



Evaluering av forprosjektet
Modum i bevegelse

Historikk

Våren 2007 tok Hans Kjensjord (Modum Sparebank) og Frøydis Lislevatn (Frisklivssentralen) initiativ til å invitere Pål Stenbro, Ole Johan Sandvand, Knut Solhaug, Hege Bendiksby og Ingunn Dalaker Øderud til to arbeidsmøter for å se på mulighetene for Modum til å bli den mest attraktive helse- og idrettskommunen. Dette førte til at de laget et scenario "Modum 2018", som ble presentert på Næringsseminaret i Modum i november 2007. "Modum 2018" synliggjorde at Modum har en unik mulighet til å utnytte kompetanse på helse, flotte idrettsanlegg og naturkvaliteter til beste for utvikling av kommunen. Ved bevisst satsning bør Modum kunne styrke sin posisjon som foregangskommune på området helse og idrett.

Ønske om videre arbeid:

Etter presentasjonen av "Modum 2018" tok noen helsebedrifter kontakt med kommunen med ønske om å arbeide videre med noen av ideene som var spilt inn i scenariet.

Kommunen inviterte til et møte for å drøfte hvordan man kunne gå videre med ideene. Modum Sparebank, Tyrifjord hotell, Vikersund kurbad, Modum Bad, Tyrifjord behandlingssenter, Finnerud gård, Frydenberg, Frisklivssentralen, Modumheimen og Modum felles bedriftshelsetjeneste ble invitert.

Det var ønske om å jobbe videre med å få til et prosjekt i Modum og det ble avholdt fem ulike møter med de inviterte deltagerne før beslutning om endelig prosjektsøknad ble tatt. Vi fikk innspill i prosessen fra Innovasjon Norge og fra Helse Valdres.

Næringshagen i Sigdal ble leid inn for å lage prosjektsøknaden. I prosjektsøknaden står følgende. "Helseperspektivet som ble reist i Scenariet Modum 2018 har det siste året blitt behandlet av en tverrfaglig arbeidsgruppe. Deltagerne kommer fra næringsliv, offentlig sektor og akademia/forskning. Arbeidet har resultert i forslaget om etablering av et forprosjekt som grunnlag for et større helseprosjekt i kommunen. Det foreligger allerede samarbeid mellom aktører og disse har gitt innspill i forprosjektet som ønskes igangsatt."

Organisering:

Prosjekteier:	Modum kommune
Prosjektleder:	Gunhild Sønsteby Skinnes
Styringsgruppe:	Leder: Ingunn Dalaker Øderud, varaordfører Modum kommune Ann Helene Skyberg, direktør Vikersund Kurbad Ole Johan Sandvand, direktør Modum Bad Hans Kjensjord, banksjef Modum Sparebank Randi Haldorsen, Buskerud fylkeskommune
Arbeidsgrupper:	Ulike arbeidsgrupper har deltatt med innspill i prosjektet.

Økonomi

Prosjektsøknaden ble ferdigstilt og det ble søkt om finansiering av prosjektet fra deltagerne, Innovasjon Norge og Buskerud Fylkeskommune. Totalt ble det søkt om 1,5 mill kr der 850 000,- skulle være økonomiske bidrag. Resterende sum skulle dekkes i form av egeninnsats fra prosjektdeltagerne. Prosjektet fikk 650 000,- kr i økonomisk støtte. Styringsgruppa besluttet å gjennomføre prosjektet, men så seg nødt til å redusere prosjektlederjobben til 50 % stilling. Begrunnelsen for dette var at en ønsket å komme i gang og at forprosjektet var avgjørende for en eventuelt videre satsing på et hovedprosjekt.

Organisering

Styringsgruppa gjennomførte stillingsutlysning og ansettelse av prosjektleder. Prosjektleder Gunhild Sønsteby Skinnes tiltrådte stillingen 1.september 2009. Knut Solhaug v/ Modum Næringssselskap var prosjekteier, og kontoret var i Sentrumsgården i Vikersund. I forbindelse med hans bortgang og avviklingen av Modum Næringssselskap ble prosjektansvaret overført til Modum kommune v/Rådmann og nytt kontorsted for prosjektleder ble Rådhuset i Vikersund.

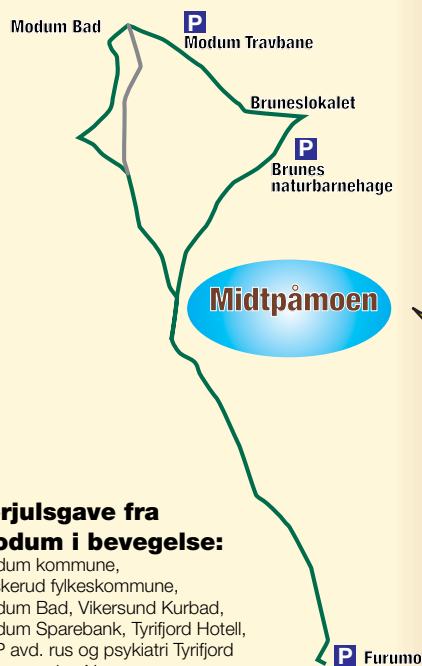
I prosjektperioden er det avholdt 12 styringsgruppemøter og 3 arbeidsgruppemøter med alle aktører.

Følgende prosjektrapport viser hva som er gjort i de to årene prosjektet har pågått. Prosjektrapporten er satt opp med utgangspunkt i punkt 1.2, prosjektmål, i prosjektbeskrivelsen.

