

Liker du å være i aktivitet? Har du lyst til å hjelpe andre? Er du ledig torsdag kveld?

## **Aktiv UNG søker aktivitetskontakter**

En liten jobb som gjør en stor forskjell!

Aktiv UNG er et forebyggende tilbud rettet mot ungdom i ungdomsskolealder som av ulike årsaker har en inaktiv hverdag. Vi er godt i gang med ordningen, og ser at dette betyr mye for de som er med. Aktivitetskontakter står for gjennomføringen av tilbudet. Aktivitetsopplegget utarbeides i samarbeid med Frisklivssentralen.

Hver torsdag hentes ungdommene av sin aktivitetskontakt til felles organisert aktivitet. Aktiviteten foregår ulike steder i bygda – utendørs, i basseng eller i en gymsal.

### **Krav til aktivitetskontakt**

- Over 18 år og disponerer bil
- Ansvarsfull og pliktoppfyllende
- Glad i ulike former for fysisk aktivitet.
- Lyst til å tilrettelegge for gode opplevelser knyttet til aktivitet og bidra til at de som deltar blir bedre rustet til å være aktiv på egenhånd.
- God oversikt/ interessert i å få oversikt over aktivitetsmuligheter som finnes i Modum.
- Gyldig politiattest.

### **Som aktivitetskontakt**

- Har du ansvar for inntil 3 ungdommer
- Planlegger du aktiviteter i samarbeid med de andre aktivitetskontaktene og Frisklivssentralen
- Kjører du ungdommene ”dine” til og fra torsdagsaktivitet, kl. 18-19.30
- Følger du opp ungdommene med sms
- Organisere og delta på torsdagsaktivitet
- Får du en godtgjøring på 500,- pr uke (inkl. transport og mobilbruk)
- Får du en meningsfull erfaring og gleden ved å hjelpe andre ☺

Send en kortfattet søknad til [frisklivssentralen@modum.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@modum.kommune.no) (tlf 32 78 08 44), merket Aktivitetskontakt.