/Nov | Styret                               |

**NB! Det nye styret må i første møtet etter årsmøtet gjennomgå handlingsplanen og revidere den etter at endelig handlingsplan fra Rakkestad Idrettsråd foreligger, samt evt. endringer i samhandlingstidspunkter og frister i fht kommunen.**



# Rakkestad Idrettsforening

## VISJON

**EN ALLSIDIG FORENING I STADIG UTVIKLING MED MENNESKER I  
SAMARBEID MOT FELLES MÅL**

## OVERORDNET MÅLSETTING

Rakkestad Idrettsforenings medlemmer skal være godt informert og delaktig i virksomheten slik at de blir personlig engasjert i et fellesskap preget av åpenhet, forståelse og respekt.

Rakkestad Idrettsforening skal ta godt vare på ulikhetene for å fremme kvaliteten i foreningen og hos den enkelte.

Rakkestad Idrettsforening skal utvikle medlemmenes potensiale for å sikre at nødvendig kompetanse er tilstede på alle nivå i organisasjonen.

Rakkestad Idrettsforening skal stimulere det enkelte medlem til å nå det mål han/hun setter seg som utøver, trener eller tillitsvalgt.

Rakkestad Idrettsforening skal være en forening for alle  
der idretten er sentral

Rakkestad Idrettsforening skal tilrettelegge for å kunne gi et sosialt tilbud til både gammel og ung.