“Mann av huse” 1. desember

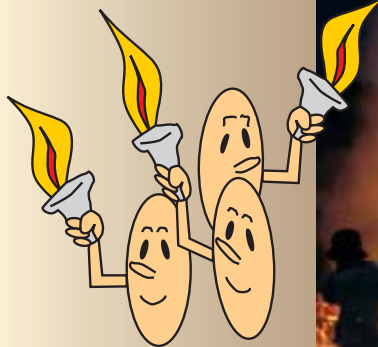
Kick Off **MODUM** *i bevegelse*

- **Fakkeltog kl. 18.00**
fra Furumo, Brunnes og Modum Bad
med kulturelle innslag underveis.
Salg av fakler kr. 20,- pr. stk.
- **Konsert** Midtpåmoen
kl. 19.00 med **Hilde Heltberg** og **Myte**.
- **Stemningsfullt kveldsbad på Furumo**
fra etter konserten til kl. 22.30.
Dempet lys og lyd. Honnørpris. Barn kr. 20,-. Voksne kr. 40,-.



Førjulsgave fra Modum i bevegelse:

Modum kommune,
Buskerud fylkeskommune,
Modum Bad, Vikersund Kurbad,
Modum Sparebank, Tyrifjord Hotell,
ARP avd. rus og psykiatri Tyrifjord
og Innovasjon Norge.



Små og store, bli med å lage Modums lengste fakkeltog!

Mål for hovedprosjektet

Styrke og videreutvikle helsevirksomhetene i Modum ved samhandling gjennom satsingen - Modum i bevegelse.

Forprosjektet har mål om kunnskapsinnhenting, forankring, testing og avklaringer om framtidig satsing.

Evaluering av mål i forprosjekt:

1. Styrke og videreutvikle helsevirksomhetene gjennom satsing på Modum i bevegelse basert på samhandling, verdiskaping og kvalitet.

Delmål:

Det skal testes ut ulike tiltak, pakker og samarbeidsrelasjoner som skal gi økt inntjening for helseinstitusjonene og de andre arenaene i kommunen.

Oppsummering av tiltak, arrangører, medvirkende og muligheter for inntjening

Tiltak	Arrangør	Medvirkende	Potensiale for inntjening*
KURS "Leve livet som småbedriftsleder"	Modum i bevegelse		
	Modum Bad	Modum Bad	x
	Vikersund Kurbad	Vikersund Kurbad	x
	Frisklivsentralen	Frisklivsentralen	x
		Koboltgruvene	x
		Blaafarveværket	x
		Modum Taxi, buss	x
ERFARINGSSEMINAR "Frisk satsning på barn og unge"	Modum i bevegelse	Modum Felles bedriftshelsetjeneste	x
		Helsestasjon	x
		Frisklivsentralen	x
		Nordre Modum ungdomsskole	x
		Ekstern foredragholder	x
		Modum kommune v/Folkehelsekoordinator	x
		Modum Bad	x
		Blaafarveværket	x

Gjennomførte tiltak:

Tiltak	Arrangør	Medvirkende	Potensiale for inntjening*
KURS "Fortsatt foreldre"	Modum i bevegelse	Modum Bad, senteret for familie og samliv	x
		Tyrifjord Hotell	x
FOLKEHELSE-SEMINAR	Modum i bevegelse	Helsedirektoratet	
		Modum kommune v/ Folkehelsekoordinator og Planansvarlig	x
		Modum Bad	x
		Modum i bevegelse	x
ST. HANS FEIRING på Koboltgruvene 2010 og 2011	Blaafarveværket	Frivillige lag og organisasjoner	x
	Modum kommune	Drammen og Oplands turistforening (DOT)	x
	Modum i bevegelse	Koboltgruvene	x
		Modum i bevegelse	
		Modum kommune	
		Sparebank 1 Modum	
FURUMOMILA	Modum Friidrettsklubb	Modum i bevegelse	
		Modum Friidrettsklubb	x
KURSPAKKER tilbud i høstferieuka 2010	Modum i bevegelse	Blaafarveværket	x
		Tyrifjord Hotell	x
		DOT	x
		Frivillige lag og organisasjoner	x
		Ut Event	x
		Modum Bad	x
		Vikersund Kurbad	x
UT PÅ TUR med DOT i Modum	DOT i Modum	Modum i bevegelse	
		Frisklivsentralen	
		DOT m/Frivillige fra Modum	x
KLATREPARK i Modum, <i>under vurdering.</i>	Modum i bevegelse Tyrifjord Hotell	Modum i bevegelse	
		Tyrifjord Hotell	x
		Vikersund Hoppsenter	x
		Himalaya Klatrepark	x
		Høyt og lavt parken	x

* Det er ikke i forprosjektet evaluert hvorvidt tiltakene gir økt inntjening. Vurdering gis derfor i rapporten i forhold til evt. potensiale for økt inntjening.

Gjennomførte tiltak:

To kurspakker er utviklet og gjennomført med god deltakelse. Det er avviklet et erfaringsseminar med 50 deltakere og 2 folkehelseseminar med totalt 35 deltakere.

Modum i bevegelse var med på St. Hans feiring på Koboltgruvene både i 2010 og 2011 med flere hundre deltakere. I hele prosjektperioden er media brukt aktivt til markedsføring, det er utarbeidet annonser, plakater og brosjyrer. I forbindelse med kurs og arrangementer er trykkeri engasjert til plakater, brosjyrer, osv., se eks. i rapporten, samt i eget album.

