

Informasjonsskriv til foresatte og trenere

Vi vil starte opp Nordlysbyen spillerutvikling fotball (tidligere origo akademi), allerede nå onsdag 25. januar. Vi (Alta I.F. og B.U.L) har hatt flere gode møter sammen for å kartlegge hverandres behov. Slik at dette blir et samarbeidsprodukt. Dette samarbeidsproduktet vil også det nye navnet bære preg av, noe som det informeres lengre ned i skrevet om.

Det skrevet vil informere om hvordan det nye tilbudet vil bli. Vi kommer til å beholde mye av det gamle som har fungert, så kommer vi til å legge inn noe nytt som vil gi andre muligheter. Navneendringen har vi bevist valgt å gjøre fordi vi ikke ønsker å bruke navnet akademi ,siden dette ikke er et så inkluderende begrep. Vi ønsker også å forsterke bynavnet til Alta «Nordlysbyen». Her skal det også understrekes at det er spillerutvikling med fokus på fotball som gjelder, derav navnet Nordlysbyen spillerutvikling Fotball. Vi ønsker å takke Origo for å ha satt i gang ballen, og lagt ett kjempe godt grunnlag for videre satsning.

Personell:

Klaus Pettersen kommer til å ha hovedansvaret for NSF. Hans bakgrunn er, 6 år på idrettshøgskolen spesialisering innenfor coaching, idrettspsykologi og fotball. Klaus har også 1 år med idrettsbiologi fra idrettshøgskolen. Bakgrunn fra Vålerenga og Lyn.

Tomas Vevang Johannesson er i dag dametrener for B.U.L . Han har også vært trener for B.U.L herrer, og har videre en lang erfaring som trener.

Vlada Filipovic som er B.U.Ls keeper, med lang erfaring fra Europa og blant annet UEFA A lisens for keepere, skal ha ansvaret for keeperne.

Jon Steinar Eriksen vil også være med som trener hos NSF. Jon Steinar er i dag dametrener hos Alta I.F. og har også vært trener og spiller i B.U.L

Tor Eirik Nome er spillerutvikler i Alta I.F. , har bachelor fra Norges idrettshøgskole med blant annet trenerrollen.

Sesongens varighet

Oppstart dato onsdag 25. januar, audition 25. og 27. januar, samt 1. februar. Vi holder på fram til skoleslutt, vi tar ferie i påska. Fra 1. mai vil vi bare ha en økt i uka. Vi ønsker å gå ut så snart snøen forsvinner, og da kan det hende at vi endrer litt på tidspunktene for trening. Etter sommerferien blir det oppstart igjen ved skolestart. Det vil bli omhandlet i et eget skriv, og betalingen for høstsesongen vil ikke være inkludert i denne prisen.

Tidspunkter:

Tidspunkt Onsdag:	Aktivitet:
14.15 – 14.30	Frukt og mat.
14.30 – 16.00	Trening

Tidspunkt Fredag:	Aktivitet:
14.15- 15.00	Spill
15.00 – 15.30	Mulig teknikk trening

Vi ønsker å ha holdningssterke, treningsvillige og gode spillere aller helst -hver eneste dag. Vi vet at det er andre idretter i Alta som har treninger og som en del prioriterer i vintermånedene. For å ta hensyn til dette, ønsker vi at de som har flere idretter prioriterer å søke på onsdagstreningen.

Pris:

For to dager 4000 kroner (33 økter)

For en dag 3200 kroner (20 økter)

Påmeldingen er bindende. Dersom noen ønsker å slutte før semesteret er slutt, vil ikke resterende beløp bli tilbakebetalt.

Hvem blir med?

Gutter og jenter fra 1996 til 1999

Det blir tatt inn 45 spillere. 20 gutter, 20 jenter og 5 keepere totalt. Det vil være supplerende opptak. Om noen trekker seg vil vi fylle på med nye spillere.

Bylag

Vi ønsker å reise på en turnering med spillerne fra NSF. Denne turneringen blir til en plass der vi møter gode lag. Det er ikke bestemt når og hvor ennå, men informasjon rundt dette vil komme. Her må en regne en egenandel til denne turen.

Faglig innhold

Det vil bli fokus på fotballspillet naturlig nok, og elementer i spillet, som gjør at det blir bedre fotballspillere.

Det vil gå i sykluser på 3 uker. Der vi har fokus på følgende temaer:

Driblinger

Pasningsspillet

Avslutninger

1. forsvarer

Workshops

Det vil bli gjennomført forelesninger for spillerne. Følgende tema vil det bli undervist i:

Målesetningsmodell del 1 og del 2

Treningsdagbok og restitusjon

Hurtighetsprogram

Treningskvalitet

Spilleforståelse

Uttaket

Uttaket vil bli gjort av instruktørene hos NSF, det vil bli innhentet informasjon fra kretsen og fra klubbens trenere. Spillere vil få beskjed om hvorfor de ikke har blitt tatt ut, og det er viktig å forstå at utvikling er noe som er i endring hele veien. Dermed kan bildet være annerledes om 6 måneder.

Utstyr: Spillerne vil få en treningsdress, en t-shirt og en genser.

3. februar blir det ingen trening.

Hvor melde på?

Det vil komme en egen påmelding på hjemmesiden til Alta I.F.

Sjekk link: <http://www.altaif.no/fotball/page.jsp?id=440&lang=no>