

LYNGEN TURTRIM

Vandreruter til flotte turmål og trimpostkasser i Lyngen kommune



Mellom Ullsfjorden og Lyngenfjorden ligger Lyngenhelvøya med sine høye tinder og trange daler. Et opprevet, vilt og vakkert landskap med breer og stupbratte fjellsider gjør Lyngen og Lyngsalpan til et sjeldent godt utgangspunkt for varierte naturopplevelser.



VELKOMMEN TIL LYNGEN!

I uminnelige tider har landskapet både fasinert og utfordret mange. Lyngen-naturen er for de som søker utfordringer og for dem som søker ro og stillhet i naturen. Naturen har noe å by på både for liten og for stor. Den kan være skremmende eller mild alt etter årstid og vær. Mesteparten av kystlinja rundt Lyngshalvøya er bosatt og sjøen tilknyttet området er mye benyttet til fiske og rekreasjon. Store deler av Lyngshalvøya er vernet som landskapsvernområde, men enkelte områder utgjør også naturreservat.



Foto: Arne Burghiem

Lyngen er en trygg og god kommune å bo i. I tillegg unike friluftsmuligheter, er det mange organiserte aktiviteter å delta på. Vi har en egen alpinbakke med beliggenhet på Eidebakken. Vi har flere idrettslag og foreninger i kommunen, som tilbyr aktiviteter som fotball, ski, pistolskyting, sjakk, bridge, klatring og mye mye mer. Mange bygdelag har ført opp felleshytter i utmarka og det meste av dette friluftslivet er uorganisert. I Lyngen har du mulighet til selv å skape din egen virksomhet og vi ønsker grundere og nye innbyggere hjertelig velkommen til oss.

Turkonkurranse i storslått natur

I Lyngen er det mange trimpostkasser i spennende og variert terreng. Trimkassene er plassert på ulike steder og gir fine turmuligheter både for deg som vil nyte naturen og for deg som vil trimme eller gjøre begge deler samtidig. Dette heftet gir en oversikt over hvor trimkassene er plassert, med en beskrivelse av start og løypetrase. På turene får du oppleve den storslåtte naturen som finnes i Lyngen. Tar du i tillegg i bruk turkart for Lyngenhavvøya, kan turene forlenges og naturopplevelsene økes.

Slik deltar du i konkurransen

I heftet du holder i hånda er det beskrevet 28 turer i Lyngen kommune. Det er ikke alle turene som hvert år er med i konkurransen, men de vil rullere år for år. Turene som er med i konkurransen for hvert år blir offentliggjort på kommunens hjemmeside i god tid før konkurransestart. Sesongen starter 1. juli og avsluttes 31. oktober. Hver enkelt deltaker må enten laste ned registreringsskjemaet på kommunens nettside eller hente skjema på rådhuset. Etter hver tur skriver deltakeren selv inn dato og turmål med kode. For å delta i konkurransen må skjemaet levers til kommunen innen 1. november.

Kommunen tar forbehold om eventuelle feil. Endringer og forbedringer vil bli gjort over tid. Husk alltid å sjekke værmelding før du legger ut på tur.

Skal du ut på tur om vinteren må du alltid sjekke skredfare. Legg aldri ut på tur om vinteren uten å være kjent med lokale forhold eller ved fare for snøras. Skredfaren kan du blant annet sjekke på www.varsom.no

Vi er opptatt av å bruke naturen uten å misbruke den. Bruk og vern er viktige stikkord. Lyngen ønsker å overlate naturen til neste generasjon, like ren og fin som når vi selv brukte den.

God tur, nyt den, ta godt vare på den og husk å ta med deg alt søppel hjem!



Foto: Tine Marie Hegelin

Blåisvatnet er bare en av mange nydelige turer du kan besøke i Lyngen.

Egen turkonkurranse for de under 16 år: SPREKE LYNGENUNGER!

Selvfølgelig skal kommunens egne tøffe unger ha sin egen turkonkurranse. Fra 2017 starter vi opp med en helt egen konkurranse for barn og unge under 16 år. Turene er de samme som for de voksne, og «toppene» vil variere fra år til år. Her må du laste ned registreringsskjema for å være med. Følg med på kommunens hjemmeside for å være sikker på at du har de oppdaterte turmål/toppene for det enkelte år. Snu heftet på hodet, så ser du at det samme heftet er for denne konkurransen også.

Premier til de sprekeste

Årlig trekkes det premier i hver klasse blant voksne, ungdom/barn under 16 år og i klassen 62+ /funksjonshemmede. Den enkelte trimmer velger selv hvilke trimklasse han/hun tilhører.



Tegnforklaring

Stiene er merket med en hel grønn strek fra hovedveien. Parkering og åpne hytter er markert.

Gradering



GRØNN LØYPE går i lett terreng, og er fine familieturer. Dette er de korteste løypene.



BLÅ LØYPE er litt mer utfordrende og går i litt brattere og mer ulendt terreng. Løypene kan være litt lengre, men passer for de fleste.



RØD LØYPE har enten kraftig stigning, eller er kupert og eller dårlig opptråkka, eller er merket rød på grunn av lengden



SVART LØYPE lange løyper med kraftig stigning, ofte i ulendt terreng

NB! Kartkoordinater er beregnet ut fra kart og kan derfor være litt unøyaktig.

Gode råd på veien

Vi oppfordrer alle til å ta hensyn til både naturen i området du ferdes, dyr på beite, andre turgåere og trafikken i området du parkerer. Vis særlig varsomhet når du er på tur nær drikkevannskildene våre. Parkerte biler må ikke hindre adkomst til eiendommer, skogsveier osv. Ikke alle kassene er på steder der det er vann i nærheten. Det kan derfor være lurt å ha med seg vann på flaske.

Vær varsom med ild, rett deg etter de reglene som gjelder for området og årstida.

Det er husdyr i alle turområdene, så husk båndtvang og lukk alle grunder og porter når du ferdes i utmark!

Advarsel: Noen av løypene går nær bre-elver. Ikke kryss disse uten at du har erfaring eller kjentfolk med. Elvene kan være vanskelige og til dels farlige å krysse.

Vi ønsker deg en riktig god tur!



Friluftsliv

- gratis glede for store og små

Vi er velsignet med vakker natur rett utenfor stuedøra. Den ligger der og venter på oss. Bruk den både i ukedagene og i helgene, til de korte turene etter jobb og til avkobling i helgene.

Hvorfor ikke lage middagen nede i fjæra mens ungene prøver fiskelykken? Eller invitere naboen eller tante med på en liten kveldstur?

Nyt årstidene- både midnattsola og nordlyset. Hver tid har sin spesielle stemning og sjarm ute i naturen. Vær ute og kjenn på naturens endringer. Hver dag er en god anledning til å gå på oppdagelsesferd i nærområdet ditt.