I forbindelse med Furumomila har Modum i bevegelse bistått med markedsføring og synliggjøring i forhold til bedrifter. Aktivitetsopplegg med kurspakker ble utarbeidet til høstferieuka 2010 – 2 skreddersydde opplegg ble planlagt men ble ikke gjennomført pga for liten påmelding.

Ut på tur med DOT i Modum har gjennomført totalt 43 turer pr. 26.09.2011, ca 740 "deltakerturer".

Klatrepark i Modum er under vurdering og det er avholdt møter med leverandører av klatreparker.

Vurdering

Deltakerne i prosjektet har samarbeidet om utvikling av seminarer og kurspakker. Samarbeidet har bidratt til tettere relasjoner mellom deltakerne i prosjektet. De gjennomførte tiltakene og kurspakkene ligger ferdig utviklet og kan tilbys videre i et hovedprosjekt.

Samarbeidet har i prosjektperioden i liten grad gitt innføring til deltakerne. Styringsgruppa har bevisst satsset på å tilby oppleggene til selvkost eller gratis. Vurderingen er at dette kan kommersialiseres og tilbys til en høyere pris og gi inntjening.

Ved idemyldring i arbeidsgruppa kom ønsket om utvikling av en klatrepark opp. I samarbeid med Hoppcenteret i Vikersund har prosjektet gjort sonderinger når det gjelder muligheter for en slik utvikling. Arbeidet med å utvikle hopp-anlegget mot prøve VM 2011 og VM i skiflyvning februar 2012 medfører liten kapasitet til mer fra skiflyvningsmiljøet.

De kan og vil satse mer etter VM 2012. Styringsgruppas vurdering er at denne oppgaven er så stor at den bør organiseres som et eget prosjekt.

Delmål:

Det skal utvikles 5 konkrete helsepakker som skal testes ut i prosjektperioden koblet mot helseturisme. Det skal etableres relasjoner med kulturinstitusjonene og anleggene om nye måter å skape helseopplevelser.

St. Hans feiring på Koboltgruvene

Blaafarvverkert inviterer til St. Hans feiring med aktiviteter på Koboltgruvene onsdag 23. juni. Arrangementet har fri entré.

Program:

- Kl. 17.00 Gratis adgang på Kittelsen museet med utstillingen «Naturlig vis»
- Kl. 18.00 Guidet tur til dagbruddene i nord – med Modum i bevegelse
- Kl. 19.00 Sosialt samvær, aktiviteter og underholdning. Mulighet for grilling i tillegg til åpen Gruvekro.
- Kl. 21.00 St. Hans bål
- Kl. 22.00 Avslutning



I samarbeid med

100% aktiv tenåringshelg på Modum

Modum i bevegelse og DOT inviterer fedre og/eller mødre med tenåringer til en spennende aktivitetshelg 8. – 10. oktober!

Gruvesafari • Rappellering • Skyting

Program:

Fredag
Middags buffet ved ankomst på Tyrifjord hotell idyllisk plassert ved Tyrifjorden. Innkvartering og informasjon om aktiviteter etter maten.

Lørdag
Frokost på hotellet før avreise til Koboltgruvene. Her blir det bl. a. guidet Gruvesafari i gruvene der man går i gruvegang og stiger med Stammen 80 meter høydeforhølet, klatrer i Gruvekroa, utfordrende rappellering og balansegang i dagbruddene.

Etter enot dag på gruvene drar vi tilbake til hotellet og middags buffet. Etter middag er det mange aktivitetsmuligheter på hotellet. Det er minigolfbane som dere kan bruke, flotte forhold for badminton og ballspill, mulighet for å låne robåt og fiskeutstyr. For de tøffeste ligger Tyrifjorden der og kan lokke til et høstbål.

Søndag
Startar med frokost og utstjekking før avreise til Simostranda. Her blir det mulighet til å prøve seg som skytter på Ole Einar Bjørndalens hjemmebane.

Priser
Prisen inkluderer alle måltider pluss alle aktiviteter i løpet av helgen:

	Medlem i DNT /	Ikke medlem
Voksne	kr 2.970,- /	kr 3.370,-
Ungdom min. 12 år	kr 2.050,- /	kr 2.140,-

Alle priser ekskl. drikkevarer

Påmelding til Drammens og Oplands turistforening:
butikk@dot.no / 32 25 51



Gjennomførte tiltak:

Tiltak/Arrangør	Målgruppe/relasjoner	Arrangør /Medvirkende	Potensiale for inntjening*
"Leve livet - som småbedriftsleder"	Småbedriftsledere i hele landet	Modum i bevegelse	x
		Modum Bad	x
		Vikersund Kurbad	x
		Frisklivssentralen	x
		Blaafarveværket	x
Småbarns- og tenåringsforeldre helger: Sammensatt med kultur, aktiviteter	Familier i hele landet Enslige/skilte foreldre med tenåringsbarn i hele landet	Modum i bevegelse	x
		DOT	x
		Frivillige lag og foreninger	x
		Tyrifjord Hotell	x
		Modum Bad	x
		Vikersund Kurbad	x
Ansatte kurs, kompetanseutveksling "Hva med meg"	Ansatte i helse og omsorgsektoren i Modum kommune	Modum i bevegelse	x
		Modum Felles bedriftshelsetjeneste	x
		Åmot Kirke	x
		Modumheimen	x
		Frydenberg Rehabilitering	x
		Modum Bad	x
		Vikersund Kurbad	x
		Frisklivssentralen	x
Erfaringsseminar "Frisk satsing på barn og unge "	Virksomheter som arbeider med barn og unge i kommuner i Buskerud, Vestfold og Telemark	Modum i bevegelse	x
		Frisklivssentralen	x
		Helsestasjonen	x
		Nordre Modum Ungdomsskole	x
		Ekstern foredragsholder	x
		Modum Bad	x
		Modum kommune v/Folkehelsekoordinator	x
		Folkehelseseminar	Politikere og etatsledere med budsjettansvar
Helsedirektoratet	x		
Modum kommune v/Folkehelsekoordinator og planansvarlig	x		
Modum Bad	x		
"Gratis trimtilbud for ansatte"	For alle bedrifter som eier Modum i bevegelse		
		Frisklivssentralen	x
		Modum Bad	x

*Det er ikke i forprosjektet evaluert hvorvidt tiltakene gir økt inntjening. Vurdering gis derfor i rapporten i forhold til evt. potensiale for økt inntjening.

