



Velkommen til HT&IF Turngruppa

For å få til et best mulig samarbeid med dere foreldre/foresatte ønsker vi å komme med litt informasjon før ditt barn starter opp hos oss 😊

Kontingent for deltakelse i HT&IF Turngruppa

For gymnaster fra 0-18år koster det 200kr for treningsåret 2018/2019. Når dette er betalt kan man delta på flere tilbud innad i Turngruppa. Alle som skal bruke noen av våre tilbud må betale dette (gjelder også Gymlek)

Viktig

Foreldre må informere ved påmelding og til trenerne om eventuelle spesielle medisinske tilstander eller andre ting som kan gjøre treningen utfordrende for barnet

På www.htif.no finner man oversikt over treningstider, styret og trenere

Regler for treningene

- Alle gymnaster må møte tidsnok til treningen, garderoben vil låses når treningen er i gang.
- **For å unngå at verdisaker blir borte** i garderoben ber vi om at gymnastene lar dette være hjemme eller at de selv er ansvarlig for å ta det med opp i hallen. **Turngruppa er ikke ansvarlig for dette.**
- Gymnastene må ha treningstøy for å delta. På bena bruker vi turnsokker eller bare føtter.
- Tyggegummi og godter hører ikke hjemme på treningen.
- Vi anbefaler å ha med vannflaske fordi treningen gjør barnet tørst. (vann er den beste tørstedrikken)
- For de med langt hår, skal håret settes opp
- Smykker tas av under trening
- Vi ber om at foreldre/foresatte eller gymnaster gir beskjed til trener om barnet ikke kommer på trening. Ubegrunnet fravær 3 ganger på rad anses barnet som sluttet.



Dugnad

All aktivitet i HT&IF drives på dugnad, dette gjelder også både styreverv og alle våre dyktige trenere.

Vi er blitt ei stor gruppe med stor aktivitet, som fører til mange flotte sportslige arrangementer og øvrige inntektsbringende aktiviteter. For å få til alt dette trenger vi hjelp fra alle dere foreldre/foresatte.

Foreldre/foresatte må belage seg på å stille på opptil 3 dugnader + kakebaking/baguettlagning i løpet av treningsåret. Har man flere barn med må man også beregne flere dugnader. Kan man ikke stille på dugnaden man er satt på så er man selv ansvarlig for å finne stedsfortreder

Man kan bli satt opp på dugnad på arrangement som sitt barn ikke deltar på, men dette prøver vi så godt vi kan å unngå.

Om barnet ditt slutter på treningene i Turngruppa er dere som foreldre/foresatte ansvarlig for å sende inn utmeldingsskjema (som finnes på htif.no under Turn) – fram til dette er mottatt vil man kunne bli satt opp på dugnad

Dugnadsaktiviteter vi vet om pr. nå:

- Høstlotteri (september og oktober)
 - Gymnastene må selge lodd, foreldre/foresatte må følge dette opp
- Kretsmesterskap i Honningsvåg
 - Ulike dugnader i hallen
- Juleoppvisning (desember)
 - Ulike dugnader i hallen
- Turnrevy (26. og 27. desember)
 - Revyvakter begge dagene
- 17. mai (Om HT&IF skal ha arrangementet)
 - Kafevakter og kakebaking
- Sommeroppvisning
 - Ulike dugnader i hallen
- Kretsturnstevne i Kirkenes
 - Reiseledere
- Andre dugnader kan komme underveis

**Vi ønsker gymnaster og foreldre/foresatte
velkommen til oss i Turngruppa 😊**