Derfor er friluftsliv så viktig

- Hele 7 av 10 nordmenn bruker turer i skog og mark for å holde seg i fysisk aktivitet
- Friluftsliv er de inaktives foretrukne aktivitetsform
- Friluftsliv brukes til avkobling fra hverdagen for noen, fysisk aktivitet for andre, men det kan samtidig være en måte å komme tilbake til samfunnet for de som er utenfor
- Friluftsliv er sosialt utjevnenende og har lave investeringskostnader
- Kontakt med natur og utsikt til natur i seg selv reduserer stress, påvirker immunforsvaret og påskynder tilfriskningsprosesser for syke mennesker
- Friluftsliv gir en positiv mestringssopplevelse og et styrket selvilde
- Kort avstand til naturområder og gode forbindelser til sti- og løypenett reduserer terskelen for bruk av skog og kulturlandskap til rekreasjon, trening og avkobling.
- Fysisk aktivitet i seg selv er gunstig for å unngå visse sykdommer, fysisk aktivitet ute gir sol og dagslys og fremmer motorisk utvikling hos barn: balanse, koordinasjon, rom - og retningsans

Kilder: Helsedirektoratet og Friluftsrådernes Landsforbund, 2014: Friskliv i friluft. Erfaringer fra samarbeid mellom friluftsråd og frisklivssentraler om fysisk aktivitet i et folkehelseperspektiv.

Friluftsliv er et kinderegg

Det er gratis
Det gir fysisk aktivitet
Det gir god mental helse

Foto: Tine Marie Hagelin

Husk **Fjellvettreglene** - når du legger ut på tur

1. Planlegg turen og meld fra hvor du går
2. Tilpass turen etter egne og forhold
3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel
4. Vær forberedt på vær og kulde, selv på korte turer
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre
6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is
7. Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er
8. Vend i tide – det er ingen skam å snu
9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig

På tur i våre statlig sikra friluftsområder

Lyngen har to statlig sikra friluftsområder. Dette er Sandvika og Årøyholmen. Sandvika er privateid og ligger helt i sør på Ørneshalvøya og er et mye besøkt badested. Her har Lyngen kommune tilrettelagt området med universelt utformet veg fra parkeringsplassen ned til fjæraområdet, samt universelt utformet toalett og platting, bord og benker.



Sandvika - Foto: Magnus Kvalvik

Årøya ligger i Lyngen kommune på vestsida av Lyngfjorden, utenfor Koppangen, ca. 15 km fra Lyngseidet. Øya eies av kommunene Storfjord, Kåfjord og Lyngen. Årøya landskapsvernområde med dyrelivsfredning ble vedtatt opprettet i 2004. Samarbeidsavtalen sier at Årøyholmen skal brukes til allment friluftsliv. Årøyholmen utgjøres derfor av både et landskapsvernområde og et statlig sikra friluftsområde. Formålet med vernet er å bevare ei middels stor øy og en holme i Lyngfjorden med dens natur- og kulturlandskap med tilhørende dyreliv. Området har særlig betydning som hekkeområde for sjøfugl i Troms. Store deler av verneområdet har ilandstigningsforbud mellom 1/5 – 15/7.

I tidligere århundrer var Årøya handelssted og lensmannssted. Funn av søkkestein som er 3-4 tusen år gamle viser at øya var bebodd, eller besøkt, tidlig. Kilder viser at norske fogder krevde inn finnskatten på Årøyholmen så tidlig som 1567. Under tysk okkupasjon hadde tyskerne flere installasjoner på øya. Det var blant annet en russisk fangeleir med flere hundre russiske krigsfanger – 750 fanger til sammen på Årøya og i Rottenvik.

Turer på hjul

Det er flere flotte turer som er tilrettelagt hjulbrukere (rullestol, barnevogn og rullator) rundt om i kommunen. De varierer i lengde og med mye forskjellig utsikt og terreng.



Ishavskysten friluftsråd har en helt egen turkonkurranse for alle som bruker hjul i hverdagen, til de som ikke kan benytte seg av de ordinære turtilbudene.

TI PÅ HJUL heter turkonkurransen, og det er om å gjøre å besøke flest turmål i friluftsrådets fem medlemskommuner.

Følgende 4 turer er med i TI PÅ HJUL i Lyngen kommune:

- Innereidet
- Lenangsstraumen
- Gropa Furufleten
- Jælgervatnet

Turkonkurransen starter 1. juli til 15. oktober. Turheftet med turbeskrivelser og konkurranse-regler kan lastes ned på www.ishavskysten.no eller hentes på rådhuset i Lyngen.



Foto: Trine Marie Hegelin



Samiske, kvenske og norske kulturminner

Kulturminnene som finnes rundt om i Lyngen er typiske for regionen med en blanding av samiske, kvenske og norske kulturminner. Lyngen er også definert som et samisk område og inngår i Sametingets ulike tilskuddsordninger. Lyngseidet er kommunesenteret i kommunen og var et privilegert handelssted fra 1789 og her ligger gamle Lyngen kirke, som er en korskirke av tømmer fra 1731. På Lyngseidet, nærmere bestemt på Solhov finnes Nord-Norges største trebygning, som tidligere huset Solhov folkehøyskole.



Lyngenkofta/lvgu gákti er en fellesbetegnelse på den sjøsamiske klesdrakten som brukes i Lyngennområdet i Nord-Troms. Mot slutten av 1800 tallet gikk de tradisjonelle sjøsamiske klærne ut av bruk i området, Dette skjedde i mange sjøsamiske områder både langs kysten av Finnmark og i store deler av Troms. På 1990-tallet ble kofta rekonstruert og tatt i bruk igjen. Kofta har igjen blitt et viktig sjøsamisk symbol i Nord-Troms. I tillegg til Lyngenkofta har Lyngen også sin egen Lyngen

festdrakt. Som andre folkedrakter er også Lyngen festdrakt en identitetsmarkør og brukes i dag stort sett ved høytider og festlige anledninger.

Lyngshesten – elsket og truet



Lyngen er også kjent for Lyngshesten. Den regnes som Norges eldste hesterase og beskrives som en liten, hardfør, sterk og elegant hest. Lyngshesten har vært utrydningstrua flere ganger bare de siste hundre årene, men målrettet avl har klart å ta vare på rasen. Dagens arbeidsoppgaver for lyngshesten er forskjellig fra tidligere tider, hvor oppgavene hovedsakelig var i forhold til jordbruk og transport. I dag brukes den som trav, sprang, dressur, terapi og som turhest. Lyngshesten benyttes også i kommunevåpenet for Lyngen og er viktig symbol på vår historie.



