

## Hukommelsesteamet Tana kommune

*Kjenner du noen som glemmer?*

Desember 2017



Deanu gielda  
Tana Kommune

### ***Kjenner du noen som gjør noe av følgende:***

- glemmer nylige hendelser
- gjentar historier
- er forvirret om tid og sted
- har problemer med å gjenkjenne folk
- glemmer innlærte ferdigheter
- har fått forsterkede personlighetstrekk
- har fått svekket dømmekraft
- har problemer med å klare seg selv i hverdagen

### ***Hvorfor er demensutredning viktig?***

- Utelukke andre sykdommer som har demensliknende symptomer
- Vurdering av medisiner
- Legge til rette hjemmesituasjonen for personen med demens og pårørende
- Sette i gang tiltak til riktig tid

### ***Hukommelsesteamet kan tilby:***

- Samtale med pasient og pårørende i en kartleggings- og utredningssamtale
- Kartlegging av behov for hjelp
- Hjelpemidler som støtter hukommelse, og bidrar til økt sikkerhet
- Oppfølging av pasient og pårørende
- Initiativ til å starte individuell plan
- Veiledning til pårørende og helsepersonell

### ***Hvem kan ta kontakt med oss?***

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta uforpliktet kontakt
- Helsepersonell i kommunen
- Fastleger

## ***Kontaktinformasjon***

Telefon: 455 17 739

Telefon tid man- tors 0830-1530

E-post: [une.astrup@tana.kommune.no](mailto:une.astrup@tana.kommune.no)

Adresse: Ringveien 45, Tana bru, 9845 Tana