Gjennomførte tiltak:

Det er utviklet seks ulike helsepakker. Det er etablert samarbeid med Blaafarveværket, DOT, frivillige lag og foreninger og Åmot kirke. Kompetanseutviklingskurset hadde ca 50 deltakere, folkehelseseminaret er kjørt som miniseminar med politikere og ansatte i Modum kommune og eget kurs er avholdt for nabo-kommunene. Trim for ansatte har hatt mellom 40 og 60 deltagere pr gang, totalt 16 ganger.

Vurdering:

Kursene "Leve livet" og "Fortsatt foreldre" har vært sponset, noe fra prosjektet og noe fra Familiedepartementet. Det er krevende med markedsføring og å få fylt opp kursene, til tross for svært godt innhold og gode priser. Det tar tid å opparbeide et tilbud og få mange deltakere. Styringsgruppas vurdering er at kurspakkene som er utviklet har høy kvalitet. Hovedfokus har vært på å utvikle gode kurs. Det har vært markedsført gjennom mange kanaler. Det ser ut som om det tar flere år for å få folk til å bli klar over tilbudene. Så til tross for markedsføring, må det jobbes mer for å nå ut til de aktuelle målgruppene.

Gratis trimtilbud ble i utgangspunktet etablert for å få hele "befolkningen i bevegelse". Erfaringene er svært gode, men tilbudet viste seg å bli mest benyttet av de som allerede er opptatt av å holde seg i form. Utfordringen er å få med nye grupper. Styringsgruppa ønsker å utfordre folkehelsekoordinatoren til å ta tak i dette. Målet er at ansatte i alle små og store bedrifter i Modum får mulighet til å delta i et trimtilbud.

Delmål:

Det skal testes ut et nytt samarbeidskonsept mellom Modum Bad og Vikersund kurbad og evt andre samarbeidspartnere som kan danne grunnlag for nye innovative forretningsmodeller.



Folkehelse

Målgruppe:
Politikere i Formannskap og Kommunestyret
Rådmenn
Estatledere
i Sigdal, Krødsherad, Flå og Modum Kommune

Program:

- Kl. 13.00 Velkommen - kort orientering om "Modum i bevegelse"
GUNHELD SANSTEVY, prosjektleder
- Kl. 13.05 Det nye lovforslaget om Folkehelse legger ansvar for folkehelsearbeid til kommuner. Kommuner og og ikke lenger helsejonesen i kommunen
HAGE TRÅNEN
- Folkehelsekoordinator i Modum Kommune
- Kl. 13.10 "Helse i alt vi gjør" - folkehelsearbeid i leier og gater
ANDERS SMITH
lege, seniorrådgiver i Helsevitenskap
- Kl. 14.00 Kulturtreff innslag ved Modum kulturskole
- Kl. 14.10 Pause, frukt, vann, kaffe, te
- Kl. 14.25 "Folkehelse i plan-tenker og erfaringer"
NORTEN EKEN, rådgiver i Modum kommune
- Kl. 14.40 Gruppearbeid
"Hvordan bringer folkehelse inn i vår sektor i egen kommune?"
ANDERS SMITH OG NORTEN EKEN
går rundt og er tilgjengelige for råd.
- Kl. 15.15 Oppsummering
- Kl. 15.30 Avslutning

Miniseminar
torsdag 24. mars
Kl. 13.00- 15.30
Festsalen på Modum Bad

Påmelding sendes til:
Gunhild.Sanstevy@modum.kommune.no
Innen 10.03.11
Tlf. 91 44 31 32



Mat opp ferdig skifta - Ingen påmelding - Varier gjerne aktivitet - Gratis

Fellestrim
I arbeidstiden

NYTT trimtilbud til ansatte i bedriftene under "Modum i bevegelse" starter i januar!

FRISKIS & SVETTIS
Gymsalen på Modum Bad
Onsdager kl.15.15 - 16.00
Styrke og utholdenhet til musikk. Tren hele kroppen, fra lav til moderat intensitet. Passer alle

INTERVALL 4X4
Ved slalåmbakken, Vikersund (parkering slalåmbakken)
Onsdager kl.15.15 - 16.00
Kondisjonstrening med 4 minutter høy intensitet etterfulgt av 4 minutter pause (fire ganger). Effektiv trening som vil få opp pulsen. Passer alle - Ta med pulsklokke hvis du har.

