



**Polarsirkelen friluftsråd**  
**Polargievlien ålkoejlederaerie**  
Moveien 24, 8700 Nesna  
Telefon 900 200 64  
E-post [pal.vinje@friluftsradet.no](mailto:pal.vinje@friluftsradet.no)  
<http://www.polarsirkelen-friluftsrad.no/>

**Til alle folkevalgte i våre medlemskommuner.**  
**Hattfjelldal, Hemnes, Rana, Nesna, Lurøy, Træna og Rødøy**

## Nyhetsbrev fra friluftsrådet

### Hei alle sammen.

I forkant av sommeren og på bakgrunn av mine første 6 måneder som konstituert daglig leder føler jeg et behov for å komme med et nyhetsbrev til dere folkevalgte. Det er tross alt dere i kommunene som eier oss.

Polarsirkelen friluftsråd har pr dato 2 ansatte.

Rebekka Braaten Bruvold er fast ansatt i 50% stilling som prosjektleder. For inneværende år er stillingen midlertidig økt med 50%, slik at hun fungerer i 100% stilling hos oss.

Undertegnede, Pål Vinje, er engasjert i 100% stilling som daglig leder. Jeg ble i utgangspunktet engasjert som prosjektleder for perioden 1.8.2017 – 31.12. 2018. Jeg har imidlertid søkt på og fått tilbud om fast stilling som daglig leder, fra 1.1.2019. Så får vi se hva det blir til.

Nyvalgt rådsleder er Kjell Ivar Vestå fra Lurøy.

Her ser dere Rebekka og Pål:



### Hva jobber vi med i 2018?

Totalt så har vi, med stort og smått, gående om lag 20 prosjekter rundt om i kommunene.

Av de prosjektene som omfatter alle eller de fleste av våre medlemskommuner så kan jeg nevne følgende:

- **Friluftsskole for barn.**  
Her er det planlagt i alt 18 friluftskoler i sommer. Påmeldingen går strålende, og dette er et av våre mest omfattende og profilerte prosjekter. Helgeland Sparebank, Nordland fylkeskommune og FL sentralt er med oss i dette prosjektet. Her skal også noen ungdommer på gjensitt til Petrozavodsk i sommer. Finansiert av Barentssekretariatet.
- **Rent hav Helgeland**



I dette 3-årige prosjektet har vi med oss HAF, Fylkeskommunen og Miljødirektoratet i tillegg de alle kommunene med unntak av Hattfjelldal. Et stort prosjekt som både omhandler innsamling av marint avfall, men også forebyggende pedagogisk arbeid rettet mot barnehager, skoler og befolkningen generelt.

I tilknytning til dette utvikler vi også noe som vi har kalt for «Kystsøppeljakten». Dette omhandler både fysisk aktivitet langs strandsonen, såkalt «Coasteering», rydding av søppel og utvikling av ferdigheter og trygghet knyttet til sikkerhet i og ved vann. Det siste iht nye krav til svømmedyktighet for elever i skolen.

- **Lærende nettverk for barnehager og skoler.**

Totalt har vi gående 3 nettverk. Barnehagenettverket har 2 samlinger pr år, hvorav en er fellessamling med nettverket i Salten.

Skolenettverket har også to samlinger pr år. Dette nettverket er i inneværende periode en del av Interregprosjektet KIL (Kulturspor i landskapet), der også en rekke skoler fra Sverige er involvert.



Dette er et samarbeid med Statskog, Helgeland museum og Nord universitet på norsk side. Fra Sverige er Skogstyrelsen og Västerbotten museum (prosjekteier) med. Det hele finansieres av Nordland fylkeskommune, Länsstyrelsen i Västerbotten og Interreg Botnia-Atlantica.

I tillegg har vi det siste året etablert et nettverk på tvers av ungdomsskoler, videregående og Nord universitet som omhandler friluftsliv i skolen. Som et ledd i dette gjennomførte vi felles vintertur til Umskardet med over 100 deltakere i april.

Og en «Camp Helgeland» for ungdomsskoler er på veg der fylket og Helgeland Sparebank er med og finansierer!

Innenfor nettverket utarbeider vi også noe vi har kalt for «Terskelsenkeren». Dette skal bli et tilbud om friluftsliv for ungdomsskoleelever som sliter litt i skolehverdagen, og da kanskje særlig i forhold til fysisk aktivitet og kroppsøving.

- **Turstiprosjektet** går også videre, og det er åpnet en rekke stier og noen er

under etablering. Blant annet i Rødøy, Hattfjelldal, Rana, Hemnes og Nesna

- **Telltur** 

Er nylig relansert under en ny plattform. Vi ønsker økt fokus på dette prosjektet, da den enkle turen ut er et av de mest helsefremmende tiltakene vi kan ha rettet mot befolkningen i våre kommuner. Det er snart klar en ny app, som gjør registreringen langt enklere enn den har vært. Vi tar gjerne imot forslag til nye turmål! Og utfordre gjerne venner til en uhøytidelig konkurranse. Pf står for premiering!

- Sammen med BUP ved Nordlandssykehuset har vi også gående et samarbeid om «Friluftsliv som metode i frisklivsarbeidet». Dette er et tilbud om fysisk aktivitet og friluftsliv til ungdommer med psykiske lidelser. Extrastiftelsen er med og finansierer.

- Vi har også innledet et samarbeid med **Bakeribygget** i Rana der vi er med og arrangerer turer for brukere tilknyttet virksomheten. Dette skal også rettes mot tilsvarende organisasjoner rundt om i kommunene.

- Ellers er vi med på:

- Lekeplass på Ner-Selfors
- Naturlos sammen med DNT
- Stolpejakten, sammen med Mo O-klubb
- Camp Gjerøy i Rødøy
- ++

*Med ønske om en god sommer ute i friluft!*

*Nesna, juni 2018 - Rebekka og Pål ☺*