Lyngen har et allsidig og variabelt næringsliv, med fiske, jordbruk og et reiseliv i stor vekst. Lyngsalpan er et viktig beiteområde for småfe i Troms og sauenæringen i kommunen har utmerket seg nasjonalt på avl og produkter. Stadig flere besøkende finner veien til Lyngen og spesielt vinterhalvåret er godt besøkt. Det har gjort at flere etablerer reiselivsbedrifter i kommunen og tilbyr stadig flere og ulike aktiviteter og opplevelser.

Ishavskysten friluftsråd – ditt friluftsråd

Lyngen kommune er medlem av Ishavskysten friluftsråd, som er et interkommunalt samarbeidsorgan. Ishavskysten friluftsråd er et kompetansesenter for friluftsliv i regionen og ivaretar friluftsoppgaver som er av lik karakter i alle deres medlemskommuner Tromsø, Balsfjord, Storfjord, Lyngen og Karlsøy. Deres mål er at friluftsliv skal være en naturlig del av hverdagen for alle innbyggerne i medlemskommunene - uavhengig av alder, kjønn, nasjonalitet eller funksjonsnivå.

Ishavskysten friluftsråd arbeider spesielt med:

- Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder
- Aktivitetstilbud til barn og unge, funksjonshemmede og eldre
- Turkart og turkort
- Statlig sikra friluftsområder
- Friluftsliv i et folkehelseperspektiv
- Skoleprosjektet Læring i friluft
- Tilrettelegging for friluftsliv
- Informasjonsarbeid om friluftsliv
- Friluftsskoler

Kontakt Ishavskystens friluftsråd om du har spørsmål eller ønsker mer informasjon. Daglig leder: Tine Marie Valbjørn Hagelin
Tlf: 95 16 51 31, post@ishavskysten.no



www.ishavskysten.no

Turkart over Lyngenhavøya

Kartet er et samarbeidsprosjekt mellom kommunene Lyngen, Storfjord, Tromsø og Balsfjord, og dekker hele Lyngsalpan landskapsverneområde / *Ittugàissàid suodjemeahcci* og med tilleggende områder i de fire kommunene. Kartet er i et materiale som er velegnet for turbruk, og har den fordel at hele området er å finne på samme kartblad. I tillegg til kartet er det tatt med litt informasjon om verneområdets natur og geologi. Kartet er i målestokk 1:50 000 Kart er å få kjøpt på rådhuset i kommunen og i butikker på Lyngseidet.

Kontakt oss:

Lyngen kommune
9060 Lyngseidet
post@lyngen.kommune.no
Tlf. 77 70 10 00
www.lyngen.kommune.no

Trenger du å låne turutstyr?

Lyngen kommune og friluftsrådet har mye forskjellig turutstyr du kan låne. Alt fra telt til kajaker. Ta kontakt med oss for å låne utstyr til turen din! Lyngen folkebibliotek har også turutstyr til utlån for helårsbruk (sovepose, sekk, truger, pulker, skøyter).

Annet utstyr til leie

Lyngen kommune har en del arrangement-utstyr til utleie. Oversikt over hvilket utstyr som leies ut, finner du på kommunens hjemmeside og listen oppdateres fortløpende. Alle kommunens lag/foreninger og innbyggere kan leie utstyret.





LYNGSTUVA/IDDU



Lengde: 6 km

Koordinater: 34W 0471732/7763110 N69 58.421 Ø20 15.622

Parker ved enden av hovedveien i Russelv. Her er skiltet parkering og toalett er tilgjengelig. Følg stien langs Ullsfjorden i lett terreng til trimpostkassen ca. 3 km. Langs veien utover er det flotte rasteplasser med gapahuk, bord og benker. Flere bålplasser i området.



Foto: The Marie Hagelin



ARNENGA



Lengde: 3 km/6 km

Koordinater: 34W 0466558 7758338 N69 55.817 Ø20 7.608

Parkering ved grusuttak i krysset ved Eidstrand.

Turen går langs fjæra i lett kupert terreng. Litt klatring før en kommer ned på stien. Ca. 3 km til trimpostkasse og ytterlig 3 km videre rundt neset til Mo. Turen kan gå videre langs veien tilbake til Eidstrand ca. 4 km langs veien.

En kan også nå trimpostkassen ved å gå fra Nygårdstranda og over åsen til Arnenga ca. 1 km.



Foto: Tine Marie Hegelin



VAGGAS/VÁKKAŠ



Lengde: 9 km

Koordinater: 34W 0470691/7745260 N69 48.811 Ø20 14.337

Parkering ved veiende i Nord - Lenangsbøtn. Du kan gå turen på begge sider av fjorden. Følg stien eller fjæra til Nord - Lenangsbøtn. Følg stien videre ca. 9 km til hytta. Kupert og myrlendt terreng, med litt stigning mot slutten av turen. Fin dagstur i vakker natur.



Foto: Emil Lénos



SØR-LENANGEN



Lengde: ca. 2 km

Koordinater: 34W 0462870/7744331
N69 48.251 Ø20 2.177

Parkering ved skolen i Sør-Lenangen.

Gå opp til skolen og ta av på skogsvei til venstre for skolen (port i gjerdet).

Følg skogsvei som går over i sti.
Hold til høyre. Lett turterreng.

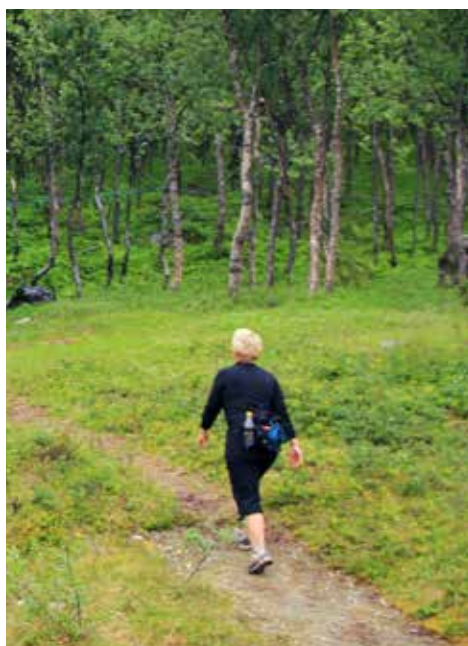


Foto: Emil Lénas



ERIKAKSLA



Lengde: ca. 3 km

Koordinater: N7751298.86 Ø695995.06

Parkering ved skolen i Sør – Lenangen. Følg enten samme rute som til trimpostkassen ved lysløypa, eller fortsett stien et stykke til oppover før du svinger av mot høyre og begynner oppstigning mot Erikaksla. (Se også kart for Sør Lenangen).



Foto: Tine Marie Hegglin



HESJEBUKT



Lengde: ca. 3 km/7 km

Koordinater: 34W 0463190/7748166 N69 50.317 Ø20 2.582

Kassen er plassert på Lenangen bygg i Sør-Lenangen. Fint å gå/sykle tur fra skolen i Sør-Lenangen ca. 3 km. Parkering ved Lenangen barne- og ungdomsskole skolen. Alternativ parkering ved Eidstrand. Ca. 7 km til trimpostkassen fra Eidstrand.



Foto: Trine Marie Hegglin



LENANGSØYRA v/FYRET



Lengde: 3 km

Koordinater: 34W 0461273/7749117 N69 50.813 Ø19 59.567

Turen kan starte fra tre forskjellige steder: Ravik, Styrmannstøa eller idrettsbanen som ligger ved samfunnshuset på Lenangsfjella. Fra Ravik er det mulig å følge en sti langs fjæra ca. 3 km, eller en skogsvei litt lenger oppe i terrenget. Parkering ved veienden. Fra Styrmannstøa er det ca. 1 km til fyret. På turen passerer et berg som kan være vanskelig å forsere ved flosjø. Det er mulig å gå litt lenger inn i terrenget forbi dette berget. Parkering ved veienden på Styrmannstøa. Fra Idrettsbanen går en sti oppe langs åsen ut til fyret ca. 3 km. Fin utsikt på denne turen og fin tur å gå fra Ravik til fyret, derfra til Styrmannstøa og over neset tilbake til Ravik. Denne turen tar ca. 1 time.



Foto: Gjerund Stensrud



ASPVATNET



Lengde: 2 km

Koordinater: N 7745711.13 Øst 691433.01

Parker ved parkeringsplass i Sør-Lenangsbøtn. Stien går gjennom reingjerdet. Fin tur i lett terreng. Det er vel 1 km opp til Aspvatnet fra veien. Trimpostkassen henger på gapahuken som er satt ut ved vannet. Toalett tilgjengelig på parkeringsplassen. Dette er en fin tur i lett terreng som passer alle. Området er et flott utgangspunkt til litt lengre turer. For eksempel til Blåvatnet.



Foto: Trine Marie Hegelin



BLÅVATNET



Lengde: 8 km

Koordinater: N7744033.43 Ø694080.95



Foto: Tine Marie Hegelin

Parkering ved Sør-Lenangbotn. Her finns det flere store områder med god parkeringsplass. Toalett tilgjengelig på parkeringsplass.

Sti er merket og du passerer noen mindre vann/bekker i starten av turen. Deretter slak liten stigning og du fortsetter videre mot Blåvannet på nordsiden av Strupskarelva.

Du må passere en steinrygg før du kommer helt frem til vannet og kan nyte utsikten av vannet med den klare blå fargen som er smeltevann fra Lenangsbreen. Fargen vil endre seg i forhold til vær og vind, men vil uansett være et flott syn.



STORBAKK OG JÆGERVATNET

(2 kasser)

«botn»



Lengde: 2 km/5 km

Koordinater: 34W 0456462/7734783 N69 43.056 Ø19 52.474

Ta av til høyre før brua på høyre, når du ankommer fra Svensby. Parkering ved bilvegen. Følg skogsveien (LHL veien) på vestsiden av vannet ca 1,4 km. Det er en LHL kasse der, og en kasse for rullestolbrukere. Ta til høyre, og følg merket sti rund 600 m (stigning hele veien) til trimpostkassen. Nydelig utsikt og lett vei som alle kan gå/sykle. Det er også en trimpostkasse ved vei enden – dit er det ca 5 km.



Foto: Ellner Lillefjell



JÆGERVATNET TIL SVENSBY



Lengde: 11,4 km

Parkering og start ved brua på Jægervatnet. Turen går videre langs skogsvei. Du passerer en gapahuk før du når målet. Etter ca. 6 km kommer til et noe myrlendt terreng, da dette er passert kommer du på ny skogsvei, som du fortsetter på frem mot målet. Du passerer flere trimpostkasser på veien. Grei dagstur for store og små.



Foto: Tine Marie Hagelin



BARHEIA (Svensby)



Lengde: 6 km

Koordinater: 34W 0454643 / 7732184 N69 41.639 Ø19 49.730



Parkering ved Museet eller ved Svensby tursenter.

Følg skogsvei fra Svensby tursenter og fortsett på stien ca. 3 km. Turen går i lett kupert terreng med lett stigning.

Fin utsikt over Ullsfjorden omkranset av Lyngsalpene.



TROLLHYTTA/GIELAS

3 kasser



Lengde: 4 km

Koordinater: 34W 0456819/ 7727694 N69 39.246 Ø19 53.228

Turen hit kan starte fra to steder: Bensnes eller Svensby.

Fra Bensnes: Når du kommer fra Lyngseidet kjører du over Storelva. Kjør forbi 2 hus på høyre hånd og sving av til høyre. Kjør opp en kort vei og parker ved bommen. Følg skogsveg og merket løype ca. 4 km. Lett terreng med litt stigning. Etter ca en 1 km finner du den første trimpostkassen (Storåsen). Det finnes også en åpen grillhytte og utedo langs ved veien der kassen er.



Foto: Oddrun Skjensrud

Fra Svensby: Parkering ved Svensby tursenter eller Gamslett bygdemuseum. Følg skogsvei fra tursenteret til sti som tar av til Trollhytta. Merket løype. Lett terreng ca. 4 km. Like før veien til Jægervatnet finner du også en trimpostkasse (Storåsen). På Trollhytta er den tredje trimpostkassen.



SKIHYTTA LYGSEIDET



Lengde: 2 km

Koordinater: 34W 0468151/ 7717144 N69 33.667 Ø20 10.966

Turen kan starte fra Lyngseidet eller Solhov.

Fra Lyngseidet:

Parkering ved skibua på Prestesommersetet. Følg merket løype ca. 2 km, i lett kupert terreng.

Fra Solhov via Solhovdammen og videre derfra etter merket løype ca 2 km.

Skihytta ligger i et vakkert område med utsikt både inn- og utover Lyngenfjorden



Foto: Amstein Bergheim



SOLHOVDAMMEN



Lengde: 1 km

Koordinater: 34W 0469088 / 7717280 N69 33.747 Ø20 12.407

Turen starter fra skibua på Sommerseth, Lyngseidet. Her er det merket parkering og det er toalett like ved. Fra parkering ved skibua på prestesommerset følges lysløypa mot sør. Ta av ved merket sti ca. 1 km. Det er også mulig å gå til Solhovdammen fra Geitnes eller Solhov, men her er det ikke merket for parkeri



Foto: Arntsen Berghem



RØRNESHYTTA



Lengde: 4 km

Koordinater: N7725609.74 Ø699991.87

To veier - enten fra Skytterbanen, eller fra skistadion på Prestesommerset via skihytta.

Parkering ved skistadion på Sommerseth, Lyngseidet: Her er det merket parkering og det er toalett like ved parkeringsplassen.