Les mer på www.modum.kommune.no/modum-i-bevegelse

onsdager med oppstart 5. januar!
Siste treningsdag er onsdag 23. februar



FORTSATT FORELDRE

Fortsatt Foreldre - for deg som ønsker:

- faglige innspill og støtte ut å skape et GODT NOK foreldre samarbeid med en eks-partner - til bedde for barna
- å møte konflikter på en konstruktiv og løsningsorientert måte
- å legge samlivsbruddet bak deg, og se framover i livet

Temaoer:

- Temaøkt 1 Brudeprosessen
- Temaøkt 2 Samspill, konflikt og kommunikasjon
- Temaøkt 3 Å se barnas livssituasjon
- Temaøkt 4 Foreldresamarbeid
- Temaøkt 5 Veien videre

Kurs på Modum Bad
23. og 24. september 2011
Pris: kr. 300,-
Påmeldingsinfo: 32 74 94 00
www.modum-bad.no

Modum Bad Senter for Familie og Sosialt Ansvarende for utvevling
3070 Vikersund, Tlf. 91 44 31 32
© 2011 Forrettingsgruppen Modum Bad



Gjennomførte tiltak:

Kurspakka «Hva med meg?» med tema; «Hvordan ta vare på seg selv som arbeidstaker og egen person?», ble gjennomført som 2 miniseminarer hvor begge ble arrangert to ganger. Kursene er bygget opp slik at det er foredragsholdere fra Modum Bad og Vikersund kurbad (2. linjetjenesten), fra Frydenberg og Frisklivs-sentralen (1. linjetjenesten) og Bedriftshelsetjenesten. Dette gir intern kompetanseutvikling i kommunen mellom 1. og 2. linjetjenesten. Kurset ble laget og gjennomført for helsepersonell i Modum kommune.

«Leve livet.....som småbedriftsleder» kurset, omtalt tidligere, er også et kompetansesigende kurs.

Erfaringsseminar " Frisk satsing på barn og unge " er blitt planlagt og gjennomført. Kurset formidler erfaringer Modum kommune har gjort innenfor folkehelsearbeidet med ulike temaer rettet mot barn og unge. Kurset er gjennomført med deltakere fra flere kommuner også utenfor Buskerud

Med bakgrunn i ny folkehelselov er det utarbeidet et miniseminar om Folkehelse, for politikere og beslutningstakere i kommunene. Kurset er gjennomført for politikere og beslutningstakere i Modum kommune og nabokommuner, i regionen.

Vurdering

Styringsgruppas vurdering er at alle de nevnte tiltakene har hatt godt faglig innhold og det har vært interesse for deltakelse. Her er det et stort potensiale. Det kan bygges videre på de allerede utviklede oppleggene for å nå andre faggrupper, for eksempel ansatte i barnehager og skoler.

Videre utvikling av disse prosjektene vil styrke Modums mål om å være en ledende kommune innen forbyggende og helsefremmende arbeid.

Miniseminar om folkehelse er utarbeidet spesielt i forhold til ny vedtatt folkehelselov. Kurset ligger nå ferdig og kan brukes i andre kommuner. Dette er formidlet til fylkeskommunen og KS

Delmål:

Teste og utvikle lærling- og trainee ordninger, hospitering og rullering av kompetanse.

MINISEMINARER

Hva med meg ???

Som arbeidstaker, som egen person resten av livet ?

Kurs for alle arbeidstakere i helse og omsorg Modum kommune
STED: Åmot kirke

KURS 1	KURS 2
Mandag 14. mars og torsdag 31. mars, fra kl. 12.00- 15.00	Torsdag 17. mars og mandag 28. mars fra kl. 12.00- 15.00
Program :	Program :
Kl. 12.00 Velkommen	Kl. 12.00 Velkommen
Kl. 12.05 Langtidfrisk og inkluderende arbeidstid, muligheter og plikter ved sykdomsfravær Hanna Solberg, Bedriftshelsetjenesten	Kl. 12.05 Angst, hvordan vite at jeg er i, andre har angst ? Psykisk helse, Hva betyder "Være hjemme" ? Gå på jobb ? Sykepleier Lena Rothbaldobakken og Lene Vævre Lange, foredrag Angst ord. Modum Bad
Kl. 12.45 "Pause" Spørkesomt nærvarer Gunn S. Høeg og eller Ellen Wella, Vikersund Kurbad	Kl. 12.50-13.20 Pause med pausestrim Marion Bakken, fysioterapeut
Kl. 13.15 Friskliv i hverdagen Gunnild Fretland og Heidi Nykter, Frisklivscentralen	Kl. 13.20-14.05 Mitt liv - mitt valg ? Audeild Askrud, sykepleier
Kl. 14.00 Hva skjer med meg i ulike situasjoner ? Hvordan ta vare på meg selv? Kulturreisning Bjostein Frivoll, skolelektor, helsearbeider på Modumheimen, prest.	Kl. 14.05-14.15 Pause Kl. 14.15-15.00 Mitt liv - mitt valg ? Audeild Askrud, sykepleier, fort.
	Velkommen til fagutvikling med intern kompetanseutvikling !
	Arrangør: "Modum i bevegelse"

Frisk satsing på barn og unge - erfaringer fra Modum Kommune

Modum kommune har i mange år vært på høyt nivå innenfor forbyggende arbeid for barn og unge. Samarbeid og engasjement har vært viktig. Vi kan lære mye og gjøre erfaringer som kan være nyttige for andre.

