



## LOS

Skolehelsetjenesten har et prosjekt som heter oppfølging og losfunksjon for ungdom. Denne skal ivareta ungdom som har utfordringer knyttet til mestring og trivsel i skolen. Vi tilbyr samtaler med ungdommene, samarbeid med foreldre, individuelle tiltak og miljøskapende arbeid i skolen. Vår hovedmålgruppe er ungdom i alderen 12-16år.

**Prosjekt mål:** Økt grad av mestringsfølelse, trivsel og sosial fungering blant ungdom, både på skole og fritid.

**Langsiktig mål:** Redusert frafallsprosent i videregående skole.

Hvis man ikke trives på skolen, mangler venner/fritidsaktiviteter eller har det litt vanskelig kan man få oppfølging gjennom LOS. LOS kan da lage et spesialtilpasset opplegg for en kort eller lenger periode. Det kan være leksehjelp, samtale, en alternativ skoletime i gruppe eller alene eller det vi sammen kommer frem til er det beste for den enkelte.

LOS kommer også til å jobbe forebyggende med følgende:

- Ha faste møter/tilstedeværelse på klubben
- Hybelkurs for 10.klasseelever
- Miljøskapende arbeid i skolen
- Tilbud om skolelunsj
- Prøve å få til aktiviteter etterspurt av ungdommen
- Foreldrekurs i psykologisk førstehjelp

Vi kan enklest nås onsdager 08.00-15.30

telefonnr: 993 45 991/976 15 873

Mette Hagen og Tora B. Mjølkarlid