Turen går via skihytta og opp til Rørneshytta i kupert terreng med en del stigning. Det er også mulig å parkere ved skytterbanen, men her er det ikke merket for parkering: Turen her fra går i bratt terreng oppover til hytta. Vel oppe krysser du Gjerdelva før du dreier sørøst til hytta.



Foto: Arntsen Berghjem



LYNGSEIDET / "VERDENS ENDE"



Lengde: 4,8 km

Koordinater: N7728546.44 Ø702982.22

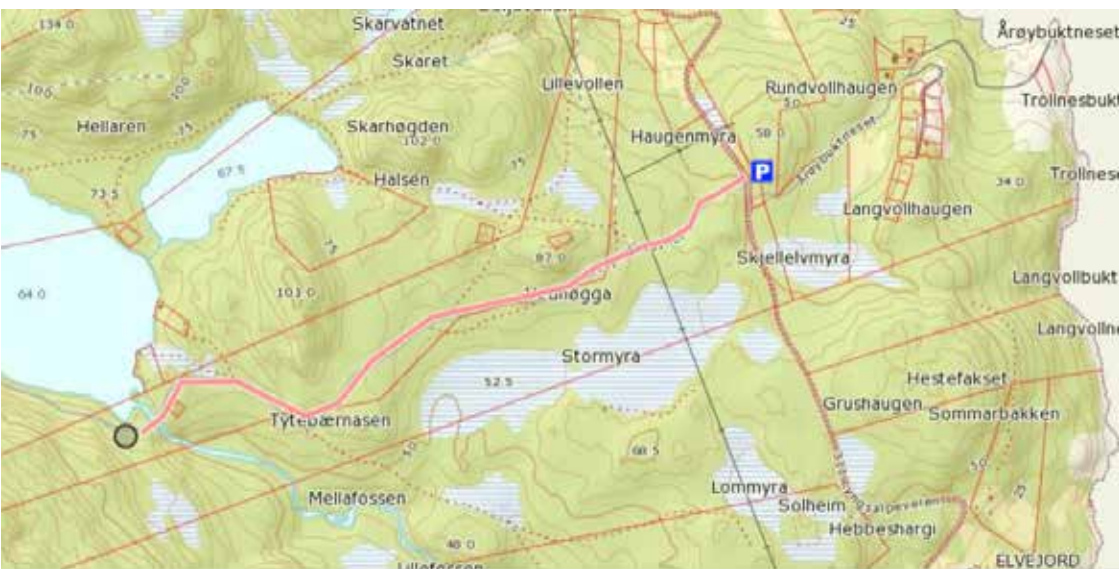
Parker bak Lyngenhallen. Stien starter på samme sted som scooterløypa. Gå opp mot kirkegården og skogsveien går like til høyre for kirkegårdsgjerdet. Følg skogsveien og kassen trimpost finner du oppe på fjellkanten, like over skoggrensa. Like bortenfor trimkassen på Verdens ende, finner du ei grillhytte. Her er det mulig å gå inn å varme seg, ta en rast eller spise matpakken sin.



Foto: Lars von Gernert



ELVEJORDSVATNET



Lengde: 1,5 km

Koordinater: 34W 0472965 / 7725058 N69 37.956 Ø20 18.238

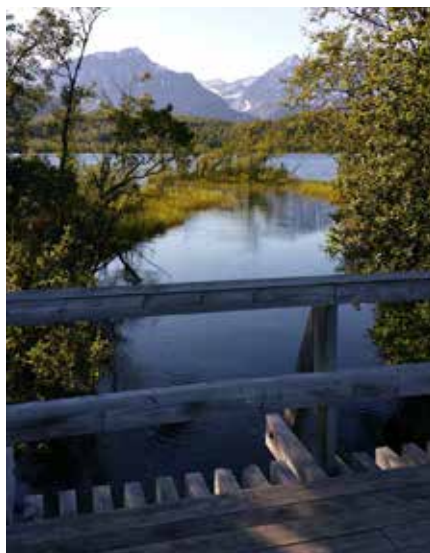


Foto: Tone Nilsen

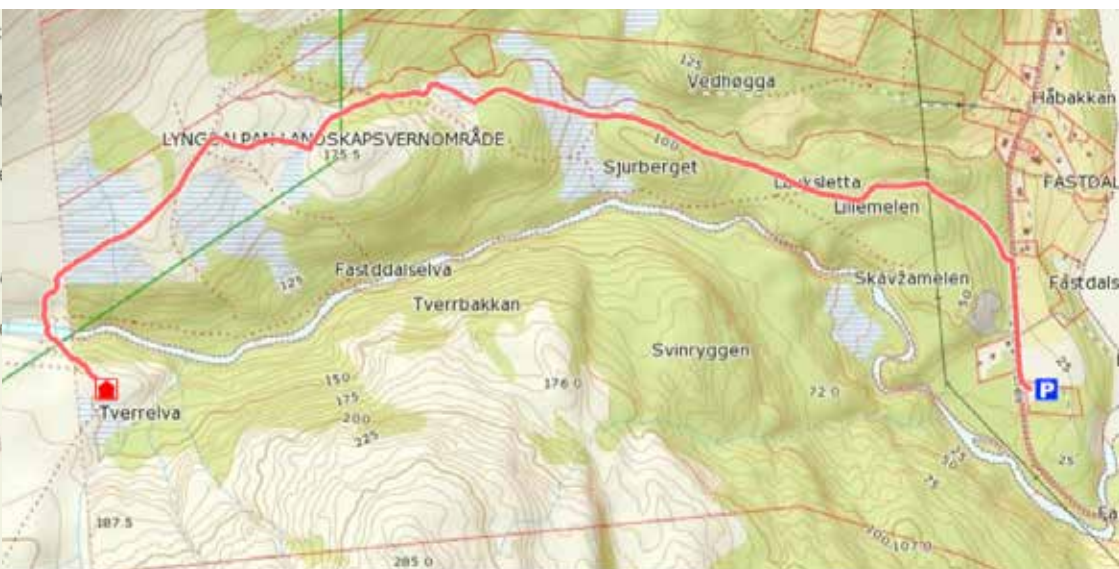
Parkering ved Årøybukthøyden.

Følg skogsveien inn til vannet.

Trimpostkassen står på broen rett ved Gapahuken. Lett vei å gå og fin tur for særlig barnefamilier.