Aktuelt for de som arbeider innen følgende fagområder:

- Helsearbeid i skolehelsetjeneste
- Skolehelsetjeneste
- Skole og barnehage
- Frisklivsaktiviteter
- Psykisk helse
- Fysisk
- Prosjekt
- Helse
- Erstatnings- og politikere

Feststallet, Modum Bad, Vikersund, Torsdag 12. mai 2011

Pris: 900,- pr person

Program

09:30-10:00 Registrering
Frisk, vakkert, kaffe og te

10:00-10:15 " Modum i bevegelse"
Foredrag: Gunnild Solvold

10:15-10:30 Foredrag: Kompetansen
Foredragsholder: Inger Eide

10:30-10:45 Betrekk og smogstrø

10:45-11:20 "Løse forbyggende prosjekter" - er det så vanskelig å få til det?
av Lene Nykter

11:20-12:00 Satsing på barn og unge - erfaringer og utfordringer
av Lene Nykter, skolehelsetjeneste og Inger Eide, skolehelsetjeneste

12:00-12:30 Lunch

12:30-13:00 Barn og unge - variblant tema
av Rita Bjørnsrud, helsearbeider

13:00-14:00 Utdelt oppgave og foredrag
av Gunnild Solvold, Frisklivscentralen

14:00-14:45 "Ta kun, Ta-ting kun for ungdom"
av Kompetansesenteret mellom skolehelsetjeneste og barnehage
av Rita Bjørnsrud og Hanna Wella, skolehelsetjeneste
Utdelt oppgave - samarbeid og engasjement
av Hanna Wella, skolehelsetjeneste og Inger Eide, skolehelsetjeneste

14:45-15:00 Avslutning - evaluering av Gunnild Solvold Skansen
Med foredrag av eventuelle foredragsholdere

Påmeldingsfrist 12. april 2011 - førsteinnspill møtet
12. april 14:00-15:00

Beslutning Modum Kommune, på konferanse - 2270 07 6143 innen 1. mai 2011
Medtatt " Modum i bevegelse"-prosjekt 110402

VELKOMMEN TIL MODUM 12. MAI !



- Student fra NIH i 3 uker. Hospiterte på Modum Bad og Vikersund Kurbad, Frisklivssentralen og Modum kommune.
- Elev på Operasjon Dagsverk fra Rosthaug.
- Prosjektperioden har avdekket ønske om å få trainee ordning i kommunen/regionen / kulturinstitusjonene. Det er etablert kontakt med Høyskolen på Lillehammer for å få studenter innen Reiseliv på trainee ordning.

Vurdering:

Modum i bevegelse har ikke hatt ressurser nok til å utvikle trainee- og lærlingeordning i forprosjektfasen. Med prosjektleder i 50 % stilling har dette ikke blitt prioritert. En ser gode muligheter for å etablere en helsetraineeordning i et hovedprosjekt og høyskolen på Lillehammer er interessert i en reiselivs-trainee i samarbeid med Buskerud fylkeskommune.

Delmål:

Kompetanseutvikling blant frivillige. Det skal utvikles en "kompetanseuke" for denne målgruppen.

I forprosjektet har det vært mye og godt samarbeid med frivillige organisasjoner på enkeltarrangement, som for eksempel høst- og vinterferietilbud samt andre kurs og tiltak. "Kompetanseuke" for frivillige er noe en kan se nærmere på i et evt hovedprosjekt.

Vurdering:

Det gode samarbeidet med de frivillige organisasjoner bør videreføres. Det har i forprosjektet ikke vært prioritert å gjennomføre en "kompetanseuke".

3. Bli en ledende region på forskning innenfor forebyggende og helsefremmende arbeid.

Delmål:

Det skal igangsettes forsøksprogram med "Modum – modellen" innenfor psykisk helse.

Vurdering:

Det har ikke vært mulig å igangsette forskningsprosjekt i forprosjektfasen, men det har ved flere anledninger kommet fram ønsker om forskningsprosjekter innenfor forebyggende helsearbeid. Det finnes store mengder materiale tilgjengelig og Modum Bad har eget forskningssenter. Det er interesse for å jobbe videre med konkrete forskningsprosjekt basert på forebyggende helsearbeid.

4. Synliggjøre arbeidet med helse i bevegelse.

Delmål:

Styrke identitet og stolthet samt bygge omdømme gjennom satsing på Modum i bevegelse. (Forarbeidet legges i dette prosjektet, mens hovedarbeidet med omdømmebygging legges inn i hovedprosjektet).

Diverse tiltak:

- Logokonkurranse. Ved valg av logo ble det vektlagt en visuell profil med farger fra kommunevåpen og farger som kan identifisere andre aktører i kommunen. Logoene har fargene blå, orange og hvit
- Kick off med fakkeltog, kåring av logovinner og gratis konsert
- Tilbud "Trim for ansatte" fra jan 2011 til påske 2011. Oppfulgt av bevisstgjøring og oppfordring om fortsatt aktivitet
- Mange presseoppslag. Ved stadig belysning av tema i media, virker dette bevisstgjørende på befolkningen til å satse på egen helse
- Vinterferieuke for ungdom 2010 og 2011
- Høstferietilbud for ungdom 2010
- St.Hans feiring på Koboltgruvene 23. juni 2010 og 2011
- Furumomila, oktober 2010
- Samarbeid med DOT; Ut på tur med DOT i Modum
- Representert på aktivitetskalenderen i Modum
- Aktivitetsdag på Koboltkoja, DOT, Blaafarveværet
- Ut på tur med DOT i Modum
- Utarbeidelse og utgivelse av brosjyrer om Modum i bevegelse

Gjennomførte tiltak:

Presentasjon av prosjektet ulike steder:

- For Næringsseminaret
- For Modum Kommune
- For Reiselivsrådet, Vikersund hoppcenter
- For Modum Idrettsråd
- Drammen og omegn Turistforening, DOT
- Innbyggerne i Modum og nabokommune gjennom de ulike medier; Tv-Modum, Radio Modum, Bygdeposten og Drammens Tidende.
- Kurstilbud presentert på frokostmøter i Næringshagene i Sigdal og Krødsherad
- Presentasjon av kurs for Næringshagen i Gol
- Synliggjøring av kurset "Frisk satsing på barn og unge" på Folkehelsekonferansen på Storefjell 2011
- Svare på ulike henvendelser fra andre kommuner og fylker som ser på "Modum i bevegelse" som noe spennende og viktig for egen kommune.



Delmål:

Utarbeide en nettside som synliggjør arbeidet i forprosjektet. Denne skal danne grunnlag for en varig profilering av Modum i bevegelse.

Internett

Egen side under www.Modum.kommune.no

- gå inn på "Modum i bevegelse" i samarbeid med Modum Kommune. Det ble valgt å bruke kommunens side, da kostnadene ved opprettelse av eget nettsted ble høye. Styringsgruppas vurdering er at ved å bruke en allerede eksisterende og mye brukt nettside vil potensialet for å nå brukere være større enn når et nytt nettsted etableres.

5. Få frem en visjon, mål og strategier for et hovedprosjekt.

Delmål:

- A. Når ulike tiltak i forprosjektet er testet ut vil et av delmålene være å spisse arbeidet for en varig satsing på helse i Modum. Det skal foreligge en visjon, mål og strategier for et hovedprosjekt.
- B. Forprosjektet skal foreslå organisasjon for et hovedprosjekt.



Hva er det mulig å gå videre med i et hovedprosjekt ?

Modum kommune har kommet langt i sitt folkehelsearbeid og er en kommune i forkant. Ulike prosjekter fra kommunen blir stadig trukket fram når ledende politikere omtaler det kommunale folkehelsearbeidet. Modum i bevegelse kan være et bidrag for å fortsette det innovative og banebrytende arbeidet som skjer i Modum.

Et hovedprosjekt bør være forankret og være knyttet opp mot folkehelsekoordinator i kommunen. En slik forankring sikrer god samhandling mellom kommunens egen folkehelsesatsning og prosjektet. Folkehelsearbeidet er forankret i kommuneplan og et eget hovedprosjekt vil bidra til enda sterkere satsing og bedre mulighet til å lykkes med folkehelsearbeidet. I tillegg bør det på reiselivsområdet ha en sterk forankring opp mot destinasjonsutvikling i regionen. En mulighet her kan være «Destinasjon Norefjell». Fylkeskommunen har en koordinerende rolle i regional utvikling og destinasjonsutvikling.

Selv om prosjektet knyttes tett opp mot kommunen, er det en forutsetning med en sterk involvering av bedrifter og helseinstitusjoner i kommunen.

Utfordring for hovedprosjektet vil være å finne en forankring hvor alle føler eierskap og forpliktelse til deltakelse i prosjektet. Kompetanse og tid til salg og markedsføring har ikke vært tilstrekkelig i forprosjektet. Forpliktelse i arbeidsgruppe må være tydeligere.

Ferieaktiviteter for kommunens egne barn og unge bør legges under Modum kommune. Forprosjektet anbefaler fortsatt samarbeid med frivillige lag og organisasjoner for ulike aktiviteter og tilbud. Det er viktig å bevisstgjøre ungdom på alle aktivitets-tilbudene som finnes i bygda.

Anbefalinger

Videreutvikle samarbeidet mellom Modum kommunes helsebedrifter, Modum Bad og Vikersund Kurbad.

Kurspakker

- Bygge videre på kurspakker utviklet i forprosjektet.
- Utvide med nye målgrupper
- Arrangere kurs i Modum eller tilby kurspakkene i andre geografiske områder
- Tilby ulike overnattingsformer, ulike målgrupper vil ha ulike tilbud/rammer rundt oppleggene.
- Kurset «Hva med meg», gir kompetanseheving internt i kommunen, men kan også tilbys til andre kommuner. Salg av kompetansekurs vil øke synliggjøringen av Modum som helsekommune.
- Videreutvikle de pakkene som er laget. Kurset "Leve livet som småbedriftsleder" kan, med noen justeringer brukes i forhold til ansatte i offentlig sektor.
- Det finnes ferdige kompetanseopplegg i såvel kommunen som hos deltagerbedriftene. Eksempler på dette er "Barn og vekt" og "Takle ting". Disse kan utvikles og tilbys til aktuelle målgrupper.
- Samordnet kursvirksomhet og utarbeidelse av kurskalender kan gi oversikt over når kursene kan tilbys.
- Samordnet markedsføring vil være positivt for alle helseinstitusjonene og det øker muligheten for å nå flere målgrupper.

Utvikle nye kurspakker

- Fortsette arbeidet med å øke kompetanseutvekslingen mellom de store helseinstitusjonene; Modum Bad og Vikersund Kurbad og ut mot 1. linjetjenesten, også via Frisklivsentralen og Bedriftshelsetjenesten, og mot barnevern og psykisk helse.
- Kompetanseutvikling innenfor deltagerbedriftene. Faglig oppfølging og hospitering. Dette må systemiseres og noen må ha overordnet ansvar for at det følges opp.

Forskning

“Forebygging er enkelt og billig, reparasjon er dyrt og vanskelig”

- Bruke materiell som finnes. Forske og dokumentere at tiltakene i folkehelsearbeidet i Modum har en virkning.

Alt A:

Velge ut noen kursopplegg som eksisterer/ dokumentasjon som finnes på f.eks helsestasjon. Forske på effekten av oppleggene.

Alt B:

Kan vi gjøre noe i forhold til sosiale forskjeller og helse? Velge aktuelle målgrupper med utgangspunkt i helsestasjon og/eller frisklivssentral. Tilby konkrete kurs/opplegg. Følge opp med forskning.

Reiselivsprosjekt

Prosjektperioden har avdekket ønske om å få trainee ordning i kommunen / regionen / kulturinstitusjonene. Det er etablert kontakt med Høyskolen på Lillehammer om å få student(er) innen Reiseliv på trainee ordning. Dette bør følges opp videre i et hovedprosjekt.

- **UTVIKLE KLATREPARK I VIKERSUND HOPPSENTER**
Modum i bevegelse foreslår at dette organiseres som et eget prosjekt sammen med Vikersund hoppcenter. Ønsket om å etablere en klatrepark i anlegget er et viktig bidrag til å utvikle anlegget til en helårsdestinasjon.
- **DESTINASJONSUTVIKLING ”HELSETURISME”**
Reiseliv for regionen Midt fylket. Samarbeid mellom destinasjoner i området for å gi tilbud om «kortreiste» ferietilbud for tilreisende og for kommunens innbyggere. Helsekompetansen og tilbudene som er utviklet i prosjektet kan brukes i modifisert form som tilbud til dem som ønsker et helserettet tilbud; ” Helseturisme”.

“

*Forebygging er enkelt
og billig, reparasjon er
dyrt og vanskelig*

Anbefaling fra Styringsgruppen:

1. Det søkes om et hovedprosjekt for Modum i Bevegelse med utgangspunkt i erfaringene fra samarbeidet mellom kommunens helseinstitusjoner, frisklivssentralen, bedriftshelsetjenesten, Modum Bad og Vikersund kurbad.
2. Det søkes om et prosjekt for utvikling av Vikersund Hoppsenter til helårsdestinasjon. I tillegg til utvikling av klatrepark vil ønske om å utvikle arenaen til helårsanlegg gjøre det aktuelt å benytte opplegg fra det helserettede prosjektet og kombinere dette med bruk av kulturinstitusjoner og arenaer i regionen.
3. Både Helseprosjektet og utviklingsprosjektet i Hoppanlegget bør presenteres for Destinasjon Norefjell og dette prosjektet bør om mulig bidra til at videre utvikling skjer i samarbeid med øvrig aktivitet i regionen.
4. Forskning gjennomføres med utgangspunkt i Forskningsavdelingen på Modum Bad. Dette konkretiseres i hovedprosjektsøknadene.
5. Det anbefales at det etableres en styringsgruppe for hvert prosjekt. Disse bør ha representasjon fra kommunen og fylkeskommunens administrative ledelse i tillegg til deltagerbedrifter/aktører
6. Folkehelsekoordinator sørger for god kontakt mellom de ulike prosjektgruppene, slik at det skjer en informasjonsutveksling mellom prosjektledere og andre som arbeider opp mot folkehelsekoordinator.

Modum i bevegelse, regnskap pr. 26.09.2011

	Regn. 2009	Regn. 2010	Bud 2011	Regn 2011	Avvik 2011	Sum prosjekt
Inntekter						
Modum kommune	125000,00	125000				250000,00
Buskerud fylkeskommune		225000	75000		75000	300000,00
Innovasjon Norge			100000		100000	100000,00
Modum sparebank	100000,00	50000	50000	50000	0	200000,00
Tyrifjord Hotell		25000	25000		25000	50000,00
Vikersund Kurbad		25000				25000,00
Modum Bad		25000				25000,00
Sum tilskudd	225000,00	475000	250000	50000	200000	950000,00
Andre inntekter						
Modum Idrettsråd	24696,50	9702		22300	-22300	34398,50
		5000				5000,00
Sum driftsinntekter	249696,50	489702	250000	72300	177700	989398,50
Lønn og sosiale utgifter	102995,18	277699	180700	172177	8523	561394,18
Kontorutstyr	9077,50					9077,50
Datautstyr	2098,00					2098,00
Rekvisita	63,96					63,96
Kontormateriell	325,00	6909	3500	520	2980	10734,00
Servering ved møter		2294	1000	760	240	3294,00
Annet forbruksmateriell		750	1000	1376	-376	1750,00
Kurs	241,70	5200	5000	33574	-28574	10441,70
Husleie		2875	1000	500	500	3875,00
Mobiltelefon	2372,11	2177	2000	843	1157	6549,11
Bilgodtgjørelse	2215,50		8000		8000	10215,50
Annonse	20086,50	2007	3500	2851	649	25593,50
Informasjon		19163	8000		8000	27163,00
Inventar/utstyr		478				478,00
Konsulenttjenester		1080	2000		2000	3080,00
Andre tjenester	35562,25			2500	-2500	35562,25
Kjøp fra andre		6500				6500,00
Tilskudd til andre		75000	196580	6000	190580	271580,00
Andre driftskostnader	72042,52	124433,00	231580,00	48924,00	182656,00	428055,52
Sum driftsutgifter	175037,70	402132,00	412280,00	221101,00	191179,00	989449,70
Driftsresultat	74658,80	87570,00	-162280,00	-148801,00	-13479,00	-51,20
Renteinntekter	52,00					52,00
Overført fra forrige år		74710	162280			
Overskudd/underskudd	74710,80	162280,00	0,00	-148801,00	-13479,00	0,80

I tillegg kommer lønn i september til prosjektleder samt ekstratimer på prosjektleder. Dette blir lønnet og regnskapsført i oktober til sammen kr 42.247.

Utestående kr. 100.000 fra Innovasjon Norge og kr. 75.000 fra Buskerud Fylkeskommune vil bli utbetalt når regnskapet er revisorgodkjent.