FASTDALSHYTTA/GOALBORRI



Lengde: 2 km

Koordinater: 34W 0469876/ 7728052 N69 39.548 Ø20 13.409

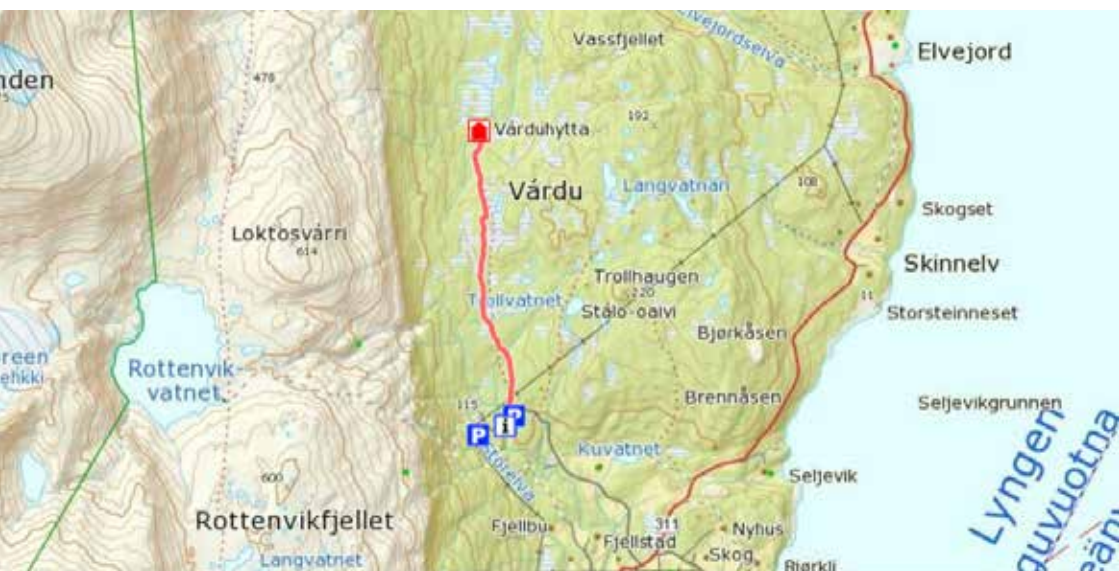


Foto: Eivind Hestmark Berge

Kjør til nordsiden av gamle Fastdalen skole og videre over brua til Fastdalselva. Her kan du ta av og parkere på østsiden av bilvegen.

Følg bilvegen ca. 200 m mot Koppangen. Ta av på venstre side og følg stien opp langs elva ca. 2 km til hytta.

Lett sti - svak stigning.



Lengde: ca. 2,5 km

Koordinater: 34W 0471436/ 7724095 N69 37.429 Ø20 15.894

Ta av fra hovedveien ved den nedlagte Holmbutikken i Rottenvik og følg lokal veg til vegen. Her er flere parkeringsplasser.

Følg merket sti til hytta. Deler av turen er i litt myrlendt terreng.



Foto: Oddrun Styenstad



KARNESVEIEN



Lengde: 1 km/5km

Koordinater: 34W 0471289/7715382 N69 32.740 Ø20 15.829

Dette turmålet ligger i Karnes naturreservat. Dersom du parkerer på Lyngseidet, vil turen være omlag 5 km fra Lyngseidet til trimpostkassen. Det er også mulig å parkere på noen av de små møteplassen langs Karnesveien.

Dette er en lett tur og egner seg godt for gåing/sykling. Trimpostkassen er plassert i krysset, like ved siden av veien nederst på Karnes, rett overfor jordet der den første kirka i Lyngen ble reist.



Foto: The Marie Hagelin



HENRIKFJELLBAKKEN



Lengde: 2.5km/3 km

Koordinater: N7722385.93 Ø702485.91



Photo: Trine Marie Hegelin

Kan besøkes fra flere veier, Solhov, Geitnes, eller Øvergård.

Parkering i Øvergård.

Følg skogsvei mot Lyngseidet forbi Stelen og videre merket løype under fjellfoten mot Lyngseidet ca. 2 km.

Parkering ved Solhov eller på Geitnes: følg merket skogsti mot Stelen.

Ca. 3 km til trimpostkassen fra Solhovdammen.



SJOLLIHYTTA (ČOLLI)



Lengde: 3 km

Koordinater: 34W 0466423/7712664 N69 31.244 Ø20 8.404



Foto: Eivind Hæmark Borge

Hytta ligger i Kvalvikdalen.
Parkering i Øvergården.

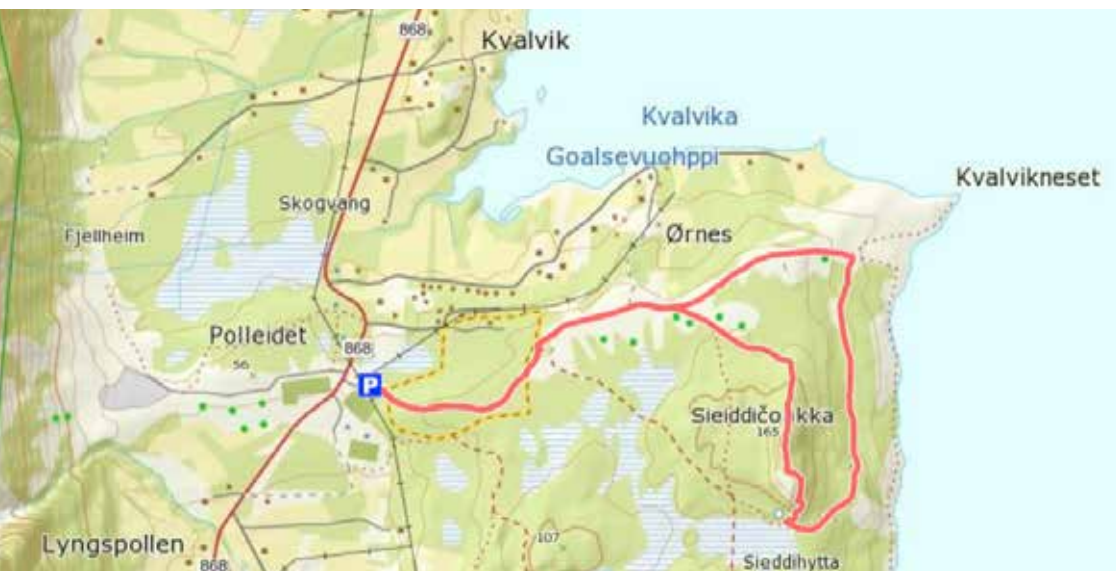
Følg skogsvei til Stelen, og sti opp dalen ca. 3 km.

Første del av turen i flatt terreng, så en del stigning før terrenget igjen flater ut mot hytta. Turpostkassen er plassert inne på hytta.

Det er mulig å fortsette turen videre inn i Kvalvikdalen, hvor det åpner seg et helt «nytt» landskap.



STORSOKKA/SIEIDDIČOHKKA



Lengde: 2 km

Koordinater: 34W 0470087 / 7708910 N69 29.250 Ø20 14.105

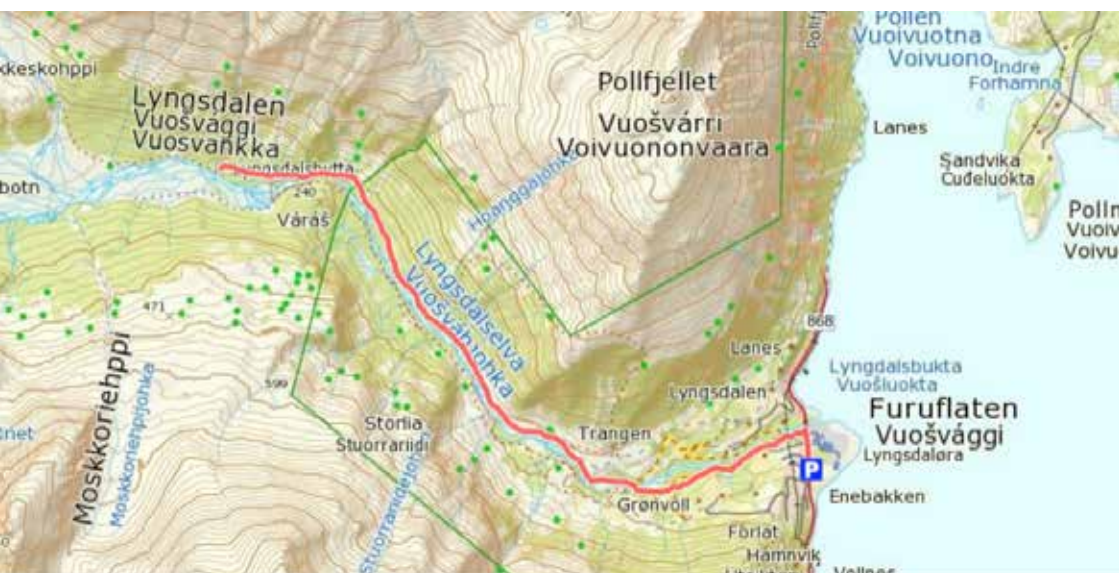
Kjør til Polleidet og parker ved fotballbanen. Gå til Ørnebanen, følg stien på høyre side av Ørnebanen. Følg denne til hytta, og videre til trimpostkassen. Følg stien videre tilbake til parkering. Tur/retur er turen ca. 4 km. Turen går i lett terreng med litt klatring opp før trimpostkassen. Passer fint for familier med barn. Det fins flere stier å velge mellom jf. turkartet for Lyngen.



Foto: Tine Marie Heggin



LYNGSDALEN/VOUŠVÁGGI



Lengde: 6 km

Koordinater: 34W 0462718/ 7706273 N69 27.776 Ø20 2.864

Startsted Furuflaten og parkering ved Furustua. Her er det også tilgang på WC. Følg hovedveien nordover mot Lyngdalselva. Ta av fra veien på venstre side og følg merket skogsvei langs fotballbanen.

Følg veien ca. 1,5 km til ei bru over Lyngdalselva, gå over denne og ta av første sti til venstre. Det er ca. 6 km til Lyngdalselva hvor turpostkassen er plassert.

Beregn ca. 3 timer på turen, tur-retur. Turen går gjennom lett terreng. Det er en mektig natur med utsikt til tre isbreer samtidig inne i dalen.



Foto: Lill Tove Bergmo



SKOGSVEIEN FURUFLATEN



Lengde: 3 km

Koordinater: 34W 0466309/ 7701995 N69 25.503 Ø20 8.459



Foto: Tine Marie Hæge

Parkering ved Furustua. Her er og tilgang på WC.

Følg Grønvollveien oppover til veien svinger mot Grønvoll. Ta av i krysset ved postkassene og dreier først mot venstre og følg skogsveien rett frem i sørlig retning frem til trimpostkassen.



ROTTENVIKVANNET



Lengde: ca. 5,6 km.

Koordinater: N7730677.49 Ø702458.93

Ta av fra hovedveien ved den nedlagte Holmbutikken og følg lokal veg til vegende.

Flere parkeringsplasser.

Følg merket sti opp rørgata. Bratt stigning i start.



Foto: Ulin Garfjell



ROTTENVIKFOSSEN



Lengde: Ca. 2,6 km. Litt myrlendt terreng.

Koordinater: N7731231.26 Ø703899.57



Foto: Tove Nilsen

Ta av fra hovedveien ved den nedlagte Holmbutikken og følg lokal veg til veien slutter.

Du kan enten parkere der skilt/infotavle om turene står, men det er mulighet å parkere høyere opp, der stien starter på nordsiden av veien. Det er flere parkeringsplasser.

Følg merket sti til Rottenvikfossen.

SPREKE LYNGENUNGER

Barnas helt egen turkonkurranse



Selvfølgelig skal kommunens egne tøffe unger
ha sin egen turkonkurranse!



BARNAS HELT EGEN TURKONKURRANSE

Fra 2017 starter vi opp med en helt egen konkurranse for barn og unge under 16 år. Turene er de samme som for de voksne, og toppene vil variere fra år til år. (Så følg med på kommunens hjemmeside for å være sikker på at du har de oppdaterte toppene etter hvert som årene går). Turene som er beskrevet her, er særlig fine turer for de som ferdes med mindre barn. Turene er forholdsvis enkle og flere av stedene er det bålplasser som fint kan brukes for tilberedning av medbrakt mat. Dermed holder du deg god og mett og kan være enda litt lengre på tur.

Her er det om å gjøre å være mye ute på tur og besøke flest «topper» i løpet av sesongen. Du må hente et påmeldingsskjema på rådhuset, eller laste det ned fra hjemmesiden. Så må du huske å notere når og hvor du har vært på tur.

Premie til de ivrigste

Når tursesongen er over, leverer du skjemaet for registrering av turen innen 1. november, tilbake til kommunen. Det vanker nemlig premie blant de som har vært på flest topper.

Ta en leke og la den vandre....

I disse utvalgte kassene til barna, ligger det en liten «bytteleke». Dersom du har veldig lys på denne, kan du putte en ny leke opp i kassen og ta med deg den som lå i kassen. Har du glemt å ta med deg en leke hjemmefra, kan du jo bare snart få noen med deg på ny tur og da benytte sjansen til å bytte leke.

Vi håper alle blir med på «bytteleken» og at det alltid er en tilgjengelig leke i kassen, slik at vi slipper at noen blir veldig skuffet, om det ikke er noe der...



Foto: Tine Marie Hegelin

Tegnforklaring

Stiene er merket med en hel grønn strek fra hovedveien. Parkering og åpne hytter er markert.

Gradering



GRØNN LØYPE går i lett terreng, og er fine familieturer. Dette er de korteste løypene.



BLÅ LØYPE er litt mer utfordrende og går i litt brattere og mer ulendt terreng. Løypene kan være litt lengre, men passer for de fleste.



RØD LØYPE har enten kraftig stigning, eller er kupert og eller dårlig opptråkka, eller er merket rød på grunn av lengden



SVART LØYPE lange løyper med kraftig stigning, ofte i ulendt terreng

NB! Kartkoordinater er beregnet ut fra kart og kan derfor være litt unøyaktig.

Gode råd på veien

Vi oppfordrer alle til å ta hensyn til både naturen i området du ferdes, dyr på beite, andre turgåere og trafikken i området du parkerer. Vis særlig varsomhet når du er på tur nær drikkevannskildene våre. Parkerte biler må ikke hindre adkomst til eiendommer, skogsveier osv. Ikke alle kassene er på steder der det er vann i nærheten. Det kan derfor være lurt å ha med seg vann på flaske.

Vær varsom med ild, rett deg etter de reglene som gjelder for området og årstida.

Det er husdyr i alle turområdene, så husk båndtvang og lukk alle grunder og porter når du ferdes i utmark!

Advarsel: Noen av løypene går nær bre-elver. Ikke kryss disse uten at du har erfaring eller kjentfolk med. Elvene kan være vanskelige og til dels farlige å krysse.

Vi ønsker deg en riktig god tur!



Foto: The Monte Hagelin



SOLHOVDAMMEN



Lengde: 1 km

Koordinater: 34W 0469088/ 7717280 N69 33.747 Ø20 12.407

Turen starter fra skibua på Sommer-
seth, Lyngseidet. Her er det merket
parkering og det er toalett like ved.

Fra parkering ved skibua på preste-
sommerset følges lysløypa mot sør.
Ta av ved merket sti ca. 1 km.

Det er også mulig å gå til Solhov-
dammen fra Geitnes eller Solhov,
men her er det ikke merket for
parkering.



Foto: Tine Marie Hegelin



ELVEJORDSVATNET



Lengde: 1,5 km

Koordinater: 34W 0472965 / 7725058 N69 37.956 Ø20 18.238

Parkering ved Årøybukthøyden. Følg skogsveien inn til vannet.
Trimpostkassen står på broen rett ved Gapahuken.
Lett vei å gå og fin tur for særlig barnefamilier.





STORSOKKA/SIEIDDIČOHKKA



Lengde: 2 km

Koordinater: 34W 0470087 / 7708910 N69 29.250 Ø20 14.105

Kjør til Polleidet og parker ved fotballbanen. Gå til Ørnebanen, følg stien på høyre side av Ørnebanen. Følg denne til hytta, og videre til trimpostkassen.

Følg stien videre tilbake til parkering. Tur/retur er turen ca. 4 km. Turen går i lett terreng med litt klatring opp før trimpostkassen.

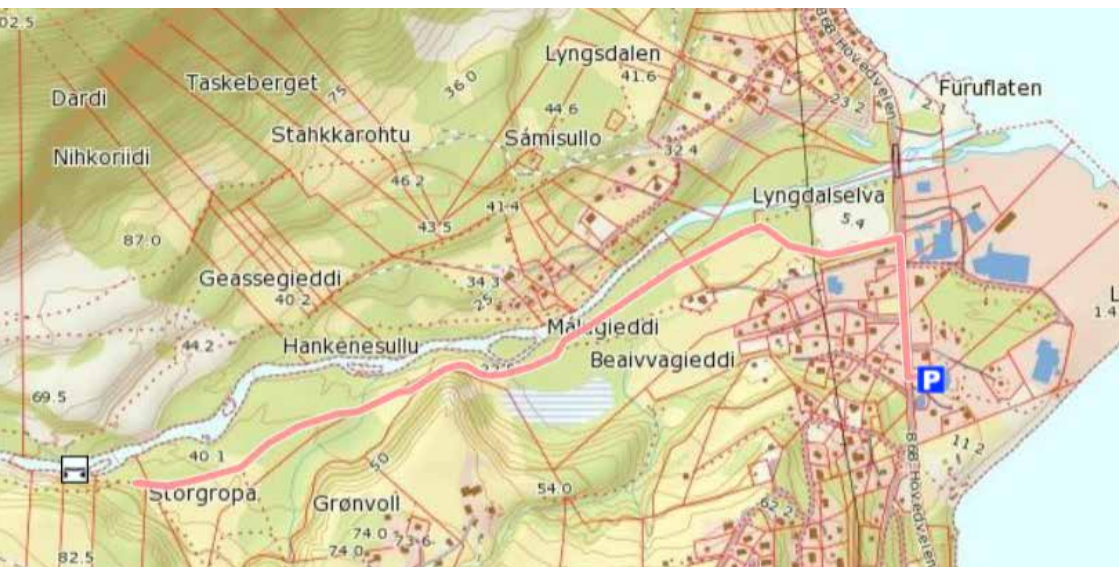
Passer fint for familier med barn. Det fins flere stier å velge mellom jf. turkartet for Lyngen.



Foto: Tine Marie Hagelin



«GROPA» FURUFLATEN



Lengde: 1 km

Koordinater: N7711756.87 Ø700657.37

Startsted Furufjell og parkering ved Furustua. Her er det også tilgang på WC.

Kryss veien og gå nordover ca. 50 m til du har passert Lyngsdalen skole. Følg kungsgressbanen på langs til du når frem til skogen. Her kan man fint komme seg frem både med rullestol og barnevogn. Følg videre gruset vei videre frem mot trimkassen. Her er gapahuk og bord/benker til bruk til rast og hvile.

Dersom du ønsker, kan man fortsette turen videre inn mot Lyngsdalshytta, ved å krysse bro og følge sti videre langs elven innover dalen. Stien kan være «noe kronglete» og det er ikke mulig å komme videre med rullestol.



“Liker du smør?”

Foto: Tine Marie Høgelein



BARHEIA (Svensby)



Lengde: 6 km

Koordinater: 34W 0454643/ 7732184 N69 41.639 Ø19 49.730



Foto: Eivind Hærmøkk Borge

Parkering ved Museet eller ved Svensby tursenter.

Følg skogsvei fra Svensby tursenter og fortsett på stien ca. 3 km. Turen går i lett kupert terreng med lett stigning.

Fin utsikt over Ullsfjorden omkranset av Lyngsalpene.



STORBAKK OG JÆGERVATNET «botn»

2 kasser



Lengde: 2 km/5 km

Koordinater: 34W 0456462/7734783 N69 43.056 Ø19 52.474

Ta av til høyre før brua på høyre, når du ankommer fra Svensby. Parkering ved bilveggen.

Følg skogsveien (LHL veien) på vestsiden av vannet ca 1,4 km. Det er en LHL kasse der, og en kasse for rullestolbrukere. Ta til høyre, og følg merket sti rund 600 m (stigning hele veien) til trimpostkassen.

Nydelig utsikt og lett vei som alle kan gå/sykle. Det er også en trimpostkasse ved vei enden – dit er det ca 5 km.



Foto: Line van